



VfL



NOCHERN

30. Lauf

Freitag

2. August

2013

Rund um Nochern

10 km

Hauptlauf 19 Uhr

5 km

Jedermannslauf 19 Uhr

5 km

Jugendläufe 19 Uhr

1 km

Kinderläufe 18.35 Uhr

350m

Bambinilauf 18.30 Uhr

Veranstalter: VfL Nochern 1900/49 e.V.

Start/Ziel: Sporthalle Nochern

Umkleide/Duschen: Sporthalle Nochern

Auszeichnung/Wertung: Nach DLO, alle Klassen werden getrennt gewertet.

Jeder Klassensieger (Jugend U18/U20 u. Senioren) erhält einen Pokal/Weinpräsent.

Der und Die Zeitschnellste erhalten einen Wanderpokal. Die drei Klassenbesten erhalten eine Urkunde.



Wettbewerbe:

19.00 Uhr Frauen Hauptlauf 10,0 km

19.00 Uhr Männer Hauptlauf 10,0 km

19.00 Uhr Jedermannlauf 5,0 km

19.00 Uhr Weibliche Jugend U18/U20 5,0 km

19.00 Uhr Männliche Jugend U18/U20 5,0 km

19.00 Uhr m/w Jugend U14/U16 5,0 km

18.35 Uhr m/w Kinder U10/U12 1,0 km

18.30 Uhr Bambini (1 Runde) 350 m

Startgeld: Erwachsene 4,00 EUR

Jugendliche U14/U16 2,00 EUR

Kinder U10/U12 1,50 EUR

Jedermannlauf 3,00 EUR

Infos/Anmeldung: Wolfgang Newill,

56357 Nochern, Im Niederfeld I,

Tel. 06771/7647,

E-Mail: vfl-nochern@t-online.de

Internet: www.vfl-nochern.de

Nachmeldung: Bis 45 Minuten vor dem Start ohne Gebühr möglich.

Ergebnisse/Urkunden: Wird gegen eine Gebühr von 2,00 EUR zugesandt. Kostenloser

E-Mail-Versand. Veröffentlichung im Internet unter www.vfl-nochern.de.

Strecke: Rundkurs über befestigte Wege und Straßen.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder Sachschäden