



### LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altdiez - TV Birkenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

### LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilau - SV Hirschberg - VfL Holzappel  
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

## Offene Kreisstaffelmeisterschaften mit Hürdenläufen U16/14

- Ausrichter:** VfL Holzappel in der LG Lahn-Aar-Esterau
- Wettkampfstätte:** Zentrale Sportanlage Diez, Kunststoffanlage (max. 6-mm Dornen)  
(Navigationssystem Am Katzenstein)
- Datum:** **Freitag, 24. Mai 2019**
- Beginn:** 18.00 Uhr
- Wettbewerbe:**
- |                   |                                     |
|-------------------|-------------------------------------|
| M/W U12:          | 4 x 50 m (m/w getrennt)             |
| M/W U14:          | 60 m Hürden, 4 x 75 m               |
| M/W U16:          | 80 m Hürden, 4 x 100 m              |
| M/F, M/W U20/U18: | 4 x 100 m                           |
| M/F, M/W U20:     | 4x400 m ( <b>Rahmenwettbewerb</b> ) |
- In einer Altersklasse darf nur der ältere Jahrgang hochstarten.  
Ausnahme: In den Staffelwettbewerben der Klassen U 18, U20 und M/F sind  
Teilnehmer ab Jahrgang 2005 startberechtigt. In der 4x400 m-Staffel darf nur die  
Altersklasse U18 hochstarten.**
- Für die Teilnehmer/innen des Rhein-Lahn-Kreises:**  
In den Altersklassen M/W U16 und M/W U14 werden in den Hürdenläufen die  
Kreismeister ermittelt. Außerdem zählt der Hürdenlauf der Altersklasse M/W 14  
zum Grand Prix.
- Startgebühr:** Staffel 5,- €; Hürden 3,- €
- Meldungen:** Namentliche Meldung bis zum **20. Mai 2019** an:  
Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10, 56379 Scheidt  
Telefon 06439/7889, Fax 06439/909780  
E-Mail: e.schiebel@t-online.de
- Wir bitten aus organisatorischen Gründen unbedingt um Voranmeldung.  
Nachmeldungen werden nur bis 60 Minuten vor dem Start angenommen.**
- Stellplatz:** Die Stellplatzkarten für die Staffeln sind **spätestens 45 min** vor Wettkampfbeginn im  
Wettkampfbüro abzugeben.
- Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.
- Ergebnislisten** können im Internet unter [lg-esterau-holzappl.de](http://lg-esterau-holzappl.de) abgerufen werden
- Haftung:** **Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.**
- Datenschutzerklärung:** Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit ein-  
verstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse,  
Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.



**LAZ Lahn-Aar Diez**

VfL Altdieuz - TV Birlenbach-Fachingen - SV Diez-Freindieuz

**LG Esterau-Holzappel**

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel  
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

**Zeitplan: offene Kreisstaffelmeisterschaften mit Hürdenläufen  
am 24.05.2019 in Diez**

18.00 Uhr	WJ U14 / MJ U14	60 m Hürden
18.30 Uhr	WJ U16 / MJ U16	80 m Hürden
19.00 Uhr	WJ U16/U18/U20/F MJ U16/U18/U20/M	4 x 100 m 4 x 100 m
19.30 Uhr	M/W U12 M/W U14	4 x 50 m 4 x 75 m
20.00 Uhr	MJU20/M WJU20/ F	4x400 m 4x400 m