

**LAZ Lahn-Aar Diez**

VfL Altdiez - TV Birlenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

**LG Esterau-Holzappel**

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg - VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

## 42. Crosslauf „Rund um den Herthasee“ mit Kreismeisterschaftswertung für den Rhein-Lahn-Kreis

**17. März 2019**

Der VfL Holzappel in der LG Lahn-Aar-Esterau lädt hiermit zum 42. Crosslauf „Rund um den Herthasee“ ein. Ausgeschrieben sind folgende Wettbewerbe:

	<b>Wettkampfklasse</b>	<b>Strecke</b>	<b>Streckenlänge</b>	<b>Startzeit</b>
1.	Senioren mit getr. Wertung Männer Mittelstrecke	2 große Runden	ca. 4200 m	11:00
2.	männliche Kinder U12 (M10/M11)	1 Runde um den See	ca. 1100 m	11:05
3.	männliche Jugend U18, U20 weibliche Jugend U18, U20 Frauen, Seniorinnen	2 große Runden	ca. 4200 m	11:35
4.	weibliche Kinder U12 (W10/W11)	1 Runde um den See	ca. 1100 m	12:00
5.	männl. Kinder U10 (M8/9) / U8 (M6/7)	1 Runde um den See	ca. 1100 m	12:10
6.	weibl. Kinder U10 (W8/9) / U8 (W6/7)	1 Runde um den See	ca. 1100 m	12:20
7.	weibliche Jugend U14 (W12/13)	1 verlängerte Runde um den See	ca. 1350 m	12:35
8.	männliche Jugend U14 (M12/13) männliche Jugend U16 (M14/15) weibliche Jugend U16 (W14/15)	2 Runden um den See	ca. 2080 m	12:45
9.	Männer, Senioren Langstrecke, Frauen, Seniorinnen Langstrecke	4 große Runden	ca. 8280 m	13:05

Zeitplanänderungen vorbehalten.

Die Veranstaltung wird nach den IWR und der DLO des DLV durchgeführt.

**Hinweis: Alle Teilnehmer / innen U16 und jünger dürfen nur einmal an den Start gehen.**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle und sonstige Schadensfälle.

**Meldungen**

erbitten wir bis 14. März 2019  
an Edwin Schiebel, Wiesenstr. 10, 56379 Scheidt,  
Telefon 06439 / 7889, Fax 06439 / 909 780  
E-Mail: [e.schiebel@t-online.de](mailto:e.schiebel@t-online.de)

**Startgeld:**

Männer/Frauen 4,00 EUR  
Jugend 3,00 EUR  
Kinder 3,00 EUR

**Nachmeldungen**

werden bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start angenommen.

**Auszeichnungen:**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

**Ergebnislisten**

können im Internet unter [www.lg-esterau-holzappel.de](http://www.lg-esterau-holzappel.de) abgerufen werden.

**Datenschutzerklärung:** Mit der Meldung durch den Verein erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass seine Daten (Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Ergebnisse, Fotos) im Internet und der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Duschkmöglichkeiten bestehen in der Schulturnhalle.

Wir freuen uns auf Ihren Start und wünschen eine gute Anreise.

**Holzappel, Januar 2019**