



LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altdiez - TV Birkenbach-Fachingen - SV Diez-Freindiez

LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg – TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilau - SV Hirschberg - VfL Holzappel
FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

Zeitplan geändert (Stand:19.5.2022):

Staffelsportfest

und Hürdenläufe U16/U14

mit KM-Wertung für die Teilnehmer des Rhein-Lahn-Kreises

11.00 Uhr	WJ U14 / MJ U14	60 m Hürden
11.45 Uhr	WJ U16 / MJ U16	80 m Hürden
12.45 Uhr im Anschluss, ca. 13.15 Uhr	M/W U12 M/W U14	4 x 50 m 4 x 75 m
13.30 Uhr	MJ U16/U18/U20/M WJ U16/U18/U20/F	4 x 100 m 4 x 100 m
14.00 Uhr im Anschluss, ca. 14.20 Uhr	WJ U12/ WU14 MJU12 /MU14	3 x 800 m
14.45 Uhr	WJ U16/U18/U20/F	3 x 800 m
15.00 Uhr	MJ U16/U18/U20/M	3 x 1000 m