



### LAZ Lahn-Aar Diez

VfL Altendiez - TV Birlenbach-Fachingen – SV Diez-Freierendiez

### LG Esterau-Holzappel

SV Charlottenberg - TV Cramberg - TV Dörnberg - TuS Geilnau - SV Hirschberg – VfL Holzappel - FSV Langenscheid - TuS Langenscheid - TuS Laurenburg/Obernhof - TV Scheidt

## Werfertag am 16.6.2022 in Holzappel

Zeit	Kugel	Diskus	Speer	Hammer
9.30				<b>W12 - wJU20, Männer, Frauen, M30 - M45 W30 – W45</b>
10.00	<b>M12 – mJU20</b>			
11.00	<b>Männer, Frauen, M30 – M45, W30 – W75</b>	<b>M50 – M65</b>	<b>M12 - mJU20, W12 – wJU20</b>	
12.00	<b>M50 – M65</b>	<b>W12 – wJU20</b>	<b>W50 – W75, M70 – M80</b>	
13.00	<b>M70 – M80</b>	<b>M12 – mJU20</b>	<b>M, M30 – M65, F, W30 – W45</b>	
14.00	<b>W12 – wJU20</b>	<b>M, M30 – M45 F, W30 – W75</b>		
15.00		<b>M70 – M80</b>		
16.00				<b>M50 – M80, W50 – W75</b>

Evtl. Änderungen des Zeitplanes bleiben am Wettkampftag je nach Starterfeld (+/- 30 min) vorbehalten.