

# Leichtathletik-Kreis Rhein-Lahn

Kreisbestenliste 2019

Stand: 31.10.2019

## Männer

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Frauen](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [MJ U16](#) [M15](#) [M14](#) [MJ U14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [WJ U16](#) [W15](#) [W14](#) [WJ U14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [MK U12](#) [M11](#) [M10](#)

Weibliche Kinder: [WK U12](#) [W11](#) [W10](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#)

Seniorinnen: [W30](#) [W35](#) [W40](#) [W45](#) [W50](#) [W55](#) [W60](#) [W70](#)

## Männer

### 100 m Lauf

11,79	+0,6	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Hamm	29.06.
11,80	-0,2	Phan, Tony	1999	LG Lahn-Aar-Esterau	Selters	05.05.
12,40	-0,2	Willig, Marcel	1986	TuS Niederneisen	Selters	05.05.
12,87		Mesloh, Lars	1996	TV Bad Ems	Enkheim	21.09.
13,53	-0,4	Hänsel, Erik	1964	TuS Niederneisen	Mayen	25.05.
13,53	+0,5	Erpenbach, Norman	1969	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	03.07.

### 200 m Lauf

23,64	+0,0	Phan, Tony	1999	LG Lahn-Aar-Esterau	Selters	05.05.
24,47	-3,3	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Bitburg	02.06.
25,95	+0,1	Sopp, Maximilian	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
26,01	+0,0	Willig, Marcel	1986	TuS Niederneisen	Selters	05.05.
26,14	+0,1	Mesloh, Lars	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
27,48	+0,1	Erpenbach, Norman	1969	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	03.07.

### 400 m Lauf

50,11		Phan, Tony	1999	LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Neuenahr	18.05.
51,79		Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Hamm	29.06.
69,51		Mesloh, Alexander	1984	TV Bad Ems	Weilmünster	24.08.

### 800 m Lauf

2:05,72		Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	Edinburg/USA	06.04.
3:00,18		Heinz, Ralf	1968	TV Bad Ems	Weilmünster	24.08.

### 1500 m Lauf

4:09,50		Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	Edinburg/USA	06.04.
4:46,45		Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Hamm	30.06.
4:58,02		Mesloh, Lars	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
5:05,61		Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	08.09.
5:34,66		Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	03.07.
6:56,63		Sopp, Maximilian	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.

### 3000 m Lauf

9:59,32		Krause, Simon Christoph	1995	Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
10:07,03		Potratz, Jan	1996	Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.

### 5000 m Lauf

15:26,30		Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	San Antonio/USA	15.03.
18:02,06		Mohr, Manuel	1980	LG Lahn-Aar-Esterau	Selters	05.05.
18:08,47		Gros, Benjamin	1981	Running Team Bad Ems	Weilmünster	24.08.
19:04,56		Hölzer, Dominik	1975	LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.
24:08,04		Schmidt, Carsten	1970	TV Weisel	Weilmünster	24.08.
26:32,65		Tink, Wayne	1955	Running Team Bad Ems	Weilmünster	24.08.

### 10 km Str.

35:07		Gros, Benjamin	1981	Running Team Bad Ems	Mülheim-Kärlich	13.10.
38:07		Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	11.05.
41:14		Mohr, Manuel	1980	LG Lahn-Aar-Esterau	Frickhofen	23.02.

43:11	Schirra, Josef	1965 LG Rhein-Wied/TG O.	Urmitz	09.03.
43:23	Erpenbach, Norman	1969 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	22.09.
43:33	Burgard, Thomas	1965 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	22.09.

### 10 km Str. Ma.

2:07:41	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Wöll, Finn (2003) - 40:45; Erpenbach, Norman (1969) - 43:23; Burgard, Thomas (1965) - 43:33		Diez	22.09.
2:21:00	LG Lahn-Aar-Esterau Fäth, Uwe (1965) - 45:29; Künzler, Jens (1974) - 46:39; Lotz, Lukas (2003) - 48:52		Diez	22.09.
2:32:53	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Lieber, Winfried (1955) - 49:09; Maxeiner, Erhard (1950) - 50:02; Ringelstein, Marc (1970) - 53:42		Diez	22.09.
2:36:35	LG Lahn-Aar-Esterau Schnurbusch, Stefan (1967) - 51:24; Beckers, Michael (1961) - 51:41; Angstmann, Bernhard (1957) - 53:30		Diez	22.09.

### Halbmarathon

1:22:53	Gros, Benjamin	1981 Running Team Bad Ems	Wallmerod	01.09.
1:24:22	Potratz, Frank	1963 Diezer TSK Oranien	Offenbach	13.10.
1:35:23	Moritz, Florian	1993 LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	08.09.
1:35:44	Linder, Patrick	1990 LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	08.09.
1:37:55	Burgard, Thomas	1965 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Koblenz	08.09.
1:47:31	Brückmann, Rainer	1953 Running Team Bad Ems	Bensberg	17.03.

### Halbmarathon Ma.

5:16:03	LG Rhein-Wied/TG O. Moritz, Florian (1993) - 1:35:23; Linder, Patrick (1990) - 1:35:44; Lietz, Stefan (1961) - 2:04:56		Koblenz	08.09.
5:58:48	Running Team Bad Ems Pfeifer, Frank (1966) - 1:50:49; Lattwein, Jörg (1966) - 1:58:14; Müller, Marco (1974) - 2:09:45		Bonn	07.04.
6:17:33	Running Team Bad Ems Vollheim, Christian (1956) - 1:54:57; Schug, Gerhard (1955) - 2:03:19; Muth, Rudolf (1947) - 2:19:17		Koblenz	08.09.

### Marathon

3:07:56	Discher, Marc	1986 Diezer TSK Oranien	Frankfurt(Main)	27.10.
3:28:42	Burgard, Thomas	1965 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Düsseldorf	28.04.
4:16:39	Lattwein, Jörg	1966 Running Team Bad Ems	Frankfurt(Main)	27.10.
4:17:56	Schug, Gerhard	1955 Running Team Bad Ems	Kandel	10.03.
4:30:34	Brückmann, Rainer	1953 Running Team Bad Ems	Essen	13.10.
5:38:21	Oster, Josef	1973 Running Team Bad Ems	Berlin	29.09.

### 110 m Hürden 1.067m

16,83	+0,6 Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Bad Neuenahr	18.05.
-------	-----------------------	-----------------------	--------------	--------

### 3000 m Hindernis

9:22,52	Spietersbach, Marek	1995 Diezer TSK Oranien	Houston/USA	20.04.
---------	---------------------	-------------------------	-------------	--------

### 3 x 1000 m Staffel

9:46,51	StG Diez-Katzenelnbogen Sgonina, Tizian (2003); Angstmann, Julius (2000); Faßbender, Jean-Pascal (2002)		Katzenelnbogen	07.04.
11:26,00	StG Diez-Katzenelnbogen Nau, Manfred (1962); Burgard, Thomas (1965); Erpenbach, Norman (1969)		Katzenelnbogen	07.04.

### Schwedenstaffel

2:21,51	StG Diez-Katzenelnbogen Angstmann, Julius (2000); Faßbender, Jean-Pascal (2002); Erpenbach, Norman (1969); Nau, Manfred (1962)		Katzenelnbogen	07.04.
---------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	----------------	--------

### 10km Str.Gehen

1:22:08	Schaefer, Dr. Wolfgang	1936 Diezer TSK Oranien	Biberach	27.04.
---------	------------------------	-------------------------	----------	--------

### Hochsprung

1,79	Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Bietigheim-Bissingen	10.08.
1,55	Leonhardt, Florian	1984 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.
1,18	Sauerwein, Jörg	1961 TV Weisel	Villmar	03.08.

### Stabhochsprung

3,90	Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Bietigheim-Bissingen	11.08.
------	------------------	-----------------------	----------------------	--------

### Weitsprung

6,02	+0,6 Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Selters	05.05.
5,83	+0,0 Sopp, Maximilian	1996 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
5,83	Mesloh, Lars	1996 TV Bad Ems	Enkheim	21.09.
5,71	+0,1 Sturm, Anton	1998 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	08.09.
4,66	+1,5 Leonhardt, Florian	1984 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.

### Kugelstoß 7.26kg

14,72	Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Bietigheim-Bissingen	10.08.
-------	------------------	-----------------------	----------------------	--------

13,77	Stötzer, Kevin	1992 TV Weisel	Holzappel	16.06.
11,50	Mesloh, Lars	1996 TV Bad Ems	Selters	05.05.
10,68	Sturm, Anton	1998 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
9,96	Leonhardt, Florian	1984 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.
9,87	Willig, Marcel	1986 TuS Niederneisen	Selters	05.05.

### Diskuswurf 2 kg

42,25	Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Bad Neuenahr	18.05.
42,09	Stötzer, Kevin	1992 TV Weisel	Holzappel	16.06.
32,93	Bröder, Andreas	1983 TV Weisel	Holzappel	16.06.
31,57	Mesloh, Lars	1996 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
29,04	Sturm, Anton	1998 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
26,72	Dombrowsky, Ralf	1969 TV Bad Ems	Holzappel	16.06.

### Hammerwurf 7.26kg

31,46	Bröder, Andreas	1983 TV Weisel	Holzappel	16.06.
-------	-----------------	----------------	-----------	--------

### Speerwurf 800 g

54,90	Mesloh, Lars	1996 TV Bad Ems	Bad Neuenahr	18.05.
52,10	Sturm, Anton	1998 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
47,02	Stötzer, Kevin	1992 TV Weisel	Holzappel	16.06.
44,61	Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Hamm	30.06.
39,01	Sopp, Maximilian	1996 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
34,63	Leonhardt, Florian	1984 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.

### 5-Kampf

#### Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.622	Mesloh, Lars 5,50(-0,3)-48,18-26,14(+0,1)-31,57-4:58,02	1996 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
2.415	Sturm, Anton 5,71(+0,1)-45,95-27,49(+0,1)-27,78-5:05,61	1998 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	08.09.
2.175	Niebergall, Erik 5,58(-0,2)-33,66-25,84(+0,1)-25,63-5:27,88	2001 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
1.983	Sopp, Maximilian 5,83(+0,0)-39,01-25,95(+0,1)-26,52-6:56,63	1996 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.

### 5-Kampf Ma.

#### Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

6.780	TV Bad Ems Mesloh, Lars (1996) - 2.622; Niebergall, Erik (2001) - 2.175; Sopp, Maximilian (1996) - 1.983		Bad Ems	08.09.
-------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	---------	--------

### 10-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

6.319	Nickel, Johannes 11,79(+0,6)-5,98(-1,0)-13,39-1,78-51,79/16,99(-0,7)-41,76-3,70-44,61-4:46,45	1986 TuS Niederneisen	Hamm	29.06./ 30.06.
-------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------	------	-------------------

## Männliche Jugend U20

### 100 m Lauf

12,23	+0,9 Angstmann, Julius	2000 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
12,96	+0,5 Refke, Jonathan	2001 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	03.07.
13,09	Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Koblenz	25.05.

### 200 m Lauf

24,24	+0,9 Angstmann, Julius	2000 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
25,84	+0,1 Niebergall, Erik	2001 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
26,72	+0,3 Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Selters	05.05.
27,30	+0,3 Refke, Jonathan	2001 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Selters	05.05.

### 400 m Lauf

61,36	Refke, Jonathan	2001 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	03.07.
-------	-----------------	-------------------------------------	------------	--------

### 800 m Lauf

2:06,99	Wöll, Joshua	2000 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Koblenz	25.06.
2:07,78	Putz, Erik	2001 LG Rhein-Wied/TG O.	Diez	14.04.

### 1000 m Lauf

2:46,60	Putz, Erik	2001 LG Rhein-Wied/TG O.	Urmitz	07.09.
3:14,1	Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Koblenz	25.05.

## 1500 m Lauf

4:23,69	Wöll, Joshua	2000 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	03.07.
4:27,35	Putz, Erik	2001 LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	29.05.
5:27,88	Niebergall, Erik	2001 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.

## 10 km Str.

36:07	Putz, Erik	2001 LG Rhein-Wied/TG O.	Fischbacherhütte	23.03.
42:35	Angstmann, Julius	2000 Diezer TSK Oranien	Diez	22.09.

## Halbmarathon

1:32:53	Wöll, Joshua	2000 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Offenbach	13.10.
---------	--------------	-------------------------------------	-----------	--------

## 4 x 100 m Staffel

49,58	StG Diez-Katzenelnbogen Wöll, Finn (2003); Angstmann, Julius (2000); Nefferdorf, Luca (2002); Refke, Jonathan (2001)		Diez	24.05.
-------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------	--------

## 4 x 400 m Staffel

3:53,14	StG Diez-Katzenelnbogen Nefferdorf, Luca (2002); Refke, Jonathan (2001); Angstmann, Julius (2000); Wöll, Finn (2003)		Diez	24.05.
---------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------	--------

## 3 x 1000 m Staffel

8:23,85	StG Diez-Katzenelnbogen Erpenbach, Timothy (2002); Wöll, Finn (2003); Wöll, Joshua (2000)		Mainz	01.05.
---------	----------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------	--------

## Schwedenstaffel

2:16,27	StG Diez-Katzenelnbogen Erpenbach, Timothy (2002); Wöll, Finn (2003); Nefferdorf, Luca (2002); Refke, Jonathan (2001)		Katzenelnbogen	07.04.
---------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	----------------	--------

## Hochsprung

1,56	Wöll, Joshua	2000 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Koblenz	25.06.
1,55	Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Villmar	13.04.

## Weitsprung

5,61	+1,4 Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Villmar	13.04.
5,58	-0,2 Niebergall, Erik	2001 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
5,22	-0,9 Angstmann, Julius	2000 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.

## Kugelstoß 6 kg

11,95	Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Weisel	03.10.
8,40	Angstmann, Julius	2000 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.

## Diskuswurf 1.75kg

36,59	Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Trier	31.08.
-------	--------------------	----------------	-------	--------

## Hammerwurf 6 kg

42,30	Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Waiblingen	14.09.
-------	--------------------	----------------	------------	--------

## Speerwurf 800 g

42,07	Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Villmar	13.04.
33,66	Niebergall, Erik	2001 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.

---

## Männliche Jugend U18

---

### 100 m Lauf

11,96	+0,2 Erpenbach, Timothy	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	03.07.
12,55	-0,1 Nefferdorf, Luca	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Saulheim	02.06.
13,27	+0,5 Landersheim, Björn	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
13,38	-0,3 Wöll, Finn	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	14.04.

### 200 m Lauf

24,13	+0,9 Erpenbach, Timothy	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	24.08.
25,20	-2,0 Nefferdorf, Luca	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Saulheim	02.06.
27,84	+0,1 Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	Selters	05.05.

### 400 m Lauf

52,21	Erpenbach, Timothy	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	03.07.
55,70	Nefferdorf, Luca	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Neuenahr	21.09.

### 800 m Lauf

1:58,33	Erpenbach, Timothy	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	St. Wendel	30.06.
---------	--------------------	-------------------------------------	------------	--------

2:09,71	Engel, Moritz	2002 LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	29.05.
2:11,22	Weiß, Florian	2002 LG Rhein-Wied/TG O.	Diez	14.04.
2:13,27	Nefferdorf, Luca	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Koblenz	29.05.
2:14,35	Wöll, Finn	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	14.04.
2:19,16	Faßbender, Jean-Pascal	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.

### 1000 m Lauf

2:50,67	Engel, Moritz	2002 LG Rhein-Wied/TG O.	Urmitz	07.09.
---------	---------------	--------------------------	--------	--------

### 1500 m Lauf

4:19,18	Erpenbach, Timothy	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Wiesbaden	21.08.
4:31,94	Wöll, Finn	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	03.07.

### 3000 m Lauf

9:49,88	Wöll, Finn	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Saulheim	02.06.
10:22,57	Weiß, Florian	2002 LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	29.05.
10:35,47	Faßbender, Jean-Pascal	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.

### 10 km Str.

34:38	Weiß, Florian	2002 LG Rhein-Wied/TG O.	Fischbacherhütte	23.03.
40:45	Wöll, Finn	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	22.09.
48:52	Lotz, Lukas	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	22.09.

### 2000 m Hindernis 0.914m

7:08,35	Faßbender, Jean-Pascal	2002 Diezer TSK Oranien	Bad Ems	08.09.
7:13,70	Erpenbach, Timothy	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Ems	08.09.
7:13,74	Wöll, Finn	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Ems	08.09.

### 3 x 1000 m Staffel

8:59,80	StG Diez-Katzenelnbogen Erpenbach, Timothy (2002); Nefferdorf, Luca (2002); Wöll, Finn (2003)		Katzenelnbogen	07.04.
---------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	--	----------------	--------

### Hochsprung

1,76	Erpenbach, Timothy	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Neuenahr	21.09.
1,59	Landersheim, Björn	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	14.04.
1,43	Sgonina, Tizian	2003 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.

### Weitsprung

5,02	-0,8 Landersheim, Björn	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
------	-------------------------	-------------------------------------	------	--------

### Kugelstoß 5 kg

7,57	Landersheim, Björn	2002 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
------	--------------------	-------------------------------------	------	--------

---

## Männliche Jugend U16

### 4 x 100 m Staffel

53,09	Diezer TSK Oranien Hörl, Cornelius (2004); Seifert, Nils (2005); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004)		Diez	24.05.
-------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------	--------

### 3 x 1000 m Staffel

11:19,71	Diezer TSK Oranien Hörl, Cornelius (2004); Montimurro, Maurice (2004); Seifert, Nils (2005)		Katzenelnbogen	07.04.
12:18,01	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Hechler, Fabian (2005); Frick, Colin (2005); Wick, Felix (2005)		Katzenelnbogen	07.04.

---

## Jugend M15

### 100 m Lauf

12,62	+1,7 Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Neuenahr	21.09.
12,91	+1,7 Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.
13,18	+0,0 Montimurro, Maurice	2004 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.
13,78	+0,1 Dauer, Leon Romeo	2004 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
13,78	+0,5 Geis, Niklas	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.

### 300 m Lauf

41,68	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	15.06.
43,10	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
45,08	Montimurro, Maurice	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
48,31	Dauer, Leon Romeo	2004 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.

## 800 m Lauf

2:05,71	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Diez	24.08.
2:23,12	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	Pfungstadt	03.07.
2:33,33	Montimurro, Maurice	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
2:51,39	Hörl, Cornelius	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.

## 1000 m Lauf

2:48,55	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Urmitz	07.09.
---------	--------------------	--------------------------	--------	--------

## 3000 m Lauf

10:22,60	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	29.05.
----------	--------------------	--------------------------	---------	--------

## 5 km Str.

20:08	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	Offenbach	13.10.
27:09	Hörl, Cornelius	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	22.09.

## 80 m Hürden 0.838m

14,12	+0,4 Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	Trier	31.08.
-------	-------------------	-------------------------	-------	--------

## 3000 m Bahngehen

20:42,97	Hörl, Cornelius	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
----------	-----------------	-------------------------	------	--------

## Hochsprung

1,58	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
1,39	Montimurro, Maurice	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
1,31	Stein, Julian	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
1,25	Geis, Niklas	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.

## Weitsprung

5,17	+0,1 Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
4,54	+0,1 Montimurro, Maurice	2004 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
4,44	-0,1 Dauer, Leon Romeo	2004 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
4,44	+0,0 Geis, Niklas	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.

## Kugelstoß 4 kg

12,00	Stein, Julian	2004 Diezer TSK Oranien	Holzappel	16.06.
8,49	Hörl, Cornelius	2004 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
7,79	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	Holzappel	16.06.
5,19	Geis, Niklas	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.

## Diskuswurf 1 kg

28,88	Stein, Julian	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
20,85	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	Holzappel	16.06.

## Speerwurf 600 g

34,72	Stein, Julian	2004 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
28,87	Muffert, Kai	2004 Diezer TSK Oranien	Trier	31.08.
21,27	Hörl, Cornelius	2004 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.

## Ballwurf 200g

56,50	Pluymackers, Robin	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Neuenahr	21.09.
54,00	Stein, Julian	2004 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.
49,50	Hörl, Cornelius	2004 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.
43,50	Dauer, Leon Romeo	2004 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.

## 4-Kampf

<b>100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch</b>				
1.443	Geis, Niklas	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
	13,78(+0,5)-4,44(+0,0)-5,19-1,25			

---

## Jugend M14

### 100 m Lauf

12,57	+0,5 Löffler, Nico	2005 TV Weisel	Mainz	20.07.
13,86	-1,0 Conze, David	2005 LG Rhein-Wied/TG O.	Urmitz	07.09.
14,06	+0,3 Seifert, Nils	2005 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
14,15	+0,3 Visser, Julian	2005 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
14,46	+0,5 Schubert, Bastian	2005 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.
14,46	+2,0 Wied, André	2005 TV Weisel	Weisel	22.09.

### 300 m Lauf

38,95 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Diez 24.08.

### 800 m Lauf

2:25,15 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Wiesbaden 21.08.  
2:25,57 Conze, David 2005 LG Rhein-Wied/TG O. Bad Neuenahr 21.09.  
2:46,98 Seifert, Nils 2005 Diezer TSK Oranien Diez 14.04.  
2:49,30 Pfaffenberger, Jonah 2005 TV Weisel Katzenelnbogen 15.06.  
3:11,63 Schubert, Bastian 2005 Diezer TSK Oranien Diez 24.08.

### 1000 m Lauf

3:20,58 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Hamm 30.06.

### 3000 m Lauf

13:51,37 Seifert, Nils 2005 Diezer TSK Oranien Diez 24.08.

### 5 km Str.

20:50 Seifert, Nils 2005 Diezer TSK Oranien Diez 22.09.

### 80 m Hürden 0.838m

12,75 +1,5 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Hamm 30.06.  
15,47 -0,6 Seifert, Nils 2005 Diezer TSK Oranien Diez 24.05.

### 300 m Hürden 0.838m

44,14 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Bad Ems 08.09.

### Hochsprung

1,64 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Weisel 22.09.  
1,51 Conze, David 2005 LG Rhein-Wied/TG O. Urmitz 07.09.  
1,46 Seifert, Nils 2005 Diezer TSK Oranien Diez 24.08.  
1,37 Pfaffenberger, Jonah 2005 TV Weisel Diez 01.09.  
1,32 Wied, André 2005 TV Weisel Weisel 22.09.

### Stabhochsprung

2,46 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Bad Ems 27.09.

### Weitsprung

5,40 +0,6 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Mainz 20.07.  
4,77 +1,0 Conze, David 2005 LG Rhein-Wied/TG O. Bad Neuenahr 21.09.  
4,37 +0,3 Seifert, Nils 2005 Diezer TSK Oranien Diez 14.04.  
4,09 -0,5 Wied, André 2005 TV Weisel Weisel 22.09.  
3,94 -0,6 Schubert, Bastian 2005 Diezer TSK Oranien Diez 14.04.  
3,90 +0,0 Pfaffenberger, Jonah 2005 TV Weisel Diez 01.09.

### Kugelstoß 4 kg

10,51 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Mainz 20.07.  
8,85 Sandmann, Elias 2005 LG Lahn-Aar-Esterau Diez 14.04.  
8,03 Pfaffenberger, Jonah 2005 TV Weisel Weisel 03.10.  
7,70 Visser, Julian 2005 Diezer TSK Oranien Diez 24.08.  
6,73 Wied, André 2005 TV Weisel Weisel 22.09.  
6,12 Seifert, Nils 2005 Diezer TSK Oranien Diez 01.09.

### Diskuswurf 1 kg

35,42 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Weisel 03.10.  
23,78 Pfaffenberger, Jonah 2005 TV Weisel Villmar 04.08.

### Speerwurf 600 g

37,78 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Hamm 30.06.  
29,91 Pfaffenberger, Jonah 2005 TV Weisel Katzenelnbogen 15.06.

### Ballwurf 200g

62,00 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Bad Neuenahr 21.09.  
47,50 Pfaffenberger, Jonah 2005 TV Weisel Bad Neuenahr 21.09.

### 4-Kampf

#### 100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

2.026 Löffler, Nico 2005 TV Weisel Weisel 22.09.  
12,86(+2,0)-5,23(-1,9)-9,56-1,64  
1.486 Seifert, Nils 2005 Diezer TSK Oranien Diez 01.09.  
14,16(+0,5)-3,83(+0,6)-6,12-1,41  
1.478 Wied, André 2005 TV Weisel Weisel 22.09.

1.477	14,46(+2,0)-4,09(-0,5)-6,73-1,32 Pfaffenberger, Jonah 14,87(+0,5)-3,90(+0,0)-7,17-1,37	2005 TV Weisel	Diez	01.09.
-------	----------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	------	--------

### 9-Kampf

<b>100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m</b>				
4.420	Löffler, Nico	2005 TV Weisel	Hamm	29.06./ 30.06.
12,65(+0,3)-5,24(-1,2)-10,16-1,56-12,75(+1,5)/29,46-1,90-37,78-3:20,58				

### Block S/S

<b>100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (600g)</b>				
2.568	Löffler, Nico	2005 TV Weisel	Neuwied	19.05.
12,60(+0,2)-13,40(+0,7)-5,13(-0,1)-1,60-33,54				

---

## Männliche Jugend U14

---

### 5 km Str. Ma.

1:06:46	LG Lahn-Aar-Esterau		Diez	22.09.
Arabzada, Yossef (2007) - 21:29; Eckly, David (2007) - 22:33; Yacoub, Simon (2007) - 22:44				

### 4 x 75 m Staffel

45,08	LG Lahn-Aar-Esterau		Diez	24.05.
Ulges, Leonard (2006); Wiechmann, Max (2008); Steinbacher, Ian (2007); Nink, Jacob (2007)				
45,42	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach		Diez	24.05.
Rumpf, Johannes (2007); Veit, Lasse (2006); Eberhard, Jannis (2007); Köster, Lukas (2007)				

### 3 x 800 m Staffel

8:07,64	TV Bad Ems		Hachenburg	07.06.
Höller, Tyler (2006); Normann, Bodie (2007); Fries, Miko Dan (2006)				
9:12,73	LG Lahn-Aar-Esterau		Katzenelnbogen	07.04.
Nink, Jacob (2007); Steinbacher, Ian (2007); Sprengart, Dario (2008)				

---

## Jugend M13

---

### 75 m Lauf

11,18	Eberhard, Jannis	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
11,50	Stange, Jakob	2006 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
11,80	Fries, Miko Dan	2006 TV Bad Ems	Diez	01.09.
12,03	Veit, Lasse Thore	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Neuenahr	21.09.

### 800 m Lauf

2:40,25	Fries, Miko Dan	2006 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
2:48,68	Veit, Lasse Thore	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.

### 5 km Str.

21:35	Fries, Miko Dan	2006 TV Bad Ems	Fischbacherhütte	23.03.
25:11	Krämer, Marvin	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	22.09.

### 60 m Hürden 0.762m

11,58	Ulges, Leonard	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	24.05.
-------	----------------	--------------------------	------	--------

### Hochsprung

1,27	Fries, Miko Dan	2006 TV Bad Ems	Diez	14.04.
1,26	Stange, Jakob	2006 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
1,13	Veit, Lasse Thore	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.

### Weitsprung Zone

4,12	Stange, Jakob	2006 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
3,95	Eberhardt, Jannis	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
3,89	Fries, Miko Dan	2006 TV Bad Ems	Diez	01.09.
3,79	Veit, Lasse Thore	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.

### Ballwurf 200g

33,00	Fries, Miko Dan	2006 TV Bad Ems	Diez	14.04.
32,50	Eberhard, Jannis	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
27,50	Stange, Jakob	2006 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
24,00	Veit, Lasse Thore	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball



1.052	Eberhardt, Jannis 11,18-3,74-32,50	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
1.030	Stange, Jakob 11,50-4,11-27,50	2006 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
995	Fries, Miko Dan 11,80-3,89-29,50	2006 TV Bad Ems	Diez	01.09.
822	Veit, Lasse 12,59-3,31-24,00	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.

#### 4-Kampf

##### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.381	Stange, Jakob 11,50-4,11-1,26-27,50	2006 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
1.318	Fries, Miko Dan 11,80-3,89-1,21-29,50	2006 TV Bad Ems	Diez	01.09.
1.099	Veit, Lasse 12,59-3,31-1,13-24,00	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.

## Jugend M12

#### 75 m Lauf

11,10	Rumpf, Johannes	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	14.04.
11,26	Kessler, Sverre	2007 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
11,83	Wirges, Noah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	24.08.
12,50	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.
12,51	Steinbacher, Ian	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	15.06.
12,67	Nink, Jacob	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.

#### 800 m Lauf

2:42,06	Rumpf, Johannes	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Koblenz	29.05.
2:58,92	Kessler, Sverre	2007 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
3:00,11	Clos, Benjamin	2007 LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	08.09.
3:03,83	Nink, Jacob	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
3:05,58	Sterczyk, Pascal	2007 LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	08.09.
3:24,82	Steinbacher, Ian	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	15.06.

#### 5 km Str.

20:54	Normann, Bodie	2007 TV Bad Ems	Bad Ems	11.05.
21:29	Arabzada, Yossef	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	22.09.
22:33	Eckly, David	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	22.09.
22:44	Yacoub, Simon	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	22.09.
22:50	Rahimi, Yahya	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	22.09.
24:12	Kocakaya, Bünyamin	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	22.09.

#### 60 m Hürden 0.762m

13,73	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.
13,84	Steinbacher, Ian	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.

#### Hochsprung

1,19	Wirges, Noah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
1,18	Steinbacher, Ian	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
1,15	Nink, Jacob	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
1,13	Kessler, Sverre	2007 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.

#### Weitsprung Zone

4,14	Kessler, Sverre	2007 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
4,13	Wirges, Noah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	24.08.
3,83	Rumpf, Johannes	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
3,51	Steinbacher, Ian	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
3,41	Nink, Jacob	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
2,99	Wolf, Lewin	2007 TV Bad Ems	Diez	14.04.

#### Kugelstoß 3 kg

6,52	Steinbacher, Ian	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Elz	31.08.
6,44	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
6,38	Wirges, Noah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

#### Diskuswurf 750 g

19,57	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
18,13	Steinbacher, Ian	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
16,85	Wirges, Noah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

## Speerwurf 400 g

19,89	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
19,43	Steinbacher, Ian	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	03.10.
15,02	Wirges, Noah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

## Ballwurf 200g

32,00	Wirges, Noah	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
31,00	Nink, Jacob	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
29,50	Kessler, Sverre	2007 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
27,00	Rumpf, Johannes	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
27,00	Steinbacher, Ian	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
24,50	Wolf, Lewin	2007 TV Bad Ems	Diez	14.04.

## 3-Kampf

### 75m-Weit-Ball

1.069	Kessler, Sverre 11,26-4,14-29,50	2007 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
972	Wirges, Noah 11,92-3,83-28,50	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
873	Steinbacher, Ian 12,57-3,51-27,00	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.

## 4-Kampf

### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.304	Kessler, Sverre 11,26-4,14-1,06-29,50	2007 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
1.255	Wirges, Noah 11,92-3,83-1,14-28,50	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
1.179	Steinbacher, Ian 12,57-3,51-1,18-27,00	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.

## Block Wurf

### 75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.482	Wiechmann, Max 12,50-13,73-3,46-5,99-18,31	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.
1.380	Steinbacher, Ian 13,60-13,84-3,39-5,92-17,60	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.

---

## Männliche Kinder U12

---

### 4 x 50 m Staffel

34,01	Diezer TSK Oranien Richter, Jamie (2009); Schotte, Mattes (2009); Mais, Adrian (2009); Dammann, Jonas (2008)		Diez	24.05.
36,03	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Beck, Neal (2009); Suchomel, Ben (2008); Spies, Emil (2009); Ernst, Mattis (2009)		Diez	24.05.

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

3.854	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Wolf, Malte (2008) - 897; Spies, Emil (2009) - 830; Wolf, Lasse (2008) - 799 Suchomel, Ben (2008) - 766; Ernst, Mattis (2009) - 562		Diez	01.09.
-------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------	--------

---

## Kinder M11

---

### 50 m Lauf

8,16	Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Weisel	Weisel	22.09.
8,23	Wolf, Malte	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
8,25	Fries, Lias Ben	2008 TV Bad Ems	Diez	01.09.
8,28	Köhler, Lukas	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
8,40	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Köln	30.05.
8,53	Steger, Leopold	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.

### 800 m Lauf

2:50,64	Becker, Moritz	2008 LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	08.09.
2:55,71	Fries, Lias Ben	2008 TV Bad Ems	Diez	14.04.
2:57,34	Sprengart, Dario	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	08.09.
3:20,59	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
3:26,63	Catav, Ethem	2008 TuS Niederneisen	Diez	14.04.
3:27,23	Petkovic, Bojan	2008 TV Bad Ems	Diez	14.04.

## Hochsprung

1,25	Dammann, Jonas	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
1,20	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	08.09.
1,19	Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Weisel	Katzenelnbogen	15.06.
1,15	Petkovic, Bojan	2008 TV Bad Ems	Diez	14.04.
1,12	Fries, Lias Ben	2008 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
1,11	Sprengart, Dario	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.

## Weitsprung Zone

3,95	Fries, Lias Ben	2008 TV Bad Ems	Weisel	22.09.
3,93	Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Weisel	Katzenelnbogen	15.06.
3,75	Steger, Leopold	2008 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
3,73	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	24.08.
3,59	Wolf, Malte	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	24.08.
3,57	Sprengart, Dario	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	24.08.

## Schlagball 80g

51,50	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
45,00	Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Weisel	Weisel	22.09.
36,00	Sprengart, Dario	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
35,00	Fries, Lias Ben	2008 TV Bad Ems	Weisel	22.09.
33,50	Wolf, Malte	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
33,00	Dammann, Jonas	2008 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.

## 3-Kampf

### 50m-Weit-S.-Ball

1.070	Pfaffenberger, Moritz 8,16-3,91-45,00	2008 TV Weisel	Weisel	22.09.
1.021	Wiechmann, Max 8,70-3,60-51,50	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
989	Fries, Lias Ben 8,29-3,95-35,00	2008 TV Bad Ems	Weisel	22.09.
903	Wolf, Malte 8,23-3,28-33,50	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
887	Köhler, Lukas 8,28-3,56-28,00	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
881	Sprengart, Dario 8,75-3,37-36,00	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.

## 4-Kampf

### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.205	Fries, Lias Ben 8,25-3,83-1,09-31,50	2008 TV Bad Ems	Diez	01.09.
1.187	Dammann, Jonas 8,87-3,55-1,25-29,50	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
1.183	Wiechmann, Max 8,75-3,21-1,17-39,00	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	01.09.
1.000	Sprengart, Dario 8,95-3,03-1,01-33,00	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	01.09.

---

## Kinder M10

### 50 m Lauf

8,43	Richter, Jamie	2009 Diezer TSK Oranien	881Weisel	22.09.
8,73	Eckstein, Leonard	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
8,80	Spies, Emil	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
9,02	Buhs, Philip	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
9,05	Schotte, Mattes	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
9,17	Stenger, Ben	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.

### 800 m Lauf

3:07,44	Beck, Neal	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
3:12,86	Richter, Jamie	2009 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
3:14,67	Spies, Emil	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
3:15,09	Schotte, Mattes	2009 Diezer TSK Oranien	Bad Ems	08.09.
3:15,49	Ernst, Mattis	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
3:19,19	Eckstein, Leonard	2009 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.

## Hochsprung

1,07	Stoll, Fabian	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
1,05	Richter, Jamie	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.

1,04	Stenger, Ben	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	08.09.
1,04	Buhs, Philip	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	08.09.
1,01	Eckstein, Leonard	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.

### Weitsprung Zone

3,53	Eckstein, Leonard	2009 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
3,47	Spies, Emil	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	24.08.
3,46	Richter, Jamie	2009 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
3,24	Beck, Neal	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
3,22	Schotte, Mattes	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
3,20	Ernst, Mattis	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	24.08.

### Schlagball 80g

33,00	Stenger, Ben	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
30,00	Spies, Emil	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
27,50	Buhs, Philip	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
25,50	Eckstein, Leonard	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
24,50	Richter, Jamie	2009 Diezer TSK Oranien	881Weisel	22.09.
23,50	Beck, Neal	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

830	Spies, Emil 8,80-3,37-30,00	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
829	Richter, Jamie 8,43-3,46-24,50	2009 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
816	Eckstein, Leonard 8,73-3,53-25,50	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
760	Stenger, Ben 9,17-2,91-33,00	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
758	Buhs, Philip 9,02-3,13-27,50	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
658	Beck, Neal 9,55-2,98-23,50	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.

### 4-Kampf

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

1.020	Eckstein, Leonard 8,73-3,53-1,01-25,50	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
978	Richter, Jamie 8,74-3,26-1,05-22,00	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
820	Buhs, Philip 9,57-3,13-0,97-20,00	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	01.09.

---

## Senioren M30

---

### 100 m Lauf

11,79	+0,6 Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Hamm	29.06.
12,40	-0,2 Willig, Marcel	1986 TuS Niederneisen	Selters	05.05.

### 200 m Lauf

24,47	-3,3 Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Bitburg	02.06.
26,01	+0,0 Willig, Marcel	1986 TuS Niederneisen	Selters	05.05.

### 400 m Lauf

51,79	Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Hamm	29.06.
-------	------------------	-----------------------	------	--------

### 1500 m Lauf

4:46,45	Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Hamm	30.06.
---------	------------------	-----------------------	------	--------

### Marathon

3:07:56	Discher, Marc	1986 Diezer TSK Oranien	Frankfurt(Main)	27.10.
---------	---------------	-------------------------	-----------------	--------

### 110 m Hürden 1.067m

16,83	+0,6 Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Bad Neuenahr	18.05.
-------	-----------------------	-----------------------	--------------	--------

### Hochsprung

1,79	Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Bietigheim-Bissingen	10.08.
------	------------------	-----------------------	----------------------	--------

### Stabhochsprung

3,90	Nickel, Johannes	1986 TuS Niederneisen	Bietigheim-Bissingen	11.08.
------	------------------	-----------------------	----------------------	--------

## Weitsprung

6,02 +0,6 Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen Selters 05.05.

## Kugelstoß 7.26kg

14,72 Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen Bietigheim-Bissingen 10.08.

9,87 Willig, Marcel 1986 TuS Niederneisen Selters 05.05.

## Diskuswurf 2 kg

42,25 Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen Bad Neuenahr 18.05.

## Speerwurf 800 g

44,61 Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen Hamm 30.06.

## 10-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (7.26kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (2kg)-Stab-Speer (800g)-1500m

6.319 Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen Hamm 29.06./  
11,79(+0,6)-5,98(-1,0)-13,39-1,78-51,79/16,99(-0,7)-41,76-3,70-44,61-4:46,45 30.06.

---

## Senioren M35

### 100 m Lauf

14,39 +0,0 Mesloh, Alexander 1984 TV Bad Ems Weilmünster 24.08.

### 400 m Lauf

69,51 Mesloh, Alexander 1984 TV Bad Ems Weilmünster 24.08.

### 5000 m Lauf

18:02,06 Mohr, Manuel 1980 LG Lahn-Aar-Esterau Selters 05.05.

18:08,47 Gros, Benjamin 1981 Running Team Bad Ems Weilmünster 24.08.

### 10 km Str.

35:07 Gros, Benjamin 1981 Running Team Bad Ems Mülheim-Kärlich 13.10.

41:14 Mohr, Manuel 1980 LG Lahn-Aar-Esterau Frickhofen 23.02.

### Halbmarathon

1:22:53 Gros, Benjamin 1981 Running Team Bad Ems Wallmerod 01.09.

### Hochsprung

1,55 Leonhardt, Florian 1984 TuS Niederneisen Weilmünster 24.08.

### Weitsprung

4,66 +1,5 Leonhardt, Florian 1984 TuS Niederneisen Weilmünster 24.08.

### Kugelstoß 7.26kg

9,96 Leonhardt, Florian 1984 TuS Niederneisen Weilmünster 24.08.

### Diskuswurf 2 kg

32,93 Bröder, Andreas 1983 TV Weisel Holzappel 16.06.

24,06 Leonhardt, Florian 1984 TuS Niederneisen Weilmünster 24.08.

### Hammerwurf 7.26kg

31,46 Bröder, Andreas 1983 TV Weisel Holzappel 16.06.

### Speerwurf 800 g

34,63 Leonhardt, Florian 1984 TuS Niederneisen Weilmünster 24.08.

---

## Senioren M40

### 5000 m Lauf

19:04,56 Hölzer, Dominik 1975 LG Lahn-Aar-Esterau Weilmünster 24.08.

### 10 km Str.

60:39 Krebs, Alexander 1977 LG Rhein-Wied/TG O. Mülheim-Kärlich 13.10.

### Halbmarathon

1:51:20 Meseberg, Fabian 1976 Diezer TSK Oranien Mainz 05.05.

2:14:29 Scheeben, Holger 1977 Running Team Bad Ems Bonn 07.04.

2:14:35 Krebs, Alexander 1977 LG Rhein-Wied/TG O. Koblenz 08.09.

---

## Senioren M45

---

### 5000 m Lauf

24:08,04 Schmidt, Carsten 1970 TV Weisel Weilmünster 24.08.

### 10 km Str.

46:39 Künzler, Jens 1974 LG Lahn-Aar-Esterau Diez 22.09.  
48:34 Rammner, Jörg 1972 Diezer TSK Oranien Diez 22.09.  
53:42 Ringelstein, Marc 1970 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Diez 22.09.

### Halbmarathon

1:50:50 Krämer, Dennis 1974 TV Weisel Frankfurt 10.03.  
2:09:45 Müller, Marco 1974 Running Team Bad Ems Bonn 07.04.

### Marathon

5:38:21 Oster, Josef 1973 Running Team Bad Ems Berlin 29.09.

### Kugelstoß 7.26kg

9,72 Dombrowsky, Ralf 1969 TV Bad Ems Selters 05.05.

### Diskuswurf 2 kg

26,72 Dombrowsky, Ralf 1969 TV Bad Ems Holzappel 16.06.

---

## Senioren M50

---

### 100 m Lauf

13,53 +0,5 Erpenbach, Norman 1969 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Pfungstadt 03.07.  
14,87 +0,2 Burgard, Thomas 1965 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Pfungstadt 03.07.

### 200 m Lauf

27,48 +0,1 Erpenbach, Norman 1969 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Pfungstadt 03.07.

### 800 m Lauf

3:00,18 Heinz, Ralf 1968 TV Bad Ems Weilmünster 24.08.

### 1500 m Lauf

5:34,66 Burgard, Thomas 1965 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Pfungstadt 03.07.

### 10 km Str.

43:11 Schirra, Josef 1965 LG Rhein-Wied/TG O. Urmitz 09.03.  
43:23 Erpenbach, Norman 1969 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Diez 22.09.  
43:33 Burgard, Thomas 1965 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Diez 22.09.  
45:29 Fäth, Uwe 1965 LG Lahn-Aar-Esterau Diez 22.09.  
51:24 Schnurbusch, Stefan 1967 LG Lahn-Aar-Esterau Diez 22.09.

### Halbmarathon

1:37:55 Burgard, Thomas 1965 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Koblenz 08.09.  
1:50:49 Pfeifer, Frank 1966 Running Team Bad Ems Bonn 07.04.  
1:58:14 Lattwein, Jörg 1966 Running Team Bad Ems Bonn 07.04.  
2:18:29 Radermacher, Dr. Peter 1967 LG Rhein-Wied/TG O. Köln 13.10.

### Marathon

3:28:42 Burgard, Thomas 1965 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Düsseldorf 28.04.  
4:16:39 Lattwein, Jörg 1966 Running Team Bad Ems Frankfurt(Main) 27.10.

### 3 x 1000 m Staffel

11:26,00 StG Diez-Katzenelnbogen Katzenelnbogen 07.04.  
Nau, Manfred (1962); Burgard, Thomas (1965); Erpenbach, Norman (1969)

### Kugelstoß 6 kg

10,30 Dombrowsky, Ralf 1969 TV Bad Ems Weisel 03.10.  
8,73 Kreckel, Sascha 1969 TuS Niederneisen Holzappel 16.06.

### Diskuswurf 1.5 kg

31,88 Dombrowsky, Ralf 1969 TV Bad Ems Holzappel 16.06.  
21,61 Kreckel, Sascha 1969 TuS Niederneisen Holzappel 16.06.

### Hammerwurf 6 kg

32,36	Kreckel, Sascha	1969 TuS Niederneisen	Trier	12.05.
-------	-----------------	-----------------------	-------	--------

### **Speerwurf 700 g**

29,80	Dombrowsky, Ralf	1969 TV Bad Ems	Weisel	03.10.
-------	------------------	-----------------	--------	--------

---

## **Senioren M55**

### **100 m Lauf**

13,53	-0,4 Hänsel, Erik	1964 TuS Niederneisen	Mayen	25.05.
15,21	+0,2 Sauerwein, Jörg	1961 TV Weisel	Weilmünster	24.08.

### **200 m Lauf**

28,27	-1,1 Hänsel, Erik	1964 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.
-------	-------------------	-----------------------	-------------	--------

### **10 km Str.**

38:07	Potratz, Frank	1963 Diezer TSK Oranien	Bad Ems	11.05.
51:41	Beckers, Michael	1961 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	22.09.
52:20	Thielen, Frank	1961 LG Rhein-Wied/TG O.	Mülheim-Kärlich	13.10.
52:23	Neuhaus, Gunter	1962 Running Team Bad Ems	Koblenz	08.09.
54:13	Puchtler, Frank	1962 TV Oberneisen	Diez	22.09.

### **Halbmarathon**

1:24:22	Potratz, Frank	1963 Diezer TSK Oranien	Offenbach	13.10.
2:04:56	Lietz, Stefan	1961 LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	08.09.

### **Hochsprung**

1,18	Sauerwein, Jörg	1961 TV Weisel	Villmar	03.08.
------	-----------------	----------------	---------	--------

### **Diskuswurf 1.5 kg**

16,90	Sauerwein, Jörg	1961 TV Weisel	Villmar	03.08.
-------	-----------------	----------------	---------	--------

### **Speerwurf 700 g**

25,69	Sauerwein, Jörg	1961 TV Weisel	Weilmünster	24.08.
-------	-----------------	----------------	-------------	--------

---

## **Senioren M60**

### **5000 m Lauf**

26:32,65	Tink, Wayne	1955 Running Team Bad Ems	Weilmünster	24.08.
----------	-------------	---------------------------	-------------	--------

### **10 km Str.**

49:09	Lieber, Winfried	1955 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	22.09.
53:30	Angstmann, Bernhard	1957 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	22.09.

### **Halbmarathon**

1:54:57	Vollheim, Christian	1956 Running Team Bad Ems	Koblenz	08.09.
2:03:19	Schug, Gerhard	1955 Running Team Bad Ems	Koblenz	08.09.
2:22:29	Fölbach, Manfred	1955 Running Team Bad Ems	Bonn	07.04.

### **Marathon**

4:17:56	Schug, Gerhard	1955 Running Team Bad Ems	Kandel	10.03.
---------	----------------	---------------------------	--------	--------

### **Kugelstoß 5 kg**

9,41	Mesloh, Günther	1956 TV Bad Ems	Weilmünster	24.08.
------	-----------------	-----------------	-------------	--------

### **Diskuswurf 1 kg**

31,06	Mesloh, Günther	1956 TV Bad Ems	Weilmünster	24.08.
-------	-----------------	-----------------	-------------	--------

### **Speerwurf 600 g**

34,77	Ohlemacher, Ulrich	1959 TuS Niederneisen	Bitburg	02.06.
-------	--------------------	-----------------------	---------	--------

---

## **Senioren M65**

### **10 km Str.**

48:37	Brückmann, Rainer	1953 Running Team Bad Ems	Diez	22.09.
50:02	Maxeiner, Erhard	1950 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	22.09.

### **Halbmarathon**

1:47:31	Brückmann, Rainer	1953 Running Team Bad Ems	Bensberg	17.03.
---------	-------------------	---------------------------	----------	--------

## Marathon

4:30:34 Brückmann, Rainer 1953 Running Team Bad Ems Essen 13.10.

---

## Senioren M70

---

### Halbmarathon

2:19:17 Muth, Rudolf 1947 Running Team Bad Ems Koblenz 08.09.

---

## Senioren M75

---

### Kugelstoß 4 kg

9,60 Besant, Heinz 1943 TV Bad Ems Weilmünster 24.08.  
6,42 Schmidt, Helmut 1941 TV Weisel Heidesheim 10.08.

### Diskuswurf 1 kg

30,92 Besant, Heinz 1943 TV Bad Ems Weisel 03.10.

---

## Senioren M80

---

### 10km Str.Gehen

1:22:08 Schaefer, Dr. Wolfgang 1936 Diezer TSK Oranien Biberach 27.04.

---

## Frauen

---

### 100 m Lauf

13,19 -1,3 Simon, Hannah 1997 TV Bad Ems Bad Neuenahr 18.05.  
13,87 Daum, Lena 1998 Diezer TSK Oranien Koblenz 25.05.  
15,24 -1,1 Meffert, Christiane 1986 LG Lahn-Aar-Esterau Weilmünster 24.08.  
15,40 +0,4 Schönbach, Melanie 1984 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Pfungstadt 03.07.  
15,83 -1,1 Leonhardt, Katharina 1986 TuS Niederneisen Weilmünster 24.08.  
16,55 +0,8 Muffert, Lina 1979 Diezer TSK Oranien Pfungstadt 03.07.

### 200 m Lauf

27,16 -0,7 Simon, Hannah 1997 TV Bad Ems Koblenz 29.05.  
32,90 -1,9 Schönbach, Melanie 1984 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Pfungstadt 07.08.  
34,15 +0,9 Muffert, Lina 1979 Diezer TSK Oranien Diez 24.08.  
36,60 -1,7 Ohlemacher, Sibille 1961 TuS Niederneisen Bitburg 02.06.  
38,17 -1,0 Römer, Ellen 1962 TV Weisel Weilmünster 24.08.

### 400 m Lauf

64,02 Simon, Hannah 1997 TV Bad Ems Lawrenceville/USA 13.04.  
75,19 Schönbach, Melanie 1984 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Pfungstadt 07.08.  
77,77 Muffert, Lina 1979 Diezer TSK Oranien Bitburg 02.06.  
81,66 Ohlemacher, Sibille 1961 TuS Niederneisen Bitburg 02.06.

### 800 m Lauf

3:00,97 Schönbach, Melanie 1984 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Pfungstadt 03.07.

### 5000 m Lauf

22:49,92 Gürth, Sarah 1967 Diezer TSK Oranien Bitburg 02.06.

### 10000 m Lauf

46:15,71 Gürth, Sarah 1967 Diezer TSK Oranien Urmitz 07.09.

### 10 km Str.

45:06 Schenkenhofer, Sabine 1973 Running Team Bad Ems Bad Ems 11.05.  
46:09 Gürth, Sarah 1967 Diezer TSK Oranien Fischbacherhütte 23.03.  
50:43 Hörl, Nicole 1971 Diezer TSK Oranien Diez 22.09.  
52:33 Muffert, Lina 1979 Diezer TSK Oranien Fischbacherhütte 23.03.  
53:14 Jörnhs, Nina 1979 Running Team Bad Ems Koblenz 08.09.  
53:42 Schönbach, Melanie 1984 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Diez 22.09.

### 10 km Str. Ma.

2:11:12 Diezer TSK Oranien Offenbach 13.10.

Gürth, Olivia (2002) - 39:49; Blöcher, Benita (2003) - 44:37; Gürth, Sarah (1967) - 46:46



## **Halbmarathon**

1:43:37	Gürth, Sarah	1967 Diezer TSK Oranien	Föhren	27.10.
1:52:27	Doß, Lara	1997 LG Lahn-Aar-Esterau	Mainz	05.05.
1:53:19	Erbar, Theresa	1987 Running Team Bad Ems	Koblenz	08.09.
1:59:33	Georg-Nagel, Jasmin	1982 Running Team Bad Ems	Koblenz	08.09.
2:00:28	Becker, Claudia	1962 Running Team Bad Ems	Weimar	28.04.
2:01:03	Muffert, Lina	1979 Diezer TSK Oranien	Föhren	27.10.

## **Halbmarathon Ma.**

6:07:28	Running Team Bad Ems		Koblenz	08.09.
	Erbar, Theresa (1987) - 1:53:19; Georg-Nagel, Jasmin (1982) - 1:59:33; Summers, Julia (1971) - 2:14:36			

## **Marathon**

4:10:41	Schönbach, Melanie	1984 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Frankfurt(Main)	27.10.
---------	--------------------	-------------------------------------	-----------------	--------

## **3000 m Hindernis**

10:49,06	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Bad Ems	08.09.
----------	---------------	-------------------------	---------	--------

## **3 x 800 m Staffel**

10:02,86	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach		Katzenelnbogen	07.04.
	Schönbach, Melanie (1984); Beck, Daniela (1978); Wöll, Manuela (1973)			

## **Schwedenstaffel**

2:56,77	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach		Katzenelnbogen	07.04.
	Schönbach, Melanie (1984); Beck, Zoé (2003); Hechler, Larissa (1999); Lorch, Lena (2000)			

## **5000 m Bahngehen**

27:54,14	Hörl, Nicole	1971 Diezer TSK Oranien	Venedig/ITA	06.09.
30:46,99	Zocholl, Katharina	1987 Diezer TSK Oranien	Mönchengladbach	10.06.

## **10km Str.Gehen**

59:00	Hörl, Nicole	1971 Diezer TSK Oranien	Biberach	27.04.
-------	--------------	-------------------------	----------	--------

## **Hochsprung**

1,30	Danowski, Katja	1971 TuS Niederneisen	Bitburg	02.06.
1,30	Busch, Daniela	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.
1,27	Meffert, Christiane	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.
1,18	Leonhardt, Katharina	1986 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.
0,95	Schmidt, Luise	1946 TV Weisel	Weilmünster	24.08.

## **Stabhochsprung**

2,96	Mesloh, Sarah	1994 TV Bad Ems	Bad Ems	27.09.
------	---------------	-----------------	---------	--------

## **Weitsprung**

4,82	+0,0 Daum, Lena	1998 Diezer TSK Oranien	Villmar	03.08.
4,06	+1,0 Meffert, Christiane	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.
3,90	+1,0 Leonhardt, Katharina	1986 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.
3,68	+1,0 Danowski, Katja	1971 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.
3,12	Römer, Ellen	1962 TV Weisel	Heidesheim	10.08.

## **Kugelstoß 4 kg**

12,78	Schiebel, Martina	1989 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Neuenahr	18.05.
11,08	Mesloh, Sarah	1994 TV Bad Ems	Weisel	03.10.
9,42	Daum, Lena	1998 Diezer TSK Oranien	Eutin	21.09.
9,32	Danowski, Katja	1971 TuS Niederneisen	Selters	05.05.
8,95	Geil, Ingrid	1962 TuS Niederneisen	Selters	05.05.
8,76	Busch, Daniela	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.

## **Diskuswurf 1 kg**

43,10	Schiebel, Martina	1989 LG Lahn-Aar-Esterau	Saulheim	02.06.
33,36	Mesloh, Sarah	1994 TV Bad Ems	Weisel	03.10.
28,91	Geil, Ingrid	1962 TuS Niederneisen	Leinefelde-Worbis	13.07.
23,03	Meffert, Christiane	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.
22,48	Mesloh, Ellen	1959 TV Bad Ems	Holzappel	16.06.
17,59	Danowski, Katja	1971 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.

## **Hammerwurf 4 kg**

43,71	Schiebel, Martina	1989 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
-------	-------------------	--------------------------	-----------	--------

## **Speerwurf 600 g**

28,57	Busch, Daniela	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.
27,48	Mesloh, Sarah	1994 TV Bad Ems	Weisel	03.10.

---

## Weibliche Jugend U20

---

### 100 m Lauf

13,99	+1,3 Sturm, Marlene	2000 LG Lahn-Aar-Esterau	Selters	05.05.
14,14	Witzky, Lara	2000 TV Weisel	Eutin	21.09.
14,18	+0,9 Müller, Elina-Marie	2000 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.
14,51	+1,3 Walter, Julia	2000 TV Bad Ems	Selters	05.05.

### 200 m Lauf

28,89	+2,0 Sturm, Marlene	2000 LG Lahn-Aar-Esterau	Hamm	29.06.
-------	---------------------	--------------------------	------	--------

### 400 m Lauf

76,37	Walter, Julia	2000 TV Bad Ems	Selters	05.05.
-------	---------------	-----------------	---------	--------

### 800 m Lauf

2:32,21	Sturm, Marlene	2000 LG Lahn-Aar-Esterau	Limburgerhof	09.06.
3:05,85	Walter, Julia	2000 TV Bad Ems	Diez	14.04.

### Halbmarathon

2:09:45	Müller, Fabienne	2001 Running Team Bad Ems	Bonn	07.04.
---------	------------------	---------------------------	------	--------

### 100 m Hürden 0.838m

17,72	+1,8 Sturm, Marlene	2000 LG Lahn-Aar-Esterau	Limburgerhof	09.06.
-------	---------------------	--------------------------	--------------	--------

### 2000 m Hindernis 0.762m

6:43,68	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Duisburg	23.06.
---------	---------------	-------------------------	----------	--------

### 4 x 100 m Staffel

52,75	LG Lahn-Aar-Esterau Gerheim, Laura Luise (2004); Brünner, Johanna (2003); Sturm, Marlene (2000); Sturm, Merle (2005)		Diez	24.05.
55,57	StG Diez-Lehmen Appenzeller, Alena (2002); Mäncher, Lea (2001); Kah, Leonie (2002); Müller, Elina-Marie (2000)		Diez	24.05.

### 4 x 400 m Staffel

4:25,88	StG Diez-Lehmen Blöcher, Chiara (2002); Kah, Leonie (2002); Blöcher, Benita (2003); Gürth, Olivia (2002)		Hachenburg	07.06.
---------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------------	--------

### 3 x 800 m Staffel

8:54,87	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Gehrke, Viktoria (2003); Lorch, Lena (2000); Beck, Zoé (2003)		Katzenelnbogen	07.04.
---------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	--	----------------	--------

### Schwedenstaffel

2:47,34	StG Diez-Lehmen Mäncher, Lea (2001); Blöcher, Benita (2003); Appenzeller, Alena (2002); Müller, Elina-Marie (2000)		Katzenelnbogen	07.04.
2:50,84	LG Lahn-Aar-Esterau Schmitt, Katja (2002); Sturm, Merle (2005); Sturm, Marlene (2000); Gerheim, Laura Luise (2004)		Katzenelnbogen	07.04.

### Hochsprung

1,43	Sturm, Marlene	2000 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
1,27	Walter, Julia	2000 TV Bad Ems	Diez	14.04.

### Weitsprung

4,75	+1,4 Sturm, Marlene	2000 LG Lahn-Aar-Esterau	Hamm	30.06.
4,68	Witzky, Lara	2000 TV Weisel	Eutin	21.09.
4,65	+0,6 Müller, Elina-Marie	2000 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.
4,25	-0,9 Lorch, Lena	2000 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	14.04.
4,06	-0,1 Walter, Julia	2000 TV Bad Ems	Diez	14.04.

### Dreisprung

9,82	+0,0 Müller, Elina-Marie	2000 Diezer TSK Oranien	Trier	31.08.
------	--------------------------	-------------------------	-------	--------

### Kugelstoß 4 kg

10,25	Sturm, Marlene	2000 LG Lahn-Aar-Esterau	Limburgerhof	09.06.
9,49	Kah, Leonie	2002 Diezer TSK Oranien	Trier	31.08.
8,98	Witzky, Lara	2000 TV Weisel	Eutin	21.09.
7,14	Lorch, Lena	2000 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	14.04.
6,96	Walter, Julia	2000 TV Bad Ems	Diez	14.04.

### Speerwurf 600 g

34,76	Sturm, Marlene	2000 LG Lahn-Aar-Esterau	Köln	30.05.
-------	----------------	--------------------------	------	--------

28,79	Schmitt, Katja	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	Köln	30.05.
<b>4-Kampf</b>				
<b>100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m</b>				
2.092	Sturm, Marlene 18,24(+0,8)-1,41-10,21-28,89(+2,0)	2000 LG Lahn-Aar-Esterau	Hamm	29.06.
<b>7-Kampf</b>				
<b>100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m</b>				
3.635	Sturm, Marlene 17,72(+1,8)-1,33-10,25/29,86(-1,5)-4,56(-0,1)-32,92-2:32,21	2000 LG Lahn-Aar-Esterau	Limburgerhof	09.06./ 10.06.

## Weibliche Jugend U18

### 100 m Lauf

13,24	+1,3 Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Selters	05.05.
14,01	+0,2 Brünner, Johanna	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
14,01	Kah, Leonie	2002 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	18.05.
14,26	-0,8 Mohr, Leonie	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
14,45	+0,2 Diede, Emily	2003 TV Bad Ems	Diez	14.04.
14,48	+0,7 Blöcher, Chiara	2002 Diezer TSK Oranien	Trier	31.08.

### 200 m Lauf

26,26	+2,0 Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
29,26	-2,2 Blöcher, Chiara	2002 Diezer TSK Oranien	Saulheim	02.06.
29,65	-2,2 Kah, Leonie	2002 Diezer TSK Oranien	Saulheim	02.06.
32,02	+0,2 Buss, Isabella	2004 Diezer TSK Oranien	Selters	05.05.

### 400 m Lauf

58,46	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
66,71	Blöcher, Chiara	2002 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.

### 800 m Lauf

2:10,09	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Mannheim	30.06.
2:33,56	Blöcher, Benita	2003 Diezer TSK Oranien	Saulheim	02.06.
2:40,45	Blöcher, Chiara	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
2:58,67	Schmitt, Katja	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
3:08,74	Kah, Leonie	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.

### 1500 m Lauf

4:30,67	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Pfungstadt	03.07.
5:17,75	Blöcher, Benita	2003 Diezer TSK Oranien	Wiesbaden	21.08.

### 3000 m Lauf

10:16,22	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Trier	31.08.
11:34,15	Blöcher, Benita	2003 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	18.05.

### 10 km Str.

39:49	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Offenbach	13.10.
42:44	Blöcher, Benita	2003 Diezer TSK Oranien	Fischbacherhütte	23.03.

### 100 m Hürden 0.762m

20,59	-0,6 Diede, Emily	2003 TV Bad Ems	Selters	05.05.
-------	-------------------	-----------------	---------	--------

### 1500 m Hindernis 0.762m

4:48,14	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Ulm	27.07.
5:40,65	Blöcher, Benita	2003 Diezer TSK Oranien	Bad Ems	08.09.

### 4 x 100 m Staffel

56,18	StG Diez-Lehmen Gürth, Olivia (2002); Rasbach, Lina (2004); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Chiara (2002)		Diez	24.05.
56,42	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Gehrke, Viktoria (2003); Brod, Lilli (2004); Beck, Zoé (2003); Mohr, Leonie (2003)		Diez	24.05.

### 3 x 800 m Staffel

7:23,86	StG Diez-Lehmen Blöcher, Chiara (2002); Blöcher, Benita (2003); Gürth, Olivia (2002)		Katzenelnbogen	07.04.
---------	-----------------------------------------------------------------------------------------	--	----------------	--------

### Schwedenstaffel

2:38,71	StG Diez-Lehmen Gürth, Olivia (2002); Blöcher, Chiara (2002); Buss, Isabella (2004); Kah, Leonie (2002)		Katzenelnbogen	07.04.
---------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	----------------	--------

## Hochsprung

1,53	Blöcher, Chiara	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
1,43	Schmitt, Katja	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
1,29	Brünner, Johanna	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	01.09.
1,25	Mohr, Leonie	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.

## Weitsprung

4,72	+0,5 Brünner, Johanna	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	Köln	30.05.
4,64	+0,1 Diede, Emily	2003 TV Bad Ems	Diez	14.04.
4,40	+1,0 Schmitt, Katja	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	Selters	05.05.
4,34	+0,0 Mohr, Leonie	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
4,32	+2,0 Blöcher, Chiara	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.

## Dreisprung

9,66	+0,0 Blöcher, Chiara	2002 Diezer TSK Oranien	Trier	31.08.
9,47	+1,7 Schmitt, Katja	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	Saulheim	02.06.

## Kugelstoß 3 kg

11,54	Diede, Emily	2003 TV Bad Ems	Selters	05.05.
11,36	Kah, Leonie	2002 Diezer TSK Oranien	Selters	05.05.
10,75	Schmitt, Katja	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Neuenahr	18.05.
9,38	Brünner, Johanna	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
7,65	Blöcher, Chiara	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
7,38	Mohr, Leonie	2003 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.

## Diskuswurf 1 kg

27,75	Schmitt, Katja	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	Elz	31.08.
26,76	Brünner, Johanna	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
25,95	Diede, Emily	2003 TV Bad Ems	Niederselters	30.03.
18,87	Kah, Leonie	2002 Diezer TSK Oranien	Weisel	03.10.

## Hammerwurf 3 kg

28,16	Schmitt, Katja	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
23,09	Brünner, Johanna	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	Elz	31.08.

## Speerwurf 500 g

39,48	Schmitt, Katja	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	Saulheim	02.06.
27,22	Kah, Leonie	2002 Diezer TSK Oranien	Villmar	05.10.
25,83	Diede, Emily	2003 TV Bad Ems	Selters	05.05.

---

## Weibliche Jugend U16

---

### 5 km Str. Ma.

1:08:20	TV Bad Ems	Fischbacherhütte	23.03.
Noll, Annalena (2005) - 20:21; Normann, Lana (2005) - 21:17; Müller, Melina Letizia (2006) - 26:42			

### 3 x 800 m Staffel

7:41,23	TV Bad Ems	Hachenburg	07.06.
Normann, Lana (2005); Fallen, Sinje (2005); Noll, Annalena (2005)			
9:08,62	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	07.04.
Buss, Isabella (2004); Rasbach, Lina (2004); Kaczynski, Hannah (2005)			

---

## Jugend W15

---

### 100 m Lauf

13,81	+2,0 Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	19.05.
14,03	Fluck, Noelle	2004 Diezer TSK Oranien	Koblenz	25.05.
14,21	+1,9 Brod, Lilli	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
14,40	+1,9 Rasbach, Lina	2004 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.
14,42	Silva Gomes, Marie	2004 Diezer TSK Oranien	Koblenz	25.05.
15,53	+1,3 Buss, Isabella	2004 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.

### 300 m Lauf

45,74	Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	15.06.
46,71	Meerjans, Luzie	2004 TV Weisel	Mörfelden-Walldorf	20.06.
48,87	Brod, Lilli	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
51,78	Buss, Isabella	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
54,74	Rasbach, Lina	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.

## 800 m Lauf

2:36,53	Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Selters	09.06.
2:47,88	Buss, Isabella	2004 Diezer TSK Oranien	Pfungstadt	03.07.
3:10,46	Rasbach, Lina	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.

## 2000 m Lauf

8:14,20	Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	19.05.
---------	------------------	--------------------------	---------	--------

## 5 km Str.

23:49	Haas, Charlotte	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	11.05.
-------	-----------------	--------------------------	---------	--------

## 80 m Hürden 0.762m

13,42	-0,4 Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Selters	09.06.
14,33	-0,4 Meerjans, Luzie	2004 TV Weisel	Diez	24.05.
17,50	-0,4 Rasbach, Lina	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	24.05.
17,54	-0,4 Buss, Isabella	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	24.05.

## 300 m Hürden 0.762m

48,99	Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Köln	30.05.
52,80	Meerjans, Luzie	2004 TV Weisel	Köln	30.05.

## Hochsprung

1,35	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
1,29	Fluck, Noelle	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
1,25	Brod, Lilli	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.

## Weitsprung

4,82	+0,2 Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	15.06.
4,58	+0,2 Meerjans, Luzie	2004 TV Weisel	Katzenelnbogen	15.06.
4,51	Silva Gomes, Marie	2004 Diezer TSK Oranien	Koblenz	25.05.
4,49	+0,1 Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
4,49	+0,0 Brod, Lilli	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
4,48	Fluck, Noelle	2004 Diezer TSK Oranien	Koblenz	25.05.

## Kugelstoß 3 kg

10,09	Fluck, Noelle	2004 Diezer TSK Oranien	Villmar	04.08.
8,99	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	03.10.
8,43	Silva Gomes, Marie	2004 Diezer TSK Oranien	Villmar	04.08.
7,83	Hausen, Laura	2004 TV Bad Ems	Koblenz	04.06.
6,27	Schuhmacher, Mila	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	14.04.
6,17	Brod, Lilli	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.

## Diskuswurf 1 kg

16,22	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
-------	----------------------	--------------------------	-----------	--------

## Speerwurf 500 g

19,91	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	15.06.
15,35	Schuhmacher, Mila	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.

## Ballwurf 200g

37,00	Meerjans, Luzie	2004 TV Weisel	Katzenelnbogen	15.06.
33,00	Buss, Isabella	2004 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.
31,50	Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Neuenahr	21.09.
27,50	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	15.06.
20,00	Rasbach, Lina	2004 Diezer TSK Oranien	Bad Neuenahr	21.09.

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.726	Fluck, Noelle 14,24(-0,8)-4,17(+0,0)-1,29-9,09	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
1.558	Brod, Lilli 14,21(+1,9)-4,14(-0,6)-1,24-6,17	2004 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.289	Fischbach, Irina 13,81(+2,0)-13,49-4,45(-0,1)-30,00-8:14,20	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	19.05.
-------	----------------------------------------------------------------	--------------------------	---------	--------

---

## Jugend W14

---

### 100 m Lauf

13,24	+1,3	Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	Bad Neuenahr	21.09.
13,47	+0,0	Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Hamm	29.06.
13,83	+1,9	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
14,27	+0,1	Wagner, Nele	2005	LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	15.06.
14,43	+0,4	Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Neuwied	19.05.
14,50	+1,6	Normann, Lana	2005	TV Bad Ems	Neuwied	19.05.

### 300 m Lauf

44,76		Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
45,89		Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	Diez	24.08.
54,56		Kaczanski, Hannah	2005	Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.

### 800 m Lauf

2:20,98		Noll, Annalena	2005	TV Bad Ems	Koblenz	23.06.
2:35,87		Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Hamm	30.06.
2:37,15		Normann, Lana	2005	TV Bad Ems	Koblenz	04.06.
3:00,37		Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	Hamm	30.06.
3:16,93		Kaczanski, Hannah	2005	Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
3:18,43		Becker, Marie	2005	LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	08.09.

### 2000 m Lauf

7:39,82		Normann, Lana	2005	TV Bad Ems	Neuwied	19.05.
8:13,13		Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Karlsruhe	11.05.

### 5 km Str.

20:21		Noll, Annalena	2005	TV Bad Ems	Fischbacherhütte	23.03.
21:00		Normann, Lana	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	11.05.

### 80 m Hürden 0.762m

12,22	+0,8	Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Koblenz	22.06.
13,83	+0,0	Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	Hamm	30.06.
15,31	+0,6	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	24.05.
16,10	-0,3	Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Neuwied	19.05.
16,29		Normann, Lana	2005	TV Bad Ems	Neuwied	19.05.

### 300 m Hürden 0.762m

48,69		Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
52,60		Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	Bad Ems	08.09.
54,17		Normann, Lana	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.

### Hochsprung

1,48		Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	Hamm	29.06.
1,47		Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Diez	14.04.
1,44		Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.
1,40		Normann, Lana	2005	TV Bad Ems	Bad Bergzabern	18.06.
1,39		Wagner, Nele	2005	LG Rhein-Wied/TG O.	Urmitz	07.09.
1,32		Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Koblenz	04.06.

### Stabhochsprung

2,46		Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	27.09.
------	--	---------------	------	------------	---------	--------

### Weitsprung

5,01	-0,2	Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Koblenz	04.06.
4,57		Wagner, Nele	2005	LG Rhein-Wied/TG O.	Urmitz	07.09.
4,56	+0,2	Normann, Lana	2005	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
4,53	-1,2	Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	Villmar	04.08.
4,41	+0,1	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	01.09.
3,88	+0,0	Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Diez	14.04.

### Kugelstoß 3 kg

9,29		Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	Neuwied	19.05.
8,87		Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Troisdorf	03.10.
7,68		Normann, Lana	2005	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
6,86		Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
6,75		Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	15.06.

### Diskuswurf 1 kg

26,09		Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	Villmar	05.10.
25,26		Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Trier	31.08.
15,73		Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Neuwied	19.05.

## Speerwurf 500 g

28,98	Berghäuser, Lena	2005 TV Weisel	Trier	31.08.
23,11	Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Konstanz	20.07.
19,39	Sturm, Merle	2005 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.

## Ballwurf 200g

45,00	Noll, Annalena	2005 TV Bad Ems	Koblenz	04.06.
44,50	Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
41,50	Berghäuser, Lena	2005 TV Weisel	Bad Neuenahr	21.09.
32,00	Normann, Lana	2005 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.

## 4-Kampf

### 100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.913	Fallen, Sinje 13,62(+0,0)-4,75(+0,9)-1,42-8,87	2005 TV Bad Ems	Troisdorf	03.10.
1.850	Berghäuser, Lena 13,55(-0,8)-4,12(-0,2)-1,41-9,08	2005 TV Weisel	Diez	01.09.
1.706	Sturm, Merle 14,01(-0,8)-4,41(+0,1)-1,37-6,52	2005 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	01.09.

## 7-Kampf

### 100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

3.375	Fallen, Sinje 13,47(+0,0)-4,76(+0,3)-7,85/1,44-12,32(+0,3)-22,55-2:35,87	2005 TV Bad Ems	Hamm	29.06./ 30.06.
3.108	Berghäuser, Lena 15,27(+0,0)-4,28(-1,0)-8,62/1,48-13,83(+0,0)-28,87-3:00,37	2005 TV Weisel	Hamm	29.06./ 30.06.

## Block S/S

### 100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

2.490	Fallen, Sinje 13,59(-1,5)-12,53(-1,1)-4,72(-0,6)-1,44-23,11	2005 TV Bad Ems	Konstanz	20.07.
2.180	Sturm, Merle 14,39(+1,7)-15,53(+0,5)-4,28(+0,0)-1,44-19,39	2005 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.

## Block Lauf

### 100m-80m H.-Weit-Ball-2000m

2.438	Fallen, Sinje 13,88-12,95(-2,8)-4,77(+0,4)-40,50-8:13,13	2005 TV Bad Ems	Karlsruhe	11.05.
2.147	Normann, Lana 14,50(+1,6)-16,29-4,40(-0,4)-29,00-7:39,82	2005 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.

## Block Wurf

### 100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.388	Fallen, Sinje 13,66(+0,9)-12,49(+1,4)-4,70(-0,4)-8,31-21,51	2005 TV Bad Ems	Kerken	14.09.
2.172	Berghäuser, Lena 14,00(+1,6)-15,07(+2,0)-4,15(+0,0)-8,35-22,59	2005 TV Weisel	Niederselters	27.04.
1.871	Bergmann, Sara 14,43(+0,4)-16,10(-0,3)-3,84(-0,5)-6,20-15,73	2005 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.

---

## Weibliche Jugend U14

---

### 4 x 75 m Staffel

41,98	LG Lahn-Aar-Esterau Doß, Kelly (2007); Holzhäuser, Eva (2006); Hofmann, Chayenne (2007); Schmidt, Sophie (2007)		Diez	24.05.
45,00	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Gemmer, Emily (2007); Spöth, Jule (2007); Biehl, Lucie (2008); Brod, Lotte (2006)		Diez	24.05.
45,41	Diezer TSK Oranien Appenzeller, Mia (2006); Fuß, Laura (2006); Buss, Anne (2006); Kilian, Hanna (2006)		Diez	24.05.
46,20	TV Bad Ems Müller, Melina Letizia (2006); Willrich, Fabienne (2006); Göbel, Jodie (2006); Richter, Juliane (2006)		Diez	24.05.

### 3 x 800 m Staffel

8:30,49	LG Lahn-Aar-Esterau Schmidt, Sophie (2007); Holzhäuser, Eva (2006); Schmidt, Sarah (2007)		Hachenburg	07.06.
8:57,44	Diezer TSK Oranien Hörl, Tabitha (2008); Isola, Angelina (2008); Preußner, Lucy (2008)		Mainz	01.05.
9:03,32	Diezer TSK Oranien Stein, Annika (2006); Hohnel, Franziska (2008); Hamdan, Maryam (2006)		Katzenelnbogen	07.04.
9:14,95	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Gemmer, Emily (2007); Spöth, Jule (2007); Brod, Lotte (2006)		Katzenelnbogen	07.04.

9:22,51	TV Bad Ems Willrich, Fabienne (2006); Müller, Melina Letizia (2006); Schmidt, Pauline (2006)	Katzenelnbogen	07.04.
9:34,92	LG Lahn-Aar-Esterau Pacak, Mia Simone (2007); Hofmann, Chayenne (2007); Steinbacher, Cassia (2006)	Katzenelnbogen	07.04.

### 3-Kampf Ma.

<b>75m-Weit-Ball</b>			
6.325	LG Lahn-Aar-Esterau Pacak, Mia Simone (2007) - 1.339; Schmidt, Sophie (2007) - 1.331; Holzhäuser, Eva (2006) - 1.275 Hofmann, Chayenne (2007) - 1.264; Denzin, Shana (2007) - 1.116	Weisel	22.09.

### 4-Kampf Ma.

<b>75m-Weit-Hoch-Ball</b>			
8.008	LG Lahn-Aar-Esterau Schmidt, Sophie (2007) - 1.757; Pacak, Mia Simone (2007) - 1.714; Holzhäuser, Eva (2006) - 1.624 Hofmann, Chayenne (2007) - 1.586; Denzin, Shana (2007) - 1.327	Weisel	22.09.

### Block Mannschaft

9.668	LG Lahn-Aar-Esterau Holzhäuser, Eva (2006) - 2.223; Pacak, Mia Simone (2007) - 2.135; Hofmann, Chayenne (2007) - 2.019 Schmidt, Sophie (2007) - 1.898; Wetzels, Lina (2008) - 1.393	Neuwied	19.05.
8.889	TV Bad Ems Schupp, Maya (2006) - 1.909; Göbel, Jodie (2006) - 1.844; Besant, Lea (2006) - 1.747 Wagner, Celina (2007) - 1.696; Willrich, Fabienne (2006) - 1.693	Neuwied	19.05.

## Jugend W13

### 75 m Lauf

11,04	Holzhäuser, Eva	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Hamm	29.06.
11,07	Kilian, Hanna	2006 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
11,25	Schupp, Maya	2006 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
11,30	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Weisel	22.09.
11,39	Richter, Julianna	2006 TV Bad Ems	Diez	14.04.
11,54	Fuß, Laura	2006 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.

### 800 m Lauf

2:42,28	Holzhäuser, Eva	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.
2:48,29	Klee, Ida Tiara	2006 TV Weisel	Bad Neuenahr	21.09.
2:53,62	Brod, Lotte	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Neuenahr	21.09.
2:54,34	Hamdan, Maryam	2006 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
3:05,36	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
3:27,06	Steinbacher, Cassia	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	15.06.

### 5 km Str.

26:04	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Bad Ems	11.05.
-------	------------------------	-----------------	---------	--------

### 60 m Hürden 0.762m

10,89	Holzhäuser, Eva	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	24.05.
12,17	Schupp, Maya	2006 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.
12,61	Willrich, Fabienne	2006 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.
12,79	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Diez	24.05.
12,87	Richter, Julianna	2006 TV Bad Ems	Diez	24.05.
13,07	Göbel, Jodie	2006 TV Bad Ems	Diez	24.05.

### 3000 m Bahngehen

19:50,23	Hamdan, Maryam	2006 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
----------	----------------	-------------------------	------	--------

### 3km Str.Gehen

18:34	Hamdan, Maryam	2006 Diezer TSK Oranien	Bieberach	27.04.
-------	----------------	-------------------------	-----------	--------

### Hochsprung

1,32	Göbel, Jodie	2006 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.
1,29	Holzhäuser, Eva	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	15.06.
1,25	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Weisel	22.09.
1,24	Schupp, Maya	2006 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.
1,23	Richter, Julianna	2006 TV Bad Ems	Diez	14.04.
1,13	Brod, Lotte	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
1,13	Steinbacher, Cassia	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.

### Weitsprung

3,74	Holzhäuser, Eva	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Siegen-Geisweid	03.10.
------	-----------------	--------------------------	-----------------	--------



2,72	+0,2 Klee, Ida Tiara	2006 TV Weisel	Bad Neuenahr	21.09.
------	----------------------	----------------	--------------	--------

### Weitsprung Zone

4,60	Kilian, Hanna	2006 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
4,56	Holzhäuser, Eva	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Hamm	29.06.
4,27	Stein, Annika	2006 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
4,13	Fuß, Laura	2006 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
4,07	Schupp, Maya	2006 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
4,05	Richter, Julianna	2006 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.

### Kugelstoß 3 kg

7,58	Stein, Annika	2006 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
7,42	Holzhäuser, Eva	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Selters	09.06.
7,12	Steinbacher, Cassia	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
7,11	Schmidt, Maja	2006 TV Bad Ems	Bad Bergzabern	18.06.
6,38	Willrich, Fabienne	2006 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.
6,31	Göbel, Jodie	2006 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.

### Diskuswurf 750 g

16,81	Steinbacher, Cassia	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	03.10.
16,57	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Holzappel	16.06.
16,30	Holzhäuser, Eva	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
14,42	Willrich, Fabienne	2006 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.

### Speerwurf 400 g

21,38	Holzhäuser, Eva	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Siegen-Geisweid	03.10.
19,32	Göbel, Jodie	2006 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
18,12	Steinbacher, Cassia	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	15.06.
16,67	Schupp, Maya	2006 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
16,57	Willrich, Fabienne	2006 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
13,95	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.

### Ballwurf 200g

39,50	Holzhäuser, Eva	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Hamm	29.06.
36,00	Schmidt, Maja	2006 TV Bad Ems	Koblenz	04.06.
31,00	Besant, Lea	2006 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.
28,50	Richter, Julianna	2006 TV Bad Ems	Diez	14.04.
27,50	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	15.06.
27,00	Steinbacher, Cassia	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	15.06.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.391	Holzhäuser, Eva 11,04-4,56-39,50	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Hamm	29.06.
1.125	Müller, Melina Letizia 11,30-3,76-22,50	2006 TV Bad Ems	Weisel	22.09.
1.093	Klee, Ida Tiara 11,84-3,70-24,50	2006 TV Weisel	Weisel	22.09.
1.042	Brod, Lotte 11,86-3,96-17,00	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
990	Steinbacher, Cassia 12,71-3,41-24,50	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.644	Holzhäuser, Eva 11,70-4,27-1,29-35,50	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	01.09.
1.474	Müller, Melina Letizia 11,30-3,76-1,25-22,50	2006 TV Bad Ems	Weisel	22.09.
1.310	Brod, Lotte 11,86-3,96-1,13-17,00	2006 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
1.258	Steinbacher, Cassia 12,71-3,41-1,13-24,50	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.

### Block S/S

#### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

1.987	Holzhäuser, Eva 11,73-11,28-3,74-1,23-21,38	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Siegen-Geisweid	03.10.
1.909	Schupp, Maya 11,46-12,17-3,97-1,24-14,74	2006 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.
1.844	Göbel, Jodie 12,06-13,36-3,74-1,32-16,71	2006 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.

## Block Lauf

75m-60m H.-Weit-Ball-800m				
2.223	Holzhäuser, Eva 11,23-11,27-4,31-34,00-2:42,28	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.
1.747	Besant, Lea 12,17-14,05-3,99-31,00-3:31,80	2006 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.

## Block Wurf

75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)				
1.693	Willrich, Fabienne 12,66-12,61-3,66-6,38-14,42	2006 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.

---

## Jugend W12

---

### 75 m Lauf

10,47	Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Köln	30.05.
10,63	Schmidt, Sophie	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
10,86	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.
11,17	Hasenberg, Jette	2007 LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Neuenahr	21.09.
11,33	Schilling, Julia	2007 LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	15.06.
11,34	Berghäuser, Anna	2007 TV Weisel	Weisel	22.09.

### 800 m Lauf

2:54,92	Schmidt, Pauline	2007 TV Bad Ems	Hamm	29.06.
2:56,56	Schiffmann, Emilia	2007 LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	08.09.
2:56,92	Roth, Eva	2007 LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	08.09.
3:00,06	Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
3:00,92	Spöth, Jule	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
3:01,26	Schmidt, Sophie	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.

### 60 m Hürden 0.762m

10,41	Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Selters	09.06.
10,83	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	24.05.
11,57	Schmidt, Sophie	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Siegen-Geisweid	03.10.
12,86	Schmidt, Pauline	2007 TV Bad Ems	Hagen	28.09.
13,12	Pasuchin, Ludmila	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	24.05.
13,27	Wagner, Celina	2007 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.

### Hochsprung

1,37	Schmidt, Sophie	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	01.09.
1,31	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
1,29	Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
1,25	Gemmer, Emily	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
1,19	Wagner, Celina	2007 TV Bad Ems	Diez	14.04.
1,13	Hasenberg, Jette	2007 LG Rhein-Wied/TG O.	Diez	01.09.

### Weitsprung

3,95	Wagner, Celina	2007 TV Bad Ems	Bad Bergzabern	18.06.
3,62	Schmidt, Pauline	2007 TV Bad Ems	Hagen	28.09.
3,60	Schmidt, Sophie	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Siegen-Geisweid	03.10.
3,39	Berghäuser, Anna	2007 TV Weisel	Villmar	04.08.

### Weitsprung Zone

4,73	Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
4,50	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	15.06.
4,32	Schmidt, Sophie	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
4,20	Gemmer, Emily	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
4,02	Hasenberg, Jette	2007 LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	15.06.
3,93	Schmidt, Pauline	2007 TV Bad Ems	Hamm	29.06.

### Kugelstoß 3 kg

7,07	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	03.10.
6,85	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Elz	31.08.
6,35	Pasuchin, Ludmila	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Elz	31.08.
6,15	Weiß, Viona	2007 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.
5,94	Schmidt, Sophie	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
5,88	Berghäuser, Anna	2007 TV Weisel	Weisel	03.10.

### Diskuswurf 750 g

19,20	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
-------	---------------	--------------------------	-----------	--------

18,11	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	03.10.
17,70	Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	03.10.
16,99	Pasuchin, Ludmila	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
15,71	Schmidt, Sophie	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
14,85	Berghäuser, Anna	2007 TV Weisel	Weisel	03.10.

### Speerwurf 400 g

22,11	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Villmar	05.10.
18,44	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
17,74	Berghäuser, Anna	2007 TV Weisel	Villmar	04.08.
16,94	Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Köln	30.05.
15,11	Wolf, Emma	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	03.10.
14,58	Pasuchin, Ludmila	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

### Ballwurf 200g

34,50	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
34,50	Schmidt, Pauline	2007 TV Bad Ems	Hagen	28.09.
32,50	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
31,50	Gemmer, Emily	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Neuenahr	21.09.
30,50	Berghäuser, Anna	2007 TV Weisel	Weisel	22.09.
30,50	Schmidt, Sophie	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.

### 3-Kampf

#### 75m-Weit-Ball

1.339	Pacak, Mia Simone 10,51-4,73-25,00	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
1.331	Schmidt, Sophie 10,63-4,32-30,50	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
1.264	Hofmann, Chayenne 11,42-4,23-32,50	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
1.215	Schmidt, Pauline 11,57-3,93-32,50	2007 TV Bad Ems	Hamm	29.06.
1.190	Berghäuser, Anna 11,34-3,70-30,50	2007 TV Weisel	Weisel	22.09.
1.187	Gemmer, Emily 11,77-4,02-30,00	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.

### 4-Kampf

#### 75m-Weit-Hoch-Ball

1.757	Schmidt, Sophie 10,63-4,32-1,37-30,50	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
1.714	Pacak, Mia Simone 10,51-4,73-1,29-25,00	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
1.586	Hofmann, Chayenne 11,42-4,23-1,21-32,50	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
1.536	Gemmer, Emily 11,77-4,02-1,25-30,00	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
1.409	Hasenberg, Jette 11,47-3,85-1,13-24,50	2007 LG Rhein-Wied/TG O.	Diez	01.09.
1.327	Denzin, Shana 12,57-3,62-1,05-34,50	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.

### Block S/S

#### 75m-60m H.-Weit-Hoch-Speer (400g)

2.135	Pacak, Mia Simone 10,64-10,57-4,40-1,28-12,08	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.
2.013	Schmidt, Sophie 10,86-11,57-3,60-1,35-13,75	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Siegen-Geisweid	03.10.
1.696	Wagner, Celina 11,54-13,27-3,89-1,12-10,75	2007 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.

### Block Lauf

#### 75m-60m H.-Weit-Ball-800m

1.932	Schmidt, Pauline 11,84-12,86-3,62-34,50-2:56,73	2007 TV Bad Ems	Hagen	28.09.
1.898	Schmidt, Sophie 11,09-14,29-4,18-25,50-3:01,26	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.
1.353	Rosemann, Marie 13,49-14,44-2,93-14,50-3:24,77	2007 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.

### Block Wurf

#### 75m-60m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.019	Hofmann, Chayenne 10,86-11,28-4,34-6,23-15,87	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.
-------	--------------------------------------------------	--------------------------	---------	--------

1.673	Weiß, Viona 11,93-13,41-3,66-6,15-12,94	2007 TV Bad Ems	Neuwied	19.05.
1.393	Wetzel, Lina 13,09-14,48-3,30-4,78-11,36	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	19.05.

## Weibliche Kinder U12

### 4 x 50 m Staffel

30,55	Diezer TSK Oranien Hohnel, Franziska (2008); Hörl, Tabitha (2008); Preußner, Lucy (2008); Isola, Angelina (2008)		Diez	24.05.
31,69	LG Lahn-Aar-Esterau Pasuchin, Ludmila (2008); Schulski, Lara (2008); Wetzel, Lina (2008); Wolf, Emma (2008)		Diez	24.05.
33,55	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Ludwig, Benita (2009); Gärtner, Maya (2009); Menche, Romy (2009); Claßen, Lea (2008)		Diez	24.05.

### 3-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-S.-Ball

5.232	Diezer TSK Oranien Hörl, Tabitha (2008) - 1.109; Isola, Angelina (2008) - 1.087; Hohnel, Franziska (2008) - 1.083 Preußner, Lucy (2008) - 1.066; Seifert, Vivien (2008) - 887		Diez	01.09.
5.047	LG Lahn-Aar-Esterau Pasuchin, Ludmila (2008) - 1.211; Wolf, Luna (2008) - 1.048; Wetzel, Lina (2008) - 1.011 Wolf, Emma (2008) - 1.004; Standke, Marie (2009) - 773		Weisel	22.09.

### 4-Kampf Ma.

#### 50m-Weit-Hoch-S.-Ball

6.449	Diezer TSK Oranien Isola, Angelina (2008) - 1.409; Hohnel, Franziska (2008) - 1.378; Hörl, Tabitha (2008) - 1.349 Preußner, Lucy (2008) - 1.334; Seifert, Vivien (2008) - 979		Diez	01.09.
-------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------	--------

## Kinder W11

### 50 m Lauf

7,74	Pasuchin, Ludmila	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
7,90	Isola, Angelina	2008 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
7,97	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
8,02	Motz, Cecil	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
8,08	Hohnel, Franziska	2008 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
8,12	Deus, Theresa	2008 LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	15.06.
8,12	Dietz, Miriam	2008 LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	15.06.

### 800 m Lauf

2:48,87	Preußner, Lucy	2008 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
2:51,72	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
2:52,09	Deus, Theresa	2008 LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	15.06.
2:52,93	Hörl, Tabitha	2008 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
3:05,12	Seifert, Vivien	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
3:13,43	Wolf, Chiara	2008 TV Bad Ems	Diez	14.04.

### Hochsprung

1,21	Isola, Angelina	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
1,19	Hörl, Tabitha	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
1,17	Hohnel, Franziska	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
1,16	Pasuchin, Ludmila	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	08.09.
1,15	Preußner, Lucy	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.
1,11	Wolf, Luna	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
1,11	Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.

### Weitsprung Zone

3,95	Dietz, Miriam	2008 LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	15.06.
3,94	Isola, Angelina	2008 Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	15.06.
3,88	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	15.06.
3,87	Preußner, Lucy	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
3,86	Deus, Theresa	2008 LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	15.06.
3,84	Motz, Cecil	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	14.04.

### Schlagball 80g

31,00	Hörl, Tabitha	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
29,50	Pasuchin, Ludmila	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	01.09.
29,00	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
27,50	Wolf, Emma	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.

26,00	Isola, Angelina	2008 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
25,50	Preußner, Lucy	2008 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
25,50	Hohnel, Franziska	2008 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.

### 3-Kampf

<b>50m-Weit-S.-Ball</b>				
1.211	Pasuchin, Ludmila 7,74-3,76-28,50	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.
1.152	Biehl, Lucie 8,22-3,71-29,00	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
1.146	Isola, Angelina 8,02-3,74-26,00	2008 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
1.119	Hörl, Tabitha 8,65-3,64-31,00	2008 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
1.105	Preußner, Lucy 8,17-3,59-25,50	2008 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
1.102	Hohnel, Franziska 8,18-3,58-25,50	2008 Diezer TSK Oranien	Weisel	22.09.
1.102	Dietz, Miriam 8,34-3,82-24,50	2008 LG Rhein-Wied/TG O.	Diez	01.09.

### 4-Kampf

<b>50m-Weit-Hoch-S.-Ball</b>				
1.409	Isola, Angelina 8,19-3,74-1,21-22,50	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
1.406	Pasuchin, Ludmila 8,03-3,61-1,09-29,50	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	01.09.
1.378	Hohnel, Franziska 8,27-3,64-1,17-24,00	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
1.363	Biehl, Lucie 8,22-3,71-1,05-29,00	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	01.09.
1.349	Hörl, Tabitha 8,74-3,63-1,09-31,00	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.
1.334	Preußner, Lucy 8,46-3,67-1,13-24,00	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	01.09.

---

## Kinder W10

### 50 m Lauf

8,28	Crawford, Solveig	2009 TV Weisel	Weisel	22.09.
8,42	Menche, Romy	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
8,74	Ludwig, Benita	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
8,75	Gärtner, Maya	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
8,86	Ehrhardt, Josefine	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
9,15	Bandel, Benita	2009 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.

### 800 m Lauf

3:06,58	Bandel, Benita	2009 TV Bad Ems	Diez	14.04.
3:19,13	Crawford, Solveig	2009 TV Weisel	Diez	14.04.
3:28,93	Ludwig, Benita	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	14.04.
3:46,62	Baulig, Leni	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
3:47,45	Ferdinand, Charlotte	2009 TV Bad Ems	Diez	14.04.
3:51,59	Ehrhardt, Josefine	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.

### Hochsprung

1,11	Ehrhardt, Josefine	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.
1,07	Crawford, Solveig	2009 TV Weisel	Diez	14.04.
0,99	Ferdinand, Charlotte	2009 TV Bad Ems	Diez	14.04.
0,92	Bandel, Benita	2009 TV Bad Ems	Bad Ems	08.09.
0,83	Baulig, Leni	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	14.04.

### Weitsprung Zone

3,50	Crawford, Solveig	2009 TV Weisel	Weisel	22.09.
3,24	Menche, Romy	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
3,21	Ludwig, Benita	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
3,10	Gärtner, Maya	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	24.08.
3,08	Ferdinand, Charlotte	2009 TV Bad Ems	Diez	14.04.
3,02	Bandel, Benita	2009 TV Bad Ems	Diez	14.04.

### Schlagball 80g

29,50	Ludwig, Benita	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
25,00	Menche, Romy	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.

22,50	Ferdinand, Charlotte	2009 TV Bad Ems	Weisel	22.09.
21,50	Bandel, Benita	2009 TV Bad Ems	Diez	14.04.
20,00	Köhnlein, Leona	2009 TV Weisel	Diez	01.09.
18,00	Lewerenz, Lena	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	01.09.

### 3-Kampf

#### 50m-Weit-S.-Ball

1.038	Ludwig, Benita 8,74-3,21-29,50	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
1.026	Menche, Romy 8,42-3,24-25,00	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
968	Crawford, Solveig 8,28-3,50-16,50	2009 TV Weisel	Weisel	22.09.
895	Ferdinand, Charlotte 9,21-3,06-22,50	2009 TV Bad Ems	Weisel	22.09.
779	Gärtner, Maya 8,75-2,80-13,50	2009 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Weisel	22.09.
773	Standke, Marie 9,18-2,83-15,50	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Weisel	22.09.

---

## Seniorinnen W30

### 100 m Lauf

15,24	-1,1 Meffert, Christiane	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.
15,83	-1,1 Leonhardt, Katharina	1986 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.

### Halbmarathon

1:53:19	Erbar, Theresa	1987 Running Team Bad Ems	Koblenz	08.09.
---------	----------------	---------------------------	---------	--------

### 5000 m Bahngehen

30:46,99	Zocholl, Katharina	1987 Diezer TSK Oranien	Mönchengladbach	10.06.
----------	--------------------	-------------------------	-----------------	--------

### Hochsprung

1,30	Busch, Daniela	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.
1,27	Meffert, Christiane	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.
1,18	Leonhardt, Katharina	1986 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.

### Weitsprung

4,06	+1,0 Meffert, Christiane	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.
3,90	+1,0 Leonhardt, Katharina	1986 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.

### Kugelstoß 4 kg

12,78	Schiebel, Martina	1989 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Neuenahr	18.05.
8,76	Busch, Daniela	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.
6,54	Leonhardt, Katharina	1986 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.

### Diskuswurf 1 kg

43,10	Schiebel, Martina	1989 LG Lahn-Aar-Esterau	Saulheim	02.06.
23,03	Meffert, Christiane	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.

### Hammerwurf 4 kg

43,71	Schiebel, Martina	1989 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
-------	-------------------	--------------------------	-----------	--------

### Speerwurf 600 g

28,57	Busch, Daniela	1986 LG Lahn-Aar-Esterau	Weilmünster	24.08.
-------	----------------	--------------------------	-------------	--------

---

## Seniorinnen W35

### 100 m Lauf

15,40	+0,4 Schönbach, Melanie	1984 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	03.07.
-------	-------------------------	-------------------------------------	------------	--------

### 200 m Lauf

32,90	-1,9 Schönbach, Melanie	1984 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	07.08.
-------	-------------------------	-------------------------------------	------------	--------

### 400 m Lauf

75,19	Schönbach, Melanie	1984 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	07.08.
-------	--------------------	-------------------------------------	------------	--------

### 800 m Lauf

3:00,97	Schönbach, Melanie	1984 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	03.07.
---------	--------------------	-------------------------------------	------------	--------

**10 km Str.**

53:42	Schönbach, Melanie	1984 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	22.09.
-------	--------------------	-------------------------------------	------	--------

**Halbmarathon**

1:59:33	Georg-Nagel, Jasmin	1982 Running Team Bad Ems	Koblenz	08.09.
---------	---------------------	---------------------------	---------	--------

**Marathon**

4:10:41	Schönbach, Melanie	1984 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Frankfurt(Main)	27.10.
---------	--------------------	-------------------------------------	-----------------	--------

**Seniorinnen W40****100 m Lauf**

16,55	+0,8 Muffert, Lina	1979 Diezer TSK Oranien	Pfungstadt	03.07.
-------	--------------------	-------------------------	------------	--------

**200 m Lauf**

34,15	+0,9 Muffert, Lina	1979 Diezer TSK Oranien	Diez	24.08.
-------	--------------------	-------------------------	------	--------

**400 m Lauf**

77,77	Muffert, Lina	1979 Diezer TSK Oranien	Bitburg	02.06.
-------	---------------	-------------------------	---------	--------

**10 km Str.**

52:33	Muffert, Lina	1979 Diezer TSK Oranien	Fischbacherhütte	23.03.
-------	---------------	-------------------------	------------------	--------

53:14	Jörnhs, Nina	1979 Running Team Bad Ems	Koblenz	08.09.
-------	--------------	---------------------------	---------	--------

**Halbmarathon**

2:01:03	Muffert, Lina	1979 Diezer TSK Oranien	Föhren	27.10.
---------	---------------	-------------------------	--------	--------

**Speerwurf 600 g**

21,12	Wirges, Stefanie	1976 LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
-------	------------------	--------------------------	-----------	--------

**Seniorinnen W45****10 km Str.**

45:06	Schenkenhofer, Sabine	1973 Running Team Bad Ems	Bad Ems	11.05.
-------	-----------------------	---------------------------	---------	--------

50:43	Hörl, Nicole	1971 Diezer TSK Oranien	Diez	22.09.
-------	--------------	-------------------------	------	--------

**Halbmarathon**

2:14:36	Summers, Julia	1971 Running Team Bad Ems	Koblenz	08.09.
---------	----------------	---------------------------	---------	--------

2:23:33	Klissenbauer, Monika	1973 Running Team Bad Ems	Weimar	28.04.
---------	----------------------	---------------------------	--------	--------

**5000 m Bahngehen**

27:54,14	Hörl, Nicole	1971 Diezer TSK Oranien	Venedig/ITA	06.09.
----------	--------------	-------------------------	-------------	--------

**10km Str.Gehen**

59:00	Hörl, Nicole	1971 Diezer TSK Oranien	Biberach	27.04.
-------	--------------	-------------------------	----------	--------

**Hochsprung**

1,30	Danowski, Katja	1971 TuS Niederneisen	Bitburg	02.06.
------	-----------------	-----------------------	---------	--------

**Weitsprung**

3,68	+1,0 Danowski, Katja	1971 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.
------	----------------------	-----------------------	-------------	--------

**Kugelstoß 4 kg**

9,32	Danowski, Katja	1971 TuS Niederneisen	Selters	05.05.
------	-----------------	-----------------------	---------	--------

8,95	Geil, Ingrid	1962 TuS Niederneisen	Selters	05.05.
------	--------------	-----------------------	---------	--------

**Diskuswurf 1 kg**

17,59	Danowski, Katja	1971 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.
-------	-----------------	-----------------------	-------------	--------

**Seniorinnen W50****5000 m Lauf**

22:49,92	Gürth, Sarah	1967 Diezer TSK Oranien	Bitburg	02.06.
----------	--------------	-------------------------	---------	--------

**10000 m Lauf**

46:15,71	Gürth, Sarah	1967 Diezer TSK Oranien	Urmitz	07.09.
----------	--------------	-------------------------	--------	--------

## 10 km Str.

46:09	Gürth, Sarah	1967 Diezer TSK Oranien	Fischbacherhütte	23.03.
56:06	Hamm, Cornelia	1969 Running Team Bad Ems	Urmitz	09.03.

## Halbmarathon

1:43:37	Gürth, Sarah	1967 Diezer TSK Oranien	Föhren	27.10.
2:20:15	Lützel, Andrea	1968 Running Team Bad Ems	Bonn	07.04.

## Kugelstoß 3 kg

7,36	Hänsel-Siraf, Anke	1966 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.
------	--------------------	-----------------------	-------------	--------

## Speerwurf 500 g

27,39	Rautenkranz, Antonia	1967 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.
19,93	Hänsel-Siraf, Anke	1966 TuS Niederneisen	Weilmünster	24.08.

---

## Seniorinnen W55

---

### 100 m Lauf

17,03	-1,1 Römer, Ellen	1962 TV Weisel	Weilmünster	24.08.
-------	-------------------	----------------	-------------	--------

### 200 m Lauf

36,60	-1,7 Ohlemacher, Sibille	1961 TuS Niederneisen	Bitburg	02.06.
38,17	-1,0 Römer, Ellen	1962 TV Weisel	Weilmünster	24.08.

### 400 m Lauf

81,66	Ohlemacher, Sibille	1961 TuS Niederneisen	Bitburg	02.06.
-------	---------------------	-----------------------	---------	--------

### Halbmarathon

2:00:28	Becker, Claudia	1964 Running Team Bad Ems	Weimar	28.04.
---------	-----------------	---------------------------	--------	--------

### Weitsprung

3,12	Römer, Ellen	1962 TV Weisel	Heidesheim	10.08.
------	--------------	----------------	------------	--------

### Kugelstoß 3 kg

10,52	Geil, Ingrid	1962 TuS Niederneisen	Landau	23.06.
7,63	Römer, Ellen	1962 TV Weisel	Weilmünster	24.08.

### Diskuswurf 1 kg

28,91	Geil, Ingrid	1962 TuS Niederneisen	Leinefelde-Worbis	13.07.
-------	--------------	-----------------------	-------------------	--------

---

## Seniorinnen W60

---

### Halbmarathon

2:25:49	Spandau, Angelika	1957 Running Team Bad Ems	Berlin	07.04.
---------	-------------------	---------------------------	--------	--------

### Kugelstoß 3 kg

8,63	Mesloh, Ellen	1959 TV Bad Ems	Holzappel	16.06.
------	---------------	-----------------	-----------	--------

### Diskuswurf 1 kg

22,48	Mesloh, Ellen	1959 TV Bad Ems	Holzappel	16.06.
-------	---------------	-----------------	-----------	--------

### Hammerwurf 3 kg

27,36	Mesloh, Ellen	1959 TV Bad Ems	Holzappel	16.06.
-------	---------------	-----------------	-----------	--------

---

## Seniorinnen W70

---

### Hochsprung

0,95	Schmidt, Luise	1946 TV Weisel	Weilmünster	24.08.
------	----------------	----------------	-------------	--------

### Kugelstoß 3 kg

5,90	Schmidt, Luise	1946 TV Weisel	Heidesheim	10.08.
------	----------------	----------------	------------	--------

### Diskuswurf 1 kg

11,28	Schmidt, Luise	1946 TV Weisel	Weisel	03.10.
-------	----------------	----------------	--------	--------

### Speerwurf 500 g

13,19	Schmidt, Luise	1946 TV Weisel	Weilmünster	24.08.
-------	----------------	----------------	-------------	--------



