

Leichtathletik-Kreis Rhein-Lahn

KBL-2020

Stand: 5.10.2020

[Männer](#)

[Frauen](#)

[Männliche Jugend U20](#)

[Männliche Jugend U18](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U18](#)

Männliche Jugend: [M15](#) [M14](#) [M13](#) [M12](#)

Weibliche Jugend: [W15](#) [W14](#) [W13](#) [W12](#)

Männliche Kinder: [M11](#) [M10](#)

Weibliche Kinder: [W11](#) [W10](#)

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#)

Senioreninnen: [W30](#) [W35](#) [W45](#) [W60](#)

Männer

100 m Lauf

11,78	-0,4	Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Hachenburg	05.09.
12,01	+0,4	Angstmann, Julius	2000 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
12,27	-1,2	Kristja, Lorenz	1997 TV Bad Ems	Bad Ems	20.08.
12,53	-1,2	Sopp, Maximilian	1996 TV Bad Ems	Bad Ems	20.08.
12,78	+0,1	Willig, Marcel	1986 TuS Niederneisen	Neuwied	23.08.
13,37	-1,2	Klucker, Rasmus	1995 TV Bad Ems	Bad Ems	20.08.
13,44	+0,4	Hänsel, Erik	1964 TuS Niederneisen	Diez	19.09.

200 m Lauf

24,65	+0,8	Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Marktheidenfeld	09.08.
25,53	-0,6	Sopp, Maximilian	1996 TV Bad Ems	Bad Ems	20.08.
26,61	-0,6	Klucker, Rasmus	1995 TV Bad Ems	Bad Ems	20.08.
28,02	+0,9	Hänsel, Erik	1964 TuS Niederneisen	Diez	19.09.

800 m Lauf

2:19,93		Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Hachenburg	05.09.
---------	--	--------------------	----------------	------------	--------

3000 m Lauf

9:23,52		Krause, Simon Christoph	1995 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
---------	--	-------------------------	-------------------------	------	--------

10 km Str.

35:25		Spietersbach, Marek	1995 Diezer TSK Oranien	Siegburg	05.07.
36:42		Waldstädt, Tim	1998 LG Rhein-Wied/TG O.	Urmitz	07.03.
41:22		Frohlich, Christian	1959 Running Team Bad Ems	Urmitz	07.03.
42:34		Schirra, Josef	1965 LG Rhein-Wied/TG O.	Urmitz	07.03.
50:21		Alberti, Marko	1973 Running Team Bad Ems	Horchheim	29.02.
50:29		Brückmann, Rainer	1953 Running Team Bad Ems	Horchheim	29.02.
52:42		Neuhaus, Gunter	1962 Running Team Bad Ems	Horchheim	29.02.
55:14		Lietz, Stefan	1961 LG Rhein-Wied/TG O.	Horchheim	29.02.
55:57		Pluymackers, Ralf	1971 LG Rhein-Wied/TG O.	Horchheim	29.02.
56:29		Heinz, Bernd	1957 Running Team Bad Ems	Urmitz	07.03.

57:41		Krebs, Alexander	1976 LG Rhein-Wied/TG O.	Horchheim	29.02.
-------	--	------------------	--------------------------	-----------	--------

61:23		Radermacher, Dr. Peter	1965 LG Rhein-Wied/TG O.	Horchheim	29.02.
-------	--	------------------------	--------------------------	-----------	--------

10 km Str. Ma.

2:33:32		Running Team Bad Ems		Horchheim	29.02.
---------	--	----------------------	--	-----------	--------

Alberti, Marko (1973) - 50:21; Brückmann, Rainer (1953) - 50:29; Neuhaus, Gunter (1962) - 52:42

2:48:52		LG Rhein-Wied/TG O.		Horchheim	29.02.
---------	--	---------------------	--	-----------	--------

Lietz, Stefan (1961) - 55:14; Pluymackers, Ralf (1971) - 55:57; Krebs, Alexander (1976) - 57:41

Halbmarathon

1:18:37		Gros, Benjamin	1981 Running Team Bad Ems	Horchheim	29.02.
---------	--	----------------	---------------------------	-----------	--------

1:20:29		Discher, Marc	1986 Diezer TSK Oranien	Frankfurt(Main)	08.03.
---------	--	---------------	-------------------------	-----------------	--------

1:32:45		Preußner, Matthias	1985 Diezer TSK Oranien	Frankfurt(Main)	08.03.
---------	--	--------------------	-------------------------	-----------------	--------

1:36:53		Burgard, Thomas	1965 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Frankfurt(Main)	08.03.
---------	--	-----------------	-------------------------------------	-----------------	--------

1:59:40		Müller, Klaus	1956 LG Rhein-Wied/TG O.	Horchheim	29.02.
---------	--	---------------	--------------------------	-----------	--------

Marathon

3:42:21		Burgard, Thomas	1965 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Marrakech(Marokko)	26.01.
---------	--	-----------------	-------------------------------------	--------------------	--------

Hochsprung

1,61		Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Neuwied	23.08.
------	--	--------------------	----------------	---------	--------

1,60		Mesloh, Lars	1996 TV Bad Ems	Diez	19.09.
------	--	--------------	-----------------	------	--------

Stabhochsprung

4,16		Mesloh, Lars	1996 TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
------	--	--------------	-----------------	---------	--------

Weitsprung

6,19		Sauerwein, Theodor	2000 TV Weisel	Villmar	03.08.
------	--	--------------------	----------------	---------	--------

Kugelstoß 7.26kg

11,94	Sauerwein, Theodor	2000	TV Weisel	Kirn	29.08.
11,23	Mesloh, Lars	1996	TV Bad Ems	Aschaffenburg	05.07.
9,80	Sopp, Maximilian	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.

Diskuswurf 2 kg

36,21	Mesloh, Lars	1996	TV Bad Ems	Diez	19.09.
36,08	Sauerwein, Theodor	2000	TV Weisel	Kirn	29.08.
31,69	Sopp, Maximilian	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
30,85	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	Niederselters	04.07.

Hammerwurf 7.26kg

41,44	Sauerwein, Theodor	2000	TV Weisel	Erfurt	19.09.
27,99	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	Niederselters	04.07.

Speerwurf 800 g

50,80	Sauerwein, Theodor	2000	TV Weisel	Niederselters	18.07.
49,48	Mesloh, Lars	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
34,69	Sopp, Maximilian	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.

Frauen

100 m Lauf

13,28	+1,4	Simon, Hannah	1997	TV Bad Ems	Diez	19.09.
13,64	+1,4	Bettini, Luisa	1999	Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
14,01	+0,9	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
14,24	+1,4	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
14,36	+0,3	Lorch, Lena	2000	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Westerburg	09.09.

200 m Lauf

28,76	-0,9	Simon, Hannah	1997	TV Bad Ems	Bad Ems	20.08.
29,58	+0,0	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	Kirberg	31.08.
30,41	+0,3	Bettini, Luisa	1999	Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.

800 m Lauf

2:31,51		Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	Hachenburg	05.09.
---------	--	----------------------	------	--------------------	------------	--------

3000 m Lauf

11:54,31		Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
----------	--	----------------------	------	--------------------	------	--------

10 km Str.

46:25		Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	Siegburg	05.07.
51:05		Erbar, Theresa	1987	Running Team Bad Ems	Urmitz	07.03.
53:24		Georg-Nagel, Jasmin	1982	Running Team Bad Ems	Horchheim	29.02.
54:12		Heinz, Martina	1960	Running Team Bad Ems	Urmitz	07.03.
57:00		Alberti, Julia	1972	Running Team Bad Ems	Horchheim	29.02.

5000 m Bahngehen

27:20,54		Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
----------	--	--------------	------	--------------------	------	--------

Weitsprung

4,59	+0,0	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	Villmar	03.08.
4,24	+0,0	Lorch, Lena	2000	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Westerburg	09.09.

Dreisprung

9,95	+0,6	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	Hattersheim	17.09.
------	------	---------------------	------	--------------------	-------------	--------

Kugelstoß 4 kg

11,53		Mesloh, Sarah	1994	TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
9,53		Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	Villmar	03.08.

Diskuswurf 1 kg

41,32		Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Kirn	29.08.
36,25		Mesloh, Sarah	1994	TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
33,80		Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	Villmar	03.08.

Speerwurf 600 g

32,08		Mesloh, Sarah	1994	TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
-------	--	---------------	------	------------	---------	--------

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

11,98	-1,9	Erpenbach, Timothy	2002	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Trier	16.07.
-------	------	--------------------	------	--------------------------------	-------	--------

200 m Lauf

23,84	+0,9	Erpenbach, Timothy	2002	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Trier	16.07.
-------	------	--------------------	------	--------------------------------	-------	--------

400 m Lauf

51,32		Erpenbach, Timothy	2002	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Leipzig	17.07.
-------	--	--------------------	------	--------------------------------	---------	--------

800 m Lauf

1:53,32	Erpenbach, Timothy	2002	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	01.08.
2:03,75	Weiß, Florian	2002	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	23.08.
2:04,35	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	23.08.

3000 m Lauf

9:32,92	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied/TG O.	Diez	19.09.
---------	------------	------	---------------------	------	--------

Männliche Jugend U18

100 m Lauf

12,47	+0,0	Montimurro, Maurice	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
12,69	+0,0	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
13,32	-1,2	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Trier	16.07.
13,57	-1,7	Fallen, Bjarne	2003	TV Bad Ems	Bad Ems	20.08.

200 m Lauf

25,52	+0,2	Montimurro, Maurice	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
25,73	+0,2	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
27,43	+1,0	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Trier	16.07.

400 m Lauf

58,37		Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
72,36		Sgonina, Tizian	2003	Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.

800 m Lauf

2:16,52		Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Hachenburg	05.09.
---------	--	--------------	------	--------------------	------------	--------

3000 m Lauf

9:44,11		Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	19.09.
---------	--	------------	------	--------------------------------	------	--------

Hochsprung

1,60		Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
------	--	--------------	------	--------------------	------	--------

Dreisprung

11,30	-0,6	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Hattersheim	17.09.
-------	------	--------------	------	--------------------	-------------	--------

Kugelstoß 5 kg

10,53		Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	25.08.
9,83		Fallen, Bjarne	2003	TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.

Diskuswurf 1.5 kg

24,62		Fallen, Bjarne	2003	TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
-------	--	----------------	------	------------	---------	--------

Speerwurf 700 g

34,15		Fallen, Bjarne	2003	TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
33,00		Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	25.08.

Jugend M15

100 m Lauf

12,07	-1,0	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Diez	19.09.
13,45	+0,1	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
14,53	-1,0	Schubert, Bastian	2005	Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.

300 m Lauf

35,69		Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Dortmund	11.07.
-------	--	---------------	------	------------	----------	--------

800 m Lauf

2:07,46		Conze, David	2005	LG Rhein-Wied/TG O.	Diez	19.09.
---------	--	--------------	------	---------------------	------	--------

1000 m Lauf

3:15,02		Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Halle	30.08.
---------	--	---------------	------	------------	-------	--------

3000 m Lauf

11:21,68		Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
----------	--	---------------	------	--------------------	------	--------

80 m Hürden 0.838m

11,52	+1,1	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Neuwied	23.08.
-------	------	---------------	------	------------	---------	--------

300 m Hürden 0.838m

43,63		Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	20.08.
-------	--	---------------	------	------------	---------	--------

Hochsprung

1,72		Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Selters/Ww	15.08.
------	--	---------------	------	------------	------------	--------

Stabhochsprung

2,86		Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
------	--	---------------	------	------------	---------	--------

Weitsprung

5,86	+0,0 Löffler, Nico	2005 TV Bad Ems	Selters/Ww	15.08.
------	--------------------	-----------------	------------	--------

Kugelstoß 4 kg

10,80	Löffler, Nico	2005 TV Bad Ems	Diez	19.09.
-------	---------------	-----------------	------	--------

Diskuswurf 1 kg

37,56	Löffler, Nico	2005 TV Bad Ems	Diez	19.09.
20,92	Schubert, Bastian	2005 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.

Speerwurf 600 g

36,44	Löffler, Nico	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
-------	---------------	-----------------	---------	--------

Ballwurf 200g

60,00	Löffler, Nico	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
-------	---------------	-----------------	---------	--------

9-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch-80m H.-Diskus (1kg)-Stab-Speer (600g)-1000m

4.816	Löffler, Nico	2005 TV Bad Ems	Halle	29.08./ 30.08.
-------	---------------	-----------------	-------	-------------------

11,95(+2,1)-5,52(+1,7)-10,71-1,65-11,91(+0,2)/34,78-2,80-33,28-3:15,02

Jugend M14

100 m Lauf

15,55	-0,9 Stange, Jakob	2006 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
-------	--------------------	-------------------------	------	--------

Hochsprung

1,30	Stange, Jakob	2006 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
------	---------------	-------------------------	------	--------

Jugend M13

75 m Lauf

11,36	Kessler, Sverre	2007 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
-------	-----------------	-------------------------	------	--------

Weitsprung Zone

4,25	Kessler, Sverre	2007 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
------	-----------------	-------------------------	------	--------

Jugend M12

75 m Lauf

11,68	Sprengart, Dario	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
11,88	Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Weisel	Diez	19.09.
12,10	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	23.08.

60 m Hürden 0.762m

13,69	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.
-------	----------------	--------------------------	------	--------

2000 m Bahngehen

12:32,81	Keller, Jakob	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
----------	---------------	-------------------------	------	--------

Weitsprung Zone

4,23	Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Weisel	Diez	19.09.
3,99	Sprengart, Dario	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
3,82	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.

Kugelstoß 3 kg

7,29	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	18.07.
------	----------------	--------------------------	---------------	--------

Diskuswurf 750 g

23,78	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	18.07.
-------	----------------	--------------------------	---------------	--------

Speerwurf 400 g

17,42	Wiechmann, Max	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	23.08.
-------	----------------	--------------------------	---------	--------

Kinder M11

50 m Lauf

8,16	Richter, Jamie	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
8,24	Eckstein, Leonard	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
9,69	Stenger, Ben	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.

1000 m Bahngehen

5:54,58	Keller, Jakob	2009 Diezer TSK Oranien	Euskirchen	30.08.
---------	---------------	-------------------------	------------	--------

Weitsprung Zone

3,87	Eckstein, Leonard	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
3,63	Richter, Jamie	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
2,90	Stenger, Ben	2009 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.

Kinder M10

50 m Lauf

8,07	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
8,76	Geschwind, Rafael	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
9,01	Steinbacher, Rayk	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
9,09	Schmich, Anton	2010 Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
9,12	Meyer, Fayn	2010 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
9,21	Zuber, Erik	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
9,44	Merz, Nick	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.

800 m Lauf

3:03,76	Geschwind, Rafael	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
---------	-------------------	--------------------------	---------	--------

Weitsprung Zone

3,76	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
3,37	Meyer, Fayn	2010 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
3,36	Geschwind, Rafael	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
3,33	Zuber, Erik	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
3,23	Steinbacher, Rayk	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.
3,16	Schmich, Anton	2010 Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
3,02	Merz, Nick	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.

Schlagball 80g

25,00	Brünner, Aart	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
18,00	Merz, Nick	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
14,50	Geschwind, Rafael	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

908	Brünner, Aart 8,07-3,76-25,00	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
664	Geschwind, Rafael 8,76-3,24-14,50	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
597	Merz, Nick 9,44-2,87-18,00	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.

Senioren M30

100 m Lauf

12,78	+0,1 Willig, Marcel	1986 TuS Niederneisen	Neuwied	23.08.
-------	---------------------	-----------------------	---------	--------

Halbmarathon

1:20:29	Discher, Marc	1986 Diezer TSK Oranien	Frankfurt(Main)	08.03.
---------	---------------	-------------------------	-----------------	--------

Senioren M35

Halbmarathon

1:18:37	Gros, Benjamin	1981 Running Team Bad Ems	Horchheim	29.02.
1:32:45	Preußner, Matthias	1985 Diezer TSK Oranien	Frankfurt(Main)	08.03.

Diskuswurf 2 kg

30,85	Bröder, Andreas	1983 TV Weisel	Niederselters	04.07.
-------	-----------------	----------------	---------------	--------

Hammerwurf 7.26kg

27,99	Bröder, Andreas	1983 TV Weisel	Niederselters	04.07.
-------	-----------------	----------------	---------------	--------

Senioren M40

10 km Str.

57:41	Krebs, Alexander	1976 LG Rhein-Wied/TG O.	Horchheim	29.02.
-------	------------------	--------------------------	-----------	--------

Senioren M45

10 km Str.

50:21	Alberti, Marko	1973 Running Team Bad Ems	Horchheim	29.02.
55:57	Pluymackers, Ralf	1971 LG Rhein-Wied/TG O.	Horchheim	29.02.

Senioren M50

Hammerwurf 6 kg

28,91	Kreckel, Sascha	1969 TuS Niederneisen	Trier	12.07.
-------	-----------------	-----------------------	-------	--------

Senioren M55

100 m Lauf

13,44	+0,4	Hänsel, Erik	1964 TuS Niederneisen	Diez	19.09.
-------	------	--------------	-----------------------	------	--------

200 m Lauf

28,02	+0,9	Hänsel, Erik	1964 TuS Niederneisen	Diez	19.09.
-------	------	--------------	-----------------------	------	--------

10 km Str.

42:34	Schirra, Josef	1965 LG Rhein-Wied/TG O.	Urmitz	07.03.
52:42	Neuhaus, Gunter	1962 Running Team Bad Ems	Horchheim	29.02.
55:14	Lietz, Stefan	1961 LG Rhein-Wied/TG O.	Horchheim	29.02.
61:23	Radermacher, Dr. Peter	1965 LG Rhein-Wied/TG O.	Horchheim	29.02.

Halbmarathon

1:36:53	Burgard, Thomas	1965 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Frankfurt(Main)	08.03.
---------	-----------------	-------------------------------------	-----------------	--------

Marathon

3:42:21	Burgard, Thomas	1965 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Marrakech(Marokko)	26.01.
---------	-----------------	-------------------------------------	--------------------	--------

Senioren M60

10 km Str.

41:22	Fröhlich, Christian	1959 Running Team Bad Ems	Urmitz	07.03.
56:29	Heinz, Bernd	1957 Running Team Bad Ems	Urmitz	07.03.

Halbmarathon

1:59:40	Müller, Klaus	1956 LG Rhein-Wied/TG O.	Horchheim	29.02.
---------	---------------	--------------------------	-----------	--------

Senioren M65

10 km Str.

50:29	Brückmann, Rainer	1953 Running Team Bad Ems	Horchheim	29.02.
-------	-------------------	---------------------------	-----------	--------

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

14,39	+0,9	Blöcher, Chiara	2002 Diezer TSK Oranien	Hachenburg	05.09.
14,66	+0,9	Kah, Leonie	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.

200 m Lauf

30,08	+1,2	Blöcher, Chiara	2002 Diezer TSK Oranien	Hachenburg	05.09.
-------	------	-----------------	-------------------------	------------	--------

400 m Lauf

59,23	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
67,34	Blöcher, Chiara	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.

800 m Lauf

2:07,21	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Trier	23.07.
3:00,16	Fröhlich, Emily	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	20.08.

1500 m Lauf

4:27,34	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Pfungstadt	01.08.
---------	---------------	-------------------------	------------	--------

3000 m Lauf

9:42,13	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
10:59,90	Fröhlich, Emily	2002 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.

2000 m Hindernis 0.762m

6:33,70	Gürth, Olivia	2002 Diezer TSK Oranien	Heilbronn	04.09.
---------	---------------	-------------------------	-----------	--------

Hochsprung

1,48	Blöcher, Chiara	2002 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
------	-----------------	-------------------------	------	--------

Kugelstoß 4 kg

10,22	Kah, Leonie	2002 Diezer TSK Oranien	Bad Ems	25.08.
-------	-------------	-------------------------	---------	--------

Diskuswurf 1 kg

20,08	Kah, Leonie	2002 Diezer TSK Oranien	Niederselters	18.07.
-------	-------------	-------------------------	---------------	--------

Speerwurf 600 g

24,03	Kah, Leonie	2002 Diezer TSK Oranien	Bad Ems	25.08.
-------	-------------	-------------------------	---------	--------

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

13,74	+1,0	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
13,85	+1,0	Fluck, Noelle	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
14,56	+0,1	Brünner, Johanna	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.

15,53	+1,0	Rasbach, Lina	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
-------	------	---------------	-------------------------	------	--------

15,74	+0,1	Buss, Isabella	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
-------	------	----------------	-------------------------	------	--------

200 m Lauf

28,59	+0,5	Fluck, Noelle	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
-------	------	---------------	-------------------------	------	--------

29,25	-0,9	Bergmann, Sara	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	20.08.
-------	------	----------------	-----------------	---------	--------

29,45	+0,3	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.
-------	------	----------------------	--------------------------	------	--------

32,57	+0,3	Buss, Isabella	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
-------	------	----------------	-------------------------	------	--------

400 m Lauf

61,64		Fischbach, Irina	2004 LG Rhein-Wied/TG O.	Hachenburg	05.09.
-------	--	------------------	--------------------------	------------	--------

74,83		Buss, Isabella	2004 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
-------	--	----------------	-------------------------	------	--------

800 m Lauf

2:27,70		Blöcher, Benita	2003 Diezer TSK Oranien	Waiblingen	19.07.
---------	--	-----------------	-------------------------	------------	--------

1500 m Lauf

4:59,90		Blöcher, Benita	2003 Diezer TSK Oranien	Trier	23.07.
---------	--	-----------------	-------------------------	-------	--------

3000 m Lauf

10:55,98		Blöcher, Benita	2003 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
----------	--	-----------------	-------------------------	------	--------

10 km Str.

44:20		Blöcher, Benita	2003 Diezer TSK Oranien	Siegburg	05.07.
-------	--	-----------------	-------------------------	----------	--------

100 m Hürden 0.762m

17,21	+0,2	Berghäuser, Lena	2005 TV Weisel	Diez	30.08.
-------	------	------------------	----------------	------	--------

20,84	+0,2	Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.
-------	------	----------------------	--------------------------	------	--------

2000 m Hindernis

7:43,23		Blöcher, Benita	2003 Diezer TSK Oranien	Dortmund	15.08.
---------	--	-----------------	-------------------------	----------	--------

Hochsprung

1,40		Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
------	--	----------------------	--------------------------	------	--------

Weitsprung

4,57	+1,2	Fluck, Noelle	2004 Diezer TSK Oranien	Villmar	06.08.
------	------	---------------	-------------------------	---------	--------

Kugelstoß 3 kg

10,54		Fluck, Noelle	2004 Diezer TSK Oranien	Villmar	06.08.
-------	--	---------------	-------------------------	---------	--------

9,59		Brünner, Johanna	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	04.07.
------	--	------------------	--------------------------	---------------	--------

8,32		Gerheim, Laura Luise	2004 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
------	--	----------------------	--------------------------	------	--------

Diskuswurf 1 kg

24,24		Fluck, Noelle	2004 Diezer TSK Oranien	Niederselters	15.08.
-------	--	---------------	-------------------------	---------------	--------

24,18		Brünner, Johanna	2003 LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	04.07.
-------	--	------------------	--------------------------	---------------	--------

Jugend W15

100 m Lauf

13,51	-0,6	Berghäuser, Lena	2005 TV Weisel	Marktheidenfeld	09.08.
-------	------	------------------	----------------	-----------------	--------

14,01	-0,8	Bergmann, Sara	2005 TV Bad Ems	Siegburg	22.08.
-------	------	----------------	-----------------	----------	--------

14,01	+0,5	Sturm, Merle	2005 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	23.08.
-------	------	--------------	--------------------------	---------	--------

14,11	+0,5	Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Stuhr	29.08.
-------	------	---------------	-----------------	-------	--------

80 m Hürden 0.762m

13,00	+0,1	Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Stuhr	29.08.
-------	------	---------------	-----------------	-------	--------

14,92	-0,8	Bergmann, Sara	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	20.08.
-------	------	----------------	-----------------	---------	--------

14,95	-0,2	Sturm, Merle	2005 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.
-------	------	--------------	--------------------------	------	--------

Hochsprung

1,45		Sturm, Merle	2005 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
------	--	--------------	--------------------------	------	--------

Stabhochsprung

2,50		Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Siegburg	22.08.
------	--	---------------	-----------------	----------	--------

Weitsprung

4,59	+0,0	Berghäuser, Lena	2005 TV Weisel	Villmar	06.08.
------	------	------------------	----------------	---------	--------

4,58	-2,0	Sturm, Merle	2005 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	23.08.
------	------	--------------	--------------------------	---------	--------

4,54	-0,4	Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Stuhr	29.08.
------	------	---------------	-----------------	-------	--------

Kugelstoß 3 kg

10,28		Berghäuser, Lena	2005 TV Weisel	Marktheidenfeld	09.08.
-------	--	------------------	----------------	-----------------	--------

8,55		Bergmann, Sara	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
------	--	----------------	-----------------	---------	--------

8,47		Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
------	--	---------------	-----------------	---------	--------

7,25		Sturm, Merle	2005 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
------	--	--------------	--------------------------	------	--------

Diskuswurf 1 kg

28,53		Berghäuser, Lena	2005 TV Weisel	Villmar	06.08.
-------	--	------------------	----------------	---------	--------

23,61		Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
-------	--	---------------	-----------------	---------	--------

18,76		Bergmann, Sara	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
-------	--	----------------	-----------------	---------	--------

Hammerwurf 3 kg

29,74	Berghäuser, Lena	2005 TV Weisel	Heidesheim	03.10.
-------	------------------	----------------	------------	--------

Speerwurf 500 g

31,11	Berghäuser, Lena	2005 TV Weisel	Heidesheim	03.10.
29,13	Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
15,10	Bergmann, Sara	2005 TV Bad Ems	Siegburg	22.08.

Ballwurf 200g

45,00	Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
44,00	Berghäuser, Lena	2005 TV Weisel	Bad Ems	25.08.
24,50	Bergmann, Sara	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

2.305	Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Stuhr	29.08.
14,11(+0,5)-13,00(+0,1)-4,54(-0,4)-8,03-22,76				

Jugend W14

100 m Lauf

13,55	+0,4 Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Dortmund	11.07.
14,51	+1,0 Kilian, Hanna	2006 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
15,27	+1,0 Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Diez	19.09.
15,82	+0,8 Buss, Anne	2006 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
16,11	-2,0 Holzhäuser, Eva	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Olpe	15.08.

80 m Hürden 0.762m

14,20	-0,8 Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	20.08.
15,63	-0,8 Holzhäuser, Eva	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	20.08.

3000 m Bahngehen

18:46,12	Hamdan, Maryam	2006 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
----------	----------------	-------------------------	------	--------

Hochsprung

1,20	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Diez	19.09.
------	------------------------	-----------------	------	--------

Weitsprung

4,30	Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Dortmund	11.07.
------	-------------------	--------------------------	----------	--------

Kugelstoß 3 kg

6,96	Göbel, Jodie	2006 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
6,31	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.

Diskuswurf 1 kg

19,46	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
17,26	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	25.08.
15,80	Göbel, Jodie	2006 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.

Speerwurf 500 g

20,28	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	25.08.
15,58	Göbel, Jodie	2006 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
14,02	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.

Ballwurf 200g

29,00	Göbel, Jodie	2006 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.
26,00	Müller, Melina Letizia	2006 TV Bad Ems	Bad Ems	25.08.

Jugend W13

75 m Lauf

10,28	Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.
11,02	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
11,55	Spöth, Jule	2007 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	30.08.
12,71	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	23.08.
13,43	Krosa, Katrina	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.

60 m Hürden 0.762m

9,82	Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.
10,84	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.

Weitsprung

4,30	Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Dortmund	11.07.
3,63	Berghäuser, Anna	2007 TV Weisel	Villmar	06.08.
3,63	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Villmar	06.08.

Weitsprung Zone

4,74	Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.
4,57	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.

3,74	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.
3,63	Berghäuser, Anna	2007 TV Weisel	Villmar	06.08.
3,26	Krosa, Katrina	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.

Kugelstoß 3 kg

9,08	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	15.08.
8,26	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
6,70	Berghäuser, Anna	2007 TV Weisel	Villmar	06.08.

Diskuswurf 750 g

23,78	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	15.08.
20,18	Hofmann, Chayenne	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
17,39	Berghäuser, Anna	2007 TV Weisel	Villmar	06.08.

Speerwurf 400 g

21,24	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	23.08.
14,23	Pacak, Mia Simone	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	23.08.

Ballwurf 200g

37,50	Denzin, Shana	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
-------	---------------	--------------------------	---------	--------

3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

1.106	Denzin, Shana 13,00-3,59-37,50	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
-------	-----------------------------------	--------------------------	---------	--------

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.201	Hofmann, Chayenne 11,02-11,03-4,57-8,26-20,18	2007 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
-------	--	--------------------------	---------	--------

Jugend W12

75 m Lauf

10,94	Isola, Angelina	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
11,24	Biehl, Lucie	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	30.08.
11,40	Hohnel, Franziska	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
11,43	Preußner, Lucy	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
11,61	Claßen, Lea	2008 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	30.08.
11,76	Hörl, Tabitha	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
11,80	Wolf, Luna	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
11,88	Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
13,05	Wolf, Emma	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.

800 m Lauf

2:45,40	Preußner, Lucy	2008 Diezer TSK Oranien	Hachenburg	05.09.
---------	----------------	-------------------------	------------	--------

60 m Hürden 0.762m

12,42	Wolf, Luna	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.
13,30	Preußner, Lucy	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
15,19	Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
16,09	Wolf, Emma	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.

Weitsprung Zone

4,50	Isola, Angelina	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
3,95	Hörl, Tabitha	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
3,91	Hohnel, Franziska	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
3,89	Preußner, Lucy	2008 Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
3,89	Wolf, Luna	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
3,77	Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
3,39	Wolf, Emma	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.08.

Kugelstoß 3 kg

7,32	Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
6,31	Wolf, Emma	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	15.08.

Diskuswurf 750 g

18,45	Wetzel, Lina	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	18.07.
16,97	Wolf, Emma	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	18.07.

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

1.717	Wetzel, Lina 12,16-15,19-3,77-7,32-17,78	2008 LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	12.09.
-------	---	--------------------------	---------	--------

Kinder W11

50 m Lauf

8,01	Waltje, Elisa Sophie	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
9,33	Hergenbahn, Klara	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.

Weitsprung Zone

4,04	Waltje, Elisa Sophie	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
2,92	Hergenhahn, Klara	2009 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.

Kinder W10

50 m Lauf

7,97	Claßen, Anna	2010 TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	30.08.
8,65	Bertram, Amy-Zoe	2010 Diezer TSK Oranien	Diez	30.08.
8,86	Wirges, Mila	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
9,09	Menche, Mina	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.

Weitsprung Zone

3,96	Bertram, Amy-Zoe	2010 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
3,39	Wirges, Mila	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.
3,35	Menche, Mina	2010 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	19.09.

Seniorinnen W30

10 km Str.

51:05	Erbar, Theresa	1987 Running Team Bad Ems	Urmitz	07.03.
-------	----------------	---------------------------	--------	--------

Diskuswurf 1 kg

41,32	Schiebel, Martina	1989 LG Lahn-Aar-Esterau	Kirn	29.08.
-------	-------------------	--------------------------	------	--------

Seniorinnen W35

10 km Str.

53:24	Georg-Nagel, Jasmin	1982 Running Team Bad Ems	Horchheim	29.02.
-------	---------------------	---------------------------	-----------	--------

Seniorinnen W45

10 km Str.

57:00	Alberti, Julia	1972 Running Team Bad Ems	Horchheim	29.02.
-------	----------------	---------------------------	-----------	--------

5000 m Bahngehen

27:20,54	Hörl, Nicole	1971 Diezer TSK Oranien	Diez	19.09.
----------	--------------	-------------------------	------	--------

Seniorinnen W60

10 km Str.

54:12	Heinz, Martina	1960 Running Team Bad Ems	Urmitz	07.03.
-------	----------------	---------------------------	--------	--------