Leichtathletik-Kreis Rhein-Lahn

2. vorl. Kreisbestenliste 2022

Stand: 17.10.2022

Männer
Frauen
Männliche Jugend U20
Männliche Jugend U18
Weibliche Jugend U20
Weibliche Jugend U18
Männliche Jugend: MJ U16 M15 M14 MJ U14 M13 M12
Weibliche Jugend: WJ U16 W15 W14 WJ U14 W13 W12
Männliche Kinder: MK U12 M11 M10
Weibliche Kinder: WK U12 W11 W10
Senioren: M35 M45 M50 M55 M60 M65 M70
Seniorinnen: W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60 W65 W70

Männer

100 m Lauf	**200 m Lauf**	**400 m Lauf**	**800 m Lauf**	**1000 m Lauf**	**1500 m Lauf**
3000 m Lauf	**5000 m Lauf**	**5 km Str.**	**10 km Str.**	**10 km Str. Ma.**	**Halbmarathon**
Halbmarathon Ma.	**Marathon**	**3 x 1000 m Staffel**	**Stabhochsprung**	**Weitsprung**	**Kugelstoß**
Diskuswurf	**Hammerwurf**	**Speerwurf**	**5-Kampf**	**5-Kampf Ma.**	

zurück zum Anfang

100 m Lauf

11,40	+0,5	Becker, Jan	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Wetzlar	11.06.
12,14		Sauerwein, Theodor	2000	TV Bad Ems	Bruchsal	17.09.
12,15	+1,1	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Koblenz	15.06.
12,82	-1,2	Sopp, Maximilian	1996	TV Bad Ems	Diez	17.09.

zurück

200 m Lauf

22,97	+0,5	Becker, Jan	1995	LG Lahn-Aar-Esterau	Wetzlar	11.06.
24,34	+2,0	Sauerwein, Theodor	2000	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
24,40	+0,9	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Koblenz	15.06.
25,42	+0,0	Sopp, Maximilian	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
28,17	+0,0	Mesloh, Lars	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
28,48	-0,1	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	10.07.

zurück

400 m Lauf

60,37		Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied/TG O.	Konz	03.09.

zurück

800 m Lauf

2:02,48		Spriestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	Pfungstadt	06.07.
2:16,17		Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied/TG O.	Dillingen	16.07.

zurück

1000 m Lauf

2:47,38		Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied/TG O.	Urmitz	27.08.

zurück

1500 m Lauf

4:07,32		Spriestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	Pfungstadt	04.05.
4:48,34		Krause, Simon Christoph	1995	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
5:16,63		Mesloh, Lars	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
5:27,83		Sauerwein, Theodor	2000	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
7:19,79		Sopp, Maximilian	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.

zurück

3000 m Lauf

9:09,32	Spriestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	Wiesbaden	11.05.
9:22,03	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied/TG O.	Konz	03.09.
9:59,21	Putz, Erik	2001	LG Rhein-Wied/TG O.	Simmern	18.05.
11:21,95	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied/TG O.	Simmern	18.05.

zurück

5000 m Lauf

15:14,96	Spriestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	Karlsruhe	21.05.
16:23,79	Waldstädt, Tim	1998	LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	15.06.
19:20,16	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied/TG O.	Bingen	24.04.

zurück

5 km Str.

26:29	Streim, Martin	2000	TuS Niederneisen	Bad Ems	14.05.

zurück

10 km Str.

32:10	Spriestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	14.05.
35:49	Krause, Simon Christoph	1995	Diezer TSK Oranien	Villmar	27.11.2021
37:22	Moritz, Florian	1993	LG Rhein-Wied/TG O.	Urmitz	12.03.
40:40	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	14.05.
43:56	Fröhlich, Christian	1959	Running Team Bad Ems	Bad Ems	14.05.
44:44	Preußner, Matthias	1985	Diezer TSK Oranien	Villmar	27.11.2021
46:23	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Neu-Isenburg	18.09.
48:20	Müller, Rüdiger	1958	LG Lahn-Aar-Esterau	Villmar	27.11.2021
50:21	Burgard, Leon	2000	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Neu-Isenburg	18.09.
52:34	Boller, Matthias	1958	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
55:44	Stahlhofen, Michael	1957	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
57:14	Heinz, Bernd	1957	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
60:32	Zanger, Jürgen	1957	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

10 km Str. Ma.

1:55:28	Diezer TSK Oranien Spriestersbach, Marek (1995) - 34:55; Krause, Simon Christoph (1995) - 35:49; Preußner, Matthias (1985) - 44:44	Villmar	27.11.2021
2:45:32	Running Team Bad Ems Boller, Matthias (1958) - 52:34; Stahlhofen, Michael (1957) - 55:44; Heinz, Bernd (1957) - 57:14	Freiburg	03.04.

zurück

Halbmarathon

1:38:04	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Hannover	03.04.
1:51:38	Brückmann, Rainer	1953	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
1:57:04	Burgard, Leon	2000	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Dietzenbach-Steinberg	22.05.
1:57:05	Seelbach, Niklas	1998	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Dietzenbach-Steinberg	22.05.
1:57:42	Krause, Thorsten	1984	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
1:57:52	Alberti, Marko	1973	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
2:18:17	Spandau, Michael	1954	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
2:34:58	Krügel, Oliver	1985	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Halbmarathon Ma.

5:47:12	Running Team Bad Ems Brückmann, Rainer (1953) - 1:51:38; Krause, Thorsten (1984) - 1:57:42; Alberti, Marko (1973) - 1:57:52	Freiburg	03.04.

zurück

Marathon

4:21:07	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Boston/USA	18.04.
4:38:14	Seelbach, Niklas	1998	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Berlin	25.09.
4:46:03	Richter, Harald	1966	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
5:31:43	Burgard, Leon	2000	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Berlin	25.09.

zurück

3 x 1000 m Staffel

9:01,79	StG Diez/Lehmen/Ochtendung Potratz, Jan (1996); Semmelrogge, Timo (1992); Spriestersbach, Marek (1995)	Diez	22.05.

zurück

Stabhochsprung

2,53	Sauerwein, Theodor	2000	TV Bad Ems	Bad Ems	04.09.

zurück

Weitsprung

6,13	+0,0	Sauerwein, Theodor	2000	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
5,62	-0,5	Sopp, Maximilian	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
5,22	+0,1	Mesloh, Lars	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.

zurück

Kugelstoß 7.26kg

14,15	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Eisenberg	11.06.
11,69	Sauerwein, Theodor	2000	TV Bad Ems	Bruchsal	17.09.
10,82	Sopp, Maximilian	1996	TV Bad Ems	Holzappel	16.06.
9,47	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Diskuswurf 2 kg

43,30	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Trier	14.05.
33,79	Sauerwein, Theodor	2000	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
31,44	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	Holzappel	16.06.
31,35	Sopp, Maximilian	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
29,36	Mesloh, Lars	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
24,60	Shestopal, Serhii	2004	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.

zurück

Hammerwurf 7.26kg

29,08	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	Holzappel	16.06.

zurück

Speerwurf 800 g

45,25	Mesloh, Lars	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
44,55	Sauerwein, Theodor	2000	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
39,65	Sopp, Maximilian	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
34,66	Schmidt, Fabian	1999	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
29,57	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

5-Kampf

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

2.736	Sauerwein, Theodor 6,13(+0,0)-44,55-24,34(+2,0)-33,79-5:27,83	2000	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
2.551	Shestopal, Serhii 5,79(+0,0)-27,63-23,05(+1,5)-24,60-4:52,65	2004	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
2.229	Mesloh, Lars 5,22(+0,1)-45,25-28,17(+0,0)-29,36-5:16,63	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
2.040	Sopp, Maximilian 5,62(-0,5)-39,65-25,42(+0,0)-31,35-7:19,79	1996	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.

zurück

5-Kampf Ma.

Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m

7.516	TV Bad Ems Sauerwein, Theodor (2000) - 2.736; Shestopal, Serhii (2004) - 2.551; Mesloh, Lars (1996) - 2.229	Bad Ems	11.09.

zurück

Frauen

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	3000 m Lauf
5000 m Lauf	10 km Str.	10 km Str. Ma.	Halbmarathon	Halbmarathon Ma.	3000 m Hindernis
4 x 100 m Staffel	3 x 800 m Staffel	5000 m Bahngehen	10km Str.Gehen	Hochsprung	Weitsprung
Dreisprung	Kugelstoß	Diskuswurf	Hammerwurf	Speerwurf	

zurück zum Anfang

100 m Lauf

13,69	+0,8	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	Wiesbaden	11.05.
14,07		Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	Alsfeld (Oberhess)	16.07.
15,30	-0,2	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
15,62	+0,1	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
16,85	-0,2	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	Wiesbaden	11.05.
17,63	-0,8	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	Edenkoben	04.06.

zurück

200 m Lauf

33,00	+0,0	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
35,55	+0,0	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	Pfungstadt	04.05.
36,96	-0,6	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	Edenkoben	04.06.

zurück

400 m Lauf

59,49	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	Wiesbaden	11.05.

zurück

800 m Lauf

2:07,37	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	Pfungstadt	18.06.
2:42,82	Althaus, Sarah-Maria	1998	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.

zurück

1500 m Lauf

4:20,59	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	Dortmund	11.06.

zurück

3000 m Lauf

12:14,78	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	Urmitz	27.08.

zurück

5000 m Lauf

21:55,55	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
24:02,80	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	Arnheim (NL)	23.07.

zurück

10 km Str.

44:58	Fröhlich, Emily	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	Norderney	16.07.
46:52	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	Villmar	27.11.2021
48:02	Marucci, Rita	1974	Diezer TSK Oranien	Villmar	27.11.2021
49:35	Dillenberger-Reifenrath, Judith	1982	TV Weisel	Bad Ems	14.05.
49:42	Henke, Nina	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	14.05.
51:59	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	14.05.
52:43	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	Villmar	27.11.2021
57:03	Hirsch, Vanessa	1985	Running Team Bad Ems	Bad Ems	14.05.
60:05	Guglielmino, Bianca	1971	RSV Oranien-Nassau	Bad Ems	14.05.
68:24	Summers, Julia	1971	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
68:24	Spandau, Angelika	1957	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
1:23:49	Mogg, Ursula	1953	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

10 km Str. Ma.

2:27:37	Diezer TSK Oranien Wagner, Jennifer (1983) - 46:52; Marucci, Rita (1974) - 48:02; Muffert, Lina (1979) - 52:43	Villmar	27.11.2021
3:40:37	Running Team Bad Ems Spandau, Angelika (1957) - 1:08:24; Summers, Julia (1971) - 1:08:24; Mogg, Ursula (1953) - 1:23:49	Freiburg	03.04.

zurück

Halbmarathon

1:44:28	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	Offenbach	16.10.
1:58:55	Friedrich, Thekla	1963	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Köln	02.10.
2:01:24	Heinz, Martina	1960	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
2:15:58	Alberti, Julia	1972	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
2:32:20	Klissenbauer, Monika	1973	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
2:34:05	Mädrisch, Kornelia	1952	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Halbmarathon Ma.

6:49:42	Running Team Bad Ems Heinz, Martina (1960) - 2:01:24; Alberti, Julia (1972) - 2:15:58; Klissenbauer, Monika (1973) - 2:32:20	Freiburg	03.04.

zurück

3000 m Hindernis 0.762m

9:47,76	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	Ninove (BEL)	16.07.

zurück

4 x 100 m Staffel

59,29	StG Diez/Lehmen/Ochtendung Rasbach, Lina (2004); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Chiara (2002); Blöcher, Benita (2003)	Diez	22.05.

zurück

3 x 800 m Staffel

8:13,82	StG Diez/Lehmen/Ochtendung Preußner, Lucy (2008); Blöcher, Chiara (2002); Gürth, Olivia (2002)	Diez	22.05.

zurück

5000 m Bahngehen

28:39,76	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	Neukieritzsch	10.09.

zurück

10km Str.Gehen

1:00:40	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	Frankfurt	30.04.

zurück

Hochsprung

1,40	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.

zurück

Weitsprung

4,79		Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	Bruchsal	17.09.
4,32	+0,1	Lorch, Lena	2000	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Villmar	06.08.
4,26	+0,7	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.

zurück

Dreisprung

9,68	+0,2	Müller, Elina-Marie	2000	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.

zurück

Kugelstoß 4 kg

12,24	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Trier	14.05.
10,21	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	Holzappel	16.06.
9,95	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	Niederselters	02.04.
7,18	Lorch, Lena	2000	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Villmar	06.08.

zurück

Diskuswurf 1 kg

41,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Trier	14.05.
20,79	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	Elz	10.09.
18,22	Mesloh, Ellen	1959	TV Bad Ems	Holzappel	16.06.

zurück

Hammerwurf 4 kg

40,62	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Speerwurf 600 g

24,20	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	Hohenstein	02.10.
22,08	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Männliche Jugend U20

100 m Lauf | 200 m Lauf | 400 m Lauf | 800 m Lauf | 1500 m Lauf | 4 x 100 m Staffel
3 x 1000 m Staffel | Hochsprung | Weitsprung | Dreisprung | Kugelstoß | Speerwurf
5-Kampf

zurück zum Anfang

100 m Lauf

12,15	-1,2	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
12,68	+0,4	Shestopal, Serhii	2004	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
13,74	+0,3	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

200 m Lauf

23,05	+1,5	Shestopal, Serhii	2004	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
24,25	+0,9	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	15.06.
25,08	+0,2	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
26,15	+0,2	Fallen, Bjarne	2003	TV Bad Ems	Diez	17.09.

zurück

400 m Lauf

52,55	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied/TG O.	Trier	14.05.
52,99	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
53,18	Shestopal, Serhii	2004	TV Bad Ems	Konz	03.09.
53,95	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

800 m Lauf

1:55,85	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Pfungstadt	07.09.
1:56,81	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied/TG O.	Eisenberg	11.06.
2:06,77	Shestopal, Serhii	2004	TV Bad Ems	Diez	17.09.
2:10,28	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Pfungstadt	06.07.

zurück

1500 m Lauf

4:10,44	Pluymackers, Robin	2004	LG Rhein-Wied/TG O.	Konz	29.05.
4:25,04	Wöll, Finn	2003	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	17.09.
4:52,65	Shestopal, Serhii	2004	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.

zurück

4 x 100 m Staffel

50,30	StG Diez/Lehmen/Ochtendung Seifert, Nils (2005); Stein, Julian (2004); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004)	Diez	22.05.

zurück

3 x 1000 m Staffel

9:41,42	StG Diez/Lehmen/Ochtendung Seifert, Nils (2005); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004)	Diez	22.05.

zurück

Hochsprung

1,71	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	02.07.
1,56	Fallen, Bjarne	2003	TV Bad Ems	Diez	17.09.
1,44	Shestopal, Serhii	2004	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.

zurück

Weitsprung

5,86	+0,5	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Trier	14.05.
5,79	+0,0	Shestopal, Serhii	2004	TV Bad Ems	Bad Ems	11.09.
4,50	+1,0	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

Dreisprung

12,22	+1,0	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Konz	29.05.

zurück

Kugelstoß 6 kg

10,00	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
9,42	Shestopal, Serhii	2004	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
8,13	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

Speerwurf 800 g

36,08	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
33,78	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
29,57	Shestopal, Serhii	2004	TV Bad Ems	Konz	03.09.

zurück

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

2.575	Muffert, Kai 12,18(+0,5)-5,53(+0,2)-7,81-1,71-55,85	2004	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	02.07.
2.355	Shestopal, Serhii 12,68(+0,4)-5,61(+0,7)-9,42-1,44-56,72	2004	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.

zurück

Männliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	1500 m Lauf	5 km Str.
110 m Hürden	400 m Hürden	4 x 100 m Staffel	Hochsprung	Stabhochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	5-Kampf	10-Kampf	

zurück zum Anfang

100 m Lauf

11,27	+2,0	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Eisenberg	11.06.
12,43	-1,2	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	Trier	14.05.
12,71	+0,3	Carrera, Juan Carlos	2006	TV Bad Ems	Diez	12.06.
13,12	+0,0	Fries, Miko Dan	2006	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
15,20	+0,3	Stange, Jakob	2006	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

200 m Lauf

23,02	-0,2	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Eisenberg	11.06.
26,77	+0,8	Carrera, Juan Carlos	2006	TV Bad Ems	Trier	14.05.

zurück

400 m Lauf

52,05	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Limburgerhof	05.06.
59,62	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	Trier	14.05.

zurück

800 m Lauf

2:19,67	Carrera, Juan Carlos	2006	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
2:26,35	Fries, Miko Dan	2006	TV Bad Ems	Diez	10.04.

zurück

1500 m Lauf

5:01,44	Carrera, Juan Carlos	2006	TV Bad Ems	Konz	29.05.
5:28,14	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Limburgerhof	06.06.

zurück

5 km Str.

20:52	Fries, Miko Dan	2006	TV Bad Ems	Bad Ems	14.05.

zurück

110 m Hürden 0.914m

15,64	+1,4	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.

zurück

400 m Hürden 0.838m

57,35	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Trier	14.05.

zurück

4 x 100 m Staffel

53,89	StG Diez/Lehmen/Ochtendung	Diez	22.05.
	Stange, Jakob (2006); Wirth, Marlon (2008); van Klaveren Katz, Alan (2007); Keßler, Sverre (2007)		

zurück

Hochsprung

1,80	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Konz	03.09.
1,69	Carrera, Juan Carlos	2006	TV Bad Ems	Diez	10.04.
1,62	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,38	Stange, Jakob	2006	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

Stabhochsprung

2,90	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Trier	14.05.
2,53	Carrera, Juan Carlos	2006	TV Bad Ems	Bad Ems	04.09.

zurück

Weitsprung

6,02	+1,3	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Diez	17.09.
5,50	+0,1	Carrera, Juan Carlos	2006	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
5,35	+0,2	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
5,10	+0,0	Fries, Miko Dan	2006	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
4,29	+0,5	Stange, Jakob	2006	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

Kugelstoß 5 kg

12,54	Carrera, Juan Carlos	2006	TV Bad Ems	Konz	03.09.
11,38	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Limburgerhof	05.06.
8,10	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
5,42	Stange, Jakob	2006	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

Diskuswurf 1.5 kg

31,86	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.
25,01	Carrera, Juan Carlos	2006	TV Bad Ems	Holzappel	16.06.

zurück

Speerwurf 700 g

44,93	Löffler, Nico	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.
23,39	Seifert, Nils	2005	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.
23,31	Carrera, Juan Carlos	2006	TV Bad Ems	Holzappel	16.06.

zurück

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m

3.092	Löffler, Nico 11,65(+0,3)-5,68(+0,0)-11,38-1,72-52,05	2005	TV Bad Ems	Limburgerhof	05.06.

zurück

10-Kampf

100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m

5.215	Löffler, Nico 11,65(+0,3)-5,68(+0,0)-11,38-1,72-52,05/15,67(+1,4)-30,32-o.g.V.-42,11-5:28,14	2005	TV Bad Ems	Limburgerhof	05.06./ 06.06.

zurück

Männliche Jugend U16

3 x 1000 m Staffel

zurück zum Anfang

3 x 1000 m Staffel

11:39,79	Diezer TSK Oranien van Klaveren Katz, Alan (2007); Keßler, Sverre (2007); Wirth, Marlon (2008)	Diez	22.05.

zurück

Jugend M15

100 m Lauf | 300 m Lauf | 800 m Lauf | Hochsprung | Weitsprung | Kugelstoß
Speerwurf | Ballwurf 200g | 4-Kampf

zurück zum Anfang

100 m Lauf

12,80	+0,0	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
12,91	+0,0	van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
12,94	+0,4	Rumpf, Johannes	2007	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
13,45	+0,6	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	24.09.
15,11	-3,7	Weitz, Joshua	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.

zurück

300 m Lauf

42,22	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
42,83	van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
43,20	Rumpf, Johannes	2007	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	17.09.

43,91	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

800 m Lauf

2:20,61	Clos, Benjamin	2007	LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	15.06.
2:55,90	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.

zurück

Hochsprung

1,52	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	26.06.
1,46	van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,43	Rumpf, Johannes	2007	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
1,41	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.

zurück

Weitsprung

5,27	+0,1	van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
5,06	+0,0	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	24.09.
4,83	+0,0	Rumpf, Johannes	2007	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
4,78	+0,0	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3,92	+0,1	Weitz, Joshua	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.

zurück

Kugelstoß 4 kg

7,86	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	10.07.
7,61	van Klaveren Katz, Alan	2007	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
7,28	Rumpf, Johannes	2007	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

Speerwurf 600 g

27,68	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied/TG O.	Konz	03.09.

zurück

Ballwurf 200g

48,50	Dasbach, Jonas	2007	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	24.09.
43,50	Keßler, Sverre	2007	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.

zurück

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

1.833	van Klaveren Katz, Alan 12,97(+0,4)-5,20(+0,6)-7,61-1,46	2007	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.712	Dasbach, Jonas 13,99(-2,7)-4,62(+0,7)-7,86-1,48	2007	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	10.07.
1.693	Rumpf, Johannes 12,94(+0,4)-4,59(+1,6)-7,28-1,34	2007	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

Jugend M14

100 m Lauf | 800 m Lauf | Hochsprung | Stabhochsprung | Weitsprung | Kugelstoß
Diskuswurf | Speerwurf | Ballwurf 200g | 4-Kampf

zurück zum Anfang

100 m Lauf

13,34	+0,4	Fries, Lias Ben	2008	TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.
14,59	-0,1	Pfaffenberger, Moritz	2008	TV Bad Ems	Konz	29.05.

zurück

800 m Lauf

2:25,65		Fries, Lias Ben	2008 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

Hochsprung

1,40		Fries, Lias Ben	2008 TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.
1,35		Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Bad Ems	Herdorf	30.04.

zurück

Stabhochsprung

1,93		Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Bad Ems	Bad Ems	04.09.

zurück

Weitsprung

4,78	+0,1	Fries, Lias Ben	2008 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
4,29	+0,0	Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Bad Ems	Konz	03.09.

zurück

Kugelstoß 4 kg

7,47		Fries, Lias Ben	2008 TV Bad Ems	Diez	12.06.
7,12		Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Bad Ems	Konz	29.05.

zurück

Diskuswurf 1 kg

21,91		Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Bad Ems	Neuwied	27.03.

zurück

Speerwurf 600 g

40,55		Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Bad Ems	Konz	29.05.

zurück

Ballwurf 200g

55,00		Pfaffenberger, Moritz	2008 TV Bad Ems	Herdorf	30.04.

zurück

4-Kampf

100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch

1.670		Fries, Lias Ben 13,34(+0,4)-4,34(+0,6)-7,42-1,40	2008 TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.

zurück

Männliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel 3 x 800 m Staffel

zurück zum Anfang

4 x 75 m Staffel

44,90	LG Lahn-Aar-Esterau Brünner, Aart (2010); Geschwind, Rafael (2010); Roth, Connor (2009); Buhs, Philip (2009)	Diez	22.05.
45,63	Diezer TSK Oranien Grüntjes, Tjark (2009); Schmich, Anton (2010); Baranowski, Felix (2009); Wagener, Joschua (2010)	Diez	22.05.

zurück

3 x 800 m Staffel

8:46,83	Diezer TSK Oranien Baranowski, Felix (2009); Schmich, Anton (2010); Wagener, Joschua (2010)	Diez	22.05.

zurück

Jugend M13

75 m Lauf | 800 m Lauf | 60 m Hürden | 2000 m Bahngehen | 3000 m Bahngehen | Hochsprung
Weitsprung | Weitsprung Zone | Kugelstoß | Diskuswurf | Speerwurf | Ballwurf 200g
3-Kampf | 4-Kampf

zurück zum Anfang

75 m Lauf

11,46	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
11,49	Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
11,63	Grüntjes, Tjark	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
11,78	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.
11,95	Beck, Neal	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
12,25	Ernst, Mattis	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
12,40	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	10.04.

zurück

800 m Lauf

2:41,17	Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
3:45,33	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	10.04.

zurück

60 m Hürden 0.762m

12,02	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied/TG O.	Diez	22.05.
12,20	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.
13,24	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	22.05.

zurück

2000 m Bahngehen

10:84,0	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	Marburg	08.10.

zurück

3000 m Bahngehen

19:05,34	Kellen, Jakob	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.

zurück

Hochsprung

1,30	Grüntjes, Tjark	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,18	Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,18	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1,18	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1,14	Ernst, Mattis	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
1,14	Beck, Neal	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

Weitsprung

3,65	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.

zurück

Weitsprung Zone

4,11	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
4,08	Grüntjes, Tjark	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
4,05	Beck, Neal	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
3,94	Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3,91	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
3,79	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	10.04.
3,62	Ernst, Mattis	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

Kugelstoß 3 kg

8,04	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.

zurück

Diskuswurf 750 g

22,30	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Villmar	08.10.

zurück

Speerwurf 400 g

24,10	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.

zurück

Ballwurf 200g

42,00	Grüntjes, Tjark	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
38,50	Pohl, Eric	2009	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	24.09.
36,50	Baranowski, Felix	2009	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
27,00	Beck, Neal	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
27,00	Roth, Connor	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
25,00	Buhs, Philip	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
24,50	Ernst, Mattis	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

1.116	Grüntjes, Tjark 11,63-4,08-42,00	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.109	Pohl, Eric 11,46-4,11-38,00	2009	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
1.062	Baranowski, Felix 11,49-3,85-36,00	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
982	Beck, Neal 11,95-4,05-27,00	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
968	Roth, Connor 11,93-3,91-27,00	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
890	Ernst, Mattis 12,25-3,62-24,50	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
872	Buhs, Philip 12,51-3,70-23,50	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.

zurück

4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

1.489	Grüntjes, Tjark 11,63-4,08-1,30-42,00	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.368	Baranowski, Felix 11,49-3,85-1,18-36,00	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.274	Roth, Connor 11,93-3,91-1,18-27,00	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1.265	Beck, Neal 11,95-4,05-1,14-27,00	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
1.178	Buhs, Philip 12,51-3,70-1,18-23,50	2009	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1.173	Ernst, Mattis 12,25-3,62-1,14-24,50	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

Jugend M12

75 m Lauf	800 m Lauf	60 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Weitsprung Zone
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	Ballwurf 200g	3-Kampf	4-Kampf
Block S/S	Block Lauf	Block Wurf			

zurück zum Anfang

75 m Lauf

10,26	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Simmern	10.09.
10,45	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	24.09.

11,46	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
11,96	Schmich, Anton	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
12,02	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
12,43	Walter, Jonas	2010	TV Bad Ems	Diez	10.04.
16,74	Malkov, Nikita	2010	TV Bad Ems	Diez	12.06.

zurück

800 m Lauf

2:31,45	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	24.09.
2:53,05	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
2:59,29	Schmich, Anton	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
3:00,93	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Hachenburg	15.05.
3:15,89	Schuhmacher, Mats	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

60 m Hürden 0.762m

10,09	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.
11,11	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
12,32	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Hachenburg	15.05.
13,92	Nakoinz, Arian	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Diez	22.05.

zurück

Hochsprung

1,36	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
1,30	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
1,22	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1,22	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,18	Schmich, Anton	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,09	Walter, Jonas	2010	TV Bad Ems	Diez	10.04.
0,74	Malkov, Nikita	2010	TV Bad Ems	Diez	12.06.

zurück

Weitsprung

4,36	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Frankfurt	17.07.

zurück

Weitsprung Zone

4,90	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Simmern	10.09.
4,67	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
4,04	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
3,96	Schmich, Anton	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
3,94	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Hachenburg	15.05.
3,63	Walter, Jonas	2010	TV Bad Ems	Diez	10.04.
2,05	Malkov, Nikita	2010	TV Bad Ems	Diez	10.04.

zurück

Kugelstoß 3 kg

8,84	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.
5,22	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
4,91	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Diskuswurf 750 g

26,64	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
14,27	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
13,51	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Speerwurf 400 g

25,87	Uffmann, Elias	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
17,91	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
14,86	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
14,16	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Ballwurf 200g

35,50	Schuhmacher, Mats	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
30,50	Wagener, Joschua	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
25,50	Brünner, Aart	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
22,50	Schmich, Anton	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
21,50	Geschwind, Rafael	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
18,00	Malkov, Nikita	2010	TV Bad Ems	Diez	12.06.

zurück

3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

1.165	Brünner, Aart 10,31-4,67-22,50	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1.049	Wagener, Joschua 11,46-4,04-30,50	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
935	Schmich, Anton 11,96-3,96-22,50	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
880	Geschwind, Rafael 12,25-3,94-19,00	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Hachenburg	15.05.
304	Malkov, Nikita 16,74-1,65-18,00	2010	TV Bad Ems	Diez	12.06.

zurück

4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

1.516	Brünner, Aart 10,31-4,67-1,26-22,50	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1.378	Wagener, Joschua 11,46-4,04-1,22-30,50	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.241	Schmich, Anton 11,96-3,96-1,18-22,50	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.172	Geschwind, Rafael 12,02-3,76-1,22-15,50	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
328	Malkov, Nikita 16,74-1,65-0,74-18,00	2010	TV Bad Ems	Diez	12.06.

zurück

Block S/S

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

2.197	Uffmann, Elias 10,61-11,11-4,78-1,36-25,87	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.

zurück

Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

1.531	Geschwind, Rafael 12,25-12,32-3,94-19,00-3:00,93	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Hachenburg	15.05.

zurück

Block Wurf

75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g)

2.260	Brünner, Aart 10,61-10,25-4,44-8,55-26,63	2010	LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	02.10.

zurück

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel 3 x 800 m Staffel

zurück zum Anfang

4 x 50 m Staffel

34,12	LG Lahn-Aar-Esterau Herpel, Malte (2011); Hingott, Luc (2012); Holzhäuser, Max (2012); Schiele, Noah (2011)	Diez	22.05.

zurück

3 x 800 m Staffel

9:33,46	Diezer TSK Oranien Loos, Moritz (2012); Quiring, Dominik (2011); Mares, Mats (2012)	Diez	22.05.
9:42,61	LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011); Hingott, Luc (2012); Holzhäuser, Max (2012)	Diez	22.05.
9:49,62	LG Rhein-Wied/TG O. Marggraff, Johannes (2012); Steiger, Malte (2012); Geis, Jakob (2011)	Diez	22.05.

zurück

Kinder M11

50 m Lauf | 800 m Lauf | 1000 m Bahngehen | Hochsprung | Weitsprung Zone | Schlagball 80g
3-Kampf | 4-Kampf

zurück zum Anfang

50 m Lauf

8,12	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	02.10.
8,17	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
8,22	Breiden, Eric	2011	TV Weisel	Diez	12.06.
8,56	Risse, Linus	2011	TV Weisel	Diez	10.04.
8,70	Stroh, Silas	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	10.04.
8,86	Nuhn, Jasper	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
9,29	Herpel, Malte	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
9,90	Schrieck, Finn	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.

zurück

800 m Lauf

3:12,34	Nuhn, Jasper	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
3:22,57	Risse, Linus	2011	TV Weisel	Diez	10.04.
3:24,16	Stroh, Silas	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
3:30,89	Herpel, Malte	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	10.04.
3:31,27	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
3:33,05	Breiden, Eric	2011	TV Weisel	Diez	10.04.
3:34,53	Schrieck, Finn	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.

zurück

1000 m Bahngehen

7:03,93	Lüderitz, Johann	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.

zurück

Hochsprung

1,25	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.
1,14	Herpel, Malte	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1,13	Risse, Linus	2011	TV Weisel	Diez	10.04.
1,10	Nuhn, Jasper	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,06	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,05	Breiden, Eric	2011	TV Weisel	Diez	10.04.
0,97	Schrieck, Finn	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.

zurück

Weitsprung Zone

3,97	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3,80	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	02.10.
3,79	Stroh, Silas	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
3,65	Herpel, Malte	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
3,65	Risse, Linus	2011	TV Weisel	Diez	12.06.
3,62	Breiden, Eric	2011	TV Weisel	Diez	10.04.
3,54	Nuhn, Jasper	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
2,76	Schrieck, Finn	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
2,51	Lüderitz, Johann	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.

zurück

Schlagball 80g

31,50	Schiele, Noah	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
31,00	Breiden, Eric	2011	TV Weisel	Diez	30.04.
30,00	Nuhn, Jasper	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
25,50	Herpel, Malte	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
23,00	Risse, Linus	2011	TV Weisel	Diez	30.04.
21,50	Quiring, Dominik	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
17,00	Lüderitz, Johann	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.

zurück

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

882	Breiden, Eric 8,22-3,60-26,00	2011	TV Weisel	Diez	12.06.
882	Schiele, Noah 8,48-3,65-28,50	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
867	Quiring, Dominik 8,17-3,80-21,50	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
813	Nuhn, Jasper 9,08-3,45-30,00	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
778	Risse, Linus 8,58-3,65-18,50	2011	TV Weisel	Diez	12.06.
712	Herpel, Malte 9,29-3,36-22,00	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.

zurück

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

1.102	Quiring, Dominik 8,17-3,80-1,06-21,50	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.093	Schiele, Noah 8,48-3,65-1,02-28,50	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1.072	Nuhn, Jasper 9,08-3,45-1,10-30,00	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.068	Breiden, Eric 8,22-3,60-0,98-26,00	2011	TV Weisel	Diez	12.06.
995	Herpel, Malte 9,29-3,36-1,14-22,00	2011	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
989	Risse, Linus 8,58-3,65-1,02-18,50	2011	TV Weisel	Diez	12.06.

zurück

Kinder M10

50 m Lauf | 800 m Lauf | 1000 m Bahngehen | Hochsprung | Weitsprung Zone | Schlagball 80g
3-Kampf | 4-Kampf

zurück zum Anfang

50 m Lauf

8,08	Schuhmacher, Lenn Lasse	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	17.09.
8,25	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
8,58	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
8,69	Schröter, Carlos	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
8,72	Mares, Mats	2012	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
8,78	Loos, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
9,06	Fries, Joris	2012	TV Bad Ems	Diez	10.04.
9,10	Hingott, Luc	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
9,10	Marggraff, Johannes	2012	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
9,24	Haibach, Joel	2012	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
9,57	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	10.04.
9,86	Stefan, Jan Luca	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
10,26	Schön, Sebastian	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.

zurück

800 m Lauf

2:41,28	Schuhmacher, Lenn Lasse	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	17.09.
2:55,26	Mares, Mats	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
3:02,89	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	02.10.
3:09,58	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.

3:14,48	Fries, Joris	2012	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
3:14,66	Marggraff, Johannes	2012	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
3:28,53	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	10.04.
3:33,50	George, Milon	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
3:40,07	Schröter, Carlos	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.

zurück

1000 m Bahngehen

6:28,93	George, Milon	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
7:01,44	Haibach, Joel	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.

zurück

Hochsprung

1,10	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1,06	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1,05	Schröter, Carlos	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
0,93	Loos, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.

zurück

Weitsprung Zone

3,76	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
3,61	Schuhmacher, Lenn Lasse	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	10.04.
3,55	Schröter, Carlos	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
3,55	Fries, Joris	2012	TV Bad Ems	Diez	12.06.
3,42	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
3,30	Mares, Mats	2012	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3,21	Loos, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3,16	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
3,09	Marggraff, Johannes	2012	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
3,08	Hingott, Luc	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
2,90	Haibach, Joel	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.
2,65	Schön, Sebastian	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.

zurück

Schlagball 80g

30,50	Holzhäuser, Max	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
24,00	Hingott, Luc	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
23,00	Marggraff, Johannes	2012	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
22,50	Mares, Mats	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.
20,00	Steiger, Malte	2012	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
18,50	Haibach, Joel	2012	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
18,00	Loos, Moritz	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.
17,50	Herpel, Henry	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
17,50	Fries, Joris	2012	TV Bad Ems	Diez	12.06.
13,00	Schön, Sebastian	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.

zurück

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

900	Holzhäuser, Max 8,30-3,58-29,50	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	02.10.
766	Steiger, Malte 8,58-3,42-20,00	2012	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
711	Mares, Mats 8,74-3,11-20,00	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
705	Marggraff, Johannes 9,10-3,09-23,00	2012	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
690	Fries, Joris 9,29-3,55-17,50	2012	TV Bad Ems	Diez	12.06.
667	Loos, Moritz 8,82-3,21-15,50	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
585	Herpel, Henry 9,79-3,16-16,00	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.

zurück

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

1.092	Holzhäuser, Max 8,59-3,41-1,10-27,50	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
820	Herpel, Henry 9,79-3,16-1,06-16,00	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.

zurück

Senioren M35

100 m Lauf 200 m Lauf 5 km Str. 10 km Str. Halbmarathon Kugelstoß
Diskuswurf Hammerwurf Speerwurf

zurück zum Anfang

100 m Lauf

12,15	+1,1	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Koblenz	15.06.

zurück

200 m Lauf

24,40	+0,9	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Koblenz	15.06.

zurück

5 km Str.

28:48	Preußner, Matthias	1985	Diezer TSK Oranien	Villmar	27.11.2021
28:51	Willig, Marcel	1986	TuS Niederneisen	Bad Ems	14.05.

zurück

10 km Str.

44:44	Preußner, Matthias	1985	Diezer TSK Oranien	Villmar	27.11.2021

zurück

Halbmarathon

1:57:42	Krause, Thorsten	1984	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
2:34:58	Krügel, Oliver	1985	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Kugelstoß 7.26kg

14,15	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Eisenberg	11.06.
9,47	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Diskuswurf 2 kg

43,30	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	Trier	14.05.
31,44	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	Holzappel	16.06.

zurück

Hammerwurf 7.26kg

29,08	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	Holzappel	16.06.

zurück

Speerwurf 800 g

29,57	Leonhardt, Florian	1984	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Senioren M45

200 m Lauf 400 m Lauf 800 m Lauf 3000 m Lauf 5000 m Lauf 5 km Str.
Halbmarathon

zurück zum Anfang

200 m Lauf

28,48	-0,1	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	10.07.

zurück

400 m Lauf

60,37	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied/TG O.	Konz	03.09.

zurück

800 m Lauf

2:16,17	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied/TG O.	Dillingen	16.07.

zurück

3000 m Lauf

11:21,95	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied/TG O.	Simmern	18.05.

zurück

5000 m Lauf

19:20,16	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied/TG O.	Bingen	24.04.

zurück

5 km Str.

19:18	Dasbach, Andreas	1975	LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	14.05.

zurück

Halbmarathon

1:57:52	Alberti, Marko	1973	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Senioren M50

Kugelstoß Diskuswurf Hammerwurf Speerwurf

zurück zum Anfang

Kugelstoß 6 kg

10,65	Dombrowsky, Ralf	1969	TV Bad Ems	Holzappel	16.06.

zurück

Diskuswurf 1.5 kg

31,25	Dombrowsky, Ralf	1969	TV Bad Ems	Holzappel	16.06.

zurück

Hammerwurf 6 kg

31,28	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	Trier	18.04.

zurück

Speerwurf 700 g

31,09	Dombrowsky, Ralf	1969	TV Bad Ems	Holzappel	16.06.

zurück

Senioren M55

10 km Str. Halbmarathon Marathon

zurück zum Anfang

10 km Str.

40:40	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	14.05.
46:23	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Neu-Isenburg	18.09.

zurück

Halbmarathon

1:38:04	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Hannover	03.04.

zurück

Marathon

4:21:07	Burgard, Thomas	1965	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Boston/USA	18.04.
4:46:03	Richter, Harald	1966	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Senioren M60

10 km Str.

zurück zum Anfang

10 km Str.

43:56	Fröhlich, Christian	1959	Running Team Bad Ems	Bad Ems	14.05.
48:20	Müller, Rüdiger	1958	LG Lahn-Aar-Esterau	Villmar	27.11.
52:34	Boller, Matthias	1958	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Senioren M65

10 km Str. Halbmarathon Diskuswurf

zurück zum Anfang

10 km Str.

55:44	Stahlhofen, Michael	1957	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
57:14	Heinz, Bernd	1957	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
60:32	Zanger, Jürgen	1957	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Halbmarathon

1:51:38	Brückmann, Rainer	1953	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
2:18:17	Spandau, Michael	1954	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Diskuswurf 1 kg

27,59	Mesloh, Günther	1956	TV Bad Ems	Holzappel	16.06.

zurück

Senioren M70

Kugelstoß Diskuswurf Speerwurf

zurück zum Anfang

Kugelstoß 4 kg

8,40	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	Villmar	08.10.

zurück

Diskuswurf 1 kg

22,15	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	Villmar	08.10.

zurück

Speerwurf 500 g

21,97	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	Holzappel	16.06.

zurück

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf | 200 m Lauf | 400 m Lauf | 800 m Lauf | 1500 m Lauf | 10 km Str.
100 m Hürden | 400 m Hürden | 2000 m Hindernis | 3 x 800 m Staffel | Hochsprung | Weitsprung
Kugelstoß | Diskuswurf | Speerwurf | 4-Kampf | 4-Kampf Ma. | 7-Kampf
7-Kampf Ma.

zurück zum Anfang

100 m Lauf

13,25	+1,4	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	26.06.
13,43		Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	Bergisch Gladbach	11.06.
13,97	+0,3	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
14,06	+0,0	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	Urmitz	27.08.
14,16	+0,3	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
14,54	+1,4	Rasbach, Lina	2004	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
15,06	+0,3	Buss, Isabella	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

200 m Lauf

28,28	-0,1	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	Urmitz	27.08.
31,35	-0,5	Diede, Emily	2003	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
34,13	+0,0	Rasbach, Lina	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.

zurück

400 m Lauf

59,57	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	15.06.
63,24	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	Trier	14.05.
68,42	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	Niederselters	30.06.
75,26	Buss, Isabella	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.

zurück

800 m Lauf

2:22,17	Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	12.06.
2:29,04	Peiker, Csenge	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	Konz	29.05.
3:27,24	Diede, Emily	2003	TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.

zurück

1500 m Lauf

5:33,23	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.

zurück

10 km Str.

45:55	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	Villmar	27.11.2021

zurück

100 m Hürden 0.838m

16,12	-0,8	Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
16,81	+0,6	Berghäuser, Lena	2005	TV Bad Ems	Konz	29.05.
18,00	-2,0	Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
19,38	-2,0	Diede, Emily	2003	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.

zurück

400 m Hürden 0.762m

63,68		Fischbach, Irina	2004	LG Rhein-Wied/TG O.	Trier	14.05.

zurück

2000 m Hindernis 0.762m

7:56,65		Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	Koblenz	12.06.

zurück

3 x 800 m Staffel

8:20,98		StG Diez/Lehmen/Ochtendung Lüderitz, Leni (2008); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Benita (2003)			Diez	22.05.

zurück

Hochsprung

1,41		Diede, Emily	2003	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
1,38		Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1,38		Buss, Isabella	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,26		Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.

zurück

Weitsprung

4,75		Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	Bergisch Gladbach	11.06.
4,72	+1,7	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
4,31	+0,1	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
4,28	+0,0	Diede, Emily	2003	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
4,22	+0,1	Rasbach, Lina	2004	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
4,16	+1,6	Buss, Isabella	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

Kugelstoß 4 kg

10,82	Diede, Emily	2003	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
8,84	Berghäuser, Lena	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
8,80	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
8,13	Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
7,88	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
7,47	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
7,37	Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
7,28	Normann, Lana	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
6,29	Buss, Isabella	2004	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

Diskuswurf 1 kg

18,28	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Speerwurf 600 g

30,12	Berghäuser, Lena	2005	TV Bad Ems	Konz	29.05.
29,46	Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Konz	29.05.
24,15	Diede, Emily	2003	TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.
17,49	Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.

zurück

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

2.309	Fallen, Sinje 16,12(-0,8)-1,53-7,37-28,46(-0,5)	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
2.097	Berghäuser, Lena 18,87(-0,8)-1,47-8,84-27,72(-1,0)	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
1.970	Bergmann, Sara 18,00(-2,0)-1,38-8,13-28,62(-0,5)	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
1.811	Diede, Emily 19,38(-2,0)-1,41-10,16-31,35(-0,5)	2003	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
693	Normann, Lana aufg.-1,23-7,28-aufg.	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.

zurück

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m

8.880	TV Bad Ems Fallen, Sinje (2005) - 2.309; Berghäuser, Lena (2005) - 2.097; Bergmann, Sara (2005) - 1.970 Diede, Emily (2003) - 1.811; Normann, Lana (2005) - 693	Bad Ems	02.07.

zurück

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

3.803	Fallen, Sinje 16,12(-0,8)-1,53-7,37-28,46(-0,5)/5,04(+0,4)-28,26-2:48,44	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	02.07./ 03.07.
2.925	Bergmann, Sara 18,00(-2,0)-1,38-8,13-28,62(-0,5)/4,31(+0,2)-17,49-3:03,64	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	02.07./ 03.07.
2.693	Diede, Emily 19,38(-2,0)-1,41-10,16-31,35(-0,5)/4,23(+0,0)-24,15-3:27,24	2003 TV Bad Ems	Bad Ems	02.07./ 03.07.

zurück

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m

9.421	TV Bad Ems Fallen, Sinje (2005) - 3.803; Bergmann, Sara (2005) - 2.925; Diede, Emily (2003) - 2.693	Bad Ems	02.07./ 03.07.

zurück

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf	200 m Lauf	400 m Lauf	800 m Lauf	100 m Hürden	400 m Hürden
4 x 100 m Staffel	3 x 800 m Staffel	3000 m Bahngehen	5km Str.Gehen	Hochsprung	Weitsprung
Kugelstoß	Diskuswurf	Speerwurf	4-Kampf	7-Kampf	

zurück zum Anfang

100 m Lauf

12,92	+1,4	Berghäuser, Lena	2005 TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
13,47	+0,0	Peiker, Anna	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Simmern	18.05.
13,55	+0,3	Sturm, Merle	2005 LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
13,89	-1,2	Bergmann, Sara	2005 TV Bad Ems	Eisenberg	11.06.
13,90	+0,2	Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Diez	17.09.

zurück

200 m Lauf

27,64	+0,2	Peiker, Anna	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Trier	14.05.
27,72	-1,0	Berghäuser, Lena	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
28,46	-0,5	Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
28,62	-0,5	Bergmann, Sara	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.

zurück

400 m Lauf

72,13	Peiker, Anna	2006 LG Lahn-Aar-Esterau	Trebur	13.07.

zurück

800 m Lauf

2:48,29	Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Limburgerhof	06.06.
3:03,64	Bergmann, Sara	2005 TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.

zurück

100 m Hürden 0.762m

15,83	-1,0	Fallen, Sinje	2005 TV Bad Ems	Eisenberg	11.06.
17,51	-0,8	Bergmann, Sara	2005 TV Bad Ems	Trier	14.05.
20,03	-0,8	Normann, Lana	2005 TV Bad Ems	Trier	14.05.

zurück

400 m Hürden 0.762m

73,16	Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Trier	14.05.

zurück

4 x 100 m Staffel

53,04	TV Bad Ems Berghäuser, Lena (2005); Fallen, Sinje (2005); Bergmann, Sara (2005); Normann, Lana (2005)	Diez	22.05.
73,99	StG Diez-Lehmen Lüderitz, Leni (2008); Goerdten, Johanna (2006); Buss, Anne (2006); Appenzeller, Mia (2006)	Diez	22.05.

zurück

3 x 800 m Staffel

8:35,93	TV Bad Ems Bergmann, Sara (2005); Fallen, Sinje (2005); Normann, Lana (2005)	Diez	22.05.
10:08,39	StG Diez/Lehmen/Ochtendung Buss, Anne (2006); Goerdten, Johanna (2006); Appenzeller, Mia (2006)	Diez	22.05.

zurück

3000 m Bahngehen

18:17,05	Hamdan, Maryam	2006	Diezer TSK Oranien	Marburg	08.10.

zurück

5km Str.Gehen

31:00	Hamdan, Maryam	2006	Diezer TSK Oranien	Frankfurt(Main)	30.04.

zurück

Hochsprung

1,53	Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
1,47	Berghäuser, Lena	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
1,46	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1,38	Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
1,23	Normann, Lana	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.

zurück

Weitsprung

5,04	+0,4	Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.
4,93	-0,6	Berghäuser, Lena	2005	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
4,71	-0,4	Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Trier	14.05.
4,56	+1,4	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	10.04.

zurück

Kugelstoß 3 kg

10,34	Berghäuser, Lena	2005	TV Bad Ems	Trier	14.05.
8,74	Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
8,40	Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
8,10	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.

zurück

Diskuswurf 1 kg

23,70	Berghäuser, Lena	2005	TV Bad Ems	Trier	14.05.
15,34	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Speerwurf 500 g

31,62	Fallen, Sinje	2005	TV Bad Ems	Limburgerhof	06.06.
31,24	Berghäuser, Lena	2005	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
29,13	Kaczenski, Hannah	2005	Diezer TSK Oranien	Trier	14.05.
21,72	Normann, Lana	2005	TV Bad Ems	Trier	14.05.
17,30	Bergmann, Sara	2005	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

4-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m

2.261	Fallen, Sinje 15,84(-0,3)-1,39-8,38-14,02(-0,7)	2005	TV Bad Ems	Limburgerhof	05.06.

zurück

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m

3.773	Fallen, Sinje 15,84(-0,3)-1,39-8,38-14,02(-0,7)/4,87(+3,7)-31,62-2:48,29	2005	TV Bad Ems	Limburgerhof	05.06./ 06.06.

zurück

Weibliche Jugend U16

4 x 100 m Staffel 3 x 800 m Staffel 7-Kampf Ma.

zurück zum Anfang

4 x 100 m Staffel

56,23	Diezer TSK Oranien Dittmar, Charlotte (2008); Hohnel, Franziska (2008); Preußner, Lucy (2008); Schilk, Julia (2008)	Diez	22.05.

zurück

3 x 800 m Staffel

8:21,21	Diezer TSK Oranien Preußner, Lucy (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Lüderitz, Leni (2008)	Mainz	01.05.

zurück

7-Kampf Ma.

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

7.974	Diezer TSK Oranien Preußner, Lucy (2008) - 2.931; Hohnel, Franziska (2008) - 2.550; Lüderitz, Leni (2008) - 2.493	Bad Ems	02.07./ 03.07.

zurück

Jugend W15

100 m Lauf 300 m Lauf Hochsprung Weitsprung Kugelstoß Diskuswurf
Hammerwurf Speerwurf Ballwurf 200g 4-Kampf

zurück zum Anfang

100 m Lauf

13,98	-2,8	Pacak, Mia Simone	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.
14,41	+0,0	Weiß, Viona	2007	TV Bad Ems	Diez	12.06.
14,79	+0,0	Hasenberg, Jette	2007	LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	26.06.
17,00	+0,0	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

300 m Lauf

47,89	Pacak, Mia Simone	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.

zurück

Hochsprung

1,36	Weiß, Viona	2007	TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.
1,35	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
1,33	Pacak, Mia Simone	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	10.04.

zurück

Weitsprung

4,28	+0,1	Weiß, Viona	2007	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
4,15	+0,0	Hasenberg, Jette	2007	LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	26.06.
4,11	+0,6	Pacak, Mia Simone	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	10.04.
3,61	+0,0	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Villmar	07.08.

zurück

Kugelstoß 3 kg

10,44	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Eisenberg	11.06.
8,90	Weiß, Viona	2007	TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.
8,89	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	02.04.

zurück

Diskuswurf 1 kg

25,97	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Villmar	07.08.
20,19	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	02.04.

zurück

Hammerwurf 3 kg

24,59	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Speerwurf 500 g

24,18	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Eisenberg	11.06.
17,90	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
15,99	Hasenberg, Jette	2007	LG Rhein-Wied/TG O.	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

Ballwurf 200g

43,50	Denzin, Shana Lou	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
38,00	Weiß, Viona	2007	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
35,50	Hofmann, Chayenne	2007	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.

zurück

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.736	Weiß, Viona 14,42(-1,0)-4,06(+0,0)-1,36-8,90	2007	TV Bad Ems	Bad Ems	03.07.

zurück

Jugend W14

100 m Lauf | 300 m Lauf | 800 m Lauf | 3000 m Lauf | 80 m Hürden | Hochsprung
Weitsprung | Kugelstoß | Diskuswurf | Speerwurf | Ballwurf 200g | 4-Kampf
7-Kampf | Block S/S | Block Wurf

zurück zum Anfang

100 m Lauf

14,11	+2,0	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	Konz	29.05.
14,12	-0,5	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Ems	02.07.
14,24	+0,0	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
14,52	+0,1	Claßen, Lea	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
15,05	+0,0	Hohnel, Franziska	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
15,22	+0,4	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
15,26	+0,1	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
16,66	+0,4	Seelbach, Stella	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
16,95	+0,1	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

300 m Lauf

44,67	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Camberg	02.06.
46,88	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
48,26	Seifert, Vivien	2008	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.

49,95		Hohnel, Franziska	2008	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
50,59		Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

800 m Lauf

2:27,47	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Ems	03.07.
2:31,53	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	Pfungstadt	06.07.
2:37,71	Seifert, Vivien	2008	Diezer TSK Oranien	Konz	14.07.
2:40,29	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	Koblenz	15.06.
2:45,35	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	Koblenz	15.06.
2:47,41	Dittmar, Charlotte	2008	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3:10,43	Hohnel, Franziska	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	03.07.

zurück

3000 m Lauf

13:29,82	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	Konz	29.05.

zurück

80 m Hürden 0.762m

13,92	+1,5	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	03.07.
14,23	+0,7	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Ems	03.07.
16,23	-1,7	Hohnel, Franziska	2008	Diezer TSK Oranien	Hachenburg	15.05.
16,58	-2,0	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	03.07.
16,90	-1,0	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	Hachenburg	15.05.
17,37	+0,2	Dittmar, Charlotte	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	22.05.
17,76	-0,8	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Hachenburg	15.05.

zurück

Hochsprung

1,36	Hohnel, Franziska	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	03.07.
1,33	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
1,33	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
1,30	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,29	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	10.04.
1,28	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Ems	03.07.
1,15	Claßen, Lea	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
1,10	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1,10	Seelbach, Stella	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

Weitsprung

4,82	+0,1	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Ems	02.07.
4,59	+0,0	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	02.07.
4,45	+0,0	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	02.07.
4,09	+0,0	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
4,00	+0,0	Hohnel, Franziska	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	02.07.
3,93	+0,0	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	02.07.
3,87	+1,0	Claßen, Lea	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	10.04.
3,41	+0,6	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	10.04.
3,18	+0,1	Seelbach, Stella	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

Kugelstoß 3 kg

8,24	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	30.07.
7,90	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
6,57	Claßen, Lea	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
6,42	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	02.07.
6,22	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
6,16	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
6,08	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	02.07.
5,58	Seelbach, Stella	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
5,48	Hohnel, Franziska	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

Diskuswurf 1 kg

21,83	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
19,35	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Niederselters	23.04.

zurück

Speerwurf 500 g

18,40	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	03.07.
18,06	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.
17,99	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Eschhofen	18.09.
17,85	Biehl, Lucie	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
16,76	Hohnel, Franziska	2008	Diezer TSK Oranien	Hachenburg	15.05.
15,30	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	03.07.
13,41	Claßen, Lea	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
13,21	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	Hachenburg	15.05.
8,43	Seelbach, Stella	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

Ballwurf 200g

36,50	Wolf, Emma	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
30,50	Wetzel, Lina	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
28,50	Preußner, Lucy	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.
25,00	Hohnel, Franziska	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.
23,00	Schilk, Julia	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.
21,50	Lüderitz, Leni	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.

zurück

4-Kampf

100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)

1.582	Preußner, Lucy 14,43(+0,0)-4,13(+1,0)-1,30-6,22	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.501	Wetzel, Lina 15,22(+0,4)-3,64(+0,1)-1,22-8,04	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1.386	Hohnel, Franziska 15,05(+0,0)-3,84(+2,1)-1,18-5,48	2008	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.096	Seelbach, Stella 16,66(+0,4)-2,84(+1,7)-1,10-5,38	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
881	Wolf, Emma 17,26(+0,0)-o.g.V.-1,10-7,40	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.

zurück

7-Kampf

100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m

2.984	Biehl, Lucie 14,12(-0,5)-4,82(+0,1)-5,66-1,28/14,23(+0,7)-16,19-2:27,47	2008	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Bad Ems	02.07./ 03.07.
2.931	Preußner, Lucy 14,25(-0,5)-4,45(+0,0)-5,92-1,24/13,92(+1,5)-18,40-2:33,54	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	02.07./ 03.07.
2.550	Hohnel, Franziska 15,14(+0,0)-4,00(+0,0)-5,36-1,36/16,58(-2,0)-15,30-3:10,43	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	02.07./ 03.07.
2.493	Lüderitz, Leni 15,92(+0,0)-3,93(+0,0)-6,42-1,24/17,51(-1,3)-12,55-2:46,95	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	02.07./ 03.07.
2.376	Schilk, Julia 14,19(+0,0)-4,59(+0,0)-6,08-1,28/17,16(-1,3)-o.g.V.-2:52,76	2008	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	02.07./ 03.07.

zurück

Block S/S

100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)

1.968	Schilk, Julia 14,66(-1,7)-16,90(-1,0)-4,37(-0,1)-1,32-13,21	2008	Diezer TSK Oranien	Hachenburg	15.05.
1.869	Hohnel, Franziska 15,39(-2,5)-16,23(-1,7)-3,81(+0,0)-1,24-16,76	2008	Diezer TSK Oranien	Hachenburg	15.05.
1.821	Lüderitz, Leni 15,45(-2,0)-16,71(-1,7)-3,82(+0,0)-1,32-10,81	2008	Diezer TSK Oranien	Hachenburg	15.05.

zurück

Block Wurf

100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)

1.856	Wetzel, Lina 15,65(+0,1)-17,76(-0,8)-3,82(-1,5)-7,94-19,29	2008	LG Lahn-Aar-Esterau	Hachenburg	15.05.

zurück

Weibliche Jugend U14

4 x 75 m Staffel 3 x 800 m Staffel

zurück zum Anfang

4 x 75 m Staffel

46,56	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Engelmann, Marie (2010); Schweitzer, Mina (2010); Ludwig, Benita (2009); Claßen, Anna (2010)	Diez	22.05.
49,13	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Meyer, Ava (2010); Maxeiner, Helena (2010); Krüger, Flora (2009); Weber, Klara (2009)	Diez	22.05.

zurück

3 x 800 m Staffel

9:07,60	LG Rhein-Wied/TG O. Marggraff, Charlotte (2009); Achtert, Amelie (2010); Spürkmann, Annike (2010)	Diez	22.05.
9:18,67	TV Bad Ems Gerharz, Clara (2010); Bandel, Benita (2009); Crawford, Solveig (2009)	Trier	18.04.
9:18,90	Diezer TSK Oranien Bertram, Amy-Zoe (2010); Holzhäuser, Lara (2009); Baranowski, Maja (2011)	Mainz	01.05.
9:25,40	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Engelmann, Marie (2010); Meyer, Ava (2010); Schweitzer, Mina (2010)	Diez	22.05.

zurück

Jugend W13

75 m Lauf 800 m Lauf 60 m Hürden Hochsprung Weitsprung Weitsprung Zone
Kugelstoß Speerwurf Ballwurf 200g 3-Kampf 4-Kampf Block Lauf

zurück zum Anfang

75 m Lauf

10,68	Crawford, Solveig	2009	TV Bad Ems	Diez	12.06.
11,46	Marggraff, Charlotte	2009	LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	02.07.
11,52	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
11,59	Ludwig, Benita	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
11,78	Bandel, Benita	2009	TV Bad Ems	Diez	12.06.
12,38	Weber, Klara	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
13,21	Krüger, Flora	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

800 m Lauf

2:41,06	Bandel, Benita	2009	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
2:57,58	Marggraff, Charlotte	2009	LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	02.07.
3:07,71	Crawford, Solveig	2009	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.

zurück

60 m Hürden 0.762m

11,81	Marggraff, Charlotte	2009	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
12,27	Bandel, Benita	2009	TV Bad Ems	Hachenburg	15.05.
13,52	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	22.05.
13,78	Weber, Klara	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	22.05.

zurück

Hochsprung

1,26	Ludwig, Benita	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
1,25	Crawford, Solveig	2009	TV Bad Ems	Diez	10.04.
1,18	Bandel, Benita	2009	TV Bad Ems	Diez	12.06.

zurück

Weitsprung

3,54	Weber, Klara	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Eschhofen	20.07.

zurück

Weitsprung Zone

4,45	Crawford, Solveig	2009	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
4,30	Bandel, Benita	2009	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
4,30	Marggraff, Charlotte	2009	LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	02.07.
4,03	Ludwig, Benita	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
3,79	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3,68	Weber, Klara	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
3,28	Krüger, Flora	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

Kugelstoß 3 kg

5,31	Weber, Klara	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
5,07	Krüger, Flora	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

Speerwurf 400 g

23,49	Bandel, Benita	2009	TV Bad Ems	Holzappel	16.06.

zurück

Ballwurf 200g

36,50	Bandel, Benita	2009	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
35,50	Ludwig, Benita	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
25,50	Crawford, Solveig	2009	TV Bad Ems	Bad Ems	02.07.
24,50	Marggraff, Charlotte	2009	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
21,00	Holzhäuser, Lara	2009	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.

zurück

3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

1.288	Crawford, Solveig 10,68-4,42-25,00	2009	TV Bad Ems	Diez	12.06.
1.244	Bandel, Benita 11,78-4,18-34,50	2009	TV Bad Ems	Diez	12.06.
1.208	Ludwig, Benita 11,59-4,03-30,50	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
1.191	Marggraff, Charlotte 11,46-4,30-24,00	2009	LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	02.07.

zurück

4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

1.617	Crawford, Solveig 10,68-4,42-1,22-25,00	2009	TV Bad Ems	Diez	12.06.
1.563	Ludwig, Benita 11,59-4,03-1,26-30,50	2009	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
1.546	Bandel, Benita 11,78-4,18-1,18-34,50	2009	TV Bad Ems	Diez	12.06.

zurück

Block Lauf

75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m

2.020	Bandel, Benita 12,14-12,27-3,82-36,00-2:46,63	2009	TV Bad Ems	Hachenburg	15.05.
1.939	Marggraff, Charlotte 11,80-11,81-4,05-24,50-3:02,04	2009	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.

zurück

Jugend W12

75 m Lauf | 800 m Lauf | 60 m Hürden | Hochsprung | Weitsprung | Weitsprung Zone
Kugelstoß | Speerwurf | Ballwurf 200g | 3-Kampf | 4-Kampf | Block S/S

zurück zum Anfang

75 m Lauf

10,79	Claßen, Anna	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
11,29	Fischer, Isabel	2010	Diezer TSK Oranien	Bruchsal	17.09.
11,49	Bertram, Amy-Zoe	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
11,52	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	02.07.
11,53	Gerharz, Clara	2010	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
11,83	Achtert, Amelie	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
12,17	Maxeiner, Helena	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
12,29	Schweitzer, Mina	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
12,47	Engelmann, Marie	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
12,95	Meier, Ava	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

800 m Lauf

2:50,42	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Koblenz	12.06.
2:59,82	Engelmann, Marie	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Wiesbaden	11.05.
3:19,75	Meier, Ava	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

60 m Hürden 0.762m

11,67	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
12,56	Claßen, Anna	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	22.05.
12,60	Achtert, Amelie	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Diez	22.05.

zurück

Hochsprung

1,28	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	10.07.
1,14	Gerharz, Clara	2010	TV Bad Ems	Diez	12.06.
1,06	Schweitzer, Mina	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
1,05	Engelmann, Marie	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
0,98	Meier, Ava	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

Weitsprung

3,86	Fischer, Isabel	2010	Diezer TSK Oranien	Villmar	30.04.

zurück

Weitsprung Zone

4,49	Fischer, Isabel	2010	Diezer TSK Oranien	Bergisch Gladbach	11.06.
4,40	Claßen, Anna	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	10.04.
4,29	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	02.07.
4,25	Achtert, Amelie	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	02.07.
4,00	Gerharz, Clara	2010	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
3,62	Bertram, Amy-Zoe	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.
3,51	Schweitzer, Mina	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
3,36	Engelmann, Marie	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
3,25	Maxeiner, Helena	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
3,11	Meier, Ava	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

Kugelstoß 3 kg

6,88	Fischer, Isabel	2010	Diezer TSK Oranien	Bruchsal	17.09.

zurück

Speerwurf 400 g

15,01	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
12,75	Gerharz, Clara	2010	TV Bad Ems	Katzenelnbogen	26.06.
11,15	Meier, Ava	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
6,51	Maxeiner, Helena	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

Ballwurf 200g

32,00	Spürkmann, Annike	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	24.09.
23,50	Gerharz, Clara	2010	TV Bad Ems	Diez	12.06.

22,50	Bertram, Amy-Zoe	2010	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.
19,50	Achtert, Amelie	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	24.09.
16,50	Meier, Ava	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
16,50	Schweitzer, Mina	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

3-Kampf

75m-Weit Zone-Ball

1.227	Spürkmann, Annike 11,52-4,29-28,50	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	02.07.
1.101	Gerharz, Clara 11,68-3,74-23,50	2010	TV Bad Ems	Diez	12.06.
1.092	Achtert, Amelie 11,96-4,25-19,00	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Bad Ems	02.07.
946	Schweitzer, Mina 12,29-3,51-16,50	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
809	Meier, Ava 13,54-3,11-16,50	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

4-Kampf

75m-Weit Zone-Hoch-Ball

1.513	Spürkmann, Annike 11,73-4,01-1,28-25,00	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Dierdorf	10.07.
1.376	Gerharz, Clara 11,68-3,74-1,14-23,50	2010	TV Bad Ems	Diez	12.06.
1.164	Schweitzer, Mina 12,29-3,51-1,06-16,50	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
969	Meier, Ava 13,54-3,11-0,98-16,50	2010	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

Block S/S

75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g)

1.957	Spürkmann, Annike 11,86-11,67-4,14-1,28-15,01	2010	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.

zurück

Weibliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel 3 x 800 m Staffel 3-Kampf Ma. 4-Kampf Ma.

zurück zum Anfang

4 x 50 m Staffel

34,10	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Staller, Ida-Sophie (2011); Bauer, Mia (2011); Sarge, Maja (2011); Bauer, Emma (2012)	Diez	22.05.
35,29	Diezer TSK Oranien Wirth, Naomi (2012); Otto, Malea (2011); Röse, Nina (2011); Kremer, Helena (2011)	Diez	22.05.

zurück

3 x 800 m Staffel

9:40,92	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach Staller, Ida-Sophie (2011); Bauer, Emma (2012); Sarge, Maja (2011)	Diez	22.05.
10:26,85	Diezer TSK Oranien Wirth, Naomi (2012); Kremer, Helena (2011); Steinsberger, Mina (2012)	Diez	22.05.
10:57,94	LG Lahn-Aar-Esterau Kasperovicz, Julia (2012); Hennemann, Leni (2012); Gersdorf, Mia (2012)	Diez	22.05.
11:04,20	LG Rhein-Wied/TG O. Bersch, Linda (2011); Pohl, Annika (2011); Akkermans, Marie (2011)	Diez	22.05.

zurück

3-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-S.-Ball

4.393	Diezer TSK Oranien Kremer, Helena (2011) - 982; Höller, Lina (2012) - 962; Steinsberger, Mina (2012) - 849 Otto, Malea (2011) - 824; Wirth, Naomi (2012) - 776	Diez	12.06.

zurück

4-Kampf Ma.

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

5.592	Diezer TSK Oranien Kremer, Helena (2011) - 1.229; Höller, Lina (2012) - 1.209; Steinsberger, Mina (2012) - 1.067 Fürstenfelder, Matilda (2011) - 1.045; Otto, Malea (2011) - 1.042	Diez	12.06.

zurück

Kinder W11

50 m Lauf 800 m Lauf Hochsprung Weitsprung Zone Schlagball 80g 3-Kampf 4-Kampf

zurück zum Anfang

50 m Lauf

8,29	Staller, Ida-Sophie	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
8,45	Sarge, Maja	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
8,52	Bauer, Mia	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
8,78	Pohl, Annika	2011	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
8,89	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
8,98	Otto, Malea	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
9,01	Akkermans, Marie	2011	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
9,09	Röse, Nina	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
9,30	Fürstenfelder, Matilda	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
10,23	Biedermann, Sophie	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

800 m Lauf

2:59,31	Staller, Ida-Sophie	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
3:14,32	Akkermans, Marie	2011	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
3:21,98	Sarge, Maja	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	17.09.
3:23,44	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.
3:34,58	Bauer, Mia	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	17.09.

zurück

Hochsprung

1,14	Fürstenfelder, Matilda	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,10	Staller, Ida-Sophie	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
1,10	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,06	Otto, Malea	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,00	Röse, Nina	2011	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
0,98	Sarge, Maja	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
0,94	Bauer, Mia	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

zurück

Weitsprung Zone

3,77	Sarge, Maja	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
3,77	Staller, Ida-Sophie	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
3,64	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3,41	Bauer, Mia	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
3,39	Pohl, Annika	2011	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
3,33	Fürstenfelder, Matilda	2011	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3,32	Akkermans, Marie	2011	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
3,22	Röse, Nina	2011	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3,07	Otto, Malea	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
2,93	Biedermann, Sophie	2011	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

Schlagball 80g

22,50	Kremer, Helena	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
21,50	Pohl, Annika	2011	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
19,50	Bauer, Mia	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
18,50	Biedermann, Sophie	2011	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
18,00	Sarge, Maja	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
17,50	Akkermans, Marie	2011	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
17,00	Staller, Ida-Sophie	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.

15,50	Otto, Malea	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
13,00	Fürstenfelder, Matilda	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

983	Sarge, Maja 8,45-3,77-16,50	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
982	Kremer, Helena 8,89-3,49-22,50	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
975	Staller, Ida-Sophie 8,29-3,51-17,00	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
971	Bauer, Mia 8,52-3,41-19,50	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
968	Pohl, Annika 8,78-3,39-21,50	2011	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
885	Akkermans, Marie 9,01-3,32-17,50	2011	LG Rhein-Wied/TG O.	Neuwied	02.10.
824	Otto, Malea 8,98-3,07-15,50	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
770	Fürstenfelder, Matilda 9,30-3,16-13,00	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
697	Biedermann, Sophie 10,23-2,74-17,00	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

1.229	Kremer, Helena 8,89-3,49-1,10-22,50	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.222	Staller, Ida-Sophie 8,29-3,51-1,10-17,00	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
1.143	Sarge, Maja 8,45-3,77-0,98-16,50	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
1.101	Bauer, Mia 8,52-3,41-0,94-19,50	2011	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
1.045	Fürstenfelder, Matilda 9,30-3,16-1,14-13,00	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.042	Otto, Malea 8,98-3,07-1,06-15,50	2011	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

Kinder W10

50 m Lauf 800 m Lauf Hochsprung Weitsprung Zone Schlagball 80g 3-Kampf 4-Kampf

zurück zum Anfang

50 m Lauf

8,32	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
8,50	Gersdorf, Mia	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
8,74	Dingel, Leonie	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	17.09.
8,96	Augustin, Zoe	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	10.04.
9,10	Wirth, Naomi	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
9,11	Bauer, Emma	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
9,16	Hoffmann, Anastasia	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
9,19	Steinsberger, Mina	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
9,24	Hennemann, Leni	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
9,25	Tokar, Pia	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.

zurück

800 m Lauf

3:06,65	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3:14,56	Wirth, Naomi	2012	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3:18,16	Bauer, Emma	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	10.04.
3:22,31	Steinsberger, Mina	2012	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3:22,62	Gersdorf, Mia	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	02.10.
3:24,05	Augustin, Zoe	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	10.04.
3:31,69	Hennemann, Leni	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	02.10.

zurück

Hochsprung

1,10	Gersdorf, Mia	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1,10	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,09	Steinsberger, Mina	2012	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
1,02	Wirth, Naomi	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1,02	Bauer, Emma	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
0,98	Hennemann, Leni	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.

zurück

Weitsprung Zone

3,84	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
3,68	Gersdorf, Mia	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Katzenelnbogen	26.06.
3,14	Bauer, Emma	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
3,11	Hennemann, Leni	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
3,05	Tokar, Pia	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
3,04	Wirth, Naomi	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	10.04.
2,99	Steinsberger, Mina	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
2,80	Hoffmann, Anastasia	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
2,78	Kasperovicz, Julia	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.
2,53	Augustin, Zoe	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	10.04.

zurück

Schlagball 80g

23,00	Steinsberger, Mina	2012	Diezer TSK Oranien	Katzenelnbogen	26.06.
20,00	Gersdorf, Mia	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	02.10.
19,50	Höller, Lina	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	30.04.
19,00	Bauer, Emma	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
17,00	Hennemann, Leni	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
16,00	Wirth, Naomi	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
15,50	Hoffmann, Anastasia	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
15,50	Tokar, Pia	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Katzenelnbogen	26.06.
15,00	Kasperovicz, Julia	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	30.04.

zurück

3-Kampf

50m-Weit Zone-S.-Ball

997	Gersdorf, Mia 8,62-3,64-20,00	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Neuwied	02.10.
962	Höller, Lina 8,32-3,61-15,50	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
871	Bauer, Emma 9,11-3,14-19,00	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
849	Steinsberger, Mina 9,19-2,99-19,50	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
825	Hennemann, Leni 9,28-3,11-17,00	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
776	Wirth, Naomi 9,10-2,75-16,00	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
770	Hoffmann, Anastasia 9,16-2,80-15,50	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

4-Kampf

50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball

1.209	Höller, Lina 8,32-3,61-1,10-15,50	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.189	Gersdorf, Mia 8,58-3,39-1,10-18,00	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
1.067	Steinsberger, Mina 9,19-2,99-1,06-19,50	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.
1.061	Bauer, Emma 9,11-3,14-1,02-19,00	2012	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Diez	12.06.
985	Hennemann, Leni 9,28-3,11-0,98-17,00	2012	LG Lahn-Aar-Esterau	Diez	12.06.
966	Wirth, Naomi 9,10-2,75-1,02-16,00	2012	Diezer TSK Oranien	Diez	12.06.

zurück

Seniorinnen W30

Kugelstoß Diskuswurf Hammerwurf Speerwurf

zurück zum Anfang

Kugelstoß 4 kg

12,24	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Trier	14.05.

zurück

Diskuswurf 1 kg

41,11	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Trier	14.05.

zurück

Hammerwurf 4 kg

40,62	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Speerwurf 600 g

22,08	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	Holzappel	16.06.

zurück

Seniorinnen W35

5000 m Lauf 10 km Str. Halbmarathon

zurück zum Anfang

5000 m Lauf

21:55,55	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	Diez	17.09.

zurück

10 km Str.

46:52	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	Villmar	27.11.2021
49:42	Henke, Nina	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	Bad Ems	14.05.
57:03	Hirsch, Vanessa	1985	Running Team Bad Ems	Bad Ems	14.05.

zurück

Halbmarathon

1:44:28	Wagner, Jennifer	1983	Diezer TSK Oranien	Offenbach	16.10.

zurück

Seniorinnen W40

100 m Lauf 200 m Lauf 10 km Str.

zurück zum Anfang

100 m Lauf

16,85	-0,2	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	Wiesbaden	11.05.

zurück

200 m Lauf

35,55	+0,0	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	Pfungstadt	04.05.

zurück

10 km Str.

49:35	Dillenberger-Reifenrath, Judith	1982	TV Weisel	Bad Ems	14.05.
52:43	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	Villmar	27.11.2021

zurück

Seniorinnen W45

10 km Str. Halbmarathon

zurück zum Anfang

10 km Str.

48:02	Marucci, Rita	1974	Diezer TSK Oranien	Villmar	27.11.2021

zurück

Halbmarathon

2:32:20	Klissenbauer, Monika	1973	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Seniorinnen W50

5000 m Lauf 10 km Str. Halbmarathon 5000 m Bahngehen 10km Str.Gehen

zurück zum Anfang

5000 m Lauf

24:02,80	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	Arnheim (NL)	23.07.

zurück

10 km Str.

60:05	Guglielmino, Bianca	1971	RSV Oranien-Nassau	Bad Ems	14.05.
68:24	Summers, Julia	1971	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Halbmarathon

2:15:58	Alberti, Julia	1972	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

5000 m Bahngehen

28:39,76	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	Neukieritzsch	10.09.

zurück

10km Str.Gehen

1:00:40	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	Frankfurt	30.04.

zurück

Seniorinnen W55

5 km Str. 10 km Str. Halbmarathon

zurück zum Anfang

5 km Str.

29:30	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	14.05.

zurück

10 km Str.

51:59	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	Bad Ems	14.05.

zurück

Halbmarathon

1:58:55	Friedrich, Thekla	1963	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach	Köln	02.10.

zurück

Seniorinnen W60

100 m Lauf 200 m Lauf Halbmarathon Kugelstoß Diskuswurf

zurück zum Anfang

100 m Lauf

17,63	-0,8	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	Edenkoben	04.06.

zurück

200 m Lauf

36,96	-0,6	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	Edenkoben	04.06.

zurück

Halbmarathon

2:01:24	Heinz, Martina	1960	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Kugelstoß 3 kg

8,36	Mesloh, Ellen	1959	TV Bad Ems	Holzappel	16.06.

zurück

Diskuswurf 1 kg

18,22	Mesloh, Ellen	1959	TV Bad Ems	Holzappel	16.06.

zurück

Seniorinnen W65

10 km Str.

zurück zum Anfang

10 km Str.

1:08:24	Spandau, Angelika	1957	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.
1:23:49	Mogg, Ursula	1953	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Seniorinnen W70

Halbmarathon

zurück zum Anfang

Halbmarathon

2:34:05	Mädrisch, Kornelia	1952	Running Team Bad Ems	Freiburg	03.04.

zurück

Erstellt mit COSA WIN 3.3.8 / 2.2.8 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: RL/0232 VfL Holzappel