

Männer

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|------|---------------------|----------|--------|
| 11,40 | +0,5 | Becker, Jan | 1995 | LG Lahn-Aar-Esterau | Wetzlar | 11.06. |
| 12,14 | | Sauerwein, Theodor | 2000 | TV Bad Ems | Bruchsal | 17.09. |
| 12,15 | +1,1 | Nickel, Johannes | 1986 | TuS Niedermeisen | Koblenz | 15.06. |
| 12,82 | -1,2 | Sopp, Maximilian | 1996 | TV Bad Ems | Diez | 17.09. |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|------|---------------------|----------|--------|
| 22,97 | +0,5 | Becker, Jan | 1995 | LG Lahn-Aar-Esterau | Wetzlar | 11.06. |
| 24,34 | +2,0 | Sauerwein, Theodor | 2000 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 24,40 | +0,9 | Nickel, Johannes | 1986 | TuS Niedermeisen | Koblenz | 15.06. |
| 25,42 | +0,0 | Sopp, Maximilian | 1996 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 28,17 | +0,0 | Mesloh, Lars | 1996 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 28,48 | -0,1 | Dasbach, Andreas | 1975 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 10.07. |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|---------------------|---------|--------|
| 54,16 | | Weißenfels, Marek | 2001 | LG Rhein-Wied/TG O. | Koblenz | 15.06. |
| 60,37 | | Dasbach, Andreas | 1975 | LG Rhein-Wied/TG O. | Konz | 03.09. |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|------|---------------------|------------|--------|
| 2:02,48 | | Spiestersbach, Marek | 1995 | Diezer TSK Oranien | Pfungstadt | 06.07. |
| 2:16,17 | | Dasbach, Andreas | 1975 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dillingen | 16.07. |

1000 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|------|---------------------|--------|--------|
| 2:47,38 | | Waldstädt, Tim | 1998 | LG Rhein-Wied/TG O. | Urmitz | 27.08. |
|---------|--|----------------|------|---------------------|--------|--------|

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-------------------------|------|--------------------|------------|--------|
| 4:07,32 | | Spiestersbach, Marek | 1995 | Diezer TSK Oranien | Pfungstadt | 04.05. |
| 4:48,34 | | Krause, Simon Christoph | 1995 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 5:16,63 | | Mesloh, Lars | 1996 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 5:27,83 | | Sauerwein, Theodor | 2000 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 7:19,79 | | Sopp, Maximilian | 1996 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|----------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 9:09,32 | | Spiestersbach, Marek | 1995 | Diezer TSK Oranien | Wiesbaden | 11.05. |
| 9:22,03 | | Waldstädt, Tim | 1998 | LG Rhein-Wied/TG O. | Konz | 03.09. |
| 9:59,21 | | Putz, Erik | 2001 | LG Rhein-Wied/TG O. | Simmern | 18.05. |
| 11:21,95 | | Dasbach, Andreas | 1975 | LG Rhein-Wied/TG O. | Simmern | 18.05. |

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|----------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 15:14,96 | | Spiestersbach, Marek | 1995 | Diezer TSK Oranien | Karlsruhe | 21.05. |
| 16:23,79 | | Waldstädt, Tim | 1998 | LG Rhein-Wied/TG O. | Koblenz | 15.06. |
| 19:20,16 | | Dasbach, Andreas | 1975 | LG Rhein-Wied/TG O. | Bingen | 24.04. |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|----------------|------|------------------|---------|--------|
| 26:29 | | Streim, Martin | 2000 | TuS Niedermeisen | Bad Ems | 14.05. |
|-------|--|----------------|------|------------------|---------|--------|

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------------|------|-----------------------|--------------|------------|
| 32:10 | | Spiestersbach, Marek | 1995 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 14.05. |
| 33:00 | | Waldstädt, Tim | 1998 | LG Rhein-Wied/TG O. | Saarbrücken | 18.09. |
| 35:49 | | Krause, Simon Christoph | 1995 | Diezer TSK Oranien | Villmar | 27.11.2021 |
| 37:22 | | Moritz, Florian | 1993 | LG Rhein-Wied/TG O. | Urmitz | 12.03. |
| 40:40 | | Potratz, Frank | 1963 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 14.05. |
| 43:56 | | Fröhlich, Christian | 1959 | Running Team Bad Ems | Bad Ems | 14.05. |
| 44:44 | | Preußner, Matthias | 1985 | Diezer TSK Oranien | Villmar | 27.11.2021 |
| 46:23 | | Burgard, Thomas | 1965 | TuS Katzenelnbogen-K. | Neu-Isenburg | 18.09. |
| 48:20 | | Müller, Rüdiger | 1958 | LG Lahn-Aar-Esterau | Villmar | 27.11.2021 |
| 50:21 | | Burgard, Leon | 2000 | TuS Katzenelnbogen-K. | Neu-Isenburg | 18.09. |

10 km Straße Mannschaft

| | | | |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| 1:55:28 | Diezer TSK Oranien Spriestersbach, Marek (1995) - 34:55; Krause, Simon Christoph (1995) - 35:49; Preußner, Matthias (1985) - 44:44 | Villmar | 27.11.2021 |
| 2:45:32 | Running Team Bad Ems Boller, Matthias (1958) - 52:34; Stahlhofen, Michael (1957) - 55:44; Heinz, Bernd (1957) - 57:14 | Freiburg | 03.04. |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-----------------------|-----------------------|--------|
| 1:15:49 | Waldstädt, Tim | 1998 | LG Rhein-Wied/TG O. | Köln | 02.10. |
| 1:38:04 | Burgard, Thomas | 1965 | TuS Katzenelnbogen-K. | Hannover | 03.04. |
| 1:51:38 | Brückmann, Rainer | 1953 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
| 1:57:04 | Burgard, Leon | 2000 | TuS Katzenelnbogen-K. | Dietzenbach-Steinberg | 22.05. |
| 1:57:05 | Seelbach, Niklas | 1998 | TuS Katzenelnbogen-K. | Dietzenbach-Steinberg | 22.05. |
| 1:57:42 | Krause, Thorsten | 1984 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
| 1:57:52 | Alberti, Marko | 1973 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
| 2:18:17 | Spandau, Michael | 1954 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
| 2:34:58 | Krügel, Oliver | 1985 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |

Halbmarathon Mannschaft

| | | | |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| 5:47:12 | Running Team Bad Ems Brückmann, Rainer (1953) - 1:51:38; Krause, Thorsten (1984) - 1:57:42; Alberti, Marko (1973) - 1:57:52 | Freiburg | 03.04. |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|

Marathon

| | | | | | |
|---------|------------------|------|-----------------------|-----------------|--------|
| 4:16:25 | Burgard, Thomas | 1965 | TuS Katzenelnbogen-K. | Frankfurt(Main) | 30.10. |
| 4:38:14 | Seelbach, Niklas | 1998 | TuS Katzenelnbogen-K. | Berlin | 25.09. |
| 4:46:03 | Richter, Harald | 1966 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
| 5:31:43 | Burgard, Leon | 2000 | TuS Katzenelnbogen-K. | Berlin | 25.09. |

3 x 1000 m Staffel

| | | | |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|
| 9:01,79 | StG Diez/Lehmen/Ochtendung Potratz, Jan (1996); Semmelrogge, Timo (1992); Spriestersbach, Marek (1995) | Diez | 22.05. |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|--------------------|------|------------|---------|--------|
| 2,53 | Sauerwein, Theodor | 2000 | TV Bad Ems | Bad Ems | 04.09. |
|------|--------------------|------|------------|---------|--------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|--------------------|------|------------|---------|--------|
| 6,13 | +0,0 | Sauerwein, Theodor | 2000 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 5,62 | -0,5 | Sopp, Maximilian | 1996 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 5,22 | +0,1 | Mesloh, Lars | 1996 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |

Kugelstoß 7.26kg

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 14,15 | Nickel, Johannes | 1986 | TuS Niedermeisen | Eisenberg | 11.06. |
| 11,69 | Sauerwein, Theodor | 2000 | TV Bad Ems | Bruchsal | 17.09. |
| 10,82 | Sopp, Maximilian | 1996 | TV Bad Ems | Holzappel | 16.06. |
| 9,47 | Leonhardt, Florian | 1984 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |

Diskuswurf 2 kg

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|------------------|-----------|--------|
| 43,30 | Nickel, Johannes | 1986 | TuS Niedermeisen | Trier | 14.05. |
| 33,79 | Sauerwein, Theodor | 2000 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 31,44 | Bröder, Andreas | 1983 | TV Weisel | Holzappel | 16.06. |
| 31,35 | Sopp, Maximilian | 1996 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 29,36 | Mesloh, Lars | 1996 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 24,60 | Shestopal, Serhii | 2004 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |

Hammerwurf 7.26 kg

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|-----------|-----------|--------|
| 29,08 | Bröder, Andreas | 1983 | TV Weisel | Holzappel | 16.06. |
|-------|-----------------|------|-----------|-----------|--------|

Speerwurf 800 g

| | | | | | |
|-------|--------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 45,25 | Mesloh, Lars | 1996 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 44,55 | Sauerwein, Theodor | 2000 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 39,65 | Sopp, Maximilian | 1996 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 34,66 | Schmidt, Fabian | 1999 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |
| 29,57 | Leonhardt, Florian | 1984 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |

| | | | | | |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------|------------|---------|--------|
| 5-Kampf (Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m) | | | | | |
| 2.736 | Sauerwein, Theodor | 2000 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| | 6,13(+0,0)-44,55-24,34(+2,0)-33,79-5:27,83 | | | | |
| 2.551 | Shestopal, Serhii | 2004 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| | 5,79(+0,0)-27,63-23,05(+1,5)-24,60-4:52,65 | | | | |
| 2.229 | Mesloh, Lars | 1996 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| | 5,22(+0,1)-45,25-28,17(+0,0)-29,36-5:16,63 | | | | |
| 2.040 | Sopp, Maximilian | 1996 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| | 5,62(-0,5)-39,65-25,42(+0,0)-31,35-7:19,79 | | | | |

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|---------|--------|
| 5-Kampf Mannschaft (Weit-Speer (800g)-200m-Diskus (2kg)-1500m) | | | | | |
| 7.516 | TV Bad Ems | | | Bad Ems | 11.09. |
| | Sauerwein, Theodor (2000) - 2.736; Shestopal, Serhii (2004) - 2.551; Mesloh, Lars (1996) - 2.229 | | | | |

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|------|--------------------|---------|--------|
| 12,15 | -1,2 | Muffert, Kai | 2004 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 12,68 | +0,4 | Shestopal, Serhii | 2004 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 13,74 | +0,3 | Stein, Julian | 2004 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|------|---------------------|---------|--------|
| 23,05 | +1,5 | Shestopal, Serhii | 2004 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 24,25 | +0,9 | Pluymackers, Robin | 2004 | LG Rhein-Wied/TG O. | Koblenz | 15.06. |
| 25,08 | +0,2 | Muffert, Kai | 2004 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 26,15 | +0,2 | Fallen, Bjarne | 2003 | TV Bad Ems | Diez | 17.09. |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|--------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 52,55 | | Pluymackers, Robin | 2004 | LG Rhein-Wied/TG O. | Trier | 14.05. |
| 52,99 | | Wöll, Finn | 2003 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 53,18 | | Shestopal, Serhii | 2004 | TV Bad Ems | Konz | 03.09. |
| 53,95 | | Muffert, Kai | 2004 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|------|-----------------------|------------|--------|
| 1:55,85 | | Wöll, Finn | 2003 | TuS Katzenelnbogen-K. | Pfungstadt | 07.09. |
| 1:56,81 | | Pluymackers, Robin | 2004 | LG Rhein-Wied/TG O. | Eisenberg | 11.06. |
| 2:06,77 | | Shestopal, Serhii | 2004 | TV Bad Ems | Diez | 17.09. |
| 2:10,28 | | Muffert, Kai | 2004 | Diezer TSK Oranien | Pfungstadt | 06.07. |

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|------|-----------------------|---------|--------|
| 4:10,44 | | Pluymackers, Robin | 2004 | LG Rhein-Wied/TG O. | Konz | 29.05. |
| 4:25,04 | | Wöll, Finn | 2003 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 17.09. |
| 4:52,65 | | Shestopal, Serhii | 2004 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |

4 x 100 m Staffel

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|--------|
| 50,30 | | StG Diez/Lehmen/Ochtendung | | | Diez | 22.05. |
| | | Seifert, Nils (2005); Stein, Julian (2004); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004) | | | | |

3 x 1000 m Staffel

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------------------------------------------------------------|--|--|------|--------|
| 9:41,42 | | StG Diez/Lehmen/Ochtendung | | | Diez | 22.05. |
| | | Seifert, Nils (2005); Montimurro, Maurice (2004); Muffert, Kai (2004) | | | | |

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|------|--------------------|---------|--------|
| 1,71 | | Muffert, Kai | 2004 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 02.07. |
| 1,56 | | Fallen, Bjarne | 2003 | TV Bad Ems | Diez | 17.09. |
| 1,44 | | Shestopal, Serhii | 2004 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|-------------------|------|--------------------|---------|--------|
| 5,86 | +0,5 | Muffert, Kai | 2004 | Diezer TSK Oranien | Trier | 14.05. |
| 5,79 | +0,0 | Shestopal, Serhii | 2004 | TV Bad Ems | Bad Ems | 11.09. |
| 4,50 | +1,0 | Stein, Julian | 2004 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

Dreisprung

| | | | | | | |
|-------|------|--------------|------|--------------------|------|--------|
| 12,22 | +1,0 | Muffert, Kai | 2004 | Diezer TSK Oranien | Konz | 29.05. |
|-------|------|--------------|------|--------------------|------|--------|

Kugelstoß 6 kg

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|--------------------|----------------|--------|
| 10,00 | | Stein, Julian | 2004 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 9,42 | | Shestopal, Serhii | 2004 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 8,13 | | Muffert, Kai | 2004 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

Speerwurf 800 g

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|--------------------|----------------|--------|
| 36,08 | | Stein, Julian | 2004 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 33,78 | | Muffert, Kai | 2004 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 29,57 | | Shestopal, Serhii | 2004 | TV Bad Ems | Konz | 03.09. |

5-Kampf (100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m)

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|----------------------------------------|---------|--------|
| 2.575 | | Muffert, Kai | 2004 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 02.07. |
| | | | | 12,18(+0,5)-5,53(+0,2)-7,81-1,71-55,85 | | |
| 2.355 | | Shestopal, Serhii | 2004 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| | | | | 12,68(+0,4)-5,61(+0,7)-9,42-1,44-56,72 | | |

Männliche Jugend U18**100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|------|--------------------|----------------|--------|
| 11,27 | +2,0 | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Eisenberg | 11.06. |
| 12,43 | -1,2 | Seifert, Nils | 2005 | Diezer TSK Oranien | Trier | 14.05. |
| 12,71 | +0,3 | Carrera, Juan Carlos | 2006 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 13,12 | +0,0 | Fries, Miko Dan | 2006 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 15,20 | +0,3 | Stange, Jakob | 2006 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|------|------------|-----------|--------|
| 23,02 | -0,2 | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Eisenberg | 11.06. |
| 26,77 | +0,8 | Carrera, Juan Carlos | 2006 | TV Bad Ems | Trier | 14.05. |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|------|--------------------|--------------|--------|
| 52,05 | | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Limburgerhof | 05.06. |
| 59,62 | | Seifert, Nils | 2005 | Diezer TSK Oranien | Trier | 14.05. |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|------|------------|----------------|--------|
| 2:19,67 | | Carrera, Juan Carlos | 2006 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 2:26,35 | | Fries, Miko Dan | 2006 | TV Bad Ems | Diez | 10.04. |

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|------|------------|--------------|--------|
| 5:01,44 | | Carrera, Juan Carlos | 2006 | TV Bad Ems | Konz | 29.05. |
| 5:28,14 | | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Limburgerhof | 06.06. |

5 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|------|------------|---------|--------|
| 20:52 | | Fries, Miko Dan | 2006 | TV Bad Ems | Bad Ems | 14.05. |
|-------|--|-----------------|------|------------|---------|--------|

110 m Hürden 0.914m

| | | | | | | |
|-------|------|---------------|------|------------|---------|--------|
| 15,64 | +1,4 | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |
|-------|------|---------------|------|------------|---------|--------|

400 m Hürden 0.838m

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|------|------------|-------|--------|
| 57,35 | | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Trier | 14.05. |
|-------|--|---------------|------|------------|-------|--------|

4 x 100 m Staffel

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|--------|
| 53,89 | | StG Diez/Lehmen/Ochtendung | | | Diez | 22.05. |
| | | Stange, Jakob (2006); Wirth, Marlon (2008); van Klaveren Katz, Alan (2007); Keßler, Sverre (2007) | | | | |

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|----------------------|------|--------------------|------|--------|
| 1,80 | | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Konz | 03.09. |
| 1,69 | | Carrera, Juan Carlos | 2006 | TV Bad Ems | Diez | 10.04. |
| 1,62 | | Seifert, Nils | 2005 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,38 | | Stange, Jakob | 2006 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|----------------------|------|------------|---------|--------|
| 2,90 | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Trier | 14.05. |
| 2,53 | Carrera, Juan Carlos | 2006 | TV Bad Ems | Bad Ems | 04.09. |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|----------------------|------|--------------------|----------------|--------|
| 6,02 | +1,3 | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Diez | 17.09. |
| 5,50 | +0,1 | Carrera, Juan Carlos | 2006 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 5,35 | +0,2 | Seifert, Nils | 2005 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 5,10 | +0,0 | Fries, Miko Dan | 2006 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 4,29 | +0,5 | Stange, Jakob | 2006 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |

Kugelstoß 5 kg

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|--------------------|--------------|--------|
| 12,54 | Carrera, Juan Carlos | 2006 | TV Bad Ems | Konz | 03.09. |
| 11,38 | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Limburgerhof | 05.06. |
| 8,10 | Seifert, Nils | 2005 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 5,42 | Stange, Jakob | 2006 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

Diskuswurf 1.5 kg

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|------------|-----------|--------|
| 31,86 | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |
| 25,01 | Carrera, Juan Carlos | 2006 | TV Bad Ems | Holzappel | 16.06. |

Speerwurf 700 g

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|--------------------|-----------|--------|
| 44,93 | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |
| 23,39 | Seifert, Nils | 2005 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| 23,31 | Carrera, Juan Carlos | 2006 | TV Bad Ems | Holzappel | 16.06. |

5-Kampf (100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m)

| | | | | | |
|-----------------------------------------|---------------|------|------------|--------------|--------|
| 3.092 | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Limburgerhof | 05.06. |
| 11,65(+0,3)-5,68(+0,0)-11,38-1,72-52,05 | | | | | |

10-Kampf (100m-Weit-Kugel (5kg)-Hoch-400m-110m H.-Diskus (1.5kg)-Stab-Speer (700g)-1500m)

| | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------|------|------------|--------------|---------|
| 5.215 | Löffler, Nico | 2005 | TV Bad Ems | Limburgerhof | 05.06./ |
| 11,65(+0,3)-5,68(+0,0)-11,38-1,72-52,05/15,67(+1,4)-30,32-o.g.V.-42,11-5:28,14 | | | | | |
| | | | | | 06.06. |

Männliche Jugend U16**3 x 1000 m Staffel**

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|--------|
| 11:39,79 | Diezer TSK Oranien | Diez | 22.05. |
| van Klaveren Katz, Alan (2007); Keßler, Sverre (2007); Wirth, Marlon (2008) | | | |

Männliche Jugend M15**100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 12,80 | +0,0 | Keßler, Sverre | 2007 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 12,91 | +0,0 | van Klaveren Katz, Alan | 2007 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 12,94 | +0,4 | Rumpf, Johannes | 2007 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 13,45 | +0,6 | Dasbach, Jonas | 2007 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 24.09. |
| 15,11 | -3,7 | Weitz, Joshua | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |

300 m Lauf

| | | | | | |
|-------|-------------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 42,22 | Keßler, Sverre | 2007 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 42,83 | van Klaveren Katz, Alan | 2007 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 43,20 | Rumpf, Johannes | 2007 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 17.09. |
| 43,91 | Dasbach, Jonas | 2007 | LG Rhein-Wied/TG O. | Katzenelnbogen | 26.06. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------|------|---------------------|---------|--------|
| 2:20,61 | Clos, Benjamin | 2007 | LG Rhein-Wied/TG O. | Koblenz | 15.06. |
| 2:55,90 | Keßler, Sverre | 2007 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 1,54 | Dasbach, Jonas | 2007 | LG Rhein-Wied/TG O. | Hamburg | 11.09. |
| 1,46 | van Klaveren Katz, Alan | 2007 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,43 | Rumpf, Johannes | 2007 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 1,41 | Keßler, Sverre | 2007 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|-------------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 5,27 | +0,1 | van Klaveren Katz, Alan | 2007 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 5,06 | +0,0 | Dasbach, Jonas | 2007 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 24.09. |
| 4,83 | +0,0 | Rumpf, Johannes | 2007 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 4,78 | +0,0 | Keßler, Sverre | 2007 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,92 | +0,1 | Weitz, Joshua | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |

Kugelstoß 4 kg

| | | | | | |
|------|-------------------------|------|-----------------------|----------|--------|
| 7,86 | Dasbach, Jonas | 2007 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 10.07. |
| 7,61 | van Klaveren Katz, Alan | 2007 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 7,28 | Rumpf, Johannes | 2007 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|----------------|------|---------------------|------|--------|
| 27,68 | Dasbach, Jonas | 2007 | LG Rhein-Wied/TG O. | Konz | 03.09. |
|-------|----------------|------|---------------------|------|--------|

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|----------------|------|---------------------|----------|--------|
| 48,50 | Dasbach, Jonas | 2007 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 24.09. |
| 43,50 | Keßler, Sverre | 2007 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |

4-Kampf (100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch)

| | | | | | |
|-------|----------------------------------|------|-----------------------|----------|--------|
| 1.833 | van Klaveren Katz, Alan | 2007 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1.712 | Dasbach, Jonas | 2007 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 10.07. |
| 1.693 | Rumpf, Johannes | 2007 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| | 12,94(+0,4)-4,59(+1,6)-7,28-1,34 | | | | |

Männliche Jugend M14

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------------|------|------------|---------|--------|
| 13,34 | +0,4 | Fries, Lias Ben | 2008 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |
| 14,59 | -0,1 | Pfaffenberger, Moritz | 2008 | TV Bad Ems | Konz | 29.05. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|------------|----------------|--------|
| 2:25,65 | Fries, Lias Ben | 2008 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
|---------|-----------------|------|------------|----------------|--------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-----------------------|------|------------|---------|--------|
| 1,40 | Fries, Lias Ben | 2008 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |
| 1,35 | Pfaffenberger, Moritz | 2008 | TV Bad Ems | Herdorf | 30.04. |

Stabhochsprung

| | | | | | |
|------|-----------------------|------|------------|---------|--------|
| 1,93 | Pfaffenberger, Moritz | 2008 | TV Bad Ems | Bad Ems | 04.09. |
|------|-----------------------|------|------------|---------|--------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|-----------------------|------|------------|----------------|--------|
| 4,78 | +0,1 | Fries, Lias Ben | 2008 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 4,29 | +0,0 | Pfaffenberger, Moritz | 2008 | TV Bad Ems | Konz | 03.09. |

Kugelstoß 4 kg

| | | | | | |
|------|-----------------------|------|------------|------|--------|
| 7,47 | Fries, Lias Ben | 2008 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 7,12 | Pfaffenberger, Moritz | 2008 | TV Bad Ems | Konz | 29.05. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|------------|---------|--------|
| 21,91 | Pfaffenberger, Moritz | 2008 | TV Bad Ems | Neuwied | 27.03. |
|-------|-----------------------|------|------------|---------|--------|

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|------------|------|--------|
| 40,55 | Pfaffenberger, Moritz | 2008 | TV Bad Ems | Konz | 29.05. |
|-------|-----------------------|------|------------|------|--------|

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|------------|---------|--------|
| 55,00 | Pfaffenberger, Moritz | 2008 | TV Bad Ems | Herdorf | 30.04. |
|-------|-----------------------|------|------------|---------|--------|

4-Kampf**(100m-Weit-Kugel (4kg)-Hoch)**

| | | | | | |
|-------|----------------------------------|------|------------|---------|--------|
| 1.670 | Fries, Lias Ben | 2008 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |
| | 13,34(+0,4)-4,34(+0,6)-7,42-1,40 | | | | |

Männliche Jugend U14**4 x 75 m Staffel**

| | | | | | |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|--------|
| 44,90 | LG Lahn-Aar-Esterau | | | Diez | 22.05. |
| | Brünner, Aart (2010); Geschwind, Rafael (2010); Roth, Connor (2009); Buhs, Philip (2009) | | | | |
| 45,63 | Diezer TSK Oranien | | | Diez | 22.05. |
| | Grüntjes, Tjark (2009); Schmich, Anton (2010); Baranowski, Felix (2009); Wagener, Joschua (2010) | | | | |

3 x 800 m Staffel

| | | | | | |
|---------|--------------------------------------------------------------------------|--|--|------|--------|
| 8:46,83 | Diezer TSK Oranien | | | Diez | 22.05. |
| | Baranowski, Felix (2009); Schmich, Anton (2010); Wagener, Joschua (2010) | | | | |

Männliche Jugend M13**75 m Lauf**

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|-----------------------|-----------|--------|
| 11,37 | Pohl, Eric | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 10.04. |
| 11,49 | Baranowski, Felix | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 11,63 | Grüntjes, Tjark | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 11,78 | Roth, Connor | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |
| 11,95 | Beck, Neal | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 12,25 | Ernst, Mattis | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 12,40 | Buhs, Philip | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 10.04. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|---------------------|------|--------|
| 2:41,17 | Baranowski, Felix | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 3:45,33 | Buhs, Philip | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 10.04. |

60 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|-------|--------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 12,02 | Pohl, Eric | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Diez | 22.05. |
| 12,20 | Roth, Connor | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |
| 13,24 | Buhs, Philip | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 22.05. |

2000 m Bahngehen

| | | | | | |
|----------|---------------|------|--------------------|---------|--------|
| 12:08,40 | Kellen, Jakob | 2009 | Diezer TSK Oranien | Marburg | 08.10. |
|----------|---------------|------|--------------------|---------|--------|

3000 m Bahngehen

| | | | | | |
|----------|---------------|------|--------------------|------|--------|
| 19:05,34 | Kellen, Jakob | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
|----------|---------------|------|--------------------|------|--------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|------|-----------------------|---------|--------|
| 1,30 | Grüntjes, Tjark | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,20 | Pohl, Eric | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 10.04. |
| 1,18 | Buhs, Philip | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 1,18 | Baranowski, Felix | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,18 | Roth, Connor | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 1,14 | Beck, Neal | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 1,14 | Ernst, Mattis | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|--------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 3,65 | Roth, Connor | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |
|------|--------------|------|---------------------|-----------|--------|

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 4,11 | Pohl, Eric | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 4,08 | Grüntjes, Tjark | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 4,05 | Beck, Neal | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 3,94 | Baranowski, Felix | 2009 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,91 | Roth, Connor | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |

| | | | | | |
|------|---------------|------|-----------------------|------|--------|
| 3,79 | Buhs, Philip | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 10.04. |
| 3,62 | Ernst, Mattis | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|--------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 8,04 | Roth, Connor | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |
|------|--------------|------|---------------------|-----------|--------|

Diskuswurf 750 g

| | | | | | |
|-------|--------------|------|---------------------|---------|--------|
| 22,30 | Roth, Connor | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Villmar | 08.10. |
|-------|--------------|------|---------------------|---------|--------|

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|--------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 24,10 | Roth, Connor | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |
|-------|--------------|------|---------------------|-----------|--------|

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 42,00 | Grüntjes, Tjark | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 38,50 | Pohl, Eric | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 24.09. |
| 36,50 | Baranowski, Felix | 2009 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 27,00 | Beck, Neal | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 27,00 | Roth, Connor | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 25,00 | Buhs, Philip | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |
| 24,50 | Ernst, Mattis | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |

3-Kampf (75m-Weit Zone-Ball)

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|-----------------------|---------|--------|
| 1.116 | Grüntjes, Tjark | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 11,63-4,08-42,00 | | | | |
| 1.109 | Pohl, Eric | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| | 11,46-4,11-38,00 | | | | |
| 1.062 | Baranowski, Felix | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 11,49-3,85-36,00 | | | | |
| 982 | Beck, Neal | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| | 11,95-4,05-27,00 | | | | |
| 968 | Roth, Connor | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| | 11,93-3,91-27,00 | | | | |
| 890 | Ernst, Mattis | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| | 12,25-3,62-24,50 | | | | |
| 872 | Buhs, Philip | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| | 12,51-3,70-23,50 | | | | |

4-Kampf (75m-Weit Zone-Hoch-Ball)

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|-----------------------|---------|--------|
| 1.489 | Grüntjes, Tjark | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 11,63-4,08-1,30-42,00 | | | | |
| 1.368 | Baranowski, Felix | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 11,49-3,85-1,18-36,00 | | | | |
| 1.344 | Pohl, Eric | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 10.04. |
| | 11,37-3,78-1,20-30,50 | | | | |
| 1.274 | Roth, Connor | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| | 11,93-3,91-1,18-27,00 | | | | |
| 1.265 | Beck, Neal | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| | 11,95-4,05-1,14-27,00 | | | | |
| 1.178 | Buhs, Philip | 2009 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| | 12,51-3,70-1,18-23,50 | | | | |
| 1.173 | Ernst, Mattis | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| | 12,25-3,62-1,14-24,50 | | | | |

Männliche Jugend M12

75 m Lauf

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|---------------------|----------|--------|
| 10,26 | Brünner, Aart | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Simmern | 10.09. |
| 10,45 | Uffmann, Elias | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 24.09. |
| 11,46 | Wagener, Joschua | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 11,96 | Schmich, Anton | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 12,02 | Geschwind, Rafael | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 12,43 | Walter, Jonas | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 10.04. |
| 16,74 | Malkov, Nikita | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 2:31,45 | Uffmann, Elias | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 24.09. |
| 2:53,05 | Wagener, Joschua | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 2:59,29 | Schmich, Anton | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 3:00,93 | Geschwind, Rafael | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Hachenburg | 15.05. |
| 3:15,89 | Schuhmacher, Mats | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |

60 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|---------------------|------------|--------|
| 10,09 | Brünner, Aart | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |
| 11,11 | Uffmann, Elias | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 12,32 | Geschwind, Rafael | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Hachenburg | 15.05. |
| 13,92 | Nakoinz, Arian | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Diez | 22.05. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|------|---------------------|----------------|--------|
| 1,36 | Uffmann, Elias | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 1,30 | Brünner, Aart | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 1,22 | Geschwind, Rafael | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 1,22 | Wagener, Joschua | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,18 | Schmich, Anton | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,09 | Walter, Jonas | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 10.04. |
| 0,74 | Malkov, Nikita | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|---------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 4,36 | Brünner, Aart | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Frankfurt | 17.07. |
|------|---------------|------|---------------------|-----------|--------|

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|-------------------|------|---------------------|------------|--------|
| 4,90 | Uffmann, Elias | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Simmern | 10.09. |
| 4,67 | Brünner, Aart | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 4,04 | Wagener, Joschua | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 3,96 | Schmich, Anton | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 3,94 | Geschwind, Rafael | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Hachenburg | 15.05. |
| 3,63 | Walter, Jonas | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 10.04. |
| 2,05 | Malkov, Nikita | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 10.04. |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|-------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 8,84 | Brünner, Aart | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |
| 5,22 | Geschwind, Rafael | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |
| 4,91 | Schiele, Noah | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |

Diskuswurf 750 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 26,64 | Brünner, Aart | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |
| 14,27 | Schiele, Noah | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |
| 13,51 | Geschwind, Rafael | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|---------------------|----------------|--------|
| 25,87 | Uffmann, Elias | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 17,91 | Brünner, Aart | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 14,86 | Schiele, Noah | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |
| 14,16 | Geschwind, Rafael | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 35,50 | Schuhmacher, Mats | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 30,50 | Wagener, Joschua | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 25,50 | Brünner, Aart | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |
| 22,50 | Schmich, Anton | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 21,50 | Geschwind, Rafael | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |
| 18,00 | Malkov, Nikita | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |

3-Kampf (75m-Weit Zone-Ball)

| | | | | | |
|-------|------------------|------|---------------------|------|--------|
| 1.165 | Brünner, Aart | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| | 10,31-4,67-22,50 | | | | |
| 1.049 | Wagener, Joschua | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 11,46-4,04-30,50 | | | | |
| 935 | Schmich, Anton | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 11,96-3,96-22,50 | | | | |

| | | | | | |
|-----|---------------------------------------|------|---------------------|------------|--------|
| 880 | Geschwind, Rafael 12,25-3,94-19,00 | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Hachenburg | 15.05. |
| 304 | Malkov, Nikita 16,74-1,65-18,00 | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |

4-Kampf (75m-Weit Zone-Hoch-Ball)

| | | | | | |
|-------|--------------------------------------------|------|---------------------|------|--------|
| 1.516 | Brünner, Aart 10,31-4,67-1,26-22,50 | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 1.378 | Wagener, Joschua 11,46-4,04-1,22-30,50 | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1.241 | Schmich, Anton 11,96-3,96-1,18-22,50 | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1.172 | Geschwind, Rafael 12,02-3,76-1,22-15,50 | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 328 | Malkov, Nikita 16,74-1,65-0,74-18,00 | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |

Block S/S (75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g))

| | | | | | |
|-------|-----------------------------------------------|------|---------------------|---------|--------|
| 2.197 | Uffmann, Elias 10,61-11,11-4,78-1,36-25,87 | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
|-------|-----------------------------------------------|------|---------------------|---------|--------|

Block Lauf (75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m)

| | | | | | |
|-------|-----------------------------------------------------|------|---------------------|------------|--------|
| 1.531 | Geschwind, Rafael 12,25-12,32-3,94-19,00-3:00,93 | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Hachenburg | 15.05. |
|-------|-----------------------------------------------------|------|---------------------|------------|--------|

Block Wurf (75m-60m H.-Weit Zone-Kugel (3kg)-Diskus (750g))

| | | | | | |
|-------|----------------------------------------------|------|---------------------|---------|--------|
| 2.260 | Brünner, Aart 10,61-10,25-4,44-8,55-26,63 | 2010 | LG Lahn-Aar-Esterau | Neuwied | 02.10. |
|-------|----------------------------------------------|------|---------------------|---------|--------|

Männliche Kinder U12

4 x 50 m Staffel

| | | | | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|--|--------|
| 34,12 | LG Lahn-Aar-Esterau Herpel, Malte (2011); Hingott, Luc (2012); Holzhäuser, Max (2012); Schiele, Noah (2011) | | Diez | | 22.05. |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|--|--------|

3 x 800 m Staffel

| | | | | | |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|--|--------|
| 9:33,46 | Diezer TSK Oranien Loos, Moritz (2012); Quiring, Dominik (2011); Mares, Mats (2012) | | Diez | | 22.05. |
| 9:42,61 | LG Lahn-Aar-Esterau Schiele, Noah (2011); Hingott, Luc (2012); Holzhäuser, Max (2012) | | Diez | | 22.05. |
| 9:49,62 | LG Rhein-Wied/TG O. Margarraff, Johannes (2012); Steiger, Malte (2012); Geis, Jakob (2011) | | Diez | | 22.05. |

Männliche Kinder M11

50 m Lauf

| | | | | | |
|------|------------------|------|-----------------------|---------|--------|
| 8,12 | Schiele, Noah | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Neuwied | 02.10. |
| 8,17 | Quiring, Dominik | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 8,22 | Breiden, Eric | 2011 | TV Weisel | Diez | 12.06. |
| 8,56 | Risse, Linus | 2011 | TV Weisel | Diez | 10.04. |
| 8,70 | Stroh, Silas | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 10.04. |
| 8,86 | Nuhn, Jasper | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 9,29 | Herpel, Malte | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 9,90 | Schrieck, Finn | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|---------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 3:12,34 | Nuhn, Jasper | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 3:22,57 | Risse, Linus | 2011 | TV Weisel | Diez | 10.04. |
| 3:24,16 | Stroh, Silas | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3:30,89 | Herpel, Malte | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 10.04. |

| | | | | | |
|---------------------------------------------|------------------------------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 3:31,27 | Quiring, Dominik | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 3:33,05 | Breiden, Eric | 2011 | TV Weisel | Diez | 10.04. |
| 3:34,53 | Schriek, Finn | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 1000 m Bahngehen | | | | | |
| 7:03,93 | Lüderitz, Johann | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,25 | Schiele, Noah | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |
| 1,14 | Herpel, Malte | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 1,13 | Risse, Linus | 2011 | TV Weisel | Diez | 10.04. |
| 1,10 | Nuhn, Jasper | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,06 | Quiring, Dominik | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,05 | Breiden, Eric | 2011 | TV Weisel | Diez | 10.04. |
| 0,97 | Schriek, Finn | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| Weitsprung Zone | | | | | |
| 3,97 | Quiring, Dominik | 2011 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,80 | Schiele, Noah | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Neuwied | 02.10. |
| 3,79 | Stroh, Silas | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,65 | Herpel, Malte | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |
| 3,65 | Risse, Linus | 2011 | TV Weisel | Diez | 12.06. |
| 3,62 | Breiden, Eric | 2011 | TV Weisel | Diez | 10.04. |
| 3,54 | Nuhn, Jasper | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 2,76 | Schriek, Finn | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 2,51 | Lüderitz, Johann | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| Schlagball 80g | | | | | |
| 31,50 | Schiele, Noah | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |
| 31,00 | Breiden, Eric | 2011 | TV Weisel | Diez | 30.04. |
| 30,00 | Nuhn, Jasper | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 25,50 | Herpel, Malte | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |
| 23,00 | Risse, Linus | 2011 | TV Weisel | Diez | 30.04. |
| 21,50 | Quiring, Dominik | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 17,00 | Lüderitz, Johann | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| 3-Kampf (50m-Weit Zone-S.-Ball) | | | | | |
| 882 | Breiden, Eric 8,22-3,60-26,00 | 2011 | TV Weisel | Diez | 12.06. |
| 882 | Schiele, Noah 8,48-3,65-28,50 | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 867 | Quiring, Dominik 8,17-3,80-21,50 | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 813 | Nuhn, Jasper 9,08-3,45-30,00 | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 778 | Risse, Linus 8,58-3,65-18,50 | 2011 | TV Weisel | Diez | 12.06. |
| 712 | Herpel, Malte 9,29-3,36-22,00 | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 4-Kampf (50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball) | | | | | |
| 1.102 | Quiring, Dominik 8,17-3,80-1,06-21,50 | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1.093 | Schiele, Noah 8,48-3,65-1,02-28,50 | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 1.072 | Nuhn, Jasper 9,08-3,45-1,10-30,00 | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1.068 | Breiden, Eric 8,22-3,60-0,98-26,00 | 2011 | TV Weisel | Diez | 12.06. |
| 995 | Herpel, Malte 9,29-3,36-1,14-22,00 | 2011 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 989 | Risse, Linus 8,58-3,65-1,02-18,50 | 2011 | TV Weisel | Diez | 12.06. |

Männliche Kinder M10

50 m Lauf

| | | | | | |
|-------|-------------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 8,08 | Schuhmacher, Lenn Lasse | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 17.09. |
| 8,25 | Holzhäuser, Max | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 8,58 | Steiger, Malte | 2012 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 8,69 | Schröter, Carlos | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 8,72 | Mares, Mats | 2012 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 8,78 | Loos, Moritz | 2012 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 9,06 | Fries, Joris | 2012 | TV Bad Ems | Diez | 10.04. |
| 9,10 | Hingott, Luc | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 9,10 | Marggraff, Johannes | 2012 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 9,24 | Haibach, Joel | 2012 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 9,57 | Herpel, Henry | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 10.04. |
| 9,86 | Stefan, Jan Luca | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 10,26 | Schön, Sebastian | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 2:41,28 | Schuhmacher, Lenn Lasse | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 17.09. |
| 2:55,26 | Mares, Mats | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 3:02,89 | Holzhäuser, Max | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Neuwied | 02.10. |
| 3:09,58 | Steiger, Malte | 2012 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 3:14,48 | Fries, Joris | 2012 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3:14,66 | Marggraff, Johannes | 2012 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 3:28,53 | Herpel, Henry | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 10.04. |
| 3:33,50 | George, Milon | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 3:40,07 | Schröter, Carlos | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |

1000 m Bahngehen

| | | | | | |
|---------|---------------|------|--------------------|------|--------|
| 6:28,93 | George, Milon | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 7:01,44 | Haibach, Joel | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|------|---------------------|------|--------|
| 1,10 | Holzhäuser, Max | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 1,06 | Herpel, Henry | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 1,05 | Schröter, Carlos | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 0,93 | Loos, Moritz | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|-------------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 3,76 | Holzhäuser, Max | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,61 | Schuhmacher, Lenn Lasse | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 10.04. |
| 3,55 | Schröter, Carlos | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 3,55 | Fries, Joris | 2012 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 3,42 | Steiger, Malte | 2012 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 3,30 | Mares, Mats | 2012 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,21 | Loos, Moritz | 2012 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,16 | Herpel, Henry | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 3,09 | Marggraff, Johannes | 2012 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 3,08 | Hingott, Luc | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 2,90 | Haibach, Joel | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| 2,65 | Schön, Sebastian | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|---------------------|----------------|--------|
| 30,50 | Holzhäuser, Max | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 24,00 | Hingott, Luc | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |
| 23,00 | Marggraff, Johannes | 2012 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 22,50 | Mares, Mats | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| 20,00 | Steiger, Malte | 2012 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 18,50 | Haibach, Joel | 2012 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 18,00 | Loos, Moritz | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| 17,50 | Herpel, Henry | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |

| | | | | | |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------|------|---------------------|---------|--------|
| 17,50 | Fries, Joris | 2012 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 13,00 | Schön, Sebastian | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| 3-Kampf (50m-Weit Zone-S.-Ball) | | | | | |
| 900 | Holzhäuser, Max 8,30-3,58-29,50 | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Neuwied | 02.10. |
| 766 | Steiger, Malte 8,58-3,42-20,00 | 2012 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 711 | Mares, Mats 8,74-3,11-20,00 | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 705 | Marggraff, Johannes 9,10-3,09-23,00 | 2012 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 690 | Fries, Joris 9,29-3,55-17,50 | 2012 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 667 | Loos, Moritz 8,82-3,21-15,50 | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 585 | Herpel, Henry 9,79-3,16-16,00 | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 4-Kampf (50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball) | | | | | |
| 1.092 | Holzhäuser, Max 8,59-3,41-1,10-27,50 | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 820 | Herpel, Henry 9,79-3,16-1,06-16,00 | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |

Frauen

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|------|--------------------|--------------------|--------|
| 13,69 | +0,8 | Gürth, Olivia | 2002 | Diezer TSK Oranien | Wiesbaden | 11.05. |
| 14,07 | | Daum, Lena | 1998 | Diezer TSK Oranien | Alsfeld (Oberhess) | 16.07. |
| 15,30 | -0,2 | Blöcher, Chiara | 2002 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 15,62 | +0,1 | Kah, Leonie | 2002 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 16,85 | -0,2 | Muffert, Lina | 1979 | Diezer TSK Oranien | Wiesbaden | 11.05. |
| 17,63 | -0,8 | Ohlemacher, Sibille | 1961 | TuS Niederneisen | Edenkoben | 04.06. |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|---------------------|------|--------------------|------------|--------|
| 33,00 | +0,0 | Blöcher, Chiara | 2002 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 35,55 | +0,0 | Muffert, Lina | 1979 | Diezer TSK Oranien | Pfungstadt | 04.05. |
| 36,96 | -0,6 | Ohlemacher, Sibille | 1961 | TuS Niederneisen | Edenkoben | 04.06. |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|------|--------------------|-----------|--------|
| 59,49 | | Gürth, Olivia | 2002 | Diezer TSK Oranien | Wiesbaden | 11.05. |
|-------|--|---------------|------|--------------------|-----------|--------|

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------------|------|--------------------|------------|--------|
| 2:07,37 | | Gürth, Olivia | 2002 | Diezer TSK Oranien | Pfungstadt | 18.06. |
| 2:42,82 | | Althaus, Sarah-Maria | 1998 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|---------------|------|--------------------|----------|--------|
| 4:20,59 | | Gürth, Olivia | 2002 | Diezer TSK Oranien | Dortmund | 11.06. |
|---------|--|---------------|------|--------------------|----------|--------|

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|-----------------|------|---------------------|--------|--------|
| 12:14,78 | | Fröhlich, Emily | 2002 | LG Lahn-Aar-Esterau | Urmitz | 27.08. |
|----------|--|-----------------|------|---------------------|--------|--------|

5000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|------------------|------|--------------------|--------------|--------|
| 21:55,55 | | Wagner, Jennifer | 1983 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 24:02,80 | | Hörl, Nicole | 1971 | Diezer TSK Oranien | Arnheim (NL) | 23.07. |

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------------------------|------|---------------------|-----------|------------|
| 44:58 | | Fröhlich, Emily | 2002 | LG Lahn-Aar-Esterau | Norderney | 16.07. |
| 46:52 | | Wagner, Jennifer | 1983 | Diezer TSK Oranien | Villmar | 27.11.2021 |
| 48:02 | | Marucci, Rita | 1974 | Diezer TSK Oranien | Villmar | 27.11.2021 |
| 49:35 | | Dillenberger-Reifenrath, Judith. | 1982 | TV Weisel | Bad Ems | 14.05. |
| 49:42 | | Henke, Nina | 1986 | LG Lahn-Aar-Esterau | Bad Ems | 14.05. |

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|----------------------|----------|------------|
| 51:59 | Gürth, Sarah | 1967 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 14.05. |
| 52:43 | Muffert, Lina | 1979 | Diezer TSK Oranien | Villmar | 27.11.2021 |
| 57:03 | Hirsch, Vanessa | 1985 | Running Team Bad Ems | Bad Ems | 14.05. |
| 60:05 | Guglielmino, Bianca | 1971 | RSV Oranien-Nassau | Bad Ems | 14.05. |
| 68:24 | Summers, Julia | 1971 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |

10 km Straße Mannschaft

| | | | | | |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------|------------|
| 2:27:37 | Diezer TSK Oranien | | | Villmar | 27.11.2021 |
| | Wagner, Jennifer (1983) - 46:52; Marucci, Rita (1974) - 48:02; Muffert, Lina (1979) - 52:43 | | | | |
| 3:40:37 | Running Team Bad Ems | | | Freiburg | 03.04. |
| | Spandau, Angelika (1957) - 1:08:24; Summers, Julia (1971) - 1:08:24; Mogg, Ursula (1953) - 1:23:49 | | | | |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|-----------------------|-----------|--------|
| 1:44:28 | Wagner, Jennifer | 1983 | Diezer TSK Oranien | Offenbach | 16.10. |
| 1:58:55 | Friedrich, Thekla | 1963 | TuS Katzenelnbogen-K. | Köln | 02.10. |
| 2:01:24 | Heinz, Martina | 1960 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
| 2:15:58 | Alberti, Julia | 1972 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
| 2:32:20 | Klissenbauer, Monika | 1973 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
| 2:34:05 | Mädrrisch, Kornelia | 1952 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |

Halbmarathon Mannschaft

| | | | | | |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------|--------|
| 6:49:42 | Running Team Bad Ems | | | Freiburg | 03.04. |
| | Heinz, Martina (1960) - 2:01:24; Alberti, Julia (1972) - 2:15:58; Klissenbauer, Monika (1973) - 2:32:20 | | | | |

3000 m Hindernis 0.762m

| | | | | | |
|---------|---------------|------|--------------------|--------------|--------|
| 9:47,76 | Gürth, Olivia | 2002 | Diezer TSK Oranien | Ninove (BEL) | 16.07. |
|---------|---------------|------|--------------------|--------------|--------|

4 x 100 m Staffel

| | | | | | |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|--------|
| 59,29 | StG Diez/Lehmen/Ochtendung | | | Diez | 22.05. |
| | Rasbach, Lina (2004); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Chiara (2002); Blöcher, Benita (2003) | | | | |

3 x 800 m Staffel

| | | | | | |
|---------|---------------------------------------------------------------------|--|--|------|--------|
| 8:13,82 | StG Diez/Lehmen/Ochtendung | | | Diez | 22.05. |
| | Preußner, Lucy (2008); Blöcher, Chiara (2002); Gürth, Olivia (2002) | | | | |

5000 m Bahngehen

| | | | | | |
|----------|--------------|------|--------------------|---------------|--------|
| 28:39,76 | Hörl, Nicole | 1971 | Diezer TSK Oranien | Neukieritzsch | 10.09. |
|----------|--------------|------|--------------------|---------------|--------|

10km Straßengehen

| | | | | | |
|---------|--------------|------|--------------------|-----------|--------|
| 1:00:40 | Hörl, Nicole | 1971 | Diezer TSK Oranien | Frankfurt | 30.04. |
|---------|--------------|------|--------------------|-----------|--------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|------|--------------------|------|--------|
| 1,40 | Blöcher, Chiara | 2002 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
|------|-----------------|------|--------------------|------|--------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------------|------|-----------------------|----------|--------|
| 4,79 | Daum, Lena | 1998 | Diezer TSK Oranien | Bruchsal | 17.09. |
| 4,32 | +0,1 Lorch, Lena | 2000 | TuS Katzenelnbogen-K. | Villmar | 06.08. |
| 4,26 | +0,7 Blöcher, Chiara | 2002 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |

Dreisprung

| | | | | | |
|------|--------------------------|------|--------------------|------|--------|
| 9,68 | +0,2 Müller, Elina-Marie | 2000 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
|------|--------------------------|------|--------------------|------|--------|

Kugelstoß 4 kg

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|-----------------------|---------------|--------|
| 12,24 | Schiebel, Martina | 1989 | LG Lahn-Aar-Esterau | Trier | 14.05. |
| 10,21 | Kah, Leonie | 2002 | Diezer TSK Oranien | Holzappel | 16.06. |
| 9,95 | Daum, Lena | 1998 | Diezer TSK Oranien | Niederselters | 02.04. |
| 7,18 | Lorch, Lena | 2000 | TuS Katzenelnbogen-K. | Villmar | 06.08. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 41,11 | Schiebel, Martina | 1989 | LG Lahn-Aar-Esterau | Trier | 14.05. |
| 20,79 | Kah, Leonie | 2002 | Diezer TSK Oranien | Elz | 10.09. |
| 20,70 | Loos, Inka | 1980 | TuS Niedermeisen | Trier | 16.10. |
| 18,22 | Mesloh, Ellen | 1959 | TV Bad Ems | Holzappel | 16.06. |

Hammerwurf 4 kg

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 40,62 | Schiebel, Martina | 1989 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |
| 20,97 | Loos, Inka | 1980 | TuS Niedermeisen | Trier | 16.10. |

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|---------------------|------------|--------|
| 24,20 | Kah, Leonie | 2002 | Diezer TSK Oranien | Hohenstein | 02.10. |
| 22,08 | Schiebel, Martina | 1989 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |

Weibliche Jugend U20**100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|----------------------|------|---------------------|-------------------|--------|
| 13,25 | +1,4 | Fischbach, Irina | 2004 | LG Rhein-Wied/TG O. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 13,43 | | Fluck, Noelle | 2004 | Diezer TSK Oranien | Bergisch Gladbach | 11.06. |
| 13,97 | +0,3 | Gerheim, Laura Luise | 2004 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 14,06 | +0,0 | Peiker, Csenge | 2004 | LG Lahn-Aar-Esterau | Urmitz | 27.08. |
| 14,16 | +0,3 | Brünner, Johanna | 2003 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 14,54 | +1,4 | Rasbach, Lina | 2004 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 15,06 | +0,3 | Buss, Isabella | 2004 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|------|---------------------|---------|--------|
| 28,28 | -0,1 | Peiker, Csenge | 2004 | LG Lahn-Aar-Esterau | Urmitz | 27.08. |
| 31,35 | -0,5 | Diede, Emily | 2003 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 34,13 | +0,0 | Rasbach, Lina | 2004 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|------|---------------------|---------------|--------|
| 59,57 | | Fischbach, Irina | 2004 | LG Rhein-Wied/TG O. | Koblenz | 15.06. |
| 63,24 | | Peiker, Csenge | 2004 | LG Lahn-Aar-Esterau | Trier | 14.05. |
| 68,42 | | Fluck, Noelle | 2004 | Diezer TSK Oranien | Niederselters | 30.06. |
| 75,26 | | Buss, Isabella | 2004 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|------------------|------|---------------------|---------|--------|
| 2:22,17 | | Fischbach, Irina | 2004 | LG Rhein-Wied/TG O. | Koblenz | 12.06. |
| 2:29,04 | | Peiker, Csenge | 2004 | LG Lahn-Aar-Esterau | Konz | 29.05. |
| 3:27,24 | | Diede, Emily | 2003 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |

1500 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------|------|--------------------|------|--------|
| 5:33,23 | | Blöcher, Benita | 2003 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
|---------|--|-----------------|------|--------------------|------|--------|

10 km Straße

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|------|--------------------|---------|------------|
| 45:55 | | Blöcher, Benita | 2003 | Diezer TSK Oranien | Villmar | 27.11.2021 |
|-------|--|-----------------|------|--------------------|---------|------------|

100 m Hürden 0.838m

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|------|------------|---------|--------|
| 16,12 | -0,8 | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 16,81 | +0,6 | Berghäuser, Lena | 2005 | TV Bad Ems | Konz | 29.05. |
| 18,00 | -2,0 | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 19,38 | -2,0 | Diede, Emily | 2003 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |

400 m Hürden 0.762m

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|------|---------------------|-------|--------|
| 63,68 | | Fischbach, Irina | 2004 | LG Rhein-Wied/TG O. | Trier | 14.05. |
|-------|--|------------------|------|---------------------|-------|--------|

2000 m Hindernis 0.762m

| | | | | | | |
|---------|--|-----------------|------|--------------------|---------|--------|
| 7:56,65 | | Blöcher, Benita | 2003 | Diezer TSK Oranien | Koblenz | 12.06. |
|---------|--|-----------------|------|--------------------|---------|--------|

3 x 800 m Staffel

| | | | | | |
|---------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|--------|
| 8:20,98 | | StG Diez/Lehmen/Ochtendung Lüderitz, Leni (2008); Buss, Isabella (2004); Blöcher, Benita (2003) | | Diez | 22.05. |
|---------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|--------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|----------------------|------|---------------------|---------|--------|
| 1,41 | Diede, Emily | 2003 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 1,38 | Gerheim, Laura Luise | 2004 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 1,38 | Buss, Isabella | 2004 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,26 | Brünner, Johanna | 2003 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|---------------------------|------|---------------------|-------------------|--------|
| 4,75 | Fluck, Noelle | 2004 | Diezer TSK Oranien | Bergisch Gladbach | 11.06. |
| 4,72 | +1,7 Brünner, Johanna | 2003 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 4,31 | +0,1 Gerheim, Laura Luise | 2004 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 4,28 | +0,0 Diede, Emily | 2003 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 4,22 | +0,1 Rasbach, Lina | 2004 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 4,16 | +1,6 Buss, Isabella | 2004 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

Kugelstoß 4 kg

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|---------------------|----------------|--------|
| 10,82 | Diede, Emily | 2003 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 8,84 | Berghäuser, Lena | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 8,80 | Fluck, Noelle | 2004 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 8,13 | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 7,88 | Brünner, Johanna | 2003 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 7,47 | Gerheim, Laura Luise | 2004 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |
| 7,37 | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 7,28 | Normann, Lana | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 6,29 | Buss, Isabella | 2004 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 18,28 | Gerheim, Laura Luise | 2004 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |
|-------|----------------------|------|---------------------|-----------|--------|

Speerwurf 600 g

| | | | | | |
|-------|------------------|------|------------|---------|--------|
| 30,12 | Berghäuser, Lena | 2005 | TV Bad Ems | Konz | 29.05. |
| 29,46 | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Konz | 29.05. |
| 24,15 | Diede, Emily | 2003 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |
| 17,49 | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |

4-Kampf (100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m)

| | | | | | |
|-------|------------------------------------|------|------------|---------|--------|
| 2.309 | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| | 16,12(-0,8)-1,53-7,37-28,46(-0,5) | | | | |
| 2.097 | Berghäuser, Lena | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| | 18,87(-0,8)-1,47-8,84-27,72(-1,0) | | | | |
| 1.970 | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| | 18,00(-2,0)-1,38-8,13-28,62(-0,5) | | | | |
| 1.811 | Diede, Emily | 2003 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| | 19,38(-2,0)-1,41-10,16-31,35(-0,5) | | | | |
| 693 | Normann, Lana | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| | aufg.-1,23-7,28-aufg. | | | | |

4-Kampf Mannschaft (100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m)

| | | | | |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------|--------|
| 8.880 | TV Bad Ems | | Bad Ems | 02.07. |
| | Fallen, Sinje (2005) - 2.309; Berghäuser, Lena (2005) - 2.097; Bergmann, Sara (2005) - 1.970 - Diede, Emily (2003) - 1.811; Normann, Lana (2005) - 693 | | | |

7-Kampf (100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m)

| | | | | | |
|-------|-------------------------------------------------------------|------|------------|---------|-------------------|
| 3.803 | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07./ 03.07. |
| | 16,12(-0,8)-1,53-7,37-28,46(-0,5)/5,04(+0,4)-28,26-2:48,44 | | | | |
| 2.925 | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07./ 03.07. |
| | 18,00(-2,0)-1,38-8,13-28,62(-0,5)/4,31(+0,2)-17,49-3:03,64 | | | | |
| 2.693 | Diede, Emily | 2003 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07./ 03.07. |
| | 19,38(-2,0)-1,41-10,16-31,35(-0,5)/4,23(+0,0)-24,15-3:27,24 | | | | |

7-Kampf Mannschaft (100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m)

| | | | | |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------|-------------------|
| 9.421 | TV Bad Ems | | Bad Ems | 02.07./ 03.07. |
| | Fallen, Sinje (2005) - 3.803; Bergmann, Sara (2005) - 2.925; Diede, Emily (2003) - 2.693 | | | |

Weibliche Jugend U18

100 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|------|---------------------|----------------|--------|
| 12,92 | +1,4 | Berghäuser, Lena | 2005 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 13,47 | +0,0 | Peiker, Anna | 2006 | LG Lahn-Aar-Esterau | Simmern | 18.05. |
| 13,55 | +0,3 | Sturm, Merle | 2005 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 13,89 | -1,2 | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Eisenberg | 11.06. |
| 13,90 | +0,2 | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Diez | 17.09. |

200 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|------|------------------|------|---------------------|------------|--------|
| 27,57 | +0,0 | Berghäuser, Lena | 2005 | TV Bad Ems | Hachenburg | 29.09. |
| 27,64 | +0,2 | Peiker, Anna | 2006 | LG Lahn-Aar-Esterau | Trier | 14.05. |
| 28,46 | -0,5 | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 28,62 | -0,5 | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |

400 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|--------------|------|---------------------|--------|--------|
| 72,13 | | Peiker, Anna | 2006 | LG Lahn-Aar-Esterau | Trebur | 13.07. |
|-------|--|--------------|------|---------------------|--------|--------|

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|------|------------|--------------|--------|
| 2:48,29 | | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Limburgerhof | 06.06. |
| 3:03,64 | | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|------------------|------|---------------------|-------|--------|
| 12:51,29 | | Eberle, Victoria | 2006 | LG Rhein-Wied/TG O. | Trier | 14.05. |
| 12:52,75 | | Becker, Marie | 2005 | LG Rhein-Wied/TG O. | Trier | 14.05. |

100 m Hürden 0.762m

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|------|------------|-----------|--------|
| 15,83 | -1,0 | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Eisenberg | 11.06. |
| 17,51 | -0,8 | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Trier | 14.05. |
| 20,03 | -0,8 | Normann, Lana | 2005 | TV Bad Ems | Trier | 14.05. |

400 m Hürden 0.762m

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|------|------------|-------|--------|
| 73,16 | | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Trier | 14.05. |
|-------|--|---------------|------|------------|-------|--------|

4 x 100 m Staffel

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|--------|
| 53,04 | | TV Bad Ems Berghäuser, Lena (2005); Fallen, Sinje (2005); Bergmann, Sara (2005); Normann, Lana (2005) | | | Diez | 22.05. |
| 73,99 | | StG Diez/Lehmen/Ochtendung Lüderitz, Leni (2008); Goerdten, Johanna (2006); Buss, Anne (2006); Appenzeller, Mia (2006) | | | Diez | 22.05. |

3 x 800 m Staffel

| | | | | | | |
|----------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|--------|
| 8:35,93 | | TV Bad Ems Bergmann, Sara (2005); Fallen, Sinje (2005); Normann, Lana (2005) | | | Diez | 22.05. |
| 10:08,39 | | StG Diez/Lehmen/Ochtendung Buss, Anne (2006); Goerdten, Johanna (2006); Appenzeller, Mia (2006) | | | Diez | 22.05. |

3000 m Bahngehen

| | | | | | | |
|----------|--|----------------|------|--------------------|---------|--------|
| 18:17,05 | | Hamdan, Maryam | 2006 | Diezer TSK Oranien | Marburg | 08.10. |
|----------|--|----------------|------|--------------------|---------|--------|

5km Straßengehen

| | | | | | | |
|-------|--|----------------|------|--------------------|-----------------|--------|
| 31:00 | | Hamdan, Maryam | 2006 | Diezer TSK Oranien | Frankfurt(Main) | 30.04. |
|-------|--|----------------|------|--------------------|-----------------|--------|

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|------------------|------|---------------------|---------|--------|
| 1,53 | | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 1,47 | | Berghäuser, Lena | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 1,46 | | Sturm, Merle | 2005 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 1,38 | | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 1,23 | | Normann, Lana | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|------------------|------|---------------------|----------------|--------|
| 5,04 | +0,4 | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |
| 4,93 | -0,6 | Berghäuser, Lena | 2005 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 4,71 | -0,4 | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Trier | 14.05. |
| 4,56 | +1,4 | Sturm, Merle | 2005 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 10.04. |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|------|---------------------|----------------|--------|
| 10,34 | | Berghäuser, Lena | 2005 | TV Bad Ems | Trier | 14.05. |
| 8,74 | | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 8,40 | | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 8,10 | | Sturm, Merle | 2005 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 23,70 | | Berghäuser, Lena | 2005 | TV Bad Ems | Trier | 14.05. |
| 15,34 | | Sturm, Merle | 2005 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |

Speerwurf 500 g

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|--------------------|----------------|--------|
| 31,62 | | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Limburgerhof | 06.06. |
| 31,24 | | Berghäuser, Lena | 2005 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 29,13 | | Kaczenski, Hannah | 2005 | Diezer TSK Oranien | Trier | 14.05. |
| 21,72 | | Normann, Lana | 2005 | TV Bad Ems | Trier | 14.05. |
| 17,30 | | Bergmann, Sara | 2005 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |

4-Kampf (100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m)

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------------------------|------|------------|--------------|--------|
| 2.261 | | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Limburgerhof | 05.06. |
| | | 15,84(-0,3)-1,39-8,38-14,02(-0,7) | | | | |

7-Kampf (100m H.-Hoch-Kugel (3kg)-100m-Weit-Speer (500g)-800m)

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------------------------------------------|------|------------|--------------|---------|
| 3.773 | | Fallen, Sinje | 2005 | TV Bad Ems | Limburgerhof | 05.06./ |
| | | 15,84(-0,3)-1,39-8,38-14,02(-0,7)/4,87(+3,7)-31,62-2:48,29 | | | | 06.06. |

Weibliche Jugend U16**4 x 100 m Staffel**

| | | | | | |
|-------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|--------|
| 56,23 | | Diezer TSK Oranien | | Diez | 22.05. |
| | | Dittmar, Charlotte (2008); Hohnel, Franziska (2008); Preußner, Lucy (2008); Schilk, Julia (2008) | | | |

3 x 800 m Staffel

| | | | | | |
|---------|--|-------------------------------------------------------------------------|--|-------|--------|
| 8:21,21 | | Diezer TSK Oranien | | Mainz | 01.05. |
| | | Preußner, Lucy (2008); Dittmar, Charlotte (2008); Lüderitz, Leni (2008) | | | |

7-Kampf Mannschaft (100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m)

| | | | | | | |
|-------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------|---------|--------|
| 7.974 | | Diezer TSK Oranien | | Bad Ems | 02.07./ | |
| | | Preußner, Lucy (2008) - 2.931; Hohnel, Franziska (2008) - 2.550; Lüderitz, Leni (2008) - 2.493 | | | | 03.07. |

Weibliche Jugend W15**100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|------|---------------------|----------------|--------|
| 13,98 | -2,8 | Pacac, Mia Simone | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |
| 14,41 | +0,0 | Weiß, Viona | 2007 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 14,79 | +0,0 | Hasenberg, Jette | 2007 | LG Rhein-Wied/TG O. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 17,00 | +0,0 | Denzin, Shana Lou | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |

300 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 47,89 | | Pacac, Mia Simone | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |
|-------|--|-------------------|------|---------------------|-----------|--------|

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|------|---------------------|---------|--------|
| 1,36 | | Weiß, Viona | 2007 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |
| 1,35 | | Hofmann, Chayenne | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |
| 1,33 | | Pacac, Mia Simone | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 10.04. |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|-------------------|------|---------------------|----------------|--------|
| 4,28 | +0,1 | Weiß, Viona | 2007 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 4,15 | +0,0 | Hasenberg, Jette | 2007 | LG Rhein-Wied/TG O. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 4,11 | +0,6 | Pacak, Mia Simone | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 10.04. |
| 3,61 | +0,0 | Denzin, Shana Lou | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Villmar | 07.08. |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|---------------------|---------------|--------|
| 10,44 | | Denzin, Shana Lou | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eisenberg | 11.06. |
| 8,90 | | Weiß, Viona | 2007 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |
| 8,89 | | Hofmann, Chayenne | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Niederselters | 02.04. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|---------------------|---------------|--------|
| 25,97 | | Denzin, Shana Lou | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Villmar | 07.08. |
| 20,19 | | Hofmann, Chayenne | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Niederselters | 02.04. |

Hammerwurf 3 kg

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| 24,59 | | Denzin, Shana Lou | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |
|-------|--|-------------------|------|---------------------|-----------|--------|

Speerwurf 500 g

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|---------------------|----------------|--------|
| 24,18 | | Denzin, Shana Lou | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eisenberg | 11.06. |
| 17,90 | | Hofmann, Chayenne | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |
| 15,99 | | Hasenberg, Jette | 2007 | LG Rhein-Wied/TG O. | Katzenelnbogen | 26.06. |

Ballwurf 200g

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|---------------------|----------------|--------|
| 43,50 | | Denzin, Shana Lou | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 38,00 | | Weiß, Viona | 2007 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 35,50 | | Hofmann, Chayenne | 2007 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |

4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg))

| | | | | | | |
|----------------------------------|--|-------------|------|------------|---------|--------|
| 1.736 | | Weiß, Viona | 2007 | TV Bad Ems | Bad Ems | 03.07. |
| 14,42(-1,0)-4,06(+0,0)-1,36-8,90 | | | | | | |

Weibliche Jugend W14**100 m Lauf**

| | | | | | | |
|-------|------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 14,11 | +2,0 | Schilk, Julia | 2008 | Diezer TSK Oranien | Konz | 29.05. |
| 14,12 | -0,5 | Biehl, Lucie | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Bad Ems | 02.07. |
| 14,24 | +0,0 | Preußner, Lucy | 2008 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 14,52 | +0,1 | Claßen, Lea | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 15,05 | +0,0 | Hohnel, Franziska | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 15,22 | +0,4 | Wetzl, Lina | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 15,26 | +0,1 | Lüderitz, Leni | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 16,66 | +0,4 | Seelbach, Stella | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 16,95 | +0,1 | Wolf, Emma | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |

300 m Lauf

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 44,67 | | Biehl, Lucie | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Bad Camberg | 02.06. |
| 46,88 | | Schilk, Julia | 2008 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 48,26 | | Seifert, Vivien | 2008 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 49,95 | | Hohnel, Franziska | 2008 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 50,59 | | Lüderitz, Leni | 2008 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |

800 m Lauf

| | | | | | | |
|---------|--|--------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 2:27,47 | | Biehl, Lucie | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Bad Ems | 03.07. |
| 2:31,53 | | Preußner, Lucy | 2008 | Diezer TSK Oranien | Pfungstadt | 06.07. |
| 2:37,71 | | Seifert, Vivien | 2008 | Diezer TSK Oranien | Konz | 14.07. |
| 2:40,29 | | Lüderitz, Leni | 2008 | Diezer TSK Oranien | Koblenz | 15.06. |
| 2:45,35 | | Schilk, Julia | 2008 | Diezer TSK Oranien | Koblenz | 15.06. |
| 2:47,41 | | Dittmar, Charlotte | 2008 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3:10,43 | | Hohnel, Franziska | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 03.07. |

3000 m Lauf

| | | | | | | |
|----------|--|----------------|------|--------------------|------|--------|
| 13:29,82 | | Lüderitz, Leni | 2008 | Diezer TSK Oranien | Konz | 29.05. |
|----------|--|----------------|------|--------------------|------|--------|

80 m Hürden 0.762m

| | | | | | | |
|-------|------|--------------------|------|-----------------------|------------|--------|
| 13,92 | +1,5 | Preußner, Lucy | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 03.07. |
| 14,23 | +0,7 | Biehl, Lucie | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Bad Ems | 03.07. |
| 16,23 | -1,7 | Hohnel, Franziska | 2008 | Diezer TSK Oranien | Hachenburg | 15.05. |
| 16,58 | -2,0 | Lüderitz, Leni | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 03.07. |
| 16,90 | -1,0 | Schilk, Julia | 2008 | Diezer TSK Oranien | Hachenburg | 15.05. |
| 17,37 | +0,2 | Dittmar, Charlotte | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 22.05. |
| 17,76 | -0,8 | Wetzel, Lina | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Hachenburg | 15.05. |

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 1,36 | | Hohnel, Franziska | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 03.07. |
| 1,33 | | Lüderitz, Leni | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 1,33 | | Schilk, Julia | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 1,30 | | Preußner, Lucy | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,29 | | Wetzel, Lina | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 10.04. |
| 1,28 | | Biehl, Lucie | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Bad Ems | 03.07. |
| 1,15 | | Claßen, Lea | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 1,10 | | Wolf, Emma | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 1,10 | | Seelbach, Stella | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 4,82 | +0,1 | Biehl, Lucie | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Bad Ems | 02.07. |
| 4,59 | +0,0 | Schilk, Julia | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 02.07. |
| 4,45 | +0,0 | Preußner, Lucy | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 02.07. |
| 4,09 | +0,0 | Wetzel, Lina | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 4,00 | +0,0 | Hohnel, Franziska | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 02.07. |
| 3,93 | +0,0 | Lüderitz, Leni | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 02.07. |
| 3,87 | +1,0 | Claßen, Lea | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 10.04. |
| 3,41 | +0,6 | Wolf, Emma | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 10.04. |
| 3,18 | +0,1 | Seelbach, Stella | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | | |
|------|--|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 8,24 | | Wetzel, Lina | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Niederselters | 30.07. |
| 7,90 | | Wolf, Emma | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 6,57 | | Claßen, Lea | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 6,42 | | Lüderitz, Leni | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 02.07. |
| 6,22 | | Preußner, Lucy | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 6,16 | | Biehl, Lucie | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 6,08 | | Schilk, Julia | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 02.07. |
| 5,58 | | Seelbach, Stella | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 5,48 | | Hohnel, Franziska | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | | |
|-------|--|--------------|------|---------------------|---------------|--------|
| 21,83 | | Wetzel, Lina | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |
| 19,35 | | Wolf, Emma | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Niederselters | 23.04. |

Speerwurf 500 g

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 18,40 | | Preußner, Lucy | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 03.07. |
| 18,06 | | Wolf, Emma | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |
| 17,99 | | Wetzel, Lina | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Eschhofen | 18.09. |
| 17,85 | | Biehl, Lucie | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 16,76 | | Hohnel, Franziska | 2008 | Diezer TSK Oranien | Hachenburg | 15.05. |
| 15,30 | | Lüderitz, Leni | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 03.07. |
| 13,41 | | Claßen, Lea | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 13,21 | | Schilk, Julia | 2008 | Diezer TSK Oranien | Hachenburg | 15.05. |
| 8,43 | | Seelbach, Stella | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |

Ballwurf 200g

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|------|---------------------|------|--------|
| 36,50 | | Wolf, Emma | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |
| 30,50 | | Wetzel, Lina | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |
| 28,50 | | Preußner, Lucy | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| 25,00 | | Hohnel, Franziska | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| 23,00 | | Schilk, Julia | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| 21,50 | | Lüderitz, Leni | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |

| | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------|-----------------------|------------|---------|
| 4-Kampf (100m-Weit-Hoch-Kugel (3kg)) | | | | | |
| 1.582 | Preußner, Lucy | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 14,43(+0,0)-4,13(+1,0)-1,30-6,22 | | | | |
| 1.501 | Wetzel, Lina | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| | 15,22(+0,4)-3,64(+0,1)-1,22-8,04 | | | | |
| 1.386 | Hohnel, Franziska | 2008 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 15,05(+0,0)-3,84(+2,1)-1,18-5,48 | | | | |
| 1.096 | Seelbach, Stella | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| | 16,66(+0,4)-2,84(+1,7)-1,10-5,38 | | | | |
| 881 | Wolf, Emma | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| | 17,26(+0,0)-o.g.V.-1,10-7,40 | | | | |
| 7-Kampf (100m-Weit-Kugel (3kg)-Hoch-80m H.-Speer (500g)-800m) | | | | | |
| 2.984 | Biehl, Lucie | 2008 | TuS Katzenelnbogen-K. | Bad Ems | 02.07./ |
| | 14,12(-0,5)-4,82(+0,1)-5,66-1,28/14,23(+0,7)-16,19-2:27,47 | | | | |
| 2.931 | Preußner, Lucy | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 02.07./ |
| | 14,25(-0,5)-4,45(+0,0)-5,92-1,24/13,92(+1,5)-18,40-2:33,54 | | | | |
| 2.550 | Hohnel, Franziska | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 02.07./ |
| | 15,14(+0,0)-4,00(+0,0)-5,36-1,36/16,58(-2,0)-15,30-3:10,43 | | | | |
| 2.493 | Lüderitz, Leni | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 02.07./ |
| | 15,92(+0,0)-3,93(+0,0)-6,42-1,24/17,51(-1,3)-12,55-2:46,95 | | | | |
| 2.376 | Schilk, Julia | 2008 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 02.07./ |
| | 14,19(+0,0)-4,59(+0,0)-6,08-1,28/17,16(-1,3)-o.g.V.-2:52,76 | | | | |
| Block S/S (100m-80m H.-Weit-Hoch-Speer (500g)) | | | | | |
| 1.968 | Schilk, Julia | 2008 | Diezer TSK Oranien | Hachenburg | 15.05. |
| | 14,66(-1,7)-16,90(-1,0)-4,37(-0,1)-1,32-13,21 | | | | |
| 1.869 | Hohnel, Franziska | 2008 | Diezer TSK Oranien | Hachenburg | 15.05. |
| | 15,39(-2,5)-16,23(-1,7)-3,81(+0,0)-1,24-16,76 | | | | |
| 1.821 | Lüderitz, Leni | 2008 | Diezer TSK Oranien | Hachenburg | 15.05. |
| | 15,45(-2,0)-16,71(-1,7)-3,82(+0,0)-1,32-10,81 | | | | |
| Block Wurf (100m-80m H.-Weit-Kugel (3kg)-Diskus (1kg)) | | | | | |
| 1.856 | Wetzel, Lina | 2008 | LG Lahn-Aar-Esterau | Hachenburg | 15.05. |
| | 15,65(+0,1)-17,76(-0,8)-3,82(-1,5)-7,94-19,29 | | | | |

Weibliche Jugend U14

| | | | | | |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-------|--------|
| 4 x 75 m Staffel | | | | | |
| 46,56 | TuS Katzenelnbogen-K. | | | Diez | 22.05. |
| | Engelmann, Marie (2010); Schweitzer, Mina (2010); Ludwig, Benita (2009); Claßen, Anna (2010) | | | | |
| 49,13 | TuS Katzenelnbogen-K. | | | Diez | 22.05. |
| | Meyer, Ava (2010); Maxeiner, Helena (2010); Krüger, Flora (2009); Weber, Klara (2009) | | | | |
| 3 x 800 m Staffel | | | | | |
| 9:07,60 | LG Rhein-Wied/TG O. | | | Diez | 22.05. |
| | Marggraff, Charlotte (2009); Achtert, Amelie (2010); Spürkmann, Annike (2010) | | | | |
| 9:18,67 | TV Bad Ems | | | Trier | 18.04. |
| | Gerharz, Clara (2010); Bandel, Benita (2009); Crawford, Solveig (2009) | | | | |
| 9:18,90 | Diezer TSK Oranien | | | Mainz | 01.05. |
| | Bertram, Amy-Zoe (2010); Holzhäuser, Lara (2009); Baranowski, Maja (2011) | | | | |
| 9:25,40 | TuS Katzenelnbogen-K. | | | Diez | 22.05. |
| | Engelmann, Marie (2010); Meyer, Ava (2010); Schweitzer, Mina (2010) | | | | |

Weibliche Jugend W13

75 m Lauf

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 10,68 | Crawford, Solveig | 2009 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 11,46 | Marggraff, Charlotte | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Bad Ems | 02.07. |
| 11,52 | Holzhäuser, Lara | 2009 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 11,59 | Ludwig, Benita | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 11,78 | Bandel, Benita | 2009 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 12,38 | Weber, Klara | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 13,21 | Krüger, Flora | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|----------------------|------|---------------------|----------------|--------|
| 2:41,06 | Bandel, Benita | 2009 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 2:57,58 | Marggraff, Charlotte | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Bad Ems | 02.07. |
| 3:07,71 | Crawford, Solveig | 2009 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |

60 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-----------------------|------------|--------|
| 11,81 | Marggraff, Charlotte | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 12,27 | Bandel, Benita | 2009 | TV Bad Ems | Hachenburg | 15.05. |
| 13,52 | Holzhäuser, Lara | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 22.05. |
| 13,78 | Weber, Klara | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 22.05. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|------|-----------------------|------|--------|
| 1,26 | Ludwig, Benita | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 1,25 | Crawford, Solveig | 2009 | TV Bad Ems | Diez | 10.04. |
| 1,18 | Bandel, Benita | 2009 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|--------------|------|-----------------------|-----------|--------|
| 3,54 | Weber, Klara | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Eschhofen | 20.07. |
|------|--------------|------|-----------------------|-----------|--------|

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|----------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 4,45 | Crawford, Solveig | 2009 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 4,30 | Bandel, Benita | 2009 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 4,30 | Marggraff, Charlotte | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Bad Ems | 02.07. |
| 4,03 | Ludwig, Benita | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 3,79 | Holzhäuser, Lara | 2009 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,68 | Weber, Klara | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,28 | Krüger, Flora | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|---------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 5,31 | Weber, Klara | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 5,07 | Krüger, Flora | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|----------------|------|------------|-----------|--------|
| 23,49 | Bandel, Benita | 2009 | TV Bad Ems | Holzappel | 16.06. |
|-------|----------------|------|------------|-----------|--------|

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 36,50 | Bandel, Benita | 2009 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 35,50 | Ludwig, Benita | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 25,50 | Crawford, Solveig | 2009 | TV Bad Ems | Bad Ems | 02.07. |
| 24,50 | Marggraff, Charlotte | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 21,00 | Holzhäuser, Lara | 2009 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |

3-Kampf (75m-Weit Zone-Ball)

| | | | | | |
|-------|------------------------------------------|------|-----------------------|---------|--------|
| 1.288 | Crawford, Solveig 10,68-4,42-25,00 | 2009 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 1.244 | Bandel, Benita 11,78-4,18-34,50 | 2009 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 1.208 | Ludwig, Benita 11,59-4,03-30,50 | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 1.191 | Marggraff, Charlotte 11,46-4,30-24,00 | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Bad Ems | 02.07. |

4-Kampf (75m-Weit Zone-Hoch-Ball)

| | | | | | |
|-------|-----------------------|------|-----------------------|------|--------|
| 1.617 | Crawford, Solveig | 2009 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| | 10,68-4,42-1,22-25,00 | | | | |
| 1.563 | Ludwig, Benita | 2009 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| | 11,59-4,03-1,26-30,50 | | | | |
| 1.546 | Bandel, Benita | 2009 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| | 11,78-4,18-1,18-34,50 | | | | |

Block Lauf (75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m)

| | | | | | |
|-------|--------------------------------|------|---------------------|------------|--------|
| 2.020 | Bandel, Benita | 2009 | TV Bad Ems | Hachenburg | 15.05. |
| | 12,14-12,27-3,82-36,00-2:46,63 | | | | |
| 1.939 | Marggraff, Charlotte | 2009 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| | 11,80-11,81-4,05-24,50-3:02,04 | | | | |

Weibliche Jugend W12**75 m Lauf**

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 10,79 | Claßen, Anna | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 11,29 | Fischer, Isabel | 2010 | Diezer TSK Oranien | Bruchsal | 17.09. |
| 11,49 | Bertram, Amy-Zoe | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 11,52 | Spürkmann, Annike | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Bad Ems | 02.07. |
| 11,53 | Gerharz, Clara | 2010 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 11,83 | Achtert, Amelie | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 12,17 | Maxeiner, Helena | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 12,29 | Schweitzer, Mina | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 12,47 | Engelmann, Marie | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 12,95 | Meier, Ava | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 2:48,16 | Spürkmann, Annike | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Hachenburg | 15.05. |
| 2:59,82 | Engelmann, Marie | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Wiesbaden | 11.05. |
| 3:19,75 | Meier, Ava | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |

60 m Hürden 0.762m

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|-----------------------|---------|--------|
| 11,67 | Spürkmann, Annike | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 12,56 | Claßen, Anna | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 22.05. |
| 12,60 | Achtert, Amelie | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Diez | 22.05. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 1,28 | Spürkmann, Annike | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 10.07. |
| 1,14 | Gerharz, Clara | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 1,06 | Schweitzer, Mina | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 1,05 | Engelmann, Marie | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 0,98 | Meier, Ava | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|------|--------------------|---------|--------|
| 3,86 | Fischer, Isabel | 2010 | Diezer TSK Oranien | Villmar | 30.04. |
|------|-----------------|------|--------------------|---------|--------|

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|-------------------|------|-----------------------|-------------------|--------|
| 4,49 | Fischer, Isabel | 2010 | Diezer TSK Oranien | Bergisch Gladbach | 11.06. |
| 4,40 | Claßen, Anna | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 10.04. |
| 4,29 | Spürkmann, Annike | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Bad Ems | 02.07. |
| 4,25 | Achtert, Amelie | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Bad Ems | 02.07. |
| 4,00 | Gerharz, Clara | 2010 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,62 | Bertram, Amy-Zoe | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| 3,51 | Schweitzer, Mina | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 3,36 | Engelmann, Marie | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,25 | Maxeiner, Helena | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,11 | Meier, Ava | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |

Kugelstoß 3 kg

| | | | | | |
|------|-----------------|------|--------------------|----------|--------|
| 6,88 | Fischer, Isabel | 2010 | Diezer TSK Oranien | Bruchsal | 17.09. |
|------|-----------------|------|--------------------|----------|--------|

Speerwurf 400 g

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 15,01 | Spürkmann, Annike | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 12,75 | Gerharz, Clara | 2010 | TV Bad Ems | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 11,15 | Meier, Ava | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 6,51 | Maxeiner, Helena | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |

Ballwurf 200g

| | | | | | |
|-------|-------------------|------|-----------------------|----------|--------|
| 32,00 | Spürkmann, Annike | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 24.09. |
| 23,50 | Gerharz, Clara | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 22,50 | Bertram, Amy-Zoe | 2010 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| 19,50 | Achtert, Amelie | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 24.09. |
| 16,50 | Meier, Ava | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 16,50 | Schweitzer, Mina | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |

3-Kampf (75m-Weit Zone-Ball)

| | | | | | |
|-------|---------------------------------------|------|-----------------------|---------|--------|
| 1.227 | Spürkmann, Annike 11,52-4,29-28,50 | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Bad Ems | 02.07. |
| 1.101 | Gerharz, Clara 11,68-3,74-23,50 | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 1.092 | Achtert, Amelie 11,96-4,25-19,00 | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Bad Ems | 02.07. |
| 946 | Schweitzer, Mina 12,29-3,51-16,50 | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 809 | Meier, Ava 13,54-3,11-16,50 | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |

4-Kampf (75m-Weit Zone-Hoch-Ball)

| | | | | | |
|-------|--------------------------------------------|------|-----------------------|----------|--------|
| 1.513 | Spürkmann, Annike 11,73-4,01-1,28-25,00 | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Dierdorf | 10.07. |
| 1.376 | Gerharz, Clara 11,68-3,74-1,14-23,50 | 2010 | TV Bad Ems | Diez | 12.06. |
| 1.164 | Schweitzer, Mina 12,29-3,51-1,06-16,50 | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 969 | Meier, Ava 13,54-3,11-0,98-16,50 | 2010 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |

Block S/S (75m-60m H.-Weit Zone-Hoch-Speer (400g))

| | | | | | |
|-------|--------------------------------------------------|------|---------------------|---------|--------|
| 1.957 | Spürkmann, Annike 11,86-11,67-4,14-1,28-15,01 | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
|-------|--------------------------------------------------|------|---------------------|---------|--------|

Block Lauf (75m-60m H.-Weit Zone-Ball-800m)

| | | | | | |
|-------|-----------------------------------------------------|------|---------------------|------------|--------|
| 2.003 | Spürkmann, Annike 11,70-12,22-4,10-26,50-2:48,16 | 2010 | LG Rhein-Wied/TG O. | Hachenburg | 15.05. |
|-------|-----------------------------------------------------|------|---------------------|------------|--------|

Weibliche Kinder U12**4 x 50 m Staffel**

| | | | | | |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|--------|
| 34,10 | TuS Katzenelnbogen-K. Staller, Ida-Sophie (2011); Bauer, Mia (2011); Sarge, Maja (2011); Bauer, Emma (2012) | | | Diez | 22.05. |
| 35,29 | Diezer TSK Oranien Wirth, Naomi (2012); Otto, Malea (2011); Röse, Nina (2011); Kremer, Helena (2011) | | | Diez | 22.05. |

3 x 800 m Staffel

| | | | | | |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------|--------|
| 9:40,92 | TuS Katzenelnbogen-K. Staller, Ida-Sophie (2011); Bauer, Emma (2012); Sarge, Maja (2011) | | | Diez | 22.05. |
| 10:26,85 | Diezer TSK Oranien Wirth, Naomi (2012); Kremer, Helena (2011); Steinsberger, Mina (2012) | | | Diez | 22.05. |
| 10:57,94 | LG Lahn-Aar-Esterau Kasperovicz, Julia (2012); Hennemann, Leni (2012); Gersdorf, Mia (2012) | | | Diez | 22.05. |
| 11:04,20 | LG Rhein-Wied/TG O. Bersch, Linda (2011); Pohl, Annika (2011); Akkermans, Marie (2011) | | | Diez | 22.05. |

3-Kampf Mannschaft (50m-Weit Zone-S.-Ball)

| | | | | |
|-------|-------------------------------------------------------------|--|------|--------|
| 4.393 | Diezer TSK Oranien | | Diez | 12.06. |
| | Kremer, Helena (2011) - 982; Höller, Lina (2012) - 962; | | | |
| | Steinsberger, Mina (2012) – 849 - Otto, Malea (2011) - 824; | | | |
| | Wirth, Naomi (2012) - 776 | | | |

4-Kampf Mannschaft (50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball)

| | | | | |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|--|------|--------|
| 5.592 | Diezer TSK Oranien | | Diez | 12.06. |
| | Kremer, Helena (2011) - 1.229; Höller, Lina (2012) - 1.209; | | | |
| | Steinsberger, Mina (2012) - 1.067 - Fürstenfelder, Matilda (2011) - 1.045; | | | |
| | Otto, Malea (2011) - 1.042 | | | |

Weibliche Kinder W11**50 m Lauf**

| | | | | | |
|------|------------------------|------|-----------------------|---------|--------|
| 8,10 | Summers, Amelie | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 10.04. |
| 8,29 | Staller, Ida-Sophie | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 8,45 | Sarge, Maja | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 8,52 | Bauer, Mia | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 8,72 | Akkermans, Marie | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 10.04. |
| 8,73 | Pohl, Annika | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 10.04. |
| 8,89 | Kremer, Helena | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 8,98 | Otto, Malea | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 9,09 | Röse, Nina | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 9,30 | Fürstenfelder, Matilda | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|---------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 2:59,31 | Staller, Ida-Sophie | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3:14,32 | Akkermans, Marie | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 3:21,98 | Sarge, Maja | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 17.09. |
| 3:23,44 | Kremer, Helena | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 3:34,58 | Bauer, Mia | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 17.09. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 1,14 | Fürstenfelder, Matilda | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,10 | Staller, Ida-Sophie | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 1,10 | Kremer, Helena | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,06 | Otto, Malea | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,00 | Röse, Nina | 2011 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 0,98 | Sarge, Maja | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 0,94 | Bauer, Mia | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|------------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 3,77 | Sarge, Maja | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 3,77 | Staller, Ida-Sophie | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,64 | Kremer, Helena | 2011 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,62 | Akkermans, Marie | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 10.04. |
| 3,61 | Summers, Amelie | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 10.04. |
| 3,41 | Bauer, Mia | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 3,39 | Pohl, Annika | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 3,33 | Fürstenfelder, Matilda | 2011 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,22 | Röse, Nina | 2011 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,07 | Otto, Malea | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 22,50 | Kremer, Helena | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 21,50 | Pohl, Annika | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 21,00 | Akkermans, Marie | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 10.04. |
| 20,00 | Summers, Amelie | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 10.04. |
| 19,50 | Bauer, Mia | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 18,50 | Biedermann, Sophie | 2011 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 18,00 | Sarge, Maja | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 17,00 | Staller, Ida-Sophie | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |

| | | | | | |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------|------|-----------------------|---------|--------|
| 15,50 | Otto, Malea | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 13,00 | Fürstenfelder, Matilda | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 3-Kampf (50m-Weit Zone-S.-Ball) | | | | | |
| 1.049 | Summers, Amelie 8,10-3,61-20,00 | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 10.04. |
| 997 | Akkermans, Marie 8,72-3,62-21,00 | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 10.04. |
| 983 | Sarge, Maja 8,45-3,77-16,50 | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 982 | Kremer, Helena 8,89-3,49-22,50 | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 975 | Staller, Ida-Sophie 8,29-3,51-17,00 | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 971 | Bauer, Mia 8,52-3,41-19,50 | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 968 | Pohl, Annika 8,78-3,39-21,50 | 2011 | LG Rhein-Wied/TG O. | Neuwied | 02.10. |
| 824 | Otto, Malea 8,98-3,07-15,50 | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 770 | Fürstenfelder, Matilda 9,30-3,16-13,00 | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 697 | Biedermann, Sophie 10,23-2,74-17,00 | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 4-Kampf (50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball) | | | | | |
| 1.229 | Kremer, Helena 8,89-3,49-1,10-22,50 | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1.222 | Staller, Ida-Sophie 8,29-3,51-1,10-17,00 | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 1.143 | Sarge, Maja 8,45-3,77-0,98-16,50 | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 1.101 | Bauer, Mia 8,52-3,41-0,94-19,50 | 2011 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 1.045 | Fürstenfelder, Matilda 9,30-3,16-1,14-13,00 | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1.042 | Otto, Malea 8,98-3,07-1,06-15,50 | 2011 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |

Weibliche Kinder W10

50 m Lauf

| | | | | | |
|------|---------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 8,32 | Höller, Lina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 8,50 | Gersdorf, Mia | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 8,74 | Dingel, Leonie | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 17.09. |
| 8,96 | Augustin, Zoe | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 10.04. |
| 9,10 | Wirth, Naomi | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 9,11 | Bauer, Emma | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 9,16 | Hoffmann, Anastasia | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 9,19 | Steinsberger, Mina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 9,24 | Hennemann, Leni | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 9,25 | Tokar, Pia | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |

800 m Lauf

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 3:06,65 | Höller, Lina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3:14,56 | Wirth, Naomi | 2012 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3:18,16 | Bauer, Emma | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 10.04. |
| 3:22,31 | Steinsberger, Mina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3:22,62 | Gersdorf, Mia | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Neuwied | 02.10. |
| 3:24,05 | Augustin, Zoe | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 10.04. |
| 3:31,69 | Hennemann, Leni | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Neuwied | 02.10. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|--------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 1,10 | Gersdorf, Mia | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 1,10 | Höller, Lina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,09 | Steinsberger, Mina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 1,02 | Wirth, Naomi | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 1,02 | Bauer, Emma | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 0,98 | Hennemann, Leni | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |

Weitsprung Zone

| | | | | | |
|------|---------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 3,84 | Höller, Lina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,68 | Gersdorf, Mia | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,14 | Bauer, Emma | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 3,11 | Hennemann, Leni | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 3,05 | Tokar, Pia | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 3,04 | Wirth, Naomi | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 10.04. |
| 2,99 | Steinsberger, Mina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 2,80 | Hoffmann, Anastasia | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 2,78 | Kasperovicz, Julia | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |
| 2,53 | Augustin, Zoe | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 10.04. |

Schlagball 80g

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|-----------------------|----------------|--------|
| 23,00 | Steinsberger, Mina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 20,00 | Gersdorf, Mia | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Neuwied | 02.10. |
| 19,50 | Höller, Lina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 30.04. |
| 19,00 | Bauer, Emma | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| 17,00 | Hennemann, Leni | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| 16,00 | Wirth, Naomi | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 15,50 | Hoffmann, Anastasia | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| 15,50 | Tokar, Pia | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Katzenelnbogen | 26.06. |
| 15,00 | Kasperovicz, Julia | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 30.04. |

3-Kampf (50m-Weit Zone-S.-Ball)

| | | | | | |
|-----|---------------------|------|-----------------------|---------|--------|
| 997 | Gersdorf, Mia | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Neuwied | 02.10. |
| | 8,62-3,64-20,00 | | | | |
| 962 | Höller, Lina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 8,32-3,61-15,50 | | | | |
| 871 | Bauer, Emma | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| | 9,11-3,14-19,00 | | | | |
| 849 | Steinsberger, Mina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 9,19-2,99-19,50 | | | | |
| 825 | Hennemann, Leni | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| | 9,28-3,11-17,00 | | | | |
| 776 | Wirth, Naomi | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 9,10-2,75-16,00 | | | | |
| 770 | Hoffmann, Anastasia | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 9,16-2,80-15,50 | | | | |

4-Kampf (50m-Weit Zone-Hoch-S.-Ball)

| | | | | | |
|-------|----------------------|------|-----------------------|------|--------|
| 1.209 | Höller, Lina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 8,32-3,61-1,10-15,50 | | | | |
| 1.189 | Gersdorf, Mia | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| | 8,58-3,39-1,10-18,00 | | | | |
| 1.067 | Steinsberger, Mina | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 9,19-2,99-1,06-19,50 | | | | |
| 1.061 | Bauer, Emma | 2012 | TuS Katzenelnbogen-K. | Diez | 12.06. |
| | 9,11-3,14-1,02-19,00 | | | | |
| 985 | Hennemann, Leni | 2012 | LG Lahn-Aar-Esterau | Diez | 12.06. |
| | 9,28-3,11-0,98-17,00 | | | | |
| 966 | Wirth, Naomi | 2012 | Diezer TSK Oranien | Diez | 12.06. |
| | 9,10-2,75-1,02-16,00 | | | | |

Senioren M35

100 m Lauf

12,15 +1,1 Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen Koblenz 15.06.

200 m Lauf

24,40 +0,9 Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen Koblenz 15.06.

5 km Straße

28:48 Preußner, Matthias 1985 Diezer TSK Oranien Villmar 27.11.

28:51 Willig, Marcel 1986 TuS Niederneisen Bad Ems 14.05.

10 km Straße

44:44 Preußner, Matthias 1985 Diezer TSK Oranien Villmar 27.11.

Halbmarathon

1:57:42 Krause, Thorsten 1984 Running Team Bad Ems Freiburg 03.04.

2:34:58 Krügel, Oliver 1985 Running Team Bad Ems Freiburg 03.04.

Kugelstoß 7.26kg

14,15 Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen Eisenberg 11.06.

9,47 Leonhardt, Florian 1984 LG Lahn-Aar-Esterau Holzappel 16.06.

Diskuswurf 2 kg

43,30 Nickel, Johannes 1986 TuS Niederneisen Trier 14.05.

31,44 Bröder, Andreas 1983 TV Weisel Holzappel 16.06.

Hammerwurf 7.26 kg

29,08 Bröder, Andreas 1983 TV Weisel Holzappel 16.06.

Speerwurf 800 g

29,57 Leonhardt, Florian 1984 LG Lahn-Aar-Esterau Holzappel 16.06.

Senioren M45

200 m Lauf

28,48 -0,1 Dasbach, Andreas 1975 LG Rhein-Wied/TG O. Dierdorf 10.07.

400 m Lauf

60,37 Dasbach, Andreas 1975 LG Rhein-Wied/TG O. Konz 03.09.

800 m Lauf

2:16,17 Dasbach, Andreas 1975 LG Rhein-Wied/TG O. Dillingen 16.07.

3000 m Lauf

11:21,95 Dasbach, Andreas 1975 LG Rhein-Wied/TG O. Simmern 18.05.

5000 m Lauf

19:20,16 Dasbach, Andreas 1975 LG Rhein-Wied/TG O. Bingen 24.04.

5 km Straße

19:18 Dasbach, Andreas 1975 LG Rhein-Wied/TG O. Bad Ems 14.05.

Halbmarathon

1:57:52 Alberti, Marko 1973 Running Team Bad Ems Freiburg 03.04.

Senioren M50

Kugelstoß 6 kg

| | | | | | |
|-------|------------------|------|------------|-----------|--------|
| 10,65 | Dombrowsky, Ralf | 1969 | TV Bad Ems | Holzappel | 16.06. |
|-------|------------------|------|------------|-----------|--------|

Diskuswurf 1.5 kg

| | | | | | |
|-------|------------------|------|------------------|-----------|--------|
| 31,25 | Dombrowsky, Ralf | 1969 | TV Bad Ems | Holzappel | 16.06. |
| 20,94 | Kreckel, Sascha | 1969 | TuS Niedermeisen | Trier | 16.10. |

Hammerwurf 6 kg

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|------------------|-------|--------|
| 31,28 | Kreckel, Sascha | 1969 | TuS Niedermeisen | Trier | 18.04. |
|-------|-----------------|------|------------------|-------|--------|

Speerwurf 700 g

| | | | | | |
|-------|------------------|------|------------|-----------|--------|
| 31,09 | Dombrowsky, Ralf | 1969 | TV Bad Ems | Holzappel | 16.06. |
|-------|------------------|------|------------|-----------|--------|

Senioren M55

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|-----------------------|--------------|--------|
| 40:40 | Potratz, Frank | 1963 | Diezer TSK Oranien | Bad Ems | 14.05. |
| 46:23 | Burgard, Thomas | 1965 | TuS Katzenelnbogen-K. | Neu-Isenburg | 18.09. |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-----------------------|----------|--------|
| 1:38:04 | Burgard, Thomas | 1965 | TuS Katzenelnbogen-K. | Hannover | 03.04. |
|---------|-----------------|------|-----------------------|----------|--------|

Marathon

| | | | | | |
|---------|-----------------|------|-----------------------|-----------------|--------|
| 4:16:25 | Burgard, Thomas | 1965 | TuS Katzenelnbogen-K. | Frankfurt(Main) | 30.10. |
| 4:46:03 | Richter, Harald | 1966 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |

Senioren M60

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|----------------------|----------|--------|
| 43:56 | Fröhlich, Christian | 1959 | Running Team Bad Ems | Bad Ems | 14.05. |
| 48:20 | Müller, Rüdiger | 1958 | LG Lahn-Aar-Esterau | Villmar | 27.11. |
| 52:34 | Boller, Matthias | 1958 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |

Senioren M65

10 km Straße

| | | | | | |
|-------|---------------------|------|----------------------|----------|--------|
| 55:44 | Stahlhofen, Michael | 1957 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
| 57:14 | Heinz, Bernd | 1957 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
| 60:32 | Zanger, Jürgen | 1957 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|----------------------|----------|--------|
| 1:51:38 | Brückmann, Rainer | 1953 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
| 2:18:17 | Spandau, Michael | 1954 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |

Diskuswurf 1 kg

| | | | | | |
|-------|-----------------|------|------------|-----------|--------|
| 27,59 | Mesloh, Günther | 1956 | TV Bad Ems | Holzappel | 16.06. |
|-------|-----------------|------|------------|-----------|--------|

Senioren M70

| | | | | | |
|------------------------|--------------|------|------------------|-----------|--------|
| Kugelstoß 4 kg | | | | | |
| 8,40 | Wöll, Rainer | 1948 | TuS Niedermeisen | Villmar | 08.10. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 22,15 | Wöll, Rainer | 1948 | TuS Niedermeisen | Villmar | 08.10. |
| Speerwurf 500 g | | | | | |
| 21,97 | Wöll, Rainer | 1948 | TuS Niedermeisen | Holzappel | 16.06. |

Seniorinnen W30

| | | | | | |
|------------------------|-------------------|------|---------------------|-----------|--------|
| Kugelstoß 4 kg | | | | | |
| 12,24 | Schiebel, Martina | 1989 | LG Lahn-Aar-Esterau | Trier | 14.05. |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 41,11 | Schiebel, Martina | 1989 | LG Lahn-Aar-Esterau | Trier | 14.05. |
| Hammerwurf 4 kg | | | | | |
| 40,62 | Schiebel, Martina | 1989 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |
| Speerwurf 600 g | | | | | |
| 22,08 | Schiebel, Martina | 1989 | LG Lahn-Aar-Esterau | Holzappel | 16.06. |

Seniorinnen W35

| | | | | | |
|---------------------|------------------|------|----------------------|-----------|------------|
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 21:55,55 | Wagner, Jennifer | 1983 | Diezer TSK Oranien | Diez | 17.09. |
| 10 km Straße | | | | | |
| 46:52 | Wagner, Jennifer | 1983 | Diezer TSK Oranien | Villmar | 27.11.2021 |
| 49:42 | Henke, Nina | 1986 | LG Lahn-Aar-Esterau | Bad Ems | 14.05. |
| 57:03 | Hirsch, Vanessa | 1985 | Running Team Bad Ems | Bad Ems | 14.05. |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:44:28 | Wagner, Jennifer | 1983 | Diezer TSK Oranien | Offenbach | 16.10. |

Seniorinnen W40

| | | | | | |
|------------------------|------------------------------------|------|--------------------|------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 16,85 -0,2 | Muffert, Lina | 1979 | Diezer TSK Oranien | Wiesbaden | 11.05. |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 35,55 +0,0 | Muffert, Lina | 1979 | Diezer TSK Oranien | Pfungstadt | 04.05. |
| 10 km Straße | | | | | |
| 49:35 | Dillenberger-Reifenrath, Judith | 1982 | TV Weisel | Bad Ems | 14.05. |
| 52:43 | Muffert, Lina | 1979 | Diezer TSK Oranien | Villmar | 27.11.2021 |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 20,70 | Loos, Inka | 1980 | TuS Niedermeisen | Trier | 16.10. |
| Hammerwurf 4 kg | | | | | |
| 20,97 | Loos, Inka | 1980 | TuS Niedermeisen | Trier | 16.10. |

Seniorinnen W45

10 km Straße

48:02 Marucci, Rita 1974 Diezer TSK Oranien Villmar 27.11.2021

Halbmarathon

2:32:20 Klissenbauer, Monika 1973 Running Team Bad Ems Freiburg 03.04.

Seniorinnen W50

5000 m Lauf

24:02,80 Hörl, Nicole 1971 Diezer TSK Oranien Arnheim (NL) 23.07.

10 km Straße

60:05 Guglielmino, Bianca 1971 RSV Oranien-Nassau Bad Ems 14.05.

68:24 Summers, Julia 1971 Running Team Bad Ems Freiburg 03.04.

Halbmarathon

2:15:58 Alberti, Julia 1972 Running Team Bad Ems Freiburg 03.04.

5000 m Bahngehen

28:39,76 Hörl, Nicole 1971 Diezer TSK Oranien Neukieritzsch 10.09.

10km Straßengehen

1:00:40 Hörl, Nicole 1971 Diezer TSK Oranien Frankfurt 30.04.

Seniorinnen W55

5 km Straße

29:30 Gürth, Sarah 1967 Diezer TSK Oranien Bad Ems 14.05.

10 km Straße

51:59 Gürth, Sarah 1967 Diezer TSK Oranien Bad Ems 14.05.

Halbmarathon

1:58:55 Friedrich, Thekla 1963 TuS Katzenelnbogen-K. Köln 02.10.

Seniorinnen W60

100 m Lauf

17,63 -0,8 Ohlemacher, Sibille 1961 TuS Niederneisen Edenkoben 04.06.

200 m Lauf

36,96 -0,6 Ohlemacher, Sibille 1961 TuS Niederneisen Edenkoben 04.06.

Halbmarathon

2:01:24 Heinz, Martina 1960 Running Team Bad Ems Freiburg 03.04.

Kugelstoß 3 kg

8,36 Mesloh, Ellen 1959 TV Bad Ems Holzappel 16.06.

Diskuswurf 1 kg

18,22 Mesloh, Ellen 1959 TV Bad Ems Holzappel 16.06.

Seniorinnen W65

10 km Straße

| | | | | | |
|---------|-------------------|------|----------------------|----------|--------|
| 1:08:24 | Spandau, Angelika | 1957 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
| 1:23:49 | Mogg, Ursula | 1953 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |

Seniorinnen W70

Halbmarathon

| | | | | | |
|---------|--------------------|------|----------------------|----------|--------|
| 2:34:05 | Mädrisch, Kornelia | 1952 | Running Team Bad Ems | Freiburg | 03.04. |
|---------|--------------------|------|----------------------|----------|--------|
