

Ehrentafel des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

Hallen-Europameisterschaften der Senioren Gent/Belgien, 16. bis 20. März 2011

Seniorinnen W35

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	16:10,19 min	4. Platz
		5 km Straßengehen	27:10 min	3. Platz
DLV-Team		Mannschaft	1:18:28 Std	1. Platz

Seniorinnen W70

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	21:21,52 min	2. Platz
		5 km Straßengehen	34:46 min	3. Platz
DLV-Team		Mannschaft	1:48:15 Std	1. Platz

Senioren M55

Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,80 m	4. Platz
---------------	---------------------	----------------	--------	----------

Europameisterschaften der Senioren Straße Thionville, 13. bis 15. Mai 2011

Seniorinnen W35

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	20 km Straßengehen	2:07:20 Std	4. Platz
		10 km Straßengehen	58:49 min	4. Platz

Seniorinnen W40

Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	61:37 min	8. Platz
---------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

Seniorinnen W70

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	20 km Straßengehen	2:28:01 Std	1. Platz
DLV-Team		Mannschaft	8:15:07 Std	1. Platz

Senioren M75

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	69:54 min	3. Platz
DLV-Team		Mannschaft	3:32:15 Std	2. Platz
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	30 km Straßengehen	3:46:09 Std	4. Platz
DLV-Team		Mannschaft	11:45:43 Std	2. Platz

Deutsche Seniorenmeisterschaften Hallengehen Frankfurt-Kalbach, 29. Januar 2011

Seniorinnen W40

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	16:20,05 min	2. Platz
-------------	--------------------	--------------------	--------------	----------

Seniorinnen W70

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	21:09,29 min	2. Platz
----------------------	--------------------	--------------------	--------------	----------

Senioren M60

Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	18:35,18 min	7. Platz
---------------	--------------------	--------------------	--------------	----------

Deutsche Hallen-Mehrkampfmeisterschaften Frankfurt-Kalbach, 29./30. Januar 2011

Weibliche Jugend B

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Hallenfünfkampf	3171 Pkt	9. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Hallenfünfkampf	2747 Pkt	12. Platz

**Deutsche Senioren Hallen- und Winterwurfmeisterschaften
Erfurt, 12./13. Februar 2011**

Seniorinnen W50

Sabine Zeidler	TuS Niederneisen	60 m	8,84 sec	5. Platz
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	800 m	2:46,73 min	5. Platz
Sabine Zeidler	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,39 m	6. Platz

Seniorinnen W70

Edith Maier	TuS Niederneisen	Hochsprung	0,95 m	3. Platz
		Speerwurf	17,20 m	3. Platz
		Kugelstoß	7,68 m	6. Platz
		Diskuswurf	13,94 m	7. Platz

Senioren M65

Torsten Lange	TV Bad Ems	Kugelstoß	11,18 m	5. Platz
---------------	------------	-----------	---------	----------

**Deutsche Jugend-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften
Leverkusen, 19./20. Februar 2011**

Weibliche Jugend B

Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Diskuswurf	42,29 m	3. Platz
--------------	------------	------------	---------	----------

Weibliche Jugend A

Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,38 m	7. Platz
Michelle Jax	TV Bad Ems	1500 m	4:45,86 min	Vorlauf

Männliche Jugend A

Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,37 m	15. Platz
---------------	------------------	-----------	---------	-----------

**Deutsche Crosslauf-Meisterschaften
Löningen, 05. März 2011**

Frauen

Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	6750 m	27:49 min	30. Platz
---------------	---------------------	--------	-----------	-----------

Männliche Jugend B

Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	4360 m	14:57 min	28. Platz
----------------------	---------------------	--------	-----------	-----------

Männer

Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	10280 m	32:45 min	7. Platz
-----------	---------------------	---------	-----------	----------

Senioren M45

Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	5840 m	21:44 min	27. Platz
----------------	---------------------	--------	-----------	-----------

**Deutsche Halbmarathon-Meisterschaften
Griesheim, 17. April 2011**

Junioren

Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:17:57 Std	8. Platz
-----------------	---------------------	--------------	-------------	----------

Männer

Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:05:42 Std	6. Platz
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		3:47:21 Std	19. Platz

Senioren M45

Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:23:42 Std	39. Platz
----------------	---------------------	--------------	-------------	-----------

**Deutsche Meisterschaften im 10000 m-Lauf
Essen, 07. Mai 2011**

Männer				
Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	10000 m	30:16,12 min	6. Platz

**Deutsche Meisterschaften im Straßengehen
Erfurt, 11. Juni 2011**

Frauen				
Diezer TSK Oranien		Mannschaftswertung	6:57:48 Std	3. Platz
Seniorinnen W40				
Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	20 km Straßengehen	2:06:45 Std	2. Platz
Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	20 km Straßengehen	2:25:31 min	6. Platz
Diezer TSK Oranien		Mannschaftswertung	6:57:48 Std	2. Platz
Seniorinnen W70				
Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	20 km Straßengehen	2:25:32 Std	1. Platz
Senioren M60				
Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	1:06:40 Std	3. Platz
Senioren M75				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	1:10:47 Std	3. Platz

**Deutsche Juniorenmeisterschaften
Bremen, 25./26. Juni 2011**

Juniorinnen				
Michelle Jax	TV Bad Ems	3000 m Hindernis	11:02,43 min	8. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Diskuswurf	42,86 m	12. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,20 m	13. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,02 m	15. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	39,69 m	16. Platz
Junioren				
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	110 m Hürden	14,97 sec	Vorlauf

**Deutsche Meisterschaften Frauen/Männer
Kassel, 23./24. Juli 2011**

Frauen				
Michelle Jax	TV Bad Ems	3000 m Hindernis	11:03,45 min	10. Platz
Männer				
Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	5000 m	14:12,71 min	7. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	46,53 m	11. Platz

**Deutsche Seniorenmeisterschaften II
Minden, 29. bis 31. Juli 2011**

Seniorinnen W50				
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	400 m	72,64 sec	6. Platz
		800 m	2:47,23 min	9. Platz
Senioren M50				
Ulrich OhlemacherT	TuS Niederneisen	Speerwurf	39,20 m	12. Platz

Senioren M55				
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,40 m	2. Platz

**Deutsche Jugendmeisterschaften
Jena, 05. bis 07. August 2011**

Weibliche Jugend B				
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,72 m	7. Platz
		Diskuswurf	37,77 m	11. Platz

Weibliche Jugend A				
Michelle Jax	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	6:58,03 min	3. Platz
		3000 m	10:06,57 min	7. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	100 m Hürden	15,25 sec	Vorlauf

Männliche Jugend A				
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:02,39 min	8. Platz

**Deutsche Schüler-Mehrkampf-/Blockmeisterschaften
Cottbus, 20./21. August 2011**

Schülerinnen A W15				
Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	2415 Pkt	36. Platz

Schüler A M15				
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	2680 Pkt	10. Platz

**Deutsche Senioren-Wurf-Mehrkampfmeisterschaften
Zella-Mehlis, 20./21. August 2011**

Senioren M40				
Thomas Weber	TV Bad Ems	Wurf-Fünfkampf	2720 Pkt	7. Platz

**Deutsche Mehrkampfmeisterschaften
Vaterstetten, 26. bis 28. August 2011**

Weibliche Jugend A				
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	4553 Pkt	9. Platz
Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	3150 Pkt	33. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	2962 Pkt	35. Platz
Charlotte Roth	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	2853 Pkt	36. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Siebenk.-Mannschaft	10665 Pkt	6. Platz

**Deutsche Seniorenmeisterschaften im Bahngehen
Reichenbach, 03. September 2011**

Seniorinnen W40				
Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	27:43,10 min	2. Platz

Seniorinnen W70				
Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	36:49,46 min	1. Platz

Senioren M60				
Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	33:03,66 min	5. Platz

Senioren M75				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	34:47,79 min	2. Platz

**Deutsche Straßenlaufmeisterschaften 10 km
Oelde, 10. September 2011**

Frauen

Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	40:35 min	24. Platz
---------------	---------------------	-------	-----------	-----------

Junioren

Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	34:27 min	36. Platz
-----------------	---------------------	-------	-----------	-----------

Männer

Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	29:45 min	6. Platz
-----------	---------------------	-------	-----------	----------

Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	32:33 min	68. Platz
----------------	---------------------	-------	-----------	-----------

LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	1:36:45 Std	11. Platz
---------------------	--	------------	-------------	-----------

Senioren M45

Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	36:35 min	20. Platz
----------------	---------------------	-------	-----------	-----------

**Deutsche Meisterschaften im Straßengehen
Naumburg, 24. September 2011**

Seniorinnen W40

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km	59:54 min	2. Platz
-------------	--------------------	-------	-----------	----------

**Westdeutsche Hallenmeisterschaften
Dortmund, 6. Februar 2011**

Weibliche Jugend A

Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,74 m	2. Platz
--------------	------------	-----------	---------	----------

Michelle Jax	TV Bad Ems	1500 m	4:50,92 min	4. Platz
--------------	------------	--------	-------------	----------

Männliche Jugend A

Kevin Stötzer	TV Weisel	Kugelstoß	14,92 m	2. Platz
---------------	-----------	-----------	---------	----------

Männer

Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	8:33,14 min	1. Platz
-----------	---------------------	--------	-------------	----------

Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	60 m Hürden	8,45 sec	4. Platz
-------------	--------------------	-------------	----------	----------

**Westdeutsche Meisterschaften im Straßengehen
Ahlen, 26. März 2011**

Seniorinnen W40

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	57:50 min	1. Platz
-------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	61:42 min	2. Platz
---------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

Seniorinnen W70

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	72:09 min	1. Platz
----------------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

Senioren M60

Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	63:18 min	1. Platz
---------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

Senioren M75

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	68:54 min	1. Platz
-----------------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

**Westdeutsche Meisterschaften im Halbmarathon
Mülheim/Mosel, 27. März 2011**

Senioren M60

Erhard Maxeiner	LG Einrich	Halbmarathon	1:41:47 Std	5. Platz
-----------------	------------	--------------	-------------	----------

**Westdeutsche Langstrecken-Meisterschaften
Essen-Überruhr, 09. April 2011**

Weibliche Jugend A

Michelle Jax	TV Bad Ems	5000 m	17:55,95 min	3. Platz
--------------	------------	--------	--------------	----------

**Westdeutsche Meisterschaften Frauen, Männer, Juniorinnen, Junioren
Bad Neuenahr, 29. Mai 2011**

Juniorinnen

Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,08 m	1. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,99 m	3. Platz
		Diskuswurf	43,64 m	3. Platz
		Hammerwurf	44,34 m	5. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Diskuswurf	38,79 m	5. Platz

Frauen

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoßen	13,52 m	1. Platz
Katrin Wolf	LG Rhein-Lahn	400 m Hürden	63,91 sec	2. Platz

Junioren

Christopher Look	TuS Niederneisen	400 m Hürden	56,88 sec	3. Platz
		Hochsprung	1,85 m	5. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Diskuswurf	42,21 m	5. Platz
		Kugelstoßen	12,37 m	6. Platz

Männer

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	47,37 m	2. Platz
		Kugelstoß	14,37 m	3. Platz
TuS Niederneisen		4 x 100 m	43,98 sec	6. Platz

**Westdeutsche Meisterschaften Bahngehen
Diez, 25. Juni 2011**

Weibliche Jugend B

Marina Meder	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	22:24,0 min	3. Platz
--------------	--------------------	------------------	-------------	----------

Seniorinnen W40

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	27:00,8 min	1. Platz
-------------	--------------------	------------------	-------------	----------

Seniorinnen W70

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	34:40,1 min	1. Platz
----------------------	--------------------	------------------	-------------	----------

Senioren M60

Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	30:34,6 min	2. Platz
---------------	--------------------	------------------	-------------	----------

**Westdeutsche Schülermeisterschaften
Recklinghausen, 17. Juli 2011**

Schüler A M15

Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Dreisprung	11,15 m	6. Platz
-----------------	------------	------------	---------	----------

**Westdeutsche Berglaufmeisterschaften
Lennestadt-Bilstein, 24. September 2011**

Senioren M75

Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	7,5 km	57:17 min	1. Platz
----------------	---------------------	--------	-----------	----------

**Westdeutsche Meisterschaften Marathon
Essen, 09. Oktober 2011**

Senioren M65

Kurt Müthing	Running Team Bad Ems	Marathon	3:56:42 Std	5. Platz
--------------	----------------------	----------	-------------	----------

**Rheinland-Pfalz Hallenmeisterschaften
Ludwigshafen, 15./16. Januar 2011**

Weibliche Jugend B

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,33 m	1. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,84 m	1. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	64,23 sec	5. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m Hürden	9,35 sec	5. Platz
Chantal Gattung	TuS Niederneisen	Kugelstoß	9,00 m	6. Platz

Weibliche Jugend A

Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	61,36 sec	1. Platz
		60 m Hürden	9,36 sec	2. Platz
Charlotte Roth	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:39,39 min	3. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Dreisprung	10,04 m	3. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	60 m	8,43 sec	4. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,04 m	5. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	200 m	28,28 sec	6. Platz
Charlotte Roth	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	67,40 sec	6. Platz

Frauen

Michelle Jax	TV Bad Ems	3000 m	10:22,08 min	1. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,40 m	2. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	11,60 m	6. Platz

Männliche Jugend B

Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:08,11 min	3. Platz
Tim Wottke	TV Bad Ems	1500 m	5:07,70 min	4. Platz

Männliche Jugend A

Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:07,41 min	1. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,50 m	1. Platz
Christopher Look	TuS Niederneisen	Dreisprung	12,01 m	2. Platz
		Hochsprung	1,80 m	3. Platz

Männer

Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	8:29,36 min	1. Platz
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	60 m Hürden	8,36 sec	1. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,93 m	1. Platz
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	Weitsprung	6,51 m	3. Platz
		60 m	7,29 sec	4. Platz
Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:08,07 min	4. Platz
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,70 m	5. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hallengehen
Ludwigshafen, 23. Januar 2011**

Schülerinnen W14

Jana Eberl	Diezer TSK Oranien	1000 m Hallengehen	6:24,80 min	4. Platz
------------	--------------------	--------------------	-------------	----------

Frauen

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	16:20,05 min	1. Platz
Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	17:10,55 min	2. Platz

Seniorinnen W40

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	16:20,05 min	1. Platz
Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	17:10,55 min	2. Platz

Schüler M14

Daniel Rosstäuscher	Diezer TSK Oranien	1000 m Hallengehen	5:15,19 min	1. Platz
---------------------	--------------------	--------------------	-------------	----------

Männer

Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	18:10,57 min	5. Platz
---------------	--------------------	--------------------	--------------	----------

Senioren M60

Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	18:10,57 min	3. Platz
---------------	--------------------	--------------------	--------------	----------

Senioren M75

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	3000 m Hallengehen	20:19,22 min	1. Platz
-----------------------	--------------------	--------------------	--------------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Crosslauf
Trier, 13. Februar 2011**

Weibliche Jugend A

Michelle Jax	TV Bad Ems	3300 m	12:13 min	1. Platz
--------------	------------	--------	-----------	----------

Männliche Jugend A

Julian Dickebohm	Running Team Bad Ems	3300 m	11:05 min	4. Platz
------------------	----------------------	--------	-----------	----------

Männer

Christian Koch	Running Team Bad Ems	3300 m	11:19 min	4. Platz
----------------	----------------------	--------	-----------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften im Straßengehen
Biberach, 16. April 2011**

Schülerinnen W14

Celina Hummernick	Diezer TSK Oranien	5 km Straßengehen	39:01 min	1. Platz
-------------------	--------------------	-------------------	-----------	----------

Weibliche Jugend B

Marina Meder	Diezer TSK Oranien	5 km Straßengehen	39:50 min	1. Platz
--------------	--------------------	-------------------	-----------	----------

Frauen

Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	59:06 min	1. Platz
---------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

Seniorinnen W40

Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	59:06 min	1. Platz
---------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

Seniorinnen W70

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	5 km Straßengehen	35:35 min	1. Platz
----------------------	--------------------	-------------------	-----------	----------

Schüler M14

Daniel Roßtäuscher	Diezer TSK Oranien	5 km Straßengehen	31:18 min	1. Platz
--------------------	--------------------	-------------------	-----------	----------

Senioren M60

Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	63:49 min	2. Platz
---------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften im Hammerwurf
Bad Neuenahr, 22. Mai 2011**

Frauen

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	46,75 m	2. Platz
------------------	---------------------	------------	---------	----------

Männer

Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	Hammerwurf	19,40 m	5. Platz
----------------	------------------	------------	---------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Jugend A/Schüler A
Ingelheim, 04./05.06.2011**

Schülerinnen A W14

Celina Ochs	TV Weisel	Diskuswurf	24,21 m	5. Platz
-------------	-----------	------------	---------	----------

Schülerinnen A W15

Carolin Puggè	TV Bad Ems	300 m Hürden	50,76 sec	2. Platz
Chantal Gattung	TuS Niederneisen	Kugelstoß	11,84 m	2. Platz
Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	300 m	44,74 sec	3. Platz
Chantal Gattung	TuS Niederneisen	Diskuswurf	25,06 m	5. Platz

Weibliche Jugend A

Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	100 m Hürden	14,95 sec	1. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	Weitsprung	5,53 m	1. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,99 m	1. Platz
		Diskuswurf	42,95 m	1. Platz
Michelle Jax	TV Bad Ems	1500 m	4:48,93 min	2. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	400 m Hürden	65,48 sec	2. Platz
		400 m	60,05 sec	3. Platz
Charlotte Roth	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m Hürden	71,44 sec	4. Platz

Schüler A M14

Lukas Hinterwälder	TV Weisel	Kugelstoß	13,93 m	1. Platz
Frederic Guerndt	TuS Niederneisen	Diskuswurf	40,21 m	1. Platz
		100 m	12,50 sec	5. Platz

Schüler A M15

Lars Mesloh	TV Bad Ems	300 m Hürden	45,53 sec	2. Platz
Oliver Zeidler	TuS Niederneisen	Speerwurf	45,32 m	2. Platz
		Weitsprung	5,78 m	3. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Dreisprung	10,44 m	3. Platz
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	10:07,07 min	4. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Weitsprung	5,73 m	5. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Diskuswurf	35,16 m	5. Platz

Männliche Jugend A

Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	8:57,93 min	1. Platz
Christopher Look	TuS Niederneisen	400 m Hürden	56,35 sec	1. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,62 m	1. Platz
		Diskuswurf	45,29 m	1. Platz
Christopher Look	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,85 m	3. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hindernis
Ochtendung, 10. Juni 2011**

Weibliche Jugend A

Michelle Jax	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:07,49 min	1. Platz
--------------	------------	------------------	-------------	----------

Männliche Jugend B

Tim Wottke	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:27,24 min	2. Platz
Johann Daniel Berges	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:55,37 min	4. Platz

Männliche Jugend A

Pascal Röhrig	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:25,03 min	3. Platz
Rah Keifenheim	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:36,54 min	4. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Frauen, Männer, B-Jugend
Trier, 18. Juni 2011**

Weibliche Jugend B

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,47 m	1. Platz
		100 m Hürden	15,58 sec	3. Platz
Michelle Meuer	TV Bad Ems	Diskuswurf	27,20 m	4. Platz

Frauen

Katrin Wolf	LG Rhein-Lahn	400 m Hürden	64,21 sec	1. Platz
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,16 m	1. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	43,86 m	1. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	15,34 sec	2. Platz
		Dreisprung	10,59 m	2. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,87 m	2. Platz
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Diskuswurf	42,27 m	2. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	400 m Hürden	67,43 sec	3. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,60 m	4. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	200 m	26,10 sec	5. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	Weitsprung	5,26 m	6. Platz

Männliche Jugend B

Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:21,07 min	1. Platz
Oliver Zeidler	TuS Niederneisen	Stabhochsprung	2,60 m	2. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Speerwurf	46,88 m	4. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Dreisprung	11,00 m	5. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	1500 m	4:41,84 min	6. Platz
Johann Daniel Berges	TV Bad Ems	400 m Hürden	70,34 sec	6. Platz

Männer

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	15,20 m	1. Platz
		Diskuswurf	47,39 m	1. Platz
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	110 m Hürden	14,96 sec	2. Platz
Christopher Look	TuS Niederneisen	400 m Hürden	57,09 sec	3. Platz
		Hochsprung	1,90 m	3. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Diskuswurf	43,55 m	3. Platz
TuS Niederneisen		4 x 100 m	44,53 sec	4. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	12,35 m	5. Platz
Christopher Motz	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	50,08 m	6. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Bahngehen
Diez, 25. Juni 2011**

Weibliche Jugend B

Marina Meder	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	22:24,0 min	2. Platz
--------------	--------------------	------------------	-------------	----------

Seniorinnen W40

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	27:00,8 min	1. Platz
-------------	--------------------	------------------	-------------	----------

Seniorinnen W70

Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	34:40,1 min	1. Platz
----------------------	--------------------	------------------	-------------	----------

Schüler A M14

Daniel Rosstäuscher	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	17:33,5 min	1. Platz
---------------------	--------------------	------------------	-------------	----------

Senioren M60

Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	30:34,6 min	4. Platz
---------------	--------------------	------------------	-------------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften 10000 m
Selters, 20. August 2011**

Senioren M55

Karl-Heinz Goerke	TV Weisel	10000 m	50:14,89 min	2. Platz
-------------------	-----------	---------	--------------	----------

Senioren M65

Kurt Müthing	Running Team Bad Ems	10000 m	51:02,18 min	3. Platz
--------------	----------------------	---------	--------------	----------

**Rheinland-Hallenmeisterschaften
Ludwigshafen, 15./16. Januar 2011**

Weibliche Jugend B

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,33 m	1. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,84 m	1. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m Hürden	9,35 sec	2. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	64,23 sec	3. Platz
Chantal Gattung	TuS Niederneisen	Kugelstoß	9,00 m	3. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	4,80 m	4. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	8,47 m	5. Platz
Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	3,95 m	6. Platz

Weibliche Jugend A

Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	61,36 sec	1. Platz
		60 m Hürden	9,36 sec	1. Platz
		Weitsprung	5,04 m	1. Platz
Charlotte Roth	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:39,39 min	2. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Dreisprung	10,04 m	2. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	60 m	8,43 sec	3. Platz
Sina Müthing	TV Bad Ems	Weitsprung	4,55 m	3. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	200 m	28,28 sec	3. Platz
Charlotte Roth	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	67,40 sec	5. Platz

Juniorinnen

Michelle Jax	TV Bad Ems	3000 m	10:22,08 min	1. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,40 m	1. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	11,60 m	3. Platz

Frauen

Michelle Jax	TV Bad Ems	3000 m	10:22,08 min	1. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,40 m	1. Platz
Christiane Schulze	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	4,58 m	2. Platz
		60 m	8,66 sec	5. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	11,60 m	5. Platz

Männliche Jugend B

Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:08,11 min	1. Platz
Tim Wottke	TV Bad Ems	1500 m	5:07,70 min	2. Platz

Männliche Jugend A

Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:07,41 min	1. Platz
Christopher Look	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,80 m	1. Platz
		Dreisprung	12,01 m	1. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,50 m	1. Platz
André Peil	TuS Niederneisen	200 m	24,50 sec	3. Platz
Rah Keifenheim	TV Bad Ems	400 m	59,48 sec	5. Platz
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:08,75 min	5. Platz
André Peil	TuS Niederneisen	60 m	7,52 sec	6. Platz

Junioren

Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	60 m	7,29 sec	1. Platz
		60 m Hürden	8,36 sec	1. Platz
		Weitsprung	6,51 m	1. Platz
Alan Nentwig	TuS Niederneisen	Kugelstoß	10,31 m	3. Platz

		200 m	25,06 sec	5. Platz
		60 m	7,56 sec	6. Platz
Männer				
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	60 m	7,29 sec	1. Platz
Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	8:29,36 min	1. Platz
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	60 m Hürden	8,36 sec	1. Platz
		Weitsprung	6,51 m	1. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,93 m	1. Platz
Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:08,07 min	2. Platz
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,70 m	2. Platz
Marcel Willig	TuS Niederneisen	60 m	7,41 sec	4. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	60 m	7,42 sec	5. Platz
Marcel Willig	TuS Niederneisen	200 m	23,92 sec	5. Platz

Rheinland-Meisterschaften Crosslauf Diez, 30. Januar 2011

Schülerinnen W13

Selina Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	1700 m	7:21 min	2. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	34 Pkt	4. Platz

Schülerinnen W14

Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	2390 m	10:10 min	1. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau I		Mannschaft	31 Pkt	1. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau II		Mannschaft	70 Pkt	6. Platz

Weibliche Jugend A

Michelle Jax	TV Bad Ems	3390 m	13:22 min	1. Platz
Charlotte Roth	LG Lahn-Aar-Esterau	3390 m	15:02 min	5. Platz
Selina Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	3390 m	16:07 min	6. Platz

Frauen

Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	3390 m	14:16 min	2. Platz
		5610 m	24:53 min	2. Platz

Seniorinnen W80

Zdenka Kirsch	TV Nassau	5610 m	49:45 min	1. Platz
---------------	-----------	--------	-----------	----------

Schüler M12

Jannik Weiß	LG Rhein-Lahn	1700 m	6:56 min	2. Platz
Max Lehmacher	TV Bad Ems	1700 m	7:17 min	5. Platz
Lucas Tim Laeven	TuS Niederneisen	1700 m	7:24 min	6. Platz

Schüler M13

Daniel Mansfeld	TuS Niederneisen	1700 m	6:59 min	2. Platz
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1700 m	7:01 min	3. Platz
Nils Faßbender	LG Lahn-Aar-Esterau	1700 m	7:07 min	5. Platz
TuS Niederneisen I		Mannschaft	30 Pkt	3. Platz
TuS Niederneisen II		Mannschaft	63 Pkt	4. Platz

Schüler M15

Lars Mesloh	TV Bad Ems	2390 m	9:24 min	3. Platz
TV Bad Ems		Mannschaft	50 Pkt	5. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	73 Pkt	6. Platz

Männliche Jugend B

Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	3390 m	12:08 min	3. Platz
----------------------	---------------------	--------	-----------	----------

Männliche Jugend A

Julian Dickebohm	Running Team Bad Ems	5610 m	20:13 min	5. Platz
------------------	----------------------	--------	-----------	----------

Männer

Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	9050 m	29:54 min	1. Platz
-----------	---------------------	--------	-----------	----------

Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	3390 m	11:30 min	3. Platz
Christian Koch	Running Team Bad Ems	3390 m	12:19 min	4. Platz
Senioren M30				
Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	9050 m	37:01 min	5. Platz
Senioren M45				
Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	9050 m	36:32 min	3. Platz
Senioren M50				
Karl-Rudolf Schwenk	TV Bad Ems	5610 m	23:05 min	2. Platz
Chris Fröhlich	TV Nassau	5610 m	23:21 min	3. Platz
Senioren M75				
Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	5610 m	36:09 min	4. Platz

**Rheinland-Hallenmeisterschaften Vierkampf
Koblenz, 20. März 2011**

Schülerinnen W15				
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 2 Runden-Staffel	2:33,90 min	3. Platz
		Vierk.-Mannschaft	8335 Pkt	4. Platz
TV Bad Ems		Vierk.-Mannschaft	8086 Pkt	5. Platz
Schüler M14				
Aaron Schwinn	TV Weisel	Vierkampf	2053 Pkt	1. Platz
Schüler M15				
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Vierkampf	2056 Pkt	2. Platz
Oliver Zeidler	TuS Niederneisen	Vierkampf	1924 Pkt	6. Platz
TV Bad Ems		4 x 2 Runden-Staffel	2:29,24 min	3. Platz
TV Bad Ems		Vierk.-Mannschaft	8099 Pkt	5. Platz
TuS Niederneisen		Vierk.-Mannschaft	7747 Pkt	6. Platz
		4 x 2 Runden-Staffel	2:36,70 min	6. Platz

**Rheinland-Meisterschaften im Halbmarathon
Mülheim/Mosel, 27. März 2011**

Senioren M60				
Erhard Maxeiner	LG Einrich	Halbmarathon	1:41:47 Std	5. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Langstaffeln
Herdorf, 14. Mai 2011**

Schülerinnen B				
LG Lahn-Aar-Esterau		3 x 800 m	8:52,99 min	4. Platz
Schülerinnen A				
LG Lahn-Aar-Esterau		3 x 800 m	8:03,07 min	3. Platz
Schüler B				
LG Lahn-Aar-Esterau		3 x 1000 m	10:38,45 min	2. Platz
Männliche Jugend B				
LG Lahn-Aar-Esterau		Schwedenstaffel	2:14,43 min	2. Platz
Männer				
LG Lahn-Aar-Esterau		3 x 1000 m	7:50,52 min	1. Platz

**Rheinland-Meisterschaften der Senioren
Wittlich, 15. Mai 2011**

Seniorinnen W45

Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	400 m	73,85 sec	1. Platz
		800 m	2:56,13 min	1. Platz
Anke Hänsel-Siraf	TuS Niederneisen	200 m	33,59 sec	3. Platz
		800 m	2:58,17 min	3. Platz

Seniorinnen W50

Sabine Zeidler	TuS Niederneisen	100 m	14,75 sec	1. Platz
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	200 m	32,89 sec	1. Platz
Sabine Zeidler	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,40 m	1. Platz
		Weitsprung	4,47 m	1. Platz
Ellen Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	10,20 m	1. Platz
		Diskuswurf	27,52 m	1. Platz

Seniorinnen W70

Edith Maier	TuS Niederneisen	Kugelstoß	7,14 m	1. Platz
		Speerwurf	16,83 m	2. Platz

Senioren M40

Thomas Weber	TV Bad Ems	Diskuswurf	33,75 m	1. Platz
		Hochsprung	1,49 m	3. Platz
		Weitsprung	4,95 m	3. Platz
		Speerwurf	34,86 m	4. Platz
Ralf Dombrowsky	TV Bad Ems	Diskuswurf	26,83 m	4. Platz
		100 m	13,21 sec	6. Platz
		Kugelstoß	9,64 m	6. Platz

Senioren M50

Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	Speerwurf	42,30 m	1. Platz
		200 m	30,51 sec	2. Platz
Rainer Löber	TuS Niederneisen	Kugelstoß	10,67 m	2. Platz

Senioren M55

Günther Mesloh	TV Bad Ems	Diskuswurf	33,46 m	2. Platz
		Kugelstoß	10,77 m	4. Platz

Senioren M60

Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	400 m	78,87 sec	2. Platz
Rainer Wöll	TuS Niederneisen	Speerwurf	29,45 m	2. Platz
		200 m	36,61 sec	3. Platz
		Diskuswurf	28,87 m	3. Platz
Joachim Bauer	Diezer TSK Oranien	5000 m	24:19,24 min	4. Platz
Rainer Wöll	TuS Niederneisen	Kugelstoß	9,14 m	5. Platz

Senioren M65

Torsten Lange	TV Bad Ems	Kugelstoß	11,18 m	1. Platz
Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	Hochsprung	1,25 m	2. Platz
		Diskuswurf	28,39 m	3. Platz
Torsten Lange	TV Bad Ems	Diskuswurf	28,05 m	4. Platz
Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	9,23 m	5. Platz

Senioren M80

Karl Dietrich	Diezer TSK Oranien	Diskuswurf	24,60 m	1. Platz
		Speerwurf	22,18 m	1. Platz
		Kugelstoß	8,51 m	2. Platz
August Dick	Diezer TSK Oranien	Diskuswurf	18,81 m	2. Platz
		Speerwurf	16,18 m	2. Platz
		Kugelstoß	6,88 m	3. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Frauen/Männer/B-Jugend
Bad Ems, 21. Mai 2011**

Weibliche Jugend B

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	12,53 sec	1. Platz
		100 m Hürden	15,13 sec	1. Platz
		Weitsprung	5,73 m	1. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,13 m	1. Platz
		Diskuswurf	42,89 m	1. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	200 m	26,95 sec	2. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	17,05 sec	2. Platz
TV Bad Ems		4 x 100 m	54,68 sec	2. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,60 m	2. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	2,50 m	2. Platz
Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	17,21 sec	3. Platz
Michelle Meuer	TV Bad Ems	200 m	27,47 sec	4. Platz
		Speerwurf	32,08 m	4. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Weitsprung	4,92 m	5. Platz
Michelle Meuer	TV Bad Ems	Diskuswurf	27,15 m	5. Platz

Juniorinnen

Lena Biebricher	TuS Niederneisen	400 m	60,06 sec	1. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	100 m Hürden	15,49 sec	1. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	13,12 m	1. Platz
		Diskuswurf	44,32 m	1. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,66 m	2. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	Weitsprung	5,36 m	2. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Dreisprung	10,88 m	2. Platz
Michelle Jax	TV Bad Ems	800 m	2:21,08 min	3. Platz
Laura Kuhlmann	TVBad Ems	Hochsprung	1,60 m	4. Platz
		Weitsprung	5,23 m	4. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	Dreisprung	10,23 m	4. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	9,31 m	4. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,00 m	5. Platz
Charlotte Roth	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:28,64 min	6. Platz

Frauen

Lena Biebricher	TuS Niederneisen	400 m	60,06 sec	1. Platz
Katrin Wolf	LG Rhein-Lahn	400 m Hürden	64,32 sec	1. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	13,12 m	1. Platz
		Diskuswurf	44,32 m	1. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	100 m Hürden	15,49 sec	2. Platz
Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,66 m	2. Platz
		Dreisprung	10,88 m	2. Platz
Michelle Jax	TV Bad Ems	800 m	2:21,08 min	3. Platz
TV Bad Ems		4 x 100 m	53,55 sec	3. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	Weitsprung	5,36 m	3. Platz
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Diskuswurf	36,68 m	3. Platz
Katrin Wolf	LG Rhein-Lahn	200 m	26,25 sec	4. Platz
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	5000 m	19:58,11 min	4. Platz
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,33 m	4. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	Hochsprung	1,60 m	5. Platz
		Weitsprung	5,23 m	5. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	Dreisprung	10,23 m	5. Platz
Annika Groß	TV Bad Ems	Weitsprung	5,12 m	6. Platz

Männliche Jugend B

Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:04,34 min	2. Platz
Tom Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	4,10 m	2. Platz
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,61 m	3. Platz
Johann Daniel Berges	TV Bad Ems	Stabhochsprung	2,90 m	3. Platz
		Dreisprung	10,98 m	3. Platz
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	200 m	24,12 sec	5. Platz
Sam Beckert	Diezer TSK Oranien	Weitsprung	5,52 m	6. Platz
Johann Daniel Berges	TV Bad Ems	Speerwurf	39,63 m	6. Platz

Junioren

Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	Weitsprung	6,73 m	1. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	12,90 m	1. Platz
		Diskuswurf	42,68 m	1. Platz
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	100 m	11,39 sec	2. Platz
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:01,94 min	2. Platz
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	110 m Hürden	14,75 sec	2. Platz
Christopher Look	TuS Niederneisen	400 m Hürden	58,22 sec	2. Platz
		Hochsprung	1,90 m	2. Platz
Alan Nentwig	TuS Niederneisen	200 m	23,49 sec	3. Platz
Janosch Künzler	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	10,38 m	3. Platz
		Speerwurf	42,40 m	3. Platz
Rah Keifenheim	TV Bad Ems	Stabhochsprung	2,90 m	4. Platz
Alan Nentwig	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,70 m	5. Platz

Männer

TuS Niederneisen		4 x 100 m	43,56 sec	1. Platz
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	Weitsprung	6,73 m	1. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,96 m	1. Platz
Marcel Willig	TuS Niederneisen	100 m	11,39 sec	2. Platz
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	100 m	11,39 sec	2. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	200 m	22,97 sec	2. Platz
Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	110 m Hürden	14,75 sec	2. Platz
Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	3:55,75 min	2. Platz
Christopher Look	TuS Niederneisen	400 m Hürden	58,22 sec	2. Platz
		Hochsprung	1,90 m	2. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	48,07 m	2. Platz
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,70 m	3. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Diskuswurf	42,68 m	3. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	12,90 m	4. Platz
Christopher Motz	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	51,12 m	4. Platz
Alan Nentwig	TuS Niederneisen	200 m	23,49 sec	5. Platz
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:01,94 min	5. Platz
Alan Nentwig	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,70 m	5. Platz
Rah Keifenheim	TV Bad Ems	Stabhochsprung	2,90 m	5. Platz
Christopher Motz	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,67 m	5. Platz

**Rheinland-Meisterschaften im Hammerwurf
Bad Neuenahr, 22. Mai 2011**
Frauen

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	46,75 m	1. Platz
------------------	---------------------	------------	---------	----------

Senioren M40

Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	Hammerwurf	19,40 m	1. Platz
----------------	------------------	------------	---------	----------

Senioren M65

Torsten Lange	TV Bad Ems	Hammerwurf	31,47 m	4. Platz
---------------	------------	------------	---------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Blockwettkämpfe
Daun, 22. Mai 2011**
Schülerinnen W12

Judith Schaust	TV Bad Ems	Block Wurf	2094 Pkt	1. Platz
----------------	------------	------------	----------	----------

Schülerinnen W13

Carla Schmidt	TV Weisel	Block Wurf	2058 Pkt	2. Platz
Selina Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	2097 Pkt	5. Platz

Schülerinnen W15

Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	2551 Pkt	3. Platz
Carolin Puggé	TV Bad Ems	Block Lauf	2295 Pkt	3. Platz

Schüler M12

Lars Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Sprint	1894 Pkt	3. Platz
Max Lehmacher	TV Bad Ems	Block Lauf	1764 Pkt	4. Platz
Fabian Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	1330 Pkt	4. Platz
Leon-Carl Menche	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Sprint	1821 Pkt	5. Platz

Schüler M13

Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	2313 Pkt	1. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	9386 Pkt	2. Platz
Nils Faßbender	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	2028 Pkt	4. Platz

Schüler M14

Aaron Schwinn	TV Weisel	Bock Sprint	2561 Pkt	1. Platz
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	2049 Pkt	2. Platz

Schüler M15

Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Block Sprint	2629 Pkt	2. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Block Wurf	2487 Pkt	2. Platz
Jannik Nießen	TV Bad Emd	Block Sprint	2502 Pkt	3. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Hindernis
Ochtendung, 10. Juni 2011**

Weibliche Jugend A

Michelle Jax	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:07,49 min	1. Platz
--------------	------------	------------------	-------------	----------

Männliche Jugend B

Tim Wottke	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:27,24 min	2. Platz
Johann Daniel Berges	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:55,37 min	3. Platz

Männliche Jugend A

Pascal Röhrig	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:25,03 min	2. Platz
Rah Keifenheim	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:36,54 min	3. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf
Dierdorf, 25./26. Juni 2011**

Schülerinnen W14

Rebecca Puggé	TV Bad Ems	Vierkampf	1670 Pkt	4. Platz
Selina Fries	TV Bad Ems	Vierkampf	1568 Pkt	5. Platz

Schülerinnen W15

Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	3316 Pkt	3. Platz
-----------------	---------------------	-------------	----------	----------

Weibliche Jugend B

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	2766 Pkt	1. Platz
		Siebenkampf	4481 Pkt	1. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	3726 Pkt	5. Platz
		Vierkampf	2165 Pkt	6. Platz

Weibliche Jugend A

Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	2832 Pkt	1. Platz
		Siebenkampf	4453 Pkt	1. Platz
TV Bad Ems		Siebenkampf Mschaft	8182 Pkt	1. Platz
Sina Müthing	TV Bad Ems	Vierkampf	1761 Pkt	4. Platz
		Siebenkampf	3148 Pkt	4. Platz
Annabelle Mesloh	TV Bad Ems	Vierkampf	1488 Pkt	5. Platz
Michelle Meuer	TV Bad Ems	Siebenkampf	2735 Pkt	5. Platz
		Vierkampf	1385 Pkt	6. Platz
Annabelle Mesloh	TV Bad Ems	Siebenkampf	2299 Pkt	6. Platz

Schüler M14

Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Achtkampf	3538 Pkt	4. Platz
-----------------	---------------------	-----------	----------	----------

Schüler M15

TV Bad Ems		Achtkampf Mschaft	11985 Pkt	2. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Achtkampf	4275 Pkt	2. Platz
Dominic Schäfer	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1826 Pkt	4. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Achtkampf	3916 Pkt	5. Platz
Joshua Wichmann	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1508 Pkt	5. Platz

Männliche Jugend B

Johann Daniel Berges	TV Bad Ems	Zehnkampf	4195 Pkt	2. Platz
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	Fünfkampf	2818 Pkt	4. Platz

Männliche Jugend A

Rah Keifenheim	TV Bad Ems	Zehnkampf	4352 Pkt	3. Platz
		Fünfkampf	2258 Pkt	5. Platz

Rheinland-Bestenkämpfe Schüler / innen B**Dierdorf, 25. Juni 2011****Vierkampf: (75 m, Weitsprung, Schlagball/Ball, 800 m/1000 m)****Schülerinnen W12**

Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1680 Pkt	6. Platz
---------------	---------------------	-----------	----------	----------

Schüler M13

Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1808 Pkt	2. Platz
-------------	---------------------	-----------	----------	----------

Rheinland- Meisterschaften 10000 m**Selters, 20. August 2011****Senioren M55**

Karl.Heinz Goerke	TV Weisel	10000 m	50:14,89 min	2. Platz
-------------------	-----------	---------	--------------	----------

Senioren M65

Kurt Müthing	Running Team Bad Ems	10000 m	51:02,18 min	2. Platz
--------------	----------------------	---------	--------------	----------

Rheinland-Meisterschaften Jugend A/Schüler A**Birkenfeld, 27. August 2011****Schülerinnen W15**

Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	300 m	44,35 sec	2. Platz
Chantal Schminke	TuS Niederneisen	Kugelstoß	11,29 m	2. Platz
		Diskuswurf	23,37 m	3. Platz

Weibliche Jugend A

Sina Müthing	TV Bad Ems	100 m Hürden	18,06 sec	2. Platz
Michelle Meuer	TV Bad Ems	Speerwurf	36,21 m	2. Platz
		100 m	13,15 sec	4. Platz
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	Dreisprung	9,64 m	4. Platz
Sina Müthing	TV Bad Ems	Weitsprung	4,64 m	5. Platz

Schüler M14

Aaron Schwinn	TV Weisel	100 m	12,38 sec	1. Platz
Lukas Hinterwälder	TV Weisel	Kugelstoß	13,57 m	1. Platz
Frederic Guerndt	TuS Niederneisen	Weitsprung	5,04 m	2. Platz
Lukas Hinterwälder	TV Weisel	Diskuswurf	35,31 m	2. Platz
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	1000 m	3:07,88 min	3. Platz
Frederic Guerndt	TuS Niederneisen	100 m	12,55 sec	4. Platz
Aaron Schwinn	TV Weisel	Hochsprung	1,50 m	5. Platz

Schüler M15

Maximilian Sopp	TV Bad Ems	300 m	39,80 sec	1. Platz
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	80 m Hürden	11,96 sec	1. Platz
		300 m Hürden	42,39 sec	1. Platz
Jannik Nießen	TV Bad Ems	Hochsprung	1,50 m	1. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	2,90 m	1. Platz
		Speerwurf	47,49 m	1. Platz
Jannik Nießen	TV Bad Ems	80 m Hürden	12,10 sec	2. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Diskuswurf	38,89 m	2. Platz
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	44,75 m	2. Platz
Jannik Nießen	TV Bad Ems	300 m Hürden	46,43 sec	3. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Dreisprung	11,46 m	3. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,51 m	3. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Weitsprung	5,18 m	4. Platz
Jannik Nießen	TV Bad Ems	Weitsprung	4,95 m	5. Platz

Männliche Jugend A

Christopher Look	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,83 m	1. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Diskuswurf	43,89 m	1. Platz
		Kugelstoß	14,36 m	2. Platz
TuS Niederneisen		4 x 100 m	49,62 sec	2. Platz
Johann Daniel Berges	TV Bad Ems	Dreisprung	10,72 m	3. Platz
Pascal Röhrig	TV Bad Ems	800 m	2:19,69 min	4. Platz
Johann Daniel Berges	TV Bad Ems	Stabhochsprung	3,00 m	4. Platz
Pascal Röhrig	TV Bad Ems	3000 m	10:42,86 min	5. Platz
Tim Wottke	TV Bad Ems	3000 m	10:54,39 min	6. Platz
Lukas Walther	TuS Niederneisen	Diskuswurf	22,43 m	6. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Männer-Fünfkampf
Koblenz, 24. September 2011**

Männer

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Fünfkampf	3299 Pkt	1. Platz
-----------------	------------------	-----------	----------	----------

**Rheinland-Meisterschaften 10 km Straßenlauf
Polch, 25. September 2011**

Frauen

Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	42:10 min	4. Platz
---------------	---------------------	-------	-----------	----------

Schüler A M15

Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	5 km	18:37 min	3. Platz
--------------	---------------------	------	-----------	----------

Männliche Jugend B

Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	37:04 min	2. Platz
----------------------	---------------------	-------	-----------	----------

Männer

Marcel Martin	Running Team Bad Ems	10 km	34:28 min	2. Platz
---------------	----------------------	-------	-----------	----------

**Cross-Vergleichskampf B-Jugend und Schüler
Diekirch, 27. Februar 2011**

Männliche Jugend B

Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	4250 m	17:36 min	3. Platz
----------------------	---------------------	--------	-----------	----------

**Pokal der Freundschaft
Koblenz, 02. Juni 2011**

Weibliche Jugend A

Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,01 m	1. Platz
		Diskuswurf	41,12 m	1. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	15,89 sec	3. Platz
		Hochsprung	1,55 m	3. Platz

Frauen

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,32 m	1. Platz
		Diskuswurf	41,28 m	2. Platz
Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	Weitsprung	5,17 m	3. Platz
		Hochsprung	1,58 m	6. Platz

Männliche Jugend A

Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	13,77 m	1. Platz
		Diskuswurf	44,57 m	2. Platz
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	1:57,56 min	3. Platz

Männer

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,79 m	1. Platz
Rolf Nuklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,50 m	3. Platz
Christopher Motz	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	47,54 m	6. Platz

**DLV Mehrkampf-CUP
Bernhausen, 04./05. Juni 2011**

Weibliche Jugend A

Nora Bruckner	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	4687 Pkt	13. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	4272 Pkt	23. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	3676 Pkt	28. Platz

**Europäisches Jugendolympiafestival
Trapzon/Türkei, 25. bis 29. Juli 2011**

Weibliche Jugend B

Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,32 m	6. Platz
--------------	------------	-----------	---------	----------

**Landesjugendsportfest
Neuwied. 10. September 2011**

**Schülerinnen A
Mannschaft**

Rhein-Lahn-Kreis **2591 Pkt** **3. Platz**

Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	13,47 sec
Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:27,53 min
Rebecca Puggé	TV Bad Ems	Hochsprung	1,48 m
Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,48 m
Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	4,75 m
Carolin Puggé	TV Bad Ems	Weitsprung	4,45 m
Chantal Schminke	TuS Niederneisen	Kugelstoß	11,52 m
Carolin Puggé	TV Bad Ems	Kugelstoß	9,84 m

**Schüler A
Mannschaft**

Rhein-Lahn-Kreis **2906 Pkt** **3. Platz**

Frederic Guerndt	TuS Niederneisen	100 m	12,48 sec
Aaron Schwinn	TV Weisel	100 m	12,53 sec
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1000 m	2:51,73 min
Rhein-Lahn-Kreis		4 x 100 m	53,00 sec
Jannik Nießen	TV Bad Ems	Hochsprung	1,66 m

Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Hochsprung	1,58 m
		Weitsprung	5,91 m
Oliver Zeidler	TuS Niederneisen	Weitsprung	5,86 m
Lukas Hinterwälder	TV Weisel	Kugelstoß	13,56 m
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,20 m
