

# Ehrentafel des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

## Hallenweltmeisterschaften der Senioren Jyväskylä/FIN, 03. bis 08. April 2012

<b>Seniorinnen W70</b>					
Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	1:13:22 Std		1. Platz
<b>Seniorinnen W80</b>					
Zdenka Kirsch	TV Nassau	Halbmarathon	2:43:28 Std		1. Platz
<b>Senioren M55</b>					
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,70 m		3. Platz

## Senioren Berglauf-Weltmeisterschaften Bühlertal, 19. Mai 2012

<b>Senioren M75</b>					
Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	9500 m	1:26:38 Std		15. Platz

## Europameisterschaften der Senioren Zittau, Zgorzelec/POL, Hrádek/CZE, 16. bis 25. August 2012

<b>Seniorinnen W40</b>					
Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	1:00:06 Std		5. Platz
DLV-Team		Mannschaft	3:02:14 Std		1. Platz
<b>Seniorinnen W70</b>					
Ursula Herrendoerfer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	1:12,40 Std		5. Platz
DLV-Team		Mannschaft	3:35:23 Std		1. Platz
<b>Senioren M45</b>					
Thomas Weber	TV Bad Ems	Diskuswurf	35,41 m		7. Platz
		Werferfünfkampf	2910 Pkt		11. Platz
		Hammerwurf	33,83 m		13. Platz
		Kugelstoß	10,97 m		14. Platz
<b>Senioren M55</b>					
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,80 m		2. Platz
<b>Senioren M75</b>					
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	35:14,43 min		6. Platz
		20 km Straßengehen	2:31:49 Std		6. Platz
DLV-Team		Mannschaft	7:44:46 Std		1. Platz
<b>Senioren M85</b>					
August Dick	Diezer TSK Oranien	Werferfünfkampf	2279 Pkt		3. Platz
		Diskuswurf	18,82 m		4. Platz
		Speerwurf	14,90 m		4. Platz
		Kugelstoß	6,80 m		5. Platz

## Deutsche Meisterschaften Hallengehen Dortmund, 28./29. Januar 2012

<b>Seniorinnen W40</b>					
Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	3000 m	16:07,49 min		2. Platz

<b>Senioren M75</b>					
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	3000 m	21:24,27 min	2. Platz	

---

**Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften  
Erfurt, 03./04. März 2012**

<b>Seniorinnen W50</b>					
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Kugelstoß	11,91 m	2. Platz	
Sabine Zeidler	TuS Niederneisen	60 m	8,73 sec	3. Platz	
		Hochsprung	1,42 m	3. Platz	
<b>Senioren M55</b>					
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,80 m	1. Platz	

---

**Deutsche Crosslauf-Meisterschaften  
Ohrdruf, 10. März 2012**

<b>Frauen</b>					
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	5,2 km	20:53 min	33. Platz	
<b>Männliche Jugend U18</b>					
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	4,1 km	14:15 min	26. Platz	
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	4,1 km	15:27 min	70. Platz	
Matthias Friedrich	LG Lahn-Aar-Esterau	4,1 km	16:19 min	91. Platz	
Marvin Santen	LG Lahn-Aar-Esterau	4,1 km	17:06 min	97. Platz	
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		187 Pkt	12. Platz	
<b>Männer</b>					
Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	9,9 km	31:42 min	10. Platz	
<b>Senioren M45</b>					
Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	6,4 km	24:14 min	22. Platz	

---

**Deutsche Halbmarathon-Meisterschaften  
Griesheim, 15. April 2012**

<b>Frauen</b>					
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:26:31 Std	18. Platz	
<b>Männer</b>					
Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:05:28 Std	2. Platz	
Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:14:23 Std	46. Platz	
Marcel Martin	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:16:12 Std	56. Platz	
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		3:36:03 Std	6. Platz	
<b>Senioren M45</b>					
Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:19:48 Std	23. Platz	
Frank Litzinger	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:25:35 Std	31. Platz	
Andreas Kämper	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:39:12 Std	43. Platz	
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		4:24:35 Std	9. Platz	

---

**Deutsche Meisterschaften Straßengehen  
Naumburg, 22. April 2012**

<b>Seniorinnen W40</b>					
Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	20 km Gehen	2:06:41 Std	4. Platz	
<b>Senioren M75</b>					
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen	1:10:06 Std	2. Platz	

---

**Deutsche Meisterschaften im 10000 m-Lauf  
Marburg, 05. Mai 2012**

<b>Senioren M45</b>				
Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	10000 m	35:17,36 min	7. Platz

---

**Deutsche Meisterschaften Männer/Frauen  
Bochum-Wattenscheid, 16./17. Juni 2012**

<b>Männer</b>				
Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	5000 m	14:20,21 min	10. Platz

---

**Deutsche Meisterschaften im Bahngehen  
Diez, 24. Juni 2012**

<b>Seniorinnen W40</b>				
Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	26:51,04 min	1. Platz
Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	30:01,21 min	5. Platz

---

**Deutsche Meisterschaften Block/Mehrkampf Jugend U16  
Wesel, 18./19. August 2012**

<b>Weibliche Jugend W15</b>				
Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	2593 Pkt	6. Platz

<b>Männliche Jugend M14</b>				
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Neunkampf	4533 Pkt	13. Platz

---

**Deutsche Mehrkampfmeisterschaften  
Hannover, 24./26. August 2012**

<b>Männer</b>				
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Zehnkampf	6492 Pkt	21. Platz

---

**Deutsche Meisterschaften 10 km Straßenlauf  
Nagold, 16. September 2012**

<b>Juniorinnen</b>				
Michelle Jax	TV Bad Ems	10 km	38:46 min	19. Platz

<b>Frauen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	38:23 min	50. Platz
Michelle Jax	TV Bad Ems	10 km	38:46 min	61. Platz
Rita Marucci	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	41:13 min	95. Platz

<b>Seniorinnen W35</b>				
Rita Marucci	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	41:13 min	13. Platz

<b>Männer</b>				
Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	29:54 min	3. Platz
Björn Schröder	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	33:42 min	88. Platz
Marcel Martin	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	34:15 min	104. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	1:37:51 Std	13. Platz

---

**Deutsche Senioren-Wurf-Mehrkampfmeisterschaften  
Zella-Mehlis, 22./23. September 2012**

<b>Senioren M45</b>				
Thomas Weber	TV Bad Ems	Wurf-Fünfkampf	3065 Pkt	6. Platz

---

**Deutsche Meisterschaften Straßengehen  
Gleina, 13. Oktober 2012**

<b>Seniorinnen W40</b> Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	57:43 min	2. Platz
---------------------------------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

**Deutsche Marathon-Meisterschaften  
München, 14. Oktober 2012**

<b>Frauen</b> Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	Marathon	3:05:31 Std	2. Platz
<b>Seniorinnen W35</b> Rita Marucci	LG Lahn-Aar-Esterau	Marathon	3:14,36 Std	8. Platz
<b>Senioren M45</b> Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	Marathon	3:04:53 Std	34. Platz

**Westdeutsche Senioren-Hallenmeisterschaften  
Düsseldorf, 27. November 2011**

<b>Seniorinnen W50</b> Ellen Mesloh	TV Bad Ems	Hammerwurf	33,56 m	1. Platz
		Kugelstoß	10,63 m	2. Platz
		Diskuswurf	27,19 m	2. Platz
<b>Senioren M40</b> Thomas Weber	TV Bad Ems	Hammerwurf	33,05 m	2. Platz
		Diskuswurf	32,59 m	3. Platz
		Kugelstoß	10,86 m	5. Platz
<b>Senioren M50</b> Ulrich Ohlemacher Rainer Löber	TuS Niederneisen	Speerwurf	36,32 m	2. Platz
	TuS Niederneisen	Kugelstoß	10,85 m	3. Platz
<b>Senioren M65</b> Torsten Lange Alois Hagenhoff	TV Bad Ems	Hammerwurf	29,47 m	2. Platz
		Kugelstoß	10,96 m	3. Platz
	Diezer TSK Oranien	Hochsprung Diskuswurf	1,20 m 29,32 m	5. Platz 5. Platz

**Westdeutsche Senioren-Hallenmeisterschaften  
Düsseldorf, 08. Januar 2012**

<b>Seniorinnen W50</b> Sabine Zeidler	TuS Niederneisen	60 m	8,77 sec	1. Platz
		Hochsprung	1,38 m	1. Platz
		Weitsprung	4,43 m	1. Platz
Ellen Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	10,52 m	1. Platz
		Diskuswurf	27,45 m	1. Platz
		Hammerwurf	35,73 m	1. Platz
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	800 m	2:56,17 min	2. Platz
		200 m	32,50 sec	3. Platz
<b>Senioren M40</b> Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	15,37 m	3. Platz
		Hammerwurf	18,54 m	3. Platz
Michael Frick	TuS Niederneisen	200 m	27,38 sec	6. Platz
		400 m	64,04 sec	6. Platz
<b>Senioren M50</b> Ulrich Ohlemacher Rainer Löber	TuS Niederneisen	Speerwurf	35,12 m	2. Platz
	TuS Niederneisen	Kugelstoß	11,05 m	6. Platz

<b>Senioren M55</b>				
Günther Mesloh	TV Bad Ems	Diskuswurf	34,94 m	1. Platz
		Hochsprung	1,35 m	4. Platz
		Kugelstoß	10,57 m	5. Platz

<b>Senioren M65</b>				
Torsten Lange	TV Bad Ems	Hammerwurf	29,41 m	3. Platz
		Kugelstoß	10,36 m	4. Platz
Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	Hochsprung	1,20 m	5. Platz
		Kugelstoß	9,37 m	6. Platz

---

**Westdeutsche Hallenmeisterschaften  
Leverkusen, 05. Februar 2012**

<b>Männliche Jugend U20</b>				
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	9:23,93 min	6. Platz

---

**Westdeutsche 10 km Straßenlauf-Meisterschaften  
Wickede, 24. März 2012**

<b>Männliche Jugend U18</b>				
LG Lahn-Aar-Esterau		10 km-Mannschaft	1:55:29 Std	3. Platz

---

**Westdeutsche-Meisterschaften Straßengehen  
Burgbrohl, 01. April 2012**

<b>Seniorinnen W40</b>				
Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen	58:25 min	1. Platz
Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen	68:02 min	3. Platz

<b>Senioren M75</b>				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km Gehen	70:41 min	1. Platz

---

**Westdeutsche-Meisterschaften Bahngehen  
Viersen-Süchteln, 06. Mai 2012**

<b>Senioren M75</b>				
Dr. Wolfgang Schäfer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	34:40,20 min	2. Platz

---

**Westdeutsche-Meisterschaften Männer/Frauen  
Recklinghausen, 08. Juli 2012**

<b>Männer</b>				
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	15,10 m	2. Platz
		Diskuswurf	45,79 m	2. Platz

---

**Westdeutsche-Meisterschaften Jugend M/W15  
Bad Kreuznach, 02. September 2012**

<b>Weibliche Jugend W15</b>				
Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	300 m Hürden	45,99 sec	1. Platz

<b>Männliche Jugend M15</b>				
Lukas Hinterwälder	TV Weisel	Kugelstoß	15,64 m	2. Platz

---

**Westdeutsche Berglaufmeisterschaften  
Bad Berleburg, 02. September 2012**

<b>Senioren M75</b> Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	8,5 km	57:05 min	3. Platz
---------------------------------------	---------------------	--------	-----------	----------

**Westdeutsche Meisterschaften Halbmarathon  
Traben-Trarbach, 23. September 2012**

<b>Frauen</b> Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:24:24 Std	1. Platz
<b>Seniorinnen W35</b> Rita Marucci	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:31,07 Std	4. Platz
<b>Senioren M30</b> Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:28:16 Std	4. Platz
<b>Senioren M65</b> Kurt Müthing	Running Team Bad Ems	Halbmarathon	1:45:02 Std	4. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hallengehen  
Frankfurt-Kalbach, 21. Januar 2012**

<b>Jugend W14</b> Jana Eberl	Diezer TSK Oranien	1000 m	6:20,63 min	2. Platz
Antonia Bauch	Diezer TSK Oranien	1000 m	6:33,65 min	3. Platz
<b>Seniorinnen W40</b> Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	3000 m	16:23,39 min	1. Platz
Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	3000 m	18:13,13 min	2. Platz
<b>Jugend M14</b> Daniel Rosstäuscher	Diezer TSK Oranien	1000 m	5:19,86 min	1. Platz
<b>Senioren M75</b> Dr. Wolfgang Schäfer	Diezer TSK Oranien	3000 m	20:36,40 min	1. Platz

**Rheinland-Pfalz Hallenmeisterschaften  
Ludwigshafen, 21./22. Januar 2012**

<b>Weibliche Jugend U18</b> Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	61,97 sec	2. Platz
<b>Weibliche Jugend U20</b> Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,69 m	1. Platz
Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	4,60 m	4. Platz
		60 m Hürden	9,73 sec	5. Platz
		60 m	8,49 sec	6. Platz
		Kugelstoß	7,74 m	6. Platz
<b>Frauen</b> Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,76 m	3. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,83 m	5. Platz
<b>Männliche Jugend U18</b> Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:18,69 min	1. Platz
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	55,85 sec	3. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Dreisprung	11,64 m	3. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	400 m	58,12 sec	5. Platz
<b>Männliche Jugend U20</b> Tim Wottke	TV Bad Ems	3000 m	11:00,58 min	5. Platz

<b>Männer</b>				
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	15,12 m	1. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	13,23 m	4. Platz
Christopher Look	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,70 m	4. Platz
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,70 m	6. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Straßengehen  
Burgbrohl, 01. April 2012**

<b>Jugend W14</b>				
Jana Eberl	Diezer TSK Oranien	5 km	34:17 min	1. Platz
<b>Seniorinnen W40</b>				
Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km	58:25 min	1. Platz
Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	10 km	68:02 min	2. Platz
<b>Jugend M14</b>				
Daniel Rosstäuscher	Diezer TSK Oranien	5 km	30:43 min	1. Platz
<b>Senioren M75</b>				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km	70:41 min	1. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Männer/Frauen/Jugend U18  
Kaiserslautern, 02. Juni 2012**

<b>Weibliche Jugend U18</b>				
Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	59,70 sec	2. Platz
<b>Frauen</b>				
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,66 m	1. Platz
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	44,74 m	1. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	5000 m	18:53,36 min	2. Platz
		Kugelstoß	12,36 m	2. Platz
		Diskuswurf	42,31 m	3. Platz
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Speerwurf	36,23 m	5. Platz
<b>Männliche Jugend U18</b>				
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m Hürden	59,98 sec	1. Platz
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,80 m	2. Platz
		110 m Hürden	15,79 sec	3. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	400 m Hürden	62,45 sec	3. Platz
		Diskuswurf	34,25 m	4. Platz
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	200 m	23,75 sec	6. Platz
Jannik Nießen	TV Bad Ems	110 m Hürden	19,52 sec	6. Platz
<b>Männer</b>				
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	49,23 m	2. Platz
		Kugelstoß	14,88 m	3. Platz
Marcel Martin	LG Lahn-Aar-Esterau	5000 m	16:24,66 min	5. Platz
Christopher Motz	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	48,82 m	5. Platz
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:13,39 min	6. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Jugend U20/U16  
Trier, 23. Juni 2012**

<b>Weibliche Jugend W15</b>				
Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	300 m Hürden	46,39 sec	1. Platz
Rebecca Puggé	TV Bad Ems	Dreisprung	9,28 m	1. Platz
Celina Ochs	TV Weisel	300 m	44,81 sec	4. Platz
Rebecca Puggé	TV Bad Ems	Hochsprung	1,50 m	6. Platz
<b>Weibliche Jugend U20</b>				
Lena Biebricher	TuS Niederneisen	400 m	64,69 sec	6. Platz

<b>Männliche Jugend M14</b>				
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-esterau	Kugelstoß	11,76 m	2. Platz
		Diskuswurf	33,14 m	2. Platz
		Speerwurf	42,52 m	4. Platz
Silvan Elias Schwinn	TV Weisel	100 m	12,64 sec	4. Platz
<b>Männliche Jugend M15</b>				
Lukas Hinterwälder	TV Weisel	Kugelstoß	15,12 m	1. Platz
		Diskuswurf	46,65 m	2. Platz
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	3000 m	10:14,58 min	4. Platz
Aaron Schwinn	TV Weisel	Weitsprung	5,73 m	4. Platz
<b>Männliche Jugend U20</b>				
Pascal Röhrig	TV Bad Ems	1500 m	4:28,59 min	4. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Bahngehen  
Diez, 29. September 2012**

<b>Weibliche Jugend W14</b>				
Antonia Bauch	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	19:35,1 min	2. Platz
Jana Eberl	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	19:40,5 min	3. Platz
<b>Seniorinnen W40</b>				
Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	26:50,0 min	1. Platz
Larissa Eberl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	30:45,2 min	2. Platz
<b>Männliche Jugend M14</b>				
Daniel Rosstäuscher	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	17:28,5 min	1. Platz
<b>Senioren M75</b>				
Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	33:58,1 min	1. Platz

**Rheinland-Hallenmeisterschaften  
Ludwigshafen, 21./22. Januar 2012**

<b>Weibliche Jugend U18</b>				
Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	61,97 sec	1. Platz
Chantal Christin Schminke	TuS Niederneisen	Kugelstoß	10,81 m	5. Platz
Michelle Meuer	TV Bad Ems	60 m	8,38 sec	6. Platz
		200 m	28,27 sec	6. Platz
<b>Weibliche Jugend U20</b>				
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	12,69 m	1. Platz
Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m Hürden	9,73 sec	2. Platz
		Weitsprung	4,60 m	2. Platz
		60 m	8,49 sec	4. Platz
		Kugelstoß	7,74 m	4. Platz
<b>Frauen</b>				
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,76 m	2. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,83 m	4. Platz
		Weitsprung	4,79 m	5. Platz
<b>Männliche Jugend U18</b>				
Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	4:18,69 min	1. Platz
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	55,85 sec	2. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Dreisprung	11,64 m	2. Platz
		Weitsprung	5,81 m	3. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	400 m	58,12 sec	4. Platz
Oliver Zeidler	TuS Niederneisen	Weitsprung	5,59 m	4. Platz
<b>Männliche Jugend U20</b>				
Tim Wottke	TV Bad Ems	3000 m	11:00,58 min	5. Platz



<b>Junioren</b>				
Christopher Look	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,70 m	1. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	13,23 m	1. Platz
Christopher Look	TuS Niederneisen	60 m	7,72 sec	6. Platz
<b>Männer</b>				
Christopher Look	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,70 m	1. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	15,12 m	1. Platz
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,70 m	2. Platz
Kevin Stötzer	TuS Niederneisen	Kugelstoß	13,23 m	3. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	60 m	7,46 sec	5. Platz

---

**Rheinland-Meisterschaften Crosslauf  
Gerolstein, 26. Februar 2012**

<b>Weibliche Jugend W12</b>				
Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1200 m	5:30 min	6. Platz
<b>Frauen</b>				
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	8400 m	37:39 min	1. Platz
<b>Männliche Jugend M12</b>				
Tom Lauth	LG Rhein-Lahn	1200 m	4:53 min	3. Platz
<b>Männliche Jugend M13</b>				
Jannik Weiß	LG Rhein-Lahn	1200 m	4:11 min	1. Platz
LG Rhein-Lahn		Mannschaft	20 Pkt	1. Platz
Max Lehmacher	TV Bad Ems	1200 m	4:44 min	5. Platz
Lukas Sauerbrei	LG Rhein-Lahn	1200 m	5:12 min	6. Platz
<b>Männliche Jugend M14</b>				
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	2400 m	10:06 min	5. Platz
<b>Männliche Jugend M15</b>				
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	2400 m	9:40 min	5. Platz
<b>Männliche Jugend U18</b>				
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	21 Pkt	1. Platz
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	3600 m	13:03 min	2. Platz
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	3600 m	13:57 min	6. Platz
<b>Männliche Jugend U20</b>				
TV Bad Ems		Mannschaft	30 Pkt	2. Platz
<b>Männer</b>				
Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	8400 m	29:29 min	1. Platz
<b>Senioren M45</b>				
Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	8400 m	37:04 min	6. Platz
<b>Senioren M50</b>				
Andreas Kämper	LG Lahn-Aar-Esterau	6000 m	27:42 min	5. Platz

---

**Rheinland-Hallenmeisterschaften Vierkampf  
Koblenz, 18. März 2012**

<b>Weibliche Jugend U16</b>				
LG Lahn-Aar-Esterau		Vierk.-Mannschaft	8082 Pkt	4. Platz
<b>Jugend M14</b>				
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1817 Pkt	4. Platz
<b>Jugend M15</b>				
Aaron Schwinn	TV Weisel	Vierkampf	2206 Pkt	2. Platz

---

**Rheinland Meisterschaften Langstaffel  
Selters (Ww), 05. Mai 2012**

<b>Männliche Jugend U18</b>				
LG Lahn-Aar-Esterau		3 x 1000 m	8:36,30 min	2. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Männer Fünfkampf  
Daun, 12. Mai 2012**

<b>Männer</b>				
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Fünfkampf	3037 Pkt	1. Platz

**Rheinland-Meisterschaften 10 km Straßenlauf  
Bad Ems, 12. Mai 2012**

<b>Seniorinnen W35</b>				
Sabine Schenkenhofer	Running Team Bad Ems	10 km	43:56 min	3. Platz
<b>Männliche Jugend U18</b>				
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	33:46 min	2. Platz
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	36:22 min	5. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	1:48:36 Std	1. Platz
<b>Männer</b>				
Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	30:29 min	1. Platz
Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	33:19 min	4. Platz
Marcel Martin	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	33:24 min	5. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Mannschaft	1:37:12 Std	1. Platz
<b>Senioren M30</b>				
Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	10 km	38:38 min	4. Platz
<b>Senioren M65</b>				
Kurt Müthing	Running Team Bad Ems	10 km	49:26 min	3. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Blockwettkämpfe  
Bad Kreuznach, 20. Mai 2012**

<b>Jugend W12</b>				
Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Basisblock	1963 Pkt	4. Platz
<b>Jugend M13</b>				
Jannik Weiß	LG Rhein-Lahn	Basisblock	2259 Pkt	2. Platz
<b>Jugend M14</b>				
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	2361 Pkt	1. Platz
<b>Jugend M15</b>				
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	2377 Pkt	3. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Hindernis  
Bad Ems, 25. Mai 2012**

<b>Männliche Jugend U18</b>				
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	2000 m Hindernis	6:37,41 min	3. Platz
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	2000 m Hindernis	6:49,53 min	4. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:35,73 min	5. Platz
<b>Männliche Jugend U20</b>				
Pascal Röhrig	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:07,87 min	2. Platz
Tim Wottke	TV Bad Ems	2000 m Hindernis	7:41,01 min	3. Platz

**Rheinland-Meisterschaften DMM  
Diez, 03. Juni 2012**

<b>Weibliche Jugend U14</b>	TV Weisel	Gruppe 3	3221 Pkt	5. Platz
	LG Lahn-Aar-Esterau	Gruppe 3	2979 Pkt	6. Platz
<b>Männliche Jugend U14</b>	TV Weisel	Gruppe 3	2698 Pkt	2. Platz
<b>Männliche Jugend U16</b>	LG Lahn-Aar-Esterau	Gruppe 3	4157 Pkt	4. Platz
	TuS Niederneisen	Gruppe 3	3775 Pkt	5. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Jugend U20/U16  
Wittlich, 09. Juni 2012**

<b>Weibliche Jugend W14</b>				
Selina Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	80 m Hürden	13,85 sec	3. Platz
Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	13,67 sec	4. Platz
Maren Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,40 m	5. Platz
Hannah Karla	TV Bad Ems	80 m Hürden	14,45 sec	5. Platz
		Kugelstoß	8,21 m	5. Platz
		Diskuswurf	19,78 m	5. Platz
<b>Weibliche Jugend W15</b>				
Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	300 m Hürden	47,12 sec	1. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 100 m	54,37 sec	5. Platz
<b>Weibliche Jugend U20</b>				
Sara Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,04 m	1. Platz
		Diskuswurf	44,00 m	1. Platz
Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	16,41 sec	2. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 100 m	51,11 sec	2. Platz
Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	60,36 sec	3. Platz
Zarah Zengerling	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	13,33 sec	5. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	29,18 m	5. Platz
<b>Männliche Jugend M14</b>				
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	10,90 m	1. Platz
		Diskuswurf	34,47 m	1. Platz
		Speerwurf	41,94 m	1. Platz
Silvan Elias Schwinn	TV Weisel	100 m	12,68 sec	2. Platz
Jannik Weiß	LG Rhein-Lahn	800 m	2:13,59 min	2. Platz
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	80 m Hürden	13,36 sec	3. Platz
Silvan Elias Schwinn	TV Weisel	Weitsprung	4,84 m	6. Platz
<b>Männliche Jugend M15</b>				
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:14,86 min	3. Platz
Jan Kleefeldt	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,33 m	4. Platz
Jan Kleefeldt	LG Lahn-Aar-Esterau	80 m Hürden	12,92 sec	5. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Senioren  
Hamm/Sieg, 10. Juni 2012**

<b>Seniorinnen W40</b>				
Katja Danowski	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,40 m	1. Platz
		Kugelstoß	9,18 m	1. Platz
		Diskuswurf	22,46 m	1. Platz
<b>Seniorinnen W45</b>				
Anke Hänsel-Siraf	TuS Niederneisen	400 m	75,27 sec	1. Platz
		200 m	33,42 sec	2. Platz
<b>Seniorinnen W50</b>				
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	200 m	32,09 sec	1. Platz
		400 m	72,01 sec	1. Platz

Ellen Mesloh	TV Bad Ems	800 m Kugelstoß Diskuswurf	2:54,95 min 10,72 m 28,74 m	1. Platz 1. Platz 1. Platz
<b>Senioren W70</b>				
Edith Maier	TuS Niederneisen	Kugelstoß Diskuswurf Speerwurf	7,90 m 18,19 m 16,67 m	1. Platz 1. Platz 2. Platz
<b>Senioren M35</b>				
Dennis Krämer	TV Weisel	800 m	2:25,30 min	2. Platz
Thomas Missigbrodt	LG Einrich	Weitsprung 100 m	3,92 m 15,50 sec	2. Platz 4. Platz
Dennis Krämer	TV Weisel	1500 m	5:03,32 min	4. Platz
Thomas Missigbrodt	LG Einrich	200 m	32,79 sec	5. Platz
<b>Senioren M40</b>				
Marc Ringelstein	LG Einrich	200 m Weitsprung	26,34 sec 5,01 m	2. Platz 3. Platz
Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	19,30 m	4. Platz
Klaus Föhrenbacher	LG Einrich	100 m	13,80 sec	4. Platz
<b>Senioren M45</b>				
Thomas Weber	TV Bad Ems	Diskuswurf Kugelstoß Speerwurf	35,69 m 10,77 m 35,02 m	1. Platz 3. Platz 3. Platz
<b>Senioren M50</b>				
Rainer Löber	TuS Niederneisen	Kugelstoß Diskuswurf	10,87 m 27,80 m	2. Platz 3. Platz
<b>Senioren M60</b>				
Karl Maxeiner	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung Hochsprung	3,57 m 1,22 m	2. Platz 3. Platz
<b>Senioren M65</b>				
Torsten Lange	TV Bad Ems	Kugelstoß	10,94 m	1. Platz
Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	Hochsprung Kugelstoß Diskuswurf	1,19 m 9,44 m 29,15 m	3. Platz 3. Platz 3. Platz
Torsten Lange	TV Bad Ems	Diskuswurf	28,73 m	4. Platz
<b>Senioren M70</b>				
Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	1:41,10 min	2. Platz
<b>Senioren M80</b>				
Richard Schmiedel	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf Kugelstoß Diskuswurf	21,04 m 7,58 m 19,35 m	1. Platz 2. Platz 2. Platz
August Dick	Diezer TSK Oranien	Speerwurf Kugelstoß Diskuswurf	15,80 m 6,77 m 18,32 m	2. Platz 3. Platz 3. Platz

---

**Rheinland-Bestenkämpfe Jugend M/W 12/13  
Hachenburg, 16. Juni 2012**

*Vierkampf: 75 m, 800 m, Weitsprung, Ballwurf*

<b>Weibliche Jugend W12</b>				
Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1616 Pkt	4. Platz
<b>Männliche Jugend M13</b>				
Jannik Weiß	LG Rhein-Lahn	Vierkampf	1806 Pkt	2. Platz

---

**Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf  
Hachenburg, 16./17. Juni 2012**

<b>Weibliche Jugend W15</b>				
Isabell Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1812 Pkt	5. Platz
<b>Weibliche Jugend U20</b>				
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	3459 Pkt	2. Platz
Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	2911 Pkt	4. Platz
Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1981 Pkt	3. Platz
Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1849 Pkt	4. Platz
<b>Männliche Jugend M14</b>				
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Neunkampf	4386 Pkt	1. Platz
<b>Männliche Jugend M15</b>				
Aaron Schwinn	TV Weisel	Vierkampf	2136 Pkt	3. Platz
<b>Männliche Jugend U18</b>				
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Zehnkampf	4912 Pkt	2. Platz
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	Fünfkampf	3029 Pkt	1. Platz
<b>Männliche Jugend U20</b>				
Johannes Berges	TV Bad Ems	Zehnkampf	3814 Pkt	1. Platz
		Fünfkampf	2003 Pkt	1. Platz
<b>Männer</b>				
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Zehnkampf	6320 Pkt	1. Platz
Christopher Motz	LG Lahn-Aar-Esterau	Zehnkampf	4540 Pkt	2. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Hammerwurf  
Trier, 24. Juni 2012**

<b>Senioren M65</b>				
Torsten Lange	TV Bad Ems	Hammerwurf	33,15 m	3. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Männer/Frauen, Jugend U18  
Mayen, 30.06.2012**

<b>Weibliche Jugend U18</b>				
Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,23 m	1. Platz
Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	60,28 sec	2. Platz
Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:22,14 min	3. Platz
Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	15;37 sec	3. Platz
<b>Frauen</b>				
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Weitsprung	5,12 m	1. Platz
		Kugelstoß	13,41 m	1. Platz
		Diskuswurf	43,39 m	2. Platz
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	5000 m	18:45,25 min	2. Platz
<b>Männliche Jugend U18</b>				
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m Hürden	58,69 sec	1. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Speerwurf	50,56 m	1. Platz
Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:05,08 min	2. Platz
Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	110 m Hürden	16,12 sec	2. Platz
Jannik Nießen	TV Bad Ems	Hochsprung	1,61 m	2. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	3,30 m	2. Platz
Maximilian Sopp	TV Bad Ems	Weitsprung	6,20 m	2. Platz
		Dreisprung	11,31 m	3. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	400 m Hürden	62,96 sec	3. Platz
Matthias Friedrich	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:14,68 min	5. Platz

<b>Junioren</b>					
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	1:58,46 min	3. Platz	
<b>Männer</b>					
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	49,41 m	1. Platz	
		Kugelstoß	15,27 m	2. Platz	
Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	1500 m	3:53,92 min	2. Platz	
Rolf Nucklies	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,80 m	2. Platz	
Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	1:58,46 min	3. Platz	
Christopher Motz	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	51,72 m	3. Platz	
		Stabhochsprung	3,10 m	4. Platz	

**Rheinland-Meisterschaften 10000 m  
Trier, 07. September 2012**

<b>Senioren M55</b>					
Karl-Heinz Goerke	TV Weisel	10000 m	47:41,20 min	3. Platz	

**Rheinland-Meisterschaften Halbmarathon  
Traben-Trarbach, 23. September 2012**

<b>Frauen</b>					
Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:24:24 Std	1. Platz	
Rita Marucci	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:31,07 Std	4. Platz	
<b>Seniorinnen W35</b>					
Rita Marucci	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:31,07 Std	1. Platz	
<b>Senioren M30</b>					
Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	Halbmarathon	1:28:16 Std	3. Platz	
<b>Senioren M65</b>					
Kurt Müthing	Running Team Bad Ems	Halbmarathon	1:45:02 Std	1. Platz	

**Ländervergleich Männer und Frauen  
Metz, 11. Februar 2012**

<b>Frauen</b>					
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,71 m	1. Platz	
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,20 m	4. Platz	
<b>Männer</b>					
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	14,20 m	4. Platz	

**Crossvergleichskampf Jugend U14/U16/U18  
Diekirch, 12. Februar 2012**

<b>Männliche Jugend U14</b>					
Jannik Weiß	LG Rhein-Lahn	1850 m	7:03 min	1. Platz	
<b>Männliche Jugend B</b>					
Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	4800 m	16:21 min	2. Platz	
Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	4800 m	17:52 min	11. Platz	

**Landesjugendsportfest  
Offenbach/Queich, 8. September 2012**

<b>Weibliche Jugend U16</b>					
Mannschaft	Rhein-Lahn-Kreis		2495 Pkt	7. Platz	
Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	13,79 sec		
Isabell Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	14,74 sec		

Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:26,09 min
Lara Doss	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:51,69 min
Rebecca Puggé	TV Bad Ems	Hochsprung	1,52 m
Isabell Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,36 m
Isabell Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	4,73 m
Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	4,68 m
Rebecca Puggé	TV Bad Ems	Kugelstoß	9,00 m

#### **Männliche Jugend U16**

Mannschaft Rhein-Lahn-Kreis 2949 Pkt 2. Platz

Aron Schwinn	TV Weisel	100 m	12,23 sec
Silvan Elias Schwinn	TV Weisel	100 m	12,69 sec
Jannik Weiß	LG Rhein-Lahn	800 m	2:12,17 min
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:18,92 min
Aaron Schwinn	TV Weisel	Hochsprung	1,66 m
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,50 m
Aaron Schwinn	TV Weisel	Weitsprung	5,78 m
Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,15 m
Lukas Hinterwälder	TV Weisel	Kugelstoß	15,33 m
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	10,96 m

#### **Ländervergleich der Senioren (Frankreich, Belgien, Deutschland) Saargemünd/FRA, 15. September 2012**

#### **Senioren W40**

Nicole Hörl Diezer TSK Oranien 3000 m Bahngehen 15:23,97 min 3. Platz