

Ehrentafel des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften mit Winterwurf Erfurt, 13./14. Februar 2016

Seniorinnen W45

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	16:31,46 min	2. Platz
-------------	--------------------	------------------	--------------	----------

Seniorinnen W50

Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Diskuswurf	30,08 m	3. Platz
		Kugelstoß	10,80 m	4. Platz

Deutsche Hallenmeisterschaften Männer, Frauen 27./28. Februar 2016

Männer

Abdi Uya Hundessa	Diezer TSK Oranien	1500 m	3:58,12 min	Vorl. 13. Platz
-------------------	--------------------	--------	-------------	-----------------

Deutsche Crosslauf-Meisterschaften Herten, 05. März 2016

Männer

Abdi Uya Hundessa	Diezer TSK Oranien	ca. 4,5 km	15:00 min	16. Platz
-------------------	--------------------	------------	-----------	-----------

Senioren M80

Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	ca. 5,9 km	43:25 min	3. Platz
----------------	---------------------	------------	-----------	----------

Deutsche Meisterschaften Bahngehen Bühlertal, 11. Juni 2016

Seniorinnen W45

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	27:27,91 min	1. Platz
-------------	--------------------	------------------	--------------	----------

Deutsche Meisterschaften Männer, Frauen Kassel, 18./19. Juni 2016

Frauen

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,30 m	11. Platz
--------------	------------	-----------	---------	-----------

Männer

Abdi Uya Hundessa	Diezer TSK Oranien	800 m	1:52,44 min	Vorlauf
		1500 m	3:51,15 min	Vorlauf

Deutsche Meisterschaften U23 Bochum-Wattenscheid, 23./24. Juli 2016

Junioren

Abdi Uya Hundessa	Diezer TSK Oranien	800 m	1:51,57 min	2. Platz
-------------------	--------------------	-------	-------------	----------

Deutsche Meisterschaften Jugend U16 Bremen, 06./07. August 2016

Männliche Jugend M15

Michael Poncelet	TV Bad Ems	300 m Hürden	43,51 sec	Vorlauf
------------------	------------	--------------	-----------	---------

**Deutsche Meisterschaften 10 km Straßenlauf
Hamburg, 11. September 2016**

Junioren

Abdi Uya Hundessa	Diezer TSK Oranien	10 km	31:46 min	10. Platz
-------------------	--------------------	-------	-----------	-----------

**Deutsche Meisterschaften Straßengehen
Andernach, 08. Oktober 2016**

Seniorinnen W45

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km	57:51 min	2. Platz
-------------	--------------------	-------	-----------	----------

**Deutsche Meisterschaften Marathon
Frankfurt, 30. Oktober 2016**

Männer

Abdi Uya Hundessa	Diezer TSK Oranien	Marathon	2:34:20 Std	19. Platz
-------------------	--------------------	----------	-------------	-----------

Männer M30

Marc Discher	Diezer TSK Oranien	Marathon	3:07:10 Std	41. Platz
--------------	--------------------	----------	-------------	-----------

Senioren M50

Thomas Burgard	LG Einrich	Marathon	3:32:30 Std	60. Platz
----------------	------------	----------	-------------	-----------

**Westdeutsche Hallenmeisterschaften Männer/Frauen/Jugend
Leverkusen, 31. Januar 2016**

Männer

Abdi Uya Hundessa	Diezer TSK Oranien	3000 m	8:24,58 min	1. Platz
-------------------	--------------------	--------	-------------	----------

**Westdeutsche Meisterschaften Männer, Frauen
Mönchengladbach, 10. Juli 2016**

Männer

Abdi Uya Hundessa	Diezer TSK Oranien	1500 m	3:50,83 min	2. Platz
-------------------	--------------------	--------	-------------	----------

**Rheinland-Pfalz Hallenmeisterschaften
Ludwigshafen, 23./24. Januar 2016**

Frauen

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,09 m	1. Platz
--------------	------------	-----------	---------	----------

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,40 m	4. Platz
------------------	---------------------	-----------	---------	----------

Männliche Jugend U18

Leon Burgard	LG Einrich	800 m	2:05,21 min	3. Platz
--------------	------------	-------	-------------	----------

Maximilian Löffler	TV Weisel	Dreisprung	10,67 m	5. Platz
--------------------	-----------	------------	---------	----------

Tony Phan	LG Lahn-Aar-Esterau	200 m	24,37 sec	6. Platz
-----------	---------------------	-------	-----------	----------

Männliche Jugend U20

Lorenz Kristja	TV Bad Ems	Weitsprung	6,14 m	2. Platz
----------------	------------	------------	--------	----------

Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m Hürden	10,06 sec	4. Platz
-------------	---------------------	-------------	-----------	----------

		Kugelstoß	10,91 m	6. Platz
--	--	-----------	---------	----------

Männer

Kevin Stötzer	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,61 m	3. Platz
---------------	------------	-----------	---------	----------

Manuel Nusser	TuS Niederneisen	1500 m	4:22,16 min	6. Platz
---------------	------------------	--------	-------------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften im Straßengehen
Biberach, 09. April 2016**

Seniorinnen W45

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	59:40 min	1. Platz
-------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

Senioren M80

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	1:19:52 Std	1. Platz
-----------------------	--------------------	--------------------	-------------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hammerwurf
Heidesheim, 23. April 2016**

Weibliche Jugend W15

Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	30,10 m	2. Platz
---------------	---------------------	------------	---------	----------

Frauen

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	45,48 m	1. Platz
------------------	---------------------	------------	---------	----------

Männliche Jugend U18

Theodor Sauerwein	TV Weisel	Hammerwurf	39,47 m	2. Platz
-------------------	-----------	------------	---------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Männer, Frauen, Jugend U18
Zweibrücken, 05. Juni 2016**

Frauen

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,74 m	1. Platz
--------------	------------	-----------	---------	----------

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	43,19 m	2. Platz
------------------	---------------------	------------	---------	----------

		Kugelstoß	12,57 m	3. Platz
--	--	-----------	---------	----------

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,23 m	6. Platz
---------------	---------------------	------------	--------	----------

Männliche Jugend U18

Theodor Sauerwein	TV Weisel	Diskuswurf	35,09 m	4. Platz
-------------------	-----------	------------	---------	----------

		Speerwurf	37,47 m	6. Platz
--	--	-----------	---------	----------

Männer

Lars Mesloh	TV Bad Ems	110 m Hürden	19,06 sec	2. Platz
-------------	------------	--------------	-----------	----------

Kevin Stötzer	TV Bad Ems	Diskuswurf	44,63 m	2. Platz
---------------	------------	------------	---------	----------

Lars Mesloh	TV Bad Ems	400 m Hürden	63,48 sec	3. Platz
-------------	------------	--------------	-----------	----------

		Speerwurf	56,62 m	3. Platz
--	--	-----------	---------	----------

Kevin Stötzer	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,46 m	3. Platz
---------------	------------	-----------	---------	----------

Lorenz Kristja	TV Bad Ems	Speerwurf	49,89 m	5. Platz
----------------	------------	-----------	---------	----------

Lars Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	3,50 m	6. Platz
-------------	------------	----------------	--------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Jugend U20/U16
Eisenberg, 9. Juli 2016**

Weibliche Jugend W15

Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	32,28 m	2. Platz
---------------	---------------------	------------	---------	----------

		Kugelstoß	10,46 m	4. Platz
--	--	-----------	---------	----------

Männliche Jugend M15

Felix Dambmann	LG Einrich	100 m	12,29 sec	6. Platz
----------------	------------	-------	-----------	----------

Männliche Jugend U20

Lorenz Kristja	TV Bad Ems	Speerwurf	51,36 m	2. Platz
----------------	------------	-----------	---------	----------

		200 m	22,98 sec	3. Platz
--	--	-------	-----------	----------

		Weitsprung	6,52 m	3. Platz
--	--	------------	--------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Bahngehen
Diez, 11. September 2016**

Frauen

Katharina Zocholl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	30:46,30 min	1. Platz
-------------------	--------------------	------------------	--------------	----------

Seniorinnen W45

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	27:24,70 min	1. Platz
-------------	--------------------	------------------	--------------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Crosslauf
Trier, 17. Januar 2016**

Männliche Jugend M13

Finn Wöll	LG Einrich	ca. 1100 m	4:23 min	1. Platz
-----------	------------	------------	----------	----------

Männliche Jugend M14

Florian Weiß	TG Oberlahnstein	ca. 2200 m	8:06 min	2. Platz
--------------	------------------	------------	----------	----------

Männliche Jugend U18

Leon Burgard	LG Einrich	ca. 3300 m	11:55 min	5. Platz
--------------	------------	------------	-----------	----------

Männer

Abdi Uya Hundessa	Diezer TSK Oranien	ca. 3300 m	10:08 min	1. Platz
-------------------	--------------------	------------	-----------	----------

Senioren M80

Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	ca. 5550 m	37:01 min	2. Platz
----------------	---------------------	------------	-----------	----------

**Rheinland-Hallenmeisterschaften
Ludwigshafen, 23./24. Januar 2016**

Weibliche Jugend U18

Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	10,52 m	5. Platz
---------------	---------------------	-----------	---------	----------

Weibliche Jugend U20

Hannah Simon	TV Bad Ems	60 m	8,62 sec	5. Platz
		200 m	29,61 sec	4. Platz

Juniorinnen

Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	11,78 m	2. Platz
--------------	------------	-----------	---------	----------

Frauen

Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,09 m	1. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,40 m	3. Platz
Sarah Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	11,78 m	6. Platz

Männliche Jugend U18

Leon Burgard	LG Einrich	800 m	2:05,21 min	2. Platz
Tony Phan	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m	7,56 sec	3. Platz
Maximilian Löffler	TV Weisel	Dreisprung	10,67 m	3. Platz
Tony Phan	LG Lahn-Aar-Esterau	200 m	24,37 sec	4. Platz
Leon Burgard	LG Einrich	60 m	7,76 sec	5. Platz
Maximilian Löffler	TV Weisel	400 m	57,72 sec	5. Platz
Tony Phan	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	4,66 m	5. Platz
Theodor Sauerwein	TV Weisel	Kugelstoß	10,83 m	6. Platz

Männliche Jugend U20

Lorenz Kristja	TV Bad Ems	Weitsprung	6,14 m	1. Platz
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m Hürden	10,06 sec	3. Platz
		Kugelstoß	10,91 m	4. Platz

Junioren

Lars Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	3,70 m	1. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	11,58 m	4. Platz

Männer

Lars Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	3,70 m	1. Platz
Kevin Stötzer	TV Bad Ems	Kugelstoß	13,61 m	3. Platz
Manuel Nusser	TuS Niederneisen	1500 m	4:22,16 min	4. Platz

**Rheinland-Hallenmeisterschaften Vierkampf Jugend U16
Koblenz, 14. Februar 2016**

Männliche Jugend M14

Dominik Willrich	TV Bad Ems	Vierkampf	2046 Pkt	1. Platz
------------------	------------	-----------	----------	----------

Männliche Jugend M15

Erik Niebergall	TV Bad Ems	Vierkampf	1880 Pkt	6. Platz
TV Bad Ems		Vierk.-Mannschaft	9287 Pkt	1. Platz
(Willrich - Niebergall - Poncelet - Jaber - Bergen)				

**Rheinland-Meisterschaften 10 km Straßenlauf
Mülheim(Mosel), 16. April 2016**

Senioren M60

Karl Heinz Goerke	TV Weisel	10 km	54:50 min	5. Platz
-------------------	-----------	-------	-----------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Langstaffeln
Betzdorf, 23. April 2016**

Männliche Jugend U16

TV Bad Ems		3 x 1000 m	9:42,53 min	4. Platz
(Willrich - Niebergall - Poncelet)				

**Rheinland-Meisterschaften Männer, Frauen, Jugend U18
Bad Neuenahr, 21. Mai 2016**

Weibliche Jugend U18

Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	9,88 m	4. Platz
		Diskuswurf	23,59 m	4. Platz
		Speerwurf	29,45 m	5. Platz

Juniorinnen

LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 100 m	52,27 sec	1. Platz
(Bange - Saß - Schwanke - Doß)				
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,24 m	1. Platz
Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	16,89 sec	2. Platz
Hannah Simon	TV Bad Ems	200 m	30,23 sec	3. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,55 m	3. Platz
Hannah Simon	TV Bad Ems	100 m	13,76 sec	5. Platz
		Weitsprung	4,12 m	5. Platz

Frauen

Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	5,24 m	1. Platz
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	15,08 m	1. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	13,18 m	2. Platz
		Diskuswurf	46,17 m	2. Platz
Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m Hürden	16,89 sec	3. Platz
Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,55 m	3. Platz
Hannah Simon	TV Bad Ems	200 m	30,23 sec	6. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 100 m	52,27 sec	3. Platz
(Bange - Saß - Schwanke - Doß)				

Männliche Jugend U18

Theodor Sauerwein	TV Weisel	Diskuswurf	35,82 m	3. Platz
Lars Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	11,38 m	4. Platz
		Weitsprung	5,44 m	6. Platz

Junioren

Lars Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	3,70 m	1. Platz
		Speerwurf	55,63 m	1. Platz
Lorenz Kristja	TV Bad Ems	Weitsprung	6,48 m	2. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Diskuswurf	36,56 m	2. Platz
Lorenz Kristja	TV Bad Ems	Speerwurf	49,09 m	2. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	400 m Hürden	65,99 sec	3. Platz
Lorenz Kristja	TV Bad Ems	200 m	22,82 sec	5. Platz

Männer

Lars Mesloh	TV Bad Ems	Stabhochsprung	3,70 m	1. Platz
Kevin Stötzer	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,26 m	1. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Speerwurf	55,63 m	1. Platz

Lorenz Kristja	TV Bad Ems	Weitsprung	6,48 m	2. Platz
		Speerwurf	49,09 m	2. Platz
Kevin Stötzer	TV Bad Ems	Diskuswurf	44,50 m	3. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	400 m Hürden	65,99 sec	4. Platz
Lorenz Kristja	TV Bad Ems	200 m	22,82 sec	5. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Diskuswurf	36,56 m	5. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Hammerwurf
Holzappel, 22. Mai 2016**

Weibliche Jugend W15

Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	34,59 m	1. Platz
---------------	---------------------	------------	---------	----------

Frauen

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	46,20 m	1. Platz
------------------	---------------------	------------	---------	----------

Seniorinnen W55

Ellen Mesloh	TV Bad Ems	Hammerwurf	30,25 m	1. Platz
--------------	------------	------------	---------	----------

Seniorinnen W75

Edith Maier	TuS Niederneisen	Hammerwurf	24,42 m	1. Platz
-------------	------------------	------------	---------	----------

Männliche Jugend U18

Theodor Sauerwein	TV Weisel	Hammerwurf	35,67 m	1. Platz
-------------------	-----------	------------	---------	----------

Männer

Lars Mesloh	TV Bad Ems	Hammerwurf	23,09 m	4. Platz
-------------	------------	------------	---------	----------

Senioren M30

Andreas Bröder	TV Weisel	Hammerwurf	30,14 m	1. Platz
----------------	-----------	------------	---------	----------

Senioren M45

Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	Hammerwurf	26,66 m	1. Platz
----------------	------------------	------------	---------	----------

Senioren M60

Günther Mesloh	TV Bad Ems	Hammerwurf	31,44 m	1. Platz
----------------	------------	------------	---------	----------

Senioren M85

Richard Schmiedel	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	16,90 m	1. Platz
-------------------	---------------------	------------	---------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Block-Wettämpfe
Mayen, 05. Juni 2016**

Weibliche Jugend W12

Laura-Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Sprint/Sprung	2012 Pkt	1. Platz
---------------------	---------------------	---------------------	----------	----------

Weibliche Jugend W13

Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	2080 Pkt	1. Platz
Emily Diede	TV Bad Ems	Block Sprint/Sprung	2203 Pkt	3. Platz

Weibliche Jugend W14

Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Sprint/Sprung	1521 Pkt	6. Platz
---------------	---------------------	---------------------	----------	----------

Weibliche Jugend W15

Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	2161 Pkt	5. Platz
---------------	---------------------	------------	----------	----------

Männliche Jugend M12

Cornelius Hörl	Diezer TSK Oranien	Block Wurf	1421 Pkt	1. Platz
Kai Muffert	Diezer TSK Oranien	Block Lauf	1772 Pkt	2. Platz

Männliche Jugend M13

Johannes Wolf	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	2453 Pkt	1. Platz
Max Feigel	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	1688 Pkt	6. Platz

Männliche Jugend M14

Dominik Willrich	TV Bad Ems	Block Sprint/Sprung	2732 Pkt	1. Platz
------------------	------------	---------------------	----------	----------

Männliche Jugend M15

Michael Poncelet	TV Bad Ems	Block Sprint/Sprung	2509 Pkt	4. Platz
Erik Niebergall	TV Bad Ems	Block Sprint/Sprung	2415 Pkt	5. Platz
Rami Jaber	TV Bad Ems	Block Sprint Sprung	2329 Pkt	6. Platz

Rheinland-Meisterschaften Jugend U20/U16**Neuwied, 11. Juni 2016****Weibliche Jugend W14**

Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	800 m	2:27,66 min	1. Platz
Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	29,93 m	1. Platz
Marleen Nink	Diezer TSK Oranien	3000 m	13:47,43 min	2. Platz
Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	22,20 m	2. Platz
		Kugelstoß	9,00 m	3. Platz
Leonie Kah	Diezer TSK Oranien	Speerwurf	19,56 m	3. Platz
		Kugelstoß	8,57 m	4. Platz
Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	100 m	keine Zeit	6. Platz
Alena Appenzeller	Diezer TSK Oranien	80 m Hürden	14,79 sec	6. Platz

Weibliche Jugend W15

Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	32,01 m	1. Platz
		Kugelstoß	10,84 m	2. Platz
Lea Mäncher	Diezer TSK Oranien	Hochsprung	1,50 m	4. Platz

Weibliche Jugend U20

Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	8,10 m	4. Platz
Nadine Bösz	LG Einrich	800 m	2:31,10 min	5. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 100 m	53,90 sec	3. Platz

(Bange - Schwanke - Doß - Licht)

Männliche Jugend M14

Dominik Willrich	TV Bad Ems	Hochsprung	1,63 m	1. Platz
		Kugelstoß	12,45 m	1. Platz
		Diskuswurf	37,03 m	1. Platz
		Speerwurf	44,26 m	1. Platz
Timothy Erpenbach	LG Einrich	800 m	2:18,87 min	2. Platz
Finn Wöll	LG Einrich	800 m	2:22,55 min	4. Platz

Männliche Jugend M15

Michael Poncelet	TV Bad Ems	300 m Hürden	42,85 sec	1. Platz
Erik Niebergall	TV Bad Ems	300 m	keine Zeit	2. Platz
Michael Poncelet	TV Bad Ems	80 m Hürden	12,15 sec	2. Platz
		Hochsprung	1,60 m	2. Platz
Michael Poncelet	TV Bad Ems	Weitsprung	5,46 m	2. Platz
Erik Niebergall	TV Bad Ems	Hochsprung	1,60 m	3. Platz
		Speerwurf	33,39 m	3. Platz
Rami Jaber	TV Bad Ems	100 m	12,67 sec	4. Platz

Männliche Jugend U20

Lorenz Kristja	TV Bad Ems	Weitsprung	6,57 m	1. Platz
		Speerwurf	49,91 m	1. Platz
		200 m	22,92 sec	3. Platz
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Stabhochsprung	3,20 m	3. Platz
		110 m Hürden	17,61 sec	4. Platz
		Diskuswurf	31,76 m	4. Platz
		Speerwurf	45,66 m	4. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Senioren
Trier, 12. Juni 2016**

Seniorinnen W30

Christiane Meffert	LG Lahn-Aar-Esterau	100 m	14,70 sec	2. Platz
		Hochsprung	1,34 m	4. Platz
		Weitsprung	4,15 m	4. Platz

Seniorinnen W35

Nadine Reinhardt	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,26 m	1. Platz
		Speerwurf	23,14 m	1. Platz
		Weitsprung	3,64 m	2. Platz

Seniorinnen W40

Manuela Wöll	LG Einrich	3000 m	16:09,21 min	3. Platz
--------------	------------	--------	--------------	----------

Seniorinnen W45

Katja Danowski	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,34 m	1. Platz
		Kugelstoß	9,47 m	1. Platz
		Diskuswurf	22,15 m	1. Platz

Seniorinnen W50

Anke Hänsel-Siraf	TuS Niederneisen	200 m	36,09 sec	1. Platz
		400 m	82,25 sec	1. Platz
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Kugelstoß	10,56 m	1. Platz
		Diskuswurf	29,96 m	1. Platz
Anke Hänsel-Siraf	TuS Niederneisen	100 m	17,28 sec	2. Platz

Seniorinnen W55

Sabine Zeidler	TuS Niederneisen	100 m	14,98 sec	1. Platz
		200 m	32,49 sec	1. Platz
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	400 m	80,39 sec	1. Platz
Sabine Zeidler	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,40 m	1. Platz
		Weitsprung	3,97 m	1. Platz
Ellen Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	9,43 m	1. Platz
		Diskuswurf	25,85 m	1. Platz
Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	200 m	34,51 sec	2. Platz

Seniorinnen W75

Edith Maier	TuS Niederneisen	Kugelstoß	7,81 m	1. Platz
		Diskuswurf	16,68 m	1. Platz
		Speerwurf	13,49 m	2. Platz

Senioren M30

Marcel Willig	TuS Niederneisen	Weitsprung	4,88 m	1. Platz
		100 m	11,97 sec	2. Platz
		Kugelstoß	9,96 m	2. Platz
		Diskuswurf	28,36 m	2. Platz

Senioren M45

Marc Ringelstein	LG Einrich	200 m	25,99 sec	2. Platz
Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	400 m	77,48 sec	2. Platz
Norman Erpenbach	LG Einrich	800 m	2:22,66 min	3. Platz
Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	Speerwurf	22,33 m	3. Platz
Norman Erpenbach	LG Einrich	100 m	13,29 sec	4. Platz
Heiko Wöll	LG Einrich	800 m	3:07,89 min	4. Platz
Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	Diskuswurf	20,57 m	4. Platz
Heiko Wöll	LG Einrich	100 m	14,91 sec	5. Platz
Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	Kugelstoß	7,72 m	6. Platz

Senioren M50

Erik Hänsel	TuS Niederneisen	100 m	13,72 sec	3. Platz
		200 m	28,32 sec	3. Platz
Thomas Burgard	LG Einrich	1500 m	5:22,92 min	4. Platz
Manfred Nau	LG Einrich	5000 m	25:08,75 min	6. Platz

Senioren M55				
Rainer Löber	TuS Niederneisen	Kugelstoß	9,82 m	2. Platz
Senioren M60				
Karl Heinz Goerke	TV Weisel	100 m	17,57 sec	2. Platz
		200 m	36,58 sec	2. Platz
		400 m	86,43 sec	2. Platz
Günther Mesloh	TV Bad Ems	Hochsprung	1,30 m	2. Platz
		Diskuswurf	32,60 m	3. Platz
Karl Heinz Goerke	TV Weisel	800 m	3:22,42 min	4. Platz
Senioren M65				
Rainer Wöll	TuS Niederneisen	Speerwurf	22,67 m	2. Platz
		Kugelstoß	8,88 m	3. Platz
		Diskuswurf	26,43 m	4. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf Männer, Frauen, Jugend
Hamm/Sieg, 18./19. Juni 2016**

Weibliche Jugend W15

Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1683 Pkt	1. Platz
Timea Seil	TV Bad Ems	Vierkampf	1657 Pkt	2. Platz

Weibliche Jugend U18

Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	3115 Pkt	3. Platz
		Vierkampf	1882 Pkt	5. Platz
Julia Walter	TV Bad Ems	Siebenkampf	2289 Pkt	5. Platz

Männliche Jugend M15

Michael Poncelet	TV Bad Ems	Neunkampf	4546 Pkt	2. Platz
Erik Niebergall	TV Bad Ems	Neunkampf	4402 Pkt	3. Platz

Männliche Jugend U20

Lorenz Kristja	TV Bad Ems	Zehnkampf (ohne 400m)	4777 Pkt	2. Platz
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Zehnkampf (ohne 400m)	4529 Pkt	3. Platz
Lorenz Kristja	TV Bad Ems	Fünfkampf (ohne 400 m)	2581 Pkt	1. Platz
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Fünfkampf (ohne 400 m)	2086 Pkt	4. Platz

Männer

Lars Mesloh	TV Bad Ems	Zehnkampf	5296 Pkt	1. Platz
-------------	------------	-----------	----------	----------

**Rheinland-Bestenkämpfe Jugend M/W 12/13
Hamm/Sieg, 18. Juni 2016**

***Vierkampf:** 75 m, 800 m, Weitsprung, Ballwurf*

Weibliche Jugend W12

Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1636 Pkt	2. Platz
Sinje Fallen	TV Bad Ems	Vierkampf	1509 Pkt	6. Platz

Weibliche Jugend W13

Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1522 Pkt	6. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Vierkampf Mannschaft (Gerheim - Brünner - Reinhardt - Sturm - Bobka)	7065 Pkt	2. Platz

Männliche Jugend M13

Max Feigel	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1384 Pkt	5. Platz
------------	---------------------	-----------	----------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Männer Fünfkampf
Bad Ems, 11. September 2016**

Männer

Lars Mesloh	TV Bad Ems	Fünfkampf	2959 Pkt	1. Platz
Lorenz Kristja	TV Bad Ems	Fünfkampf	2783 Pkt	3. Platz

TV Bad Ems	Fünfkampf Mannschaft	8058 Pkt	1. Platz
(Mesloh - Kristja - Sopp)			

**Rheinland-Meisterschaften Teamwettkämpfe
Bad Ems, 24. September 2016**

Männer/Frauen	TV Bad Ems	59,0 Pkt	2. Platz
(Simon-Walter-Puggé-S.Mesloh-Rau-Ritter-Schultz-Kristja-Heinz-Lehmacher-L.Mesloh-Dombrowsky)			
MJ U16/WJ U16	TV Bad Ems	34,0 Pkt	4. Platz
(Diede-Seil-Poncelet-Willrich-Niebergall)			
MJ U14/WJ U14	LG Lahn-Aar-Esterau	45,5 Pkt	4. Platz
(Brünner-Grontzki-D.Riegel-I.Riegel-Wolf-Feigel-Meffert)			

**Hallenmeisterschaften der Großregion
Metz, 13. Februar 2016**

Frauen				
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	14,23 m	1. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,54 m	3. Platz
Männer				
Abdi Uya Hundessa	DiezerTSK Oranien	1500 m	3:53,65 min	1. Platz

**Pokal der Freundschaft
Dillingen, 05. Mai 2016**

Frauen				
Nadja Mesloh	TV Bad Ems	Kugelstoß	15,24 m	1. Platz
Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	41,57 m	2. Platz
Männer				
Kevin Stötzer	TV Bad Ems	Diskuswurf	43,75 m	6. Platz

**Rheinland-Pfalz Jugend U14 Wettkämpfe
Bingen, 10. September 2016**

Weibliche Jugend W13				
Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	8,34 m	3. Platz
Männliche Jugend M13				
Johannes Wolf	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,48 m	3. Platz
		Kugelstoß	11,30 m	4. Platz
		Dreikampf	1286 Pkt	6. Platz

**Kinder-Leichtathletik Kreisvergleich Kinder U12
Bad Ems, 24.09.2016**

Kreis Rhein-Lahn	12,0 Punkte	2. Platz
(Leonard Ulges - Linus Engel - Jonas Bandel - Jacob Nink - Miko Dan Fries - Sinje Fallen - Lilly Roth-Emily Reinhardt - Chayenne Hofmann - Maya Schupp - Sophie Schmidt)		
