

# Ehrentafel 2019 des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

## *Europameisterschaften der Senioren Venedig, 5. - 15. September 2019*

### **Seniorinnen W45**

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	27:54,14 min	3. Platz
		10 km Straßengehen	53:29 min	5. Platz
	Mannschaft DLV	10 km Straßengehen	2:39:48 Std	2. Platz

### **Senioren M80**

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	1:14:22 Std	5. Platz
-----------------------	--------------------	--------------------	-------------	----------

## *Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften mit Winterwurf Halle (Saale), 01. - 03. März 2019*

### **Seniorinnen W45**

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	16:33,14 min	3. Platz
-------------	--------------------	------------------	--------------	----------

## *Deutsche Meisterschaften Crosslauf Ingolstadt, 09. März 2019*

### **Weibliche Jugend U18**

Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	ca. 4,1 km	15:44 min	4. Platz
Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	ca. 4,1 km	18:07 min	38. Platz
Chiara Blöcher	Diezer TSK Oranien	ca.4,1 km	19:49 min	59. Platz
Diezer TSK Oranien	(O. Gürth - B. Blöcher - Ch. Blöcher)	4,1 km Mannschaft	101 Pkt	6. Platz

### **Männliche Jugend U18**

Florian Weiß	LG Rhein-Wied/TG O	ca. 4,1 km	14:43 min	14. Platz
Finn Wöll	TuS Katzenelnbogen-K.	ca. 4,1 km	15:49 min	56. Platz

## *Deutsche Meisterschaften Marathon Düsseldorf, 28.04.2019*

### **Senioren M50**

Thomas Burgard	TuS Katzenelnbogen-K.	42,195 km	3:28:42 Std	28. Platz
----------------	-----------------------	-----------	-------------	-----------

## *Deutsche Meisterschaften U23 und Staffelleisterschaften Wetzlar, 15./16. Juni 2019*

### **Weibliche Jugend U20**

StG Diez-Lehmen		3 x 800 m	7:01,47 min	7. Platz
	(L. Sturm - B. Blöcher - O. Gürth)			

**Deutsche Meisterschaften Senioren  
Leinefelde-Worbis, 12. - 14. Juli 2017**

**Seniorinnen W55**

Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Diskuswurf	28,91 m	2. Platz
		Kugelstoß	10,37 m	3. Platz

---

**Deutsche Meisterschaften Mehrkampf Jugend U16  
Mainz, 20./21. Juli 2019**

**Männliche Jugend M14**

Nico Löffler	TV Weisel	Neunkampf	4327 Pkt	9. Platz
--------------	-----------	-----------	----------	----------

---

**Deutsche Meisterschaften Jugend U20/U18  
Ulm, 26. - 28. Juli 2019**

**Weibliche Jugend U18**

Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	1500 m Hindernis	4:48,14 min	1. Platz
--------------	--------------------	------------------	-------------	----------

**Männliche Jugend U18**

Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	800 m	2:06,83 min	Vorlauf
-------------------	-----------------------	-------	-------------	---------

---

**Deutsche Meisterschaften Blockwettkämpfe  
Lage, 10./11. August 2019**

**Weibliche Jugend W14**

Sinje Fallen	TV Bad Ems	Block Wurf	2325 Pkt	15. Platz
--------------	------------	------------	----------	-----------

---

**Deutsche Meisterschaften Straßengehen  
Gleina, 28. September 2019**

**Seniorinnen W45**

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	59:59 min	2. Platz
-------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

---

**Deutsche Meisterschaften Berglauf  
Breitungen/Werra, 22. September 2019**

**Senioren M60**

Christian Fröhlich	Running Team Bad Ems	13,2 km	1:15:34 Std	3. Platz
--------------------	----------------------	---------	-------------	----------

---

**Süddeutsche Hallenmeisterschaften Männer, Frauen, Jugend U18  
Frankfurt-Kalbach, 02./03. Februar 2019**

**Männliche Jugend U18**

Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	800 m	2:06,83 min	11. Platz
-------------------	-----------------------	-------	-------------	-----------

---

**Süddeutsche Meisterschaften Straßengehen  
Biberach, 27. April 2019**

**Frauen**

Nicole Hörli	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	59:00 min	2. Platz
--------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

**Südwestdeutsche Meisterschaften der Senioren  
Landau, 23. Juni 2019**

**Seniorinnen W30**

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,03 m	1. Platz
		Diskuswurf	42,76 m	1. Platz

**Seniorinnen W55**

Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Kugelstoß	10,52 m	1. Platz
		Diskuswurf	27,53 m	2. Platz

**Süddeutsche Meisterschaften U23/U16  
Koblenz, 22./23. Juni 2019**

**Weibliche Jugend W14**

Annalena Noll	TV Bad Ems	800 m	2:20,98 min	2. Platz
Sinje Fallen	TV Bad Ems	80 m Hürden	12,23 sec	4. Platz
		100 m	13,59 sec	Vorlauf

**Weibliche Jugend W15**

Irina Fischbach	LG Rhein-Wied/TG O	300 m Hürden	49,37 sec	13. Platz
-----------------	--------------------	--------------	-----------	-----------

**Weibliche Jugend U18**

StG Diez-Lehmen		3 x 800 m	7:23,37 min	1. Platz
	(Ch. Blöcher - B. Blöcher - L. Sturm)			

**Männliche Jugend M14**

Nico Löffler	TV Weisel	Hochsprung	1,60 m	5. Platz
		100 m	12,85 sec	Vorlauf

**Junioren**

Tony Phan	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	50,54 sec	7. Platz
-----------	---------------------	-------	-----------	----------

**Süddeutsche Meisterschaften Männer, Frauen, Jugend U18  
St. Wendel, 29./30. Juni 2019**

**Weibliche Jugend U18**

Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf	35,08 m	14. Platz
---------------	---------------------	-----------	---------	-----------

**Männliche Jugend U18**

Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	800 m	1:58,33 min	5. Platz
Finn Wöll	TuS Katzenelnbogen-K.	3000 m	10:51,96 min	9. Platz

**Süddeutsche Meisterschaften Bahngehen**  
**Diez, 24. August 2019**

**Frauen**

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	27:54,28 min	2. Platz
-------------	--------------------	------------------	--------------	----------

**Rheinland-Pfalz Hallenmeisterschaften**  
**Ludwigshafen, 26./27. Januar 2019**

**Weibliche Jugend U18**

Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	800 m	2:21,57 min	2. Platz
Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	1500 m	5:15,71 min	3. Platz
Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Dreisprung	9,14 m	4. Platz
Chiara Blöcher	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	8,56 m	5. Platz

**Weibliche Jugend U20**

Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	11,52 m	1. Platz
---------------	---------------------	-----------	---------	----------

**Männliche Jugend U18**

Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	800 m	2:01,87 min	1. Platz
Finn Wöll	TuS Katzenelnbogen-K.	3000 m	11:04,73 min	2. Platz
Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	1500 m	4:35,41 min	4. Platz

**Männliche Jugend U20**

Theodor Sauerwein	TV Weisel	Kugelstoß	10,41 m	6. Platz
-------------------	-----------	-----------	---------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Crosslauf**  
**Heltersberg, 16. Februar 2019**

**Weibliche Jugend U18**

Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	ca. 3,0 km	11:06 min	1. Platz
--------------	--------------------	------------	-----------	----------

**Seniorinnen W40**

Lina Muffert	Diezer TSK Oranien	ca 4,5 km	23:07 min	5. Platz
--------------	--------------------	-----------	-----------	----------

**Männliche Jugend U16**

Diezer TSK Oranien		3,0 km Mannschaft (K. Muffert - M. Montimurro - C. Hörl)	40:00 min	2. Platz
--------------------	--	---	-----------	----------

**Männliche Jugend U18**

Florian Weiß	LG Rhein-Wied/TG O	ca. 3,0 km	10:00 min	2. Platz
--------------	--------------------	------------	-----------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Hammerwurf**  
**Heidesheim, 27. April 2019**

**Männliche Jugend U20**

Theodor Sauerwein	TV Weisel	Hammerwurf	41,84 m	2. Platz
-------------------	-----------	------------	---------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Straßengehen  
Biberach, 27. April 2019**

**Weibliche Jugend W14**

Maryam Hamdan	Diezer TSK Oranien	3 km Straßengehen	18:34 min	1. Platz
---------------	--------------------	-------------------	-----------	----------

**Frauen**

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	59:00 min	1. Platz
-------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

**Seniorinnen W45**

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	59:00 min	1. Platz
-------------	--------------------	--------------------	-----------	----------

**Senioren M80**

Dr. Wolfgang Schaefer	Diezer TSK Oranien	10 km Straßengehen	1:22:08 Std	1. Platz
-----------------------	--------------------	--------------------	-------------	----------

---

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Langstaffeln  
Mainz, 01. Mai 2019**

**Weibliche Jugend U16**

TV Bad Embs	(A. Noll - S. Fallen - L. Normann)	3 x 800 m	7:43,54 min	1. Platz
-------------	------------------------------------	-----------	-------------	----------

**Männliche Jugend U20**

StG Diez-Katzenelnbogen	(T. Erpenbach - F. Wöll - J. Wöll)	3 x 1000 m	8:23,85 min	4. Platz
-------------------------	------------------------------------	------------	-------------	----------

---

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Jugend U20/U16  
Bad Bergzabern, 25. Mai 2019**

**Weibliche Jugend W15**

Irina Fischbach	LG Rhein-Wied/TG O	300 m Hürden	49,20 sec	1. Platz
		80 m Hürden	13,57 sec	6. Platz

**Männliche Jugend M14**

Nico Löffler	TV Weisel	Hochsprung	1,55 m	2. Platz
		Speerwurf	33,98 m	2. Platz
		100 m	13,10 sec	6. Platz
		Weitsprung	4,93 m	6. Platz
		Diskuswurf	25,80 m	6. Platz

**Männliche Jugend U20**

Erik Putz	LG Rhein-Wied/TG O	800 m	2:08,26 min	6. Platz
-----------	--------------------	-------	-------------	----------

---

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Männer, Frauen, Jugend U18  
Saulheim, 02. Juni 2019**

**Weibliche Jugend U18**

Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	1500 m	4:47,42 min	1. Platz
		3000 m	10:24,46 min	1. Platz
Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	800 m	2:33,56 min	2. Platz
		Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Speerwurf
Chiara Blöcher	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	9,47 m	4. Platz
		Dreisprung	9,26 m	5. Platz

**Frauen**

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	12,20 m	2. Platz
		Diskuswurf	43,10 m	3. Platz

**Männliche Jugend U18**

Finn Wöll	TuS Katzenelnbogen-K.	3000 m	9:49,88 min	2. Platz
		1500 m	4:41,68 min	3. Platz

**Männer**

Lars Mesloh	TV Bad Ems	Speerwurf	52,60 m	3. Platz
Tony Phan	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	50,27 sec	6. Platz

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Bahngehen  
Diez, 24. August 2019**

**Weibliche Jugend W14**

Maryam Hamdan	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	19:50,23 min	1. Platz
---------------	--------------------	------------------	--------------	----------

**Seniorinnen W45**

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	27:54,28 min	1. Platz
-------------	--------------------	------------------	--------------	----------

**Männliche Jugend M15**

Cornelius Hörl	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	20:42,97 min	1. Platz
----------------	--------------------	------------------	--------------	----------

**Rheinland-Pfalz Meisterschaften Jugend U14  
Mainz, 07. September 2019**

**Weibliche Jugend W12**

Sophie Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	Hochsprung	1,36 m	3. Platz
----------------	---------------------	------------	--------	----------

**Weibliche Jugend W13**

Eva Holzhäuser	LG Lahn-Aar-Esterau	800 m	2:53,32 min	4. Platz
----------------	---------------------	-------	-------------	----------

**Rheinland-Hallenmeisterschaften  
Ludwigshafen, 26./27. Januar 2019**

**Weibliche Jugend U18**

Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	800 m	2:21,57 min	2. Platz
Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	1500 m	5:15,71 min	2. Platz
Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	10,77 m	2. Platz
		Dreisprung	9,14 m	3. Platz
Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	60 m	8,36 sec	4. Platz
Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	Weitsprung	4,66 m	4. Platz
Chiara Blöcher	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	8,56 m	4. Platz
Leonie Kah	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	9,80 m	4. Platz
Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	60 m	8,50 sec	5. Platz
		Kugelstoß	9,60 m	5. Platz

**Weibliche Jugend U20**

Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	Kugelstoß	11,52 m	1. Platz
---------------	---------------------	-----------	---------	----------

**Männliche Jugend U18**

Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	800 m	2:01,87 min	1. Platz
		1500 m	4:35,41 min	1. Platz
Finn Wöll	TuS Katzenelnbogen-K.	3000 m	11:04,73min	1. Platz
Luca Nefferdorf	TuS Katzenelnbogen-K.	800 m	2:20,19 min	5. Platz
Luca Nefferdorf	TuS Katzenelnbogen-K.	200 m	25,91 sec	6. Platz

**Männliche Jugend U20**

Theodor Sauerwein	TV Weisel	Kugelstoß	10,41 m	3. Platz
-------------------	-----------	-----------	---------	----------

---

**Rheinland-Meisterschaften Crosslauf  
Trier, 10.02.2019**

**Weibliche Jugend W14**

Annalena Noll	TV Bad Ems	ca. 2200 m	9:07 min	1. Platz
Lana Normann	TV Bad Ems	ca. 2200 m	10:16 min	5. Platz
TV Bad Ems	Mannschaft WJ U16	ca. 2200 m	55 Pkt	1. Platz
(A. Noll - L. Normann - S. Fallen)				

**Weibliche Jugend W15**

Irina Fischbach	LG Rhein-Wied/TG O	ca. 2200 m	11:01 min	6. Platz
-----------------	--------------------	------------	-----------	----------

**Weibliche Jugend U18**

Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	ca. 2200 m	8:12 min	1. Platz
Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	ca. 2200 m	9:02 min	5. Platz
Diezer TSK Oranien	Mannschaft	ca. 2200 m	27 Pkt	1. Platz
(O. Gürth - B. Blöcher - Ch. Blöcher)				

**Seniorinnen W40**

Lina Muffert	Diezer TSK Oranien	ca. 3300 m	16:41 min	3. Platz
--------------	--------------------	------------	-----------	----------

**Männliche Jugend M15**

Kai Muffert	Diezer TSK Oranien	ca. 2200 m	9:30 min	4. Platz
Diezer TSK Oranien	Mannschaft MJ U16	ca. 2200 m	46 Pkt	4. Platz
(K. Muffert - N. Seifert - M. Montimurro)				

**Männliche Jugend U18**

Florian Weiß	LG Rhein-Wied/TG O	ca. 3300 m	11:48 min	1. Platz
--------------	--------------------	------------	-----------	----------

**Männliche Jugend U20**

Erik Putz	LG Rhein-Wied/LG O	ca. 3300 m	11:45 min	6. Platz
-----------	--------------------	------------	-----------	----------

---

**Rheinland-Hallenmeisterschaften Vierkampf Jugend U16  
Koblenz, 10. März 2019**

**Weibliche Jugend W14**

Sinje Fallen	TV Bad Ems	Vierkampf	1925 Pkt	2. Platz
--------------	------------	-----------	----------	----------

**Weibliche Jugend W15**

Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf	1830 Pkt	5. Platz
TV Bad Ems		Vierkampf Mannschaft	7940 Pkt	5. Platz
(S. Fallen - L. Normann - M. Wüst - J. Richter - S. Bergmann)				
TV Bad Ems		4 X 2 Runden-Staffel	2:42,53 min	5. Platz
(S. Fallen - L. Normann - S. Bergmann - M. Wüst)				

---

**Rheinland-Meisterschaften 5 km/10 km-Straßenlauf  
Fischbacherhütte, 23. März 2019**

**Weibliche Jugend W14**

Annalena Noll	TV Bad Ems	5 km	20:21 min	1. Platz
Lana Normann	TV Bad Ems	5 km	21:17 min	3. Platz
TV Bad Ems		5 km Mannschaft	1:08:20 Std	1. Platz
(A. Noll - L. Normann - M. Müller)				

**Weibliche Jugend U18**

Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	10 km	42:44 min	2. Platz
----------------	--------------------	-------	-----------	----------

**Seniorinnen W40**

Lina Muffert	Diezer TSK Oranien	10 km	52:33 min	2. Platz
--------------	--------------------	-------	-----------	----------

**Seniorinnen W50**

Sarah Gürth	Diezer TSK Oranien	10 km	46:09 min	1. Platz
-------------	--------------------	-------	-----------	----------

**Frauen**

Diezer TSK Oranien	(B. Blöcher - S. Gürth - L. Muffert)	10 km Mannschaft	2:21:26 Std	3. Platz
--------------------	--------------------------------------	------------------	-------------	----------

**Männliche Jugend M14**

Miko Dan Fries	TV Bad Ems	5 km	21:35 min	4. Platz
----------------	------------	------	-----------	----------

**Männliche Jugend M18**

Florian Weiß	LG Rhein-Wied/TG O	10 km	34:38 min	1. Platz
--------------	--------------------	-------	-----------	----------

**Männliche Jugend M20**

Erik Putz	LG Rhein-Wied/TG O	10 km	36:07 min	4. Platz
-----------	--------------------	-------	-----------	----------

**Männer**

Florian Weiß	LG Rhein-Wied/TG O	10 km	34:38 min	4. Platz
--------------	--------------------	-------	-----------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Hammerwurf  
Trier, 12. Mai 2019**

**Seniorinnen W30**

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Hammerwurf	42,09 m	1. Platz
------------------	---------------------	------------	---------	----------

**Männliche Jugend U20**

Theodor Sauerwein	TV Weisel	Hammerwurf	41,47 m	1. Platz
-------------------	-----------	------------	---------	----------

**Senioren M50**

Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	Hammerwurf	32,36 m	2. Platz
----------------	------------------	------------	---------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Männer, Frauen, Jugend U18  
Bad Neuenahr, 18. Mai 2019**

**Weibliche Jugend U18**

Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	400 m	60,87 sec	1. Platz
		800 m	2:15,27 min	1. Platz
Chiara Blöcher	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	9,31 m	1. Platz
Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	3000 m	11:34,15 min	2. Platz
Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	Dreisprung	9,12 m	2. Platz
		Speerwurf	36,85 m	2. Platz
		Kugelstoß	10,75 m	5. Platz
Chiara Blöcher	Diezer TSK Oranien	800 m	2:44,01 min	6. Platz
Leonie Kah	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	10,71 m	6. Platz

**Juniorinnen**

Hannah Simon	TV Bad Ems	200 m	27,26 sec	3. Platz
		100 m	13,19 sec	6. Platz

**Frauen**

Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	Diskuswurf	41,15 m	1. Platz
		Kugelstoß	12,78 m	2. Platz
Hannah Simon	TV Bad Ems	200 m	27,26 sec	6. Platz

**Männliche Jugend U18**

Finn Wöll	TuS Katzenelnbogen-K.	3000 m	10:13,10 min	2. Platz
Moritz Engel	LG Rhein-Wied/TG O	800 m	2:18,14 min	4. Platz
Luca Nefferdorf	TuS Katzenelnbogen-K.	400 m	56,38 sec	6. Platz

**Junioren**

Tony Phan	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	50,11 sec	1. Platz
Erik Putz	LG Rhein-Wied/TG O	1500 m	4:41,62 min	3. Platz

**Männer**

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,75 m	1. Platz
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Speerwurf	54,90 m	1. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	110 m Hürden	16,83 sec	2. Platz
		Diskuswurf	42,25 m	2. Platz
Tony Phan	LG Lahn-Aar-Esterau	400 m	50,11 sec	3. Platz
Erik Putz	LG Rhein-Wied/TG O	1500 m	4:41,62 min	3. Platz
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Weitsprung	5,97 m	3. Platz
		Kugelstoß	14,19 m	3. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Blockwettkämpfe  
Neuwied, 19. Mai 2019**

**Weibliche Jugend W12**

Chayenne Hofmann	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	2019 Pkt	1. Platz
Viona Weiß	TV Bad Ems	Block Wurf	1673 Pkt	3. Platz
Mia Simone Pacak	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Sprint/Sprung	2135 Pkt	4. Platz
Lina Wetzel	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	1393 Pkt	6. Platz

**Weibliche Jugend W13**

Eva Holzhäuser	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Lauf	2223 Pkt	3. Platz
Fabienne Willrich	TV BadEms	Block Wurf	1693 Pkt	4. Platz
Maya Schupp	TV Bad Ems	Block Sprint/Sprung	1909 Pkt	6. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		Block Mannschaft	9668 Pkt	5. Platz
TV Bad Ems	(E. Holzhäuser - M. Pacak - Ch. Hofmann - So. Schmidt - L. Wetzel) Block Mannschaft 8869 Pkt			6. Platz
	(M. Schupp - J. Göbel - L. Besant - C. Wagner - F. Willrich)			

**Weibliche Jugend W14**

Sinje Fallen	TV Bad Ems	Block Wurf	2363 Pkt	1. Platz
Lana Normann	TV Bad Ems	Block Lauf	2147 Pkt	2. Platz
Lena Berghäuser	TV Weisel	Block Wurf	2154 Pkt	3. Platz
Merle Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Sprint/Sprung	2180 Pkt	4. Platz
Sara Bergmann	TV Bad Ems	Block Wurf	1871 Pkt	5. Platz

**Weibliche Jugend W15**

Irina Fischbach	LG Rhein-Wied	Block Lauf	2289 Pkt	2. Platz
-----------------	---------------	------------	----------	----------

**Männliche Jugend M12**

Max Wiechmann	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	1482 Pkt	2. Platz
Ian Steinbacher	LG Lahn-Aar-Esterau	Block Wurf	1380 Pkt	3. Platz

**Männliche Jugend M14**

Nico Löffler	TV Weisel	Block Sprint/Sprung	2568 Pkt	1. Platz
--------------	-----------	---------------------	----------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Senioren  
 Bitburg, 02. Juni 2019**

**Seniorinnen W40**

Lina Muffert	Diezer TSK Oranien	400 m	77,77 sec	2. Platz
		200 m	34,92 sec	3. Platz

**Seniorinnen W45**

Katja Danowski	TuS Niederneisen	Hochsprung	1,30 m	1. Platz
		Kugelstoß	9,22 m	1. Platz

**Seniorinnen W50**

Sarah Gürth	Diezer TSK Oranien	5000 m	22:49,92 min	1. Platz
-------------	--------------------	--------	--------------	----------

**Seniorinnen W55**

Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	200 m	36,60 sec	1. Platz
		400 m	81,66 sec	1. Platz
Ingrid Geil	TuS Niederneisen	Kugelstoß	10,25 m	1. Platz
		Diskuswurf	28,29 m	1. Platz

**Senioren M30**

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	100 m	12,07 sec	1. Platz
		200 M	24,47 sec	1. Platz
		Hochsprung	1,77 m	1. Platz
		Weitsprung	6,00 m	1. Platz
		Kugelstoß	13,99 m	1. Platz
		Diskuswurf	41,16 m	1. Platz
		Speerwurf	42,66 m	1. Platz

**Senioren M60**

Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	Speerwurf	34,77 m	2. Platz
-------------------	------------------	-----------	---------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Langstaffeln  
 Hachenburg, 07. Juni 2019**

**Weibliche Jugend U14**

LG Lahn-Aar-Esterau	3 x 800 m	8:30,49 min	4. Platz
	(So. Schmidt - E. Holzhäuser - Sa. Schmidt)		

**Weibliche Jugend U16**

TV Bad Ems	3 x 800 m	7:41,23 min	1. Platz
	(L. Normann - S. Fallen - A. Noll)		

**Weibliche Jugend U18**

StG Diez-Lehmen	3 x 800 m	8:40,05 min	1. Platz
	(Ch. Blöcher - I. Buss - B. Blöcher)		

**Weibliche Jugend U20**

StG Diez-Lehmen	4 x 400 m	4:25,88 min	1. Platz
	(Ch. Blöcher - L. Kah - B. Blöcher - O. Gürth)		

**Männliche Jugend U14**

TV Bad Ems	3 x 800 m	8:07,64 min	4. Platz
	(T. Höller - B. Normann - M. Fries)		

**Rheinland-Meisterschaften Mehrkampf  
Hamm, 29./30. Juni 2019**

**Weibliche Jugend W13**

Eva Holzhäuser	LG Lahn-Aar-Esterau	Vierkampf (75 m - 800 m - Weit - Ball)	1795 Pkt	3. Platz
LG Lahn-Aar-Esterau		4 x 75 m (M. Pacak - Ch. Hofmann - E. Holzhäuser - L. Pasuchin)	42,14 sec	2. Platz

**Weibliche Jugend W14**

Sinje Fallen	TV Bad Ems	Siebenkampf	3375 Pkt	2. Platz
Lena Berghäuser	TV Weisel	Siebenkampf	3108 Pkt	4. Platz

**Weibliche Jugend U20**

Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf Vierkampf	3554 Pkt 2092 Pkt	1. Platz 2. Platz
---------------	---------------------	--------------------------	----------------------	----------------------

**Männliche Jugend M14**

Nico Löffler	TV Weisel	Neunkampf	4420 Pkt	1. Platz
--------------	-----------	-----------	----------	----------

**Männer**

Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Zehnkampf	6319 Pkt	1. Platz
-----------------	------------------	-----------	----------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Bahngehen  
Diez, 24. August 2019**

**Weibliche Jugend W14**

Maryam Hamdan	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	19:50,23 min	1. Platz
---------------	--------------------	------------------	--------------	----------

**Seniorinnen W45**

Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	5000 m Bahngehen	27:54,28 min	1. Platz
-------------	--------------------	------------------	--------------	----------

**Männliche Jugend M15**

Cornelius Hörl	Diezer TSK Oranien	3000 m Bahngehen	20:42,97 min	1. Platz
----------------	--------------------	------------------	--------------	----------

**Rheinland-Meisterschaften Jugend U20/U16  
Trier, 31. August 2019**

**Weibliche Jugend W14**

Annalena Noll	TV Bad Ems	800 m	2:27,81 min	1. Platz
Sinje Fallen	TV Bad Ems	80 m Hürden	12,51 sec	1. Platz
		Stabhochsprung	2,10 m	1. Platz
		Diskuswurf	25,26 m	2. Platz
		Weitsprung	4,87 m	3. Platz
Lena Berghäuser	TV Weisel	Kugelstoß	9,22 m	3. Platz
		Diskuswurf	24,71 m	3. Platz
		Speerwurf	28,98 m	3. Platz

**Weibliche Jugend W15**

Irina Fischbach	LG Rhein-Wied/TG O	300 m Hürden	49,73 sec	2. Platz
		80 m Hürden	13,85 m	5. Platz

**Weibliche Jugend U20**

Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	3000 m	10:16,22 min	1. Platz
Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	800 m	2:33,87 min	3. Platz
Elina-Marie Müller	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	9,82 m	3. Platz
Chiara Blöcher	Diezer TSK Oranien	Dreisprung	9,66 m	4. Platz

Leonie Kah	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	9,49 m	5. Platz
<b>Männliche Jugend M14</b>				
Nico Löffler	TV Weisel	Diskuswurf	33,67 m	1. Platz
		Speerwurf	36,20 m	1. Platz
		100 m	12,69 sec	3. Platz
		Weitsprung	5,13 m	4. Platz
<b>Männliche Jugend M15</b>				
Robin Pluymackers	LG Rhein-Wied/TG O	800 m	2:06,05 min	1. Platz
Julian Stein	Diezer TSK Oranien	Speerwurf	31,85 m	1. Platz
Kai Muffert	Diezer TSK Oranien	Speerwurf	28,87 m	2. Platz
		80 m Hürden	14,12 sec	3. Platz
		Weitsprung	5,08 m	3. Platz
Julian Stein	Diezer TSK Oranien	Kugelstoß	10,82 m	3. Platz
		Diskuswurf	24,73 m	3. Platz
Kai Muffert	Diezer TSK Oranien	100 m	13,05 sec	4. Platz
<b>Männliche Jugend U20</b>				
Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	800 m	1:59,75 min	2. Platz
Theodor Sauerwein	TV Weisel	Diskuswurf	36,59 m	2. Platz
		Kugelstoß	11,34 m	3. Platz

**Rheinland-Meisterschaften 10000 m  
Urmitz, 07. September 2019**

<b>Seniorinnen W50</b>				
Sarah Gürth	Diezer TSK Oranien	10000 m	46:15,71 min	1. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Männer Fünfkampf  
Bad Ems, 08. September 2019**

<b>Männer</b>				
Lars Mesloh	TV Bad Ems	Fünfkampf	2622 Pkt	3. Platz
Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Fünfkampf	2415 Pkt	4. Platz
Erik Niebergall	TV Bad Ems	Fünfkampf	2175 Pkt	6. Platz
TV Bad Ems		Fünfkampf Mannschaft	6780 Pkt	2. Platz
	(L. Mesloh - E. Niebergall - M. Sopp)			

**Rheinland-Meisterschaften Hindernis  
Bad Ems, 08. September 2019**

<b>Weibliche Jugend U18</b>				
Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	1500 m Hindernis	5:40,65 min	1. Platz
<b>Frauen</b>				
Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	3000 m Hindernis	10:49,06 min	1. Platz
<b>Männliche Jugend U18</b>				
Jean-Pascal Faßbender	Diezer TSK Oranien	2000 m Hindernis	7:08,35 min	2. Platz
Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	2000 m Hindernis	7:13,70 min	3. Platz
Finn Wöll	TuS Katzenelnbogen-K.	2000 m Hindernis	7:13,74 min	4. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Teamwettkämpfe  
Bad Neuenahr, 21. September 2019**

<b>Jugend U14</b>	TuS Katzenelnbogen-K. (Johannes Rumpf, Lasse Thore Veit, Lotte Brod, Emily Gemmer)	15 Pkt	6. Platz
<b>Jugend U16</b>	TV Weisel (Nico Löffler, Jonah Pfaffenberger, Lena Berghäuser, Ida Tiara Klee)	46 Pkt	4. Platz
<b>Jugend U20</b>	StG Diez-Lehmen-Katzenelnbogen (Julius Angstmann, Timothy Erpenbach, Jean-Pascal Faßbender, Luca Nefferdorf, Julian Stein, Benita Blöcher, Chiara Blöcher, Leonie Kah, Elina-Marie Müller)	60 Pkt	2. Platz

**Rheinland-Meisterschaften Halbmarathon  
Föhren, 27. Oktober 2019**

<b>Seniorinnen W40</b>				
Lina Muffert	Diezer TSK Oranien	Halbmarathon	2:01:03 Std	3. Platz
<b>Seniorinnen W50</b>				
Sarah Gürth	Diezer TSK Oranien	Halbmarathon	1:43,37	2. Platz

**Jugendvergleichskampf Eurocross  
Diekirch, 03. Februar 2019**

<b>Weibliche Jugend U18</b>				
Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	ca. 2900 m	11:50 min	2. Platz
Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	ca. 2900m	13:13 min	4. Platz
<b>Männliche Jugend U18</b>				
Florian Weiß	LG Rhein-Wied/TG O	ca. 4250 m	16:14 min	3. Platz
Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	ca. 4250 m	17:10 min	8. Platz
Jean Pascal Faßbender	Diezer TSK Oranien	ca. 4250 m	17:43 min	10. Platz
Finn Wöll	TuS Katzenelnbogen-K.	ca. 4250 m	18:52 min	13. Platz

**Kinder-Leichtathletik Kreisvergleich Kinder U12  
Bad Neuenahr, 21. September 2019**

<b>Kreis Rhein-Lahn</b>		6 Pkt	1. Platz
(Benita Bandel, Lucie Biehl, Theresa Deuz, Miriam Dietz, Franziska Hohnel, Tabitha Hörl, Angelina Isola, Lucy Preußner, Dario Sprengart, Lina Wetzel, Max Wiechmann)			