

Kreismeister 2009
des
Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

**Kreismeisterschaften Crosslauf
Holzappel, 01. März 2009**

Schülerinnen D

W8 – 1080 m	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	4:48 min
W9 – 1080 m	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	4:21 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	14:07 min

Schülerinnen C

W10 – 1080 m	Madeleine Mondroch	LG Lahn-Aar-Esterau	4:20 min
W11 – 1080 m	Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	4:19 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	13:07 min

Schülerinnen B

W12 – 1320 m	Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	5:03 min
W13 – 1320 m	Leonie Schlutter	TuS Niederneisen	5:10 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	15:56 min

Schülerinnen A

W14 – 2080 m	Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	9:15 min
W15 – 2080 m	Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	8:08 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	25:59 min

Weibliche Jugend

WJB – 3800 m	Charlotte Roth	TuS Niederneisen	16:49 min
Mannschaft		TuS Niederneisen	53:41 min
WJA – 3800 m	Evelyn Gwozdz	TV Bad Ems	18:07 min
Mannschaft		TV Bad Ems	55:48 min

Frauen / Seniorinnen

W20 – 3800 m	Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	15:27 min
W40 – 3800 m	Sylvia Koch	TV Weisel	20:40 min
W45 – 3800 m	Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	17:06 min
Mannschaft		TuS Niederneisen	57:58 min

Schüler D

M8 – 1080 m	Felix Hänsel	TuS Niederneisen	4:35 min
M9 – 1080 m	Tom Maus	TV Weisel	4:21 min
Mannschaft		LG Einrich	13:31 min

Schüler C

M10 – 1080 m	Philip Mäurer	TuS Niederneisen	4:13 min
M11 – 1080 m	Daniel Mansfeld	TuS Niederneisen	3:59 min
Mannschaft		TuS Niederneisen	12:25 min

Schüler B

M12 – 2080 m	Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	8:20 min
M13 – 2080 m	Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	7:18 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	23:43 min

Schüler A

M14 – 2080 m	Marek Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	7:10 min
M15 – 2080 m	Tom Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	7:40 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	22:30 min

Männliche Jugend

MJB – 3800 m	Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	12:54 min
Mannschaft		TuS Niederneisen	49:38 min
MJA	Sebastian Dennis	LG Rhein-Lahn	12:20 min
Mannschaft		Diezer TSK Oranien	48:06 min

Männer / Senioren

M20 – 5650 m	Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	21:21 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	1:06:11 Std
M35 – 5650 m	Thomas Hechler	LG Einrich	30:28 min
M40 – 5650 m	Michael Doss	LG Lahn-Aar-Esterau	23:41 min
M45 – 5650 m	Thomas Müller	TuS Niederneisen	26:33 min
M50 – 5650 m	Wayne Tink	TV Nassau	24:26 min
M55 – 5650 m	Rudolf Raab	Running Team Bad Ems	25:09 min
M60 – 5650 m	Kurt Müthing	Running Team Bad Ems	27:49 min
M65 – 5650 m	Herbert Huth	TuS Singhofen	30:56 min
M75 – 5650 m	Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	33:20 min
M20 – 7500 m	Frank Potratz	Diezer TSK Oranien	27:15 min
Mannschaft		LG Lahn-Aar-Esterau	1:31:05 Std

**Kreismeisterschaften Wurf Schüler/innen A und B
Bad Ems, 29. März 2009**

Schülerinnen W12

Kugelstoß	Melina Tiefenbach	TV Weisel	6,41 m
Diskuswurf	Melina Tiefenbach	TV Weisel	18,95 m
Speerwurf	Melina Tiefenbach	TV Weisel	25,56 m

Schülerinnen W13

Kugelstoß	Selina Sommer	TV Weisel	10,02 m
Diskuswurf	Selina Sommer	TV Weisel	27,88 m
Speerwurf	Selina Sommer	TV Weisel	26,01 m

Schülerinnen W14

Kugelstoß	Kathrin Herbel	LG Lahn-Aar-Esterau	9,88 m
Diskuswurf	Michelle Meuer	TV Bad Ems	22,01 m
Speerwurf	Michelle Meuer	TV Bad Ems	26,70 m

Schülerinnen W15

Kugelstoß	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	12,10 m
Diskuswurf	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	35,23 m
Speerwurf	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	32,62 m

Schüler M12

Kugelstoß	Lukas Hinterwälder	TV Weisel	9,53 m
Diskuswurf	Lukas Hinterwälder	TV Weisel	22,81 m
Speerwurf	David Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	21,48 m

Schüler M13

Kugelstoß	Lars Mesloh	TV Bad Ems	8,82 m
Diskuswurf	Lars Mesloh	TV Bad Ems	26,91 m
Speerwurf	Lars Mesloh	TV Bad Ems	37,79 m

Schüler M14

Kugelstoß	Tamino Besier	TV Weisel	8,71 m
Diskuswurf	Tamino Besier	TV Weisel	17,48 m

Schüler M15

Kugelstoß	Thorsten Schaust	TV Bad Ems	13,11 m
Diskuswurf	Thorsten Schaust	TV Bad Ems	37,32 m

Kreismeisterschaften Männer / Frauen / Jugend
Diez, 03. Mai 2009

Weibliche Jugend B

100 m	Lena Biebricher	TuS Niederneisen	13,24 sec
200 m	Verena Schöneberger	Diezer TSK Oranien	31,04 sec
400 m	Annika Heinz	TuS Niederneisen	69,87 m
800 m	Selina Müller	TuS Niederneisen	2:42,86 min
1500 m	Michelle Jax	TV Bad Ems	5:20,55 min
3000 m	Selina Müller	TuS Niederneisen	13:06,10 min
100 m Hürden	Anna Zahraj	TV Bad Ems	15,25 sec
400 m Hürden	Charlotte Roth	TuS Niederneisen	73,04 sec
Hochsprung	Anna Zahraj	TV Bad Ems	1,55 m
Weitsprung	Anna Zahraj	TV Bad Ems	5,08 m
Dreisprung	Lena Biebricher	TuS Niederneisen	10,14 m
Kugelstoß	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	11,14 m
Speerwurf	Anna Zahraj	TV Bad Ems	30,63 m

Weibliche Jugend A

100 m	Evelyn Gwodz	TV Bad Ems	13,34 sec
200 m	Evelyn Gwodz	TV Bad Ems	27,99 sec
400 m	Evelyn Gwodz	TV Bad Ems	69,11 sec
800 m	Karoline Bladt	TuS Niederneisen	2:55,22 min
100 m Hürden	Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	16,03 sec
Hochsprung	Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	1,60 m
Weitsprung	Laura Kuhlmann	TV Bad Ems	5,40 m
Kugelstoß	Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	10,43 m
Speerwurf	Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	35,09 m

Frauen

100 m	Rebecca Kopp	LG Einrich	13,52 sec
200 m	Linda Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	28,90 sec
800 m	Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	2:27,33 min
1500 m	Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	5:07,40 min
400 m Hürden	Linda Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	76,69 sec
Hochsprung	Katja Danowski	TuS Niederneisen	1,40 m
Kugelstoß	Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	11,75 m
Speerwurf	Sarah Österreicher	LG Lahn-Aar-Esterau	34,00 m

Männliche Jugend B

100 m	Christopher Look	TuS Niederneisen	12,11 sec
400 m	Christopher Look	TuS Niederneisen	54,80 sec
800 m	Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	2:06,90 min
3000 m	Julian Dickebohm	TV Bad Ems	10:17,98 min
Hochsprung	Christopher Look	TuS Niederneisen	1,80 m
Weitsprung	Marcel Schulze	LG Lahn-Aar-Esterau	5,26 m
Dreisprung	Christopher Look	TuS Niederneisen	12,70 m
Kugelstoß	Kevin Stötzer	TV Weisel	14,42 m
Speerwurf	Janosch Künzler	LG Lahn-Aar-Esterau	42,73 m

Männliche Jugend A

100 m	Timo Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	12,62 sec
800 m	Raoul Führung	Diezer TSK Oranien	2:17,93 min
1500 m	Marcel Meckel	Diezer TSK Oranien	4:58,16 min
5000 m	Marcel Meckel	Diezer TSK Oranien	21:09,67 min
110 m Hürden	Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	14,54 sec
400 m Hürden	Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	59,39 sec
Hochsprung	Jan-Philipp Gerullis	Diezer TSK Oranien	1,65 m
Weitsprung	Jan-Philipp Gerullis	Diezer TSK Oranien	6,16 m
Dreisprung	Sebastian Acht	TuS Niederneisen	11,44 m
Kugelstoß	Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	12,99 m
Speerwurf	Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	39,58 m

Männer

100 m	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	11,11 sec
200 m	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	24,01 sec
400 m	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	51,09 sec
800 m	Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	1:59,26 min
1500 m	Jörg Gehlsdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	4:14,34 min
5000 m	Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	17:23,05 min
Hochsprung	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	1,85 m
Weitsprung	Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	6,63 m
Dreisprung	Torben Thede	LG Lahn-Aar-Esterau	12,38 m
Kugelstoß	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	14,82 m
Speerwurf	Oliver Karwe	LG Lahn-Aar-Esterau	57,27 m

**Kreismeisterschaften Schüler
Lahnstein, 09. Mai 2009**

Schülerinnen W8

50 m	Anna Lena Roßtäuscher	Diezer TSK Oranien	9,11 sec
800 m	Anna Lena Roßtäuscher	Diezer TSK Oranien	3:20,54 min
Weitsprung	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	3,13 m
Schlagball	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	23,0 m

Schülerinnen W9

50 m	Elina Müller	TuS Niederneisen	8,75 sec
800 m	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	3:16,62 min
Weitsprung	Elina Müller	TuS Niederneisen	3,50 m
Schlagball	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	29,00 m

Schülerinnen W10

50 m	Larissa Hechler	LG Einrich	8,55 sec
800 m	Rabea Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	3:07,31 min
Hochsprung	Mareike Zeidler	TuS Niederneisen	1,12 m
Weitsprung	Larissa Hechler	LG Einrich	3,64 m
Schlagball	Britta Storz	LG Rhein-Lahn	24,0 m

Schülerinnen W11

50 m	Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	8,03 sec
800 m	Selina Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	2:58,65 min
Hochsprung	Carla Schmidt	TV Weisel	1,16 m
Weitsprung	Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	3,89 m
Schlagball	Carla Schmidt	TV Weisel	30,0 m

Schülerinnen W12

75 m	Selina Fries	TV Bad Ems	10,87 sec
800 m	Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	2:40,30 min
Hochsprung	Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	1,26 m
Schlagball	Melina Tiefenbach	TV Weisel	48,0 m

Schülerinnen W13

75 m	Katharina Padberg	Diezer TSK Oranien	10,69 sec
800 m	Leonie Schlutter	TuS Niederneisen	2:46,36 min
Hochsprung	Sophia Kaufmann	TV Bad Ems	1,42 m
Weitsprung	Carolin Puggé	TV Bad Ems	4,38 m
Schlagball	Selina Sommer	TV Weisel	51,0 m

Schülerinnen W14

100 m	Michelle Meuer	TV Bad Ems	13,90 sec
Weitsprung	Michelle Meuer	TV Bad Ems	4,40 m
Ballwurf	Michelle Meuer	TV Bad Ems	49,5 m

Schülerinnen W15

100 m	Julia Weinand	TV Bad Ems	14,18 sec
800 m	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	2:52,81 min
Hochsprung	Julia Weinand	TV Bad Ems	1,38 m
Weitsprung	Julia Weinand	TV Bad Ems	4,59 m
Ballwurf	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	50,5 m

Schüler M8			
50 m	Erik Niebergall	TV Weisel	9,36 m
1000 m	Erik Niebergall	TV Weisel	4:02,86 min
Weitsprung	Felix Hänsel	TuS Niederneisen	3,05 m
Schlagball	Louis Krell	LG Rhein-Lahn	32,0 m
Schüler M9			
50 m	Justus Hänsel	LG Lahn-Aar-Esterau	8,41 sec
1000 m	Maximilian Löffler	TV Weisel	4:03,34 min
Weitsprung	Tom Maus	TV Weisel	3,74 m
Schlagball	Tom Maus	TV Weisel	38,5 m
Schüler M10			
50 m	Lars Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	7,93 sec
1000 m	Philipp Mäurer	TuS Niederneisen	3:47,13 min
Weitsprung	Lars Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	3,96 m
Schlagball	Tilmann Wöll	TuS Niederneisen	39,0 m
Schüler M11			
50 m	Daniel Hertel	TuS Niederneisen	8,55 sec
1000 m	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	3:37,31 min
Hochsprung	Janik Ochs	TV Weisel	1,16 m
Weitsprung	Daniel Hertel	TuS Niederneisen	3,57 m
Schlagball	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	46,0 m
Schüler M12			
75 m	Jan Kleefeldt	LG Lahn-Aar-Esterau	11,39 sec
1000 m	Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	3:33,03 min
Hochsprung	Jan Kleefeldt	LG Lahn-Aar-Esterau	1,22 m
Weitsprung	Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-esterau	4,35 m
Ballwurf	Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	42,5 m
Schüler M13			
75 m	Maximilian Sopp	TV Bad Ems	10,60 sec
1000 m	Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	3:19,41 min
Hochsprung	Maximilian Sopp	TV Bad Ems	1,34 m
Weitsprung	Oliver Zeidler	TuS Niederneisen	5,00 m
Ballwurf	Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	58,5 m
Schüler M14			
100 m	Nizam Al-Najjar	TV Weisel	13,80 sec
1000 m	Lars Mittelstädt	Diezer TSK Oranien	3:30,54 min
Hochsprung	Nizam Al-Najjar	TV Weisel	1,46 m
Weitsprung	Nizam Al-Najjar	TV Weisel	4,63 m
Ballwurf	Nizam Al-Najjar	TV Weisel	58,5 m
Schüler M15			
100 m	Peter Pham	Diezer TSK Oranien	12,90 sec
1000 m	Robin Wick	TuS Niederneisen	3:24,36 min
Hochsprung	Johannes Berges	TV Bad Ems	1,54 m
Weitsprung	Peter Pham	Diezer TSK Oranien	5,15 m
Ballwurf	Kay Feist	TV Weisel	61,0 m

**Kreismeisterschaften Diskuswurf
Hahnstätten, 15. Mai 2009**

Weibliche Jugend B	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	31,47 m
Weibliche Jugend A	Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	32,76 m
Frauen	Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	35,75 m
Männliche Jugend B	Kevin Stötzer	TV Weisel	43,83 m
Männliche Jugend A	Florian Merzenich	TV Bad Ems	37,58 m
Männer	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	48,83 m

**Kreismeisterschaften Straßenlauf
Bad Ems, 16. Mai 2009**

Frauen/Seniorinnen

Frauen – 10 km	Alina Schulte	LG Lahn-Aar-Esterau	41:30 min
W35 – 10 km	Bianca Guglielmino-Bingel	RSV Oranien Nassau	55:33 min
W45 – 10 km	Petra Schupp	TV Bad Ems	53:56 min
W50 – 10 km	Angela Baum	TV Nassau	55:51 min

Männliche Jugend

MJB	Julian Dickebohm	TV Bad Ems	40:39 min
-----	------------------	------------	-----------

Männer/Senioren

Männer – 10 km	Sören Kah	LG Lahn-Aar-Esterau	35:12 min
M40 – 10 km	Thomas Hendle	TV Nassau	56:51 min
M45 – 10 km	Ernst Michel	VfL Nastätten	39:52 min
M50 – 10 km	Norbert Lenz	VfL Nastätten	38:25 min
M55 – 10 km	Rudolf Raab	Running Team Bad Ems	44:11 min
M75 – 10 km	Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	57:44 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		1:48:24 Std

**Kreismeisterschaften Hürden
Diez, 21. Mai 2009**

W12 – 60 m Hürden	Selina Fries	TV Bad Ems	11,69 sec
W13 – 60 m Hürden	Leonie Schneider	TV Weisel	11,80 sec
W14 – 80 m Hürden	Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	15,15 sec
W15 – 80 m Hürden	Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	12,39 sec
W15 – 300 m Hürden	Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	48,74 sec
M12 – 60 m Hürden	Jan Kleefeldt	LG Lahn-Aar-Esterau	11,80 sec
M13 – 60 m Hürden	Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	10,16 sec
M14 – 80 m Hürden	Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	12,51 sec
M15 – 80 m Hürden	Tom Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	12,81 sec

**Kreismeisterschaften Stabhochsprung
Diez, 10. Juni 2009**

Schülerinnen A W15	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	2,62 m
Schüler B M13	Oliver Zeidler	TuS Niederneisen	2,52 m
Schüler A M15	Tom Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	3,22 m
Männliche Jugend B	Rah Keifenheim	TV Bad Ems	2,82 m
Männer	Heinz Besant	TV Bad Ems	2,62 m

**Kreismeisterschaften Staffeln
Diez, 11. Juni 2009**

Schülerinnen D	4 x 50 m	LG Lahn-Aar-Esterau	34,92 sec
Schülerinnen C	4 x 50 m	LG Lahn-Aar-Esterau	31,46 sec
Schülerinnen B	4 x 75 m	Diezer TSK Oranien	41,80 sec
Schülerinnen A	4 x 100 m	TV Bad Ems	55,10 sec
Weibliche Jugend B	4 x 100 m	TuS Niederneisen	53,50 sec
Frauen	4 x 100 m	LG Lahn-Aar-Esterau	55,40 sec
Schüler D	4 x 50 m	LG Einrich	34,03 sec
Schüler C	4 x 50 m	LG Lahn-Aar-Esterau	29,72 sec
Schüler B	4 x 75 m	LG Lahn-Aar-Esterau	42,76 sec
Schüler A	4 x 100 m	LG Lahn-Aar-Esterau	53,30 sec
Männer	4 x 100 m	LG Lahn-Aar-Esterau	47,00 sec

**Kreismeisterschaften Mehrkampf
Daun, 27./28. Juni 2009**

Schülerinnen A

W14 – Siebenkampf	Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	3009 Pkt
W15 – Siebenkampf	Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	3541 Pkt
TV Bad Ems		Siebenkampf Mschaft	9129 Pkt

Weibliche Jugend B

Vierkampf	Anna Zahraj	TV Bad Ems	2727 Pkt
Siebenkampf	Anna Zahraj	TV Bad Ems	4236 Pkt
TV Bad Ems		Siebenkampf Mschaft	10825 Pkt

Weibliche Jugend A

Vierkampf	Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	2621 Pkt
Siebenkampf	Verena Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	4250 Pkt

Schüler A

M14 – Achtkampf	Lars Mesloh	TV Bad Ems	2988 Pkt
M15 – Achtkampf	Tom Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	4405 Pkt

Männliche Jugend B

Fünfkampf	Rah Keifenheim	TV Bad Ems	2397 Pkt
Zehnkampf	Rah Keifenheim	TV Bad Ems	4490 Pkt

Männliche Jugend A

Fünfkampf	Martin Böhm	Diezer TSK Oranien	3429 Pkt
Diezer TSK Oranien		Fünfkampf Mschaft	12953 Pkt

Männer

Zehnkampf	Thomas Weber	TV Bad Ems	3967 Pkt
-----------	--------------	------------	----------

**Kreismeisterschaften DJMM/DSMM
Diez, 05. Juli 2009**

Schülerinnen C

Gruppe 1		LG Lahn-Aar-Esterau	4156 Pkt
Gruppe 2		TV Bad Ems	2354 Pkt

Schülerinnen B

Gruppe 1		LG Lahn-Aar-Esterau	5585 Pkt
----------	--	---------------------	----------

Schülerinnen A

Gruppe 3		LG Lahn-Aar-Esterau	5635 Pkt
----------	--	---------------------	----------

Weibliche Jugend B

Gruppe 2		TV Bad Ems	7155 Pkt
----------	--	------------	----------

Weibliche Jugend A

Gruppe 2		LG Lahn-Aar-Esterau	6486 Pkt
----------	--	---------------------	----------

Schüler C

Gruppe 1		LG Lahn-Aar-Esterau	4177 Pkt
Gruppe 2		TV Bad Ems	2414 Pkt

Schüler B

Gruppe 1		LG Lahn-Aar-Esterau	5551 Pkt
Gruppe 2		TuS Niederneisen	3146 Pkt

Schüler A

Gruppe 3		LG Lahn-Aar-Esterau	5906 Pkt
Gruppe 4		TV Bad Ems	3625 Pkt

**Kreismeisterschaften "Ergänzende Wettkämpfe"
Nastätten, 30. August 2009**

Schülerinnen E

W6	Laura-Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau
W7	Melissa Kreckel	TuS Niederneisen

Schülerinnen D

W8	Tabea Menche	LG Lahn-Aar-Esterau
	Hannah Marie Roth	LG Lahn-Aar-Esterau
W9	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau

Schülerinnen C

W10	Rabea Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau
W11	Sarah Pohl	VfL Nastätten

Schüler E

M6	Tim Haber	LG Lahn-Aar-Esterau
M7	Finnjan Dick	LG Lahn-Aar-Esterau
	Keno Lukas	LG Lahn-Aar-Esterau

Schüler D

M8	Erik Niebergall	TV Weisel
M9	Justus Hänsl	LG Lahn-Aar-Esterau

Schüler C

M10	Leon-Carl Menche	LG Lahn-Aar-Esterau
M11	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau

**Kreismeisterschaften Mehrkampf Schüler
Holzappel, 06. September 2009**

Schülerinnen D

W8 – Dreikampf	Helene Burchard	LG Lahn-Aar-Esterau	828 Pkt
W9 – Dreikampf	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	987 Pkt
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		4285 Pkt

Schülerinnen C

W10 – Dreikampf	Judith Schaut	TV Bad Ems	1086 Pkt
W11 – Dreikampf	Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	1259 Pkt
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		5018 Pkt

Schülerinnen B

W12 – Vierkampf	Melina Tiefenbach	TV Weisel	1900 Pkt
W13 – Vierkampf	Sophia Kaufmann	TV Bad Ems	1754 Pkt
Mannschaft	TV Bad Ems		8230 Pkt

Schülerinnen A

W14 – Vierkampf	Sandra Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	1778 Pkt
W15 – Vierkampf	Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	1989 Pkt

Schüler D

M8 – Dreikampf	Leon Röhrig	TV Weisel	747 Pkt
M9 – Dreikampf	Dario Bender	TuS Niederneisen	915 Pkt
Mannschaft	TV Weisel		3655 Pkt

Schüler C

M10 – Dreikampf	Nils Brenner	LG Lahn-Aar-Esterau	1062 Pkt
M11 – Dreikampf	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1067 Pkt
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		5163 Pkt

Schüler B

M12 – Vierkampf	Jan Kleefeldt	LG Lahn-Aar-Esterau	1428 Pkt
M13 – Vierkampf	Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1719 Pkt
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau		7332 Pkt

Schüler AM14 – Vierkampf
M15 – VierkampfJan Becker
Kay FeistLG Lahn-Aar-Esterau
TV Weisel2187 Pkt
2001 Pkt**Kreismeisterschaften der Senioren
Katzenelnbogen, 13. September 2009****Seniorinnen W35**

Weitsprung	Katja Danowski	TuS Niederneisen	3,85 m
Hochsprung	Katja Danowski	TuS Niederneisen	1,36 m
Kugelstoß	Katja Danowski	TuS Niederneisen	9,41 m
Diskuswurf	Katja Danowski	TuS Niederneisen	21,63 m
Speerwurf	Katja Danowski	TuS Niederneisen	19,60 m

Seniorinnen W40

Weitsprung	Andrea Ochs	TV Weisel	4,12 m
Hochsprung	Andrea Ochs	TV Weisel	1,20 m
Kugelstoß	Andrea Ochs	TV Weisel	8,76 m
Diskuswurf	Andrea Ochs	TV Weisel	25,70 m

Seniorinnen W45

100 m	Sabine Zeidler	TuS Niederneisen	14,8 sec
3000 m	Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	12:48,1 min
Weitsprung	Astrid Bandemer	TuS Niederneisen	4,54 m
Hochsprung	Ingrid Geil	TuS Niederneisen	1,36 m
Kugelstoß	Ingrid Geil	TuS Niederneisen	11,14 m
Diskuswurf	Ingrid Geil	TuS Niederneisen	31,64 m
Speerwurf	Ingrid Geil	TuS Niederneisen	27,99 m

Seniorinnen W50

Kugelstoß	Ellen Mesloh	TV Bad Ems	10,47 m
Diskuswurf	Ellen Mesloh	TV Bad Ems	28,21 m

Seniorinnen W70

Kugelstoß	Liesel Heymann	LG Lahn-Aar-Esterau	6,41 m
-----------	----------------	---------------------	--------

Senioren M35

5000 m	Thomas Hechler	LG Einrich	25:23,0 min
Weitsprung	Torsten Steeg	TV Weisel	4,82 m
Hochsprung	Torsten Steeg	TV Weisel	1,48 m
Speerwurf	Markus Heibel	LG Lahn-Aar-Esterau	41,96 m

Senioren M40

100 m	Ralf Dombrowsky	TV Bad Ems	12,5 sec
200 m	Thomas Weber	TV Bad Ems	26,9 sec
1000 m	Ralf Heinz	TV Bad Ems	3:26,6 min
5000 m	Michael Danowski	TuS Niederneisen	24:33,0 min
Weitsprung	Thomas Weber	TV Bad Ems	5,34 m
Hochsprung	Thomas Weber	TV Bad Ems	1,60 m
Kugelstoß	Thomas Weber	TV Bad Ems	10,53 m
Diskuswurf	Thomas Weber	TV Bad Ems	34,59 m
Speerwurf	Martin Hanewald	LG Einrich	40,93 m

Senioren M45

100 m	Udo Schlutter	TuS Niederneisen	12,3 sec
200 m	Udo Schlutter	TuS Niederneisen	26,1 sec
1000 m	Udo Schlutter	TuS Niederneisen	3:29,2 min
5000 m	Thomas Müller	TuS Niederneisen	21:29,3 min
Weitsprung	Rudolf Zahraj	TV Bad Ems	4,57 m
Hochsprung	Udo Schlutter	TuS Niederneisen	1,44 m
Kugelstoß	Holger Griesel	TuS Niederneisen	9,56 m
Speerwurf	Rudolf Zahraj	TV Bad Ems	31,04 m

Senioren M50			
100 m	Gregory Mykulin	TV Weisel	13,7 sec
200 m	Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	30,5 sec
5000 m	Karl-Rudolf Schwenk	Running Team Bad Ems	19:11,9 min
Weitsprung	Gregory Mykulin	TV Weisel	3,80 m
Hochsprung	Gregory Mykulin	TV Weisel	1,40 m
Kugelstoß	Günther Mesloh	TV Bad Ems	11,41 m
Diskuswurf	Günther Mesloh	TV Bad Ems	33,06 m
Speerwurf	Gregory Mykulin	TV Weisel	38,76 m

Senioren M55			
100 m	Wolfgang Schlau	SV Eppenrod	15,3 sec
200 m	Karl-Heinz Goerke	TV Weisel	37,5 sec
1000 m	Wolfgang Schlau	SV Eppenrod	4:05,1 min
5000 m	Wolfgang Schlau	SV Eppenrod	23:45,3 min
Weitsprung	Karl-Heinz Goerke	TV Weisel	3,23 m
Kugelstoß	Karl Hatzmann	TuS Niederneisen	6,99 m

Senioren M60			
200 m	Reiner Wöll	TuS Niederneisen	36,6 sec
Weitsprung	Karl Maxeiner	LG Lahn-Aar-Esterau	3,60 m
Hochsprung	Karl Maxeiner	LG Lahn-Aar-Esterau	1,24 m
Kugelstoß	Reiner Wöll	TuS Niederneisen	10,13 m
Diskuswurf	Reiner Wöll	TuS Niederneisen	27,30 m
Speerwurf	Reiner Wöll	TuS Niederneisen	28,22 m

Senioren M65			
100 m	Heinz Besant	TV Bad Ems	13,6 sec
1000 m	Reinhard Gräwe	LG Lahn-Aar-Esterau	4:33,5 min
Weitsprung	Heinz Besant	TV Bad Ems	4,70 m
Hochsprung	Heinz Besant	TV Bad Ems	1,36 m
Kugelstoß	Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	10,24 m
Diskuswurf	Heinz Besant	TV Bad Ems	36,35 m
Speerwurf	Alois Hagenhoff	Diezer TSK Oranien	24,09 m

Senioren M70			
100 m	Helmut Schweitzer	LG Lahn-Aar-Esterau	15,3 sec
Weitsprung	Helmut Schweitzer	LG Lahn-Aar-Esterau	3,68 m
Hochsprung	Helmut Schweitzer	LG Lahn-Aar-Esterau	1,24 m
Diskuswurf	Helmut Schweitzer	LG Lahn-Aar-Esterau	22,56 m
Speerwurf	Helmut Schweitzer	LG Lahn-Aar-Esterau	25,63 m

Senioren M75			
200 m	Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	40,9 sec
1000 m	Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	4:53,7 min

Senioren M80			
Kugelstoß	Richard Schmiedel	LG Lahn-Aar-Esterau	9,51 m

**Kreismeisterschaften Langstaffeln
Diez, 17. September 2009**

Schülerinnen C	3 x 800 m	LG Lahn-Aar-Esterau	9:10,4 min
Schülerinnen B	3 x 800 m	TV Bad Ems	8:54,1 min
Weibliche Jugend B	3 x 800 m	TV Bad Ems	7:49,7 min
Weibliche Jugend A	3 x 800 m	TV Bad Ems	8:26,4 min
Frauen	3 x 800 m	TuS Niederneisen	8:34,4 min
Schüler C	3 x 1000 m	TuS Niederneisen	11:24,2 min
Schüler B	3 x 1000 m	TuS Niederneisen	11:33,4 min
Schüler A	3 x 1000 m	TV Bad Ems	10:35,6 min
Männer	3 x 1000 m	TuS Niederneisen	9:38,4 min
