

# Kreismeister 2013 des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

---

## Kreis-Hallenmeisterschaften Aarbergen-Michelbach, 04. Februar 2013

### Weibliche Jugend W12

50 m	Anna-Lena Roßtäuscher	LG Lahn-Aar-Esterau	7,7 sec
Hochsprung	Nadine Westenburg	TV Weisel	1,35 m
Weitsprung	Luisa Abel	Diezer TSK Oranien	4,04 m
Kugelstoß	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	7,69 m

### Weibliche Jugend W13

50 m	Elina Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	7,4 sec
Hochsprung	Elina Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	1,25 m
Weitsprung	Sophia Schmidt	TV Weisel	4,03 m
Kugelstoß	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	8,97 m

### Weibliche Jugend W14

50 m	Lena Huth	TV Weisel	7,4 sec
Hochsprung	Larissa Hechler	LG Einrich	1,35 m
Weitsprung	Denise Meister	TV Weisel	4,14 m
Kugelstoß	Denise Meister	TV Weisel	7,30 m

### Weibliche Jugend W15

50 m	Lynn Bange	LG Lahn-Aar-Esterau	7,1 sec
Hochsprung	Hanna Höltken	Diezer TSK Oranien	1,40 m
Weitsprung	Vera Höltken	Diezer TSK Oranien	4,48 m
Kugelstoß	Vera Höltken	Diezer TSK Oranien	9,60 m

### Weibliche Jugend U18

50 m	Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	7,1 sec
Hochsprung	Rebecca Puggé	TV Bad Ems	1,45 m
Weitsprung	Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	4,55 m
Kugelstoß	Chantal Schminke	TuS Niederneisen	12,07 m

### Weibliche Jugend U20

50 m	Michelle Meuer	TV Bad Ems	7,2 sec
Hochsprung	Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	1,30 m
Weitsprung	Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	4,48 m
Kugelstoß	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	12,26 m

### Frauen

50 m	Sabine Zeidler	TuS Niederneisen	8,1 sec
Hochsprung	Katja Danowski	TuS Niederneisen	1,35 m
Weitsprung	Sabine Zeidler	TuS Niederneisen	4,06 m
Kugelstoß	Ingrid Geil	TuS Niederneisen	10,08 m

### Männliche Jugend M12

50 m	Erik Niebergall	TV Weisel	7,6 sec
Hochsprung	Erik Niebergall	TV Weisel	1,25 m
Weitsprung	Keno Lukas	LG Lahn-Aar-Esterau	3,99 m
Kugelstoß	Erik Niebergall	TV Weisel	6,14 m

### Männliche Jugend M13

50 m	Justus Hänsel	LG Lahn-Aar-Esterau	6,6 sec
Hochsprung	Maximilian Löffler	TV Weisel	1,38 m
Weitsprung	Justus Hänsel	LG Lahn-Aar-Esterau	4,83 m
Kugelstoß	Jens Haber	LG Lahn-Aar-Esterau	10,04 m

**Männliche Jugend M14**

50 m	Lucas Rose	LG Lahn-Aar-Esterau	7,1 sec
Weitsprung	Lars Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	4,58 m
Kugelstoß	André Kreckel	TuS Niederneisen	9,00 m

**Männliche Jugend M15**

50 m	Silvan Schwinn	TV Bad Ems	6,6 sec
Hochsprung	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1,50 m
Weitsprung	Silvan Schwinn	TV Bad Ems	5,22 m
Kugelstoß	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	12,00 m

**Männliche Jugend U18**

50 m	Aaron Schwinn	TV Bad Ems	6,2 se
Hochsprung	Aaron Schwinn	TV Bad Ems	1,65 m
Weitsprung	Aaron Schwinn	TV Bad Ems	5,44 m
Kugelstoß	Aaron Schwinn	TV Bad Ems	11,68 m

**Männliche Jugend U20**

50 m	Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	6,3 sec
Hochsprung	Maximilian Sopp	TV Bad Ems	1,65 m
Weitsprung	Maximilian Sopp	TV Bad Ems	5,76 m
Kugelstoß	Jan Becker	LG Lahn-Aar-Esterau	10,27 m

**Männer**

50 m	Marcel Willig	TuS Niederneisen	6,3 sec
Hochsprung	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	1,80 m
Weitsprung	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	5,94 m
Kugelstoß	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	15,38 m

---

**Kreismeisterschaften Crosslauf  
Holzappel, 10. März 2013**

**Weibliche Kinder U10**

W8 - 1150 m	Emily Reinhardt	LG Lahn-Aar-Esterau	5:27 min
W9 - 1150 m	Luzie Meerjans	TV Weisel	4:42 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Gerheim - Reinhardt - Bobka)		9 Pkt

**Weibliche Kinder U12**

W10 - 1150 m	Leonie Mohr	LG Einrich	5:03 min
W11 - 1150 m	Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	4:36 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Appenzeller - Kah - Schmitt)		17 Pkt

**Weibliche Jugend U14**

W12 - 1400 m	Martha Bertram	LG Lahn-Aar-Esterau	5:48 min
W13 - 1400 m	Lene Ernst	LG Einrich	5:43 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Bertram - Roßtäuscher - Roth)		9 Pkt

**Weibliche Jugend U16**

W14 - 2150 m	Lena Huth	TV Weisel	9:20 min
W15 - 2150 m	Nadine Bösz	LG Einrich	9:18 min

**Frauen/Seniorinnen**

W20 - 4250 m	Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	16:03 min
W35 - 4250 m	Rita Marucci	LG Lahn-Aar-Esterau	18:12 min
W40 - 4250 m	Jutta Lukas	LG Lahn-Aar-Esterau	22:50 min
W45 - 4250 m	Anke Hänsel-Siraf	TuS Niederneisen	23:04 min
W50 - 4250 m	Marina Thiesen	LG Einrich	27:14 min
W55 - 4250 m	Doris Weis	LG Einrich	22:09 min
Mannschaft W20/W55	LG Lahn-Aar-Esterau (Fischer - Marucci - Lukas)		10 Pkt
W20 - 8350 m	Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	34:16 min

**Männliche Kinder U10**

M8 - 1150 m	Elias Sandmann	LG Lahn-Aar-Esterau	5:06 min
M9 - 1150 m	Kai Muffert	TuS Niederneisen	4:54 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Scharf - Sandmann - Schmidt)		12 Pkt

**Männliche Kinder U12**

M10 - 1150 m	Till Jung	LG Lahn-Aar-Esterau	4:05 min
M11 - 1150 m	Keno Lukas	LG Lahn-Aar-Esterau	4:07 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Jung - Lukas - Sprenger)		11 Pkt

**Männliche Jugend U14**

M12 - 2150 m	Erik Niebergall	TV Weisel	8:39 min
M13 - 2150 m	Maximilian Löffler	TV Weisel	8:03 min
Mannschaft	TV Weisel (Löffler - Niebergall - Sauerwein)		14 Pkt

**Männliche Jugend U16**

M14 - 2150 m	Jannik Weiß	TG Oberlahnstein	7:16 min
M15 - 2150 m	Tim Hänsel	TuS Niederneisen	8:07 min

**Männliche Jugend**

U18 - 4250 m	Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	15:41 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Schmitt - Sturm - Priestersbach)		7 Pkt
U20 - 4250 m	Marek Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	15:30 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Priestersbach - Friedrich - Santen)		6 Pkt

**Männer/Senioren**

M20 - 4250 m	Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	14:24 min
Mannschaft Männer	LG Lahn-Aar-Esterau (Pfeiffer - Tesfaye - Preußner)		9 Pkt
M30 - 4250 m	Nico Backhaus	LG Lahn-Aar-Esterau	16:30 min
M40 - 4250 m	Timo Müller	TV Kördorf	17:03 min
M45 - 4250 m	Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	15:23 min
Mannschaft M40/45	LG Lahn-Aar-Esterau (Ehlers - Doss - Schlutter)		11 Pkt
M50 - 4250 m	Chris Fröhlich	TV Nassau	17:01 min
M55 - 4250 m	Rüdiger Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	16:53 min
M60 - 4250 m	Erhard Maxeiner	LG Einrich	24:05 min
M65 - 4250 m	Kurt Müthing	TV Bad Ems	21:26 min
M75 - 4250 m	Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	26:30 min
M20 - 8350 m	Kibrom Tesfaye	LG Lahn-Aar-Esterau	30:25 min
Mannschaft Männer	LG Lahn-Aar-Esterau (Tefaye - Priestersbach - Ehlers)		8 Pkt

---

**Kreismeisterschaften Männer/Frauen/Jugend  
Westerburg, 05. Mai 2013**

**Weibliche Jugend U18**

100 m	Johanna Richter	LG Lahn-Aar-Esterau	13,49 sec
200 m	Leonie Schlutter	LG Lahn-Aar-Esterau	26,78 sec
400 m	Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	61,35 sec
Hochsprung	Rebecca Puggé	TV Bad Ems	1,53 m
Weitsprung	Rebecca Puggé	TV Bad Ems	4,56 m
Dreisprung	Rebecca Puggé	TV Bad Ems	9,95 m
Kugelstoß	Rebecca Puggé	TV Bad Ems	10,48 m

**Weibliche Jugend U20**

100 m	Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	13,62 sec
200 m	Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	27,91 sec
Hochsprung	Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	1,47 m
Weitsprung	Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	5,07 m
Kugelstoß	Michelle Meuer	TV Bad Ems	9,08 m

**Frauen**

100 m	Nadja Mesloh	TV Bad Ems	14,08 sec
800 m	Ruth Bösinger	TuS Niederneisen	2:46,08 min
Hochsprung	Juliane Barth	TuS Niederneisen	1,47 m
Weitsprung	Nadja Mesloh	TV Bad Ems	4,81 m
Dreisprung	Lena Biebricher	TuS Niederneisen	9,64 m
Kugelstoß	Nadja Mesloh	TV Bad Ems	13,91 m

**Männliche Jugend U18**

100 m	Frederic Guerndt	TuS Niederneisen	12,03 sec
200 m	Lorenz Kristja	TV Weisel	25,67 sec
400 m	Konrad Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	56,06 sec
800 m	Andreas Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	2:13,05 min
3000 m	David Spriestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	11:17,23 min
Hochsprung	Aaron Schwinn	TV Bad Ems	1,70 m
Weitsprung	Aaron Schwinn	TV Bad Ems	5,78 m
Dreisprung	Lars Mesloh	TV Bad Ems	11,71 m
Kugelstoß	Lars Mesloh	TV Bad Ems	11,92 m

**Männliche Jugend U20**

100 m	Jannik Nießen	TV Bad Ems	12,38 sec
200 m	Maximilian Sopp	TV Bad Ems	ohne Zeit
400 m	Kibrom Tesfaye	LG Lahn-Aar-Esterau	53,58 sec
800 m	Kibrom Tesfaye	LG Lahn-Aar-Esterau	1:58,68 min
5000 m	Marvin Santen	LG Lahn-Aar-Esterau	19:35,48 min
Hochsprung	Maximilian Sopp	TV Bad Ems	1,70 m
Weitsprung	Maximilian Sopp	TV Bad Ems	5,71 m
Dreisprung	Maximilian Sopp	TV Bad Ems	11,68 m

**Männer**

100 m	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	11,61 sec
200 m	Alan Nentwig	TuS Niederneisen	24,61 sec
400 m	Nickel Johannes	TuS Niederneisen	51,02 sec
800 m	Julian Pfeiffer	LG Lahn-Aar-Esterau	1:58,98 min
5000 m	Manuel Nusser	TuS Niederneisen	18:41,87 min
Hochsprung	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	1,74 m
Weitsprung	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	5,95 m
Dreisprung	Marcel Willig	TuS Niederneisen	10,03 m
Kugelstoß	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	15,45 m

---

**Kreismeisterschaften Diskuswurf  
Hahnstätten, 10. Mai 2013**

Frauen	Nadja Mesloh	TV Bad Ems	43,19 m
Männliche Jugend U18	Lukas Hinterwälder	TV Weisel	41,05 m
Männer	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	46,20 m

---

**Kreismeisterschaften Staffelwettbewerbe  
Diez, 18. Mai 2015**

Kinder U12 gemischt	6 x 50 m (Lukas - Jung - Kah - Köck - Schmitt - Rosas Meffert)	LG Lahn-Aar-Esterau	45,68 sec
Weibliche Jugend U14	4 x 75 m (Brehm - Roth - Roßtäuscher - Sturm)	LG Lahn-Aar-Esterau	43,70 sec
	3 x 800 m (Bertram - Roth - Paetsch)	LG Lahn-Aar-Esterau	8:22,72 min
Weibliche Jugend U16	4 x 100 m (Jung - Schmidt - Schlutter - Bange)	LG Lahn-Aar-Esterau	54,89 sec
	3 x 800 m (Schlutter - Schmidt - Jung)	LG Lahn-Aar-Esterau	8:44,10 min

Weibliche Jugend U20	4 x 100 m (Schwanke - Saß - Gisbertz - Richter)	LG Lahn-Aar-Esterau	51,34 sec
	3 x 800 m (Doss - Gisbertz - Schwanke)	LG Lahn-Aar-Esterau	7:54,54 min
Frauen	4 x 100 m (Zengerling - Zengerling - Burchard - Müller)	LG Lahn-Aar-Esterau	57,17 sec
	3 x 800 m (Müller - Fischer - Marucci)	LG Lahn-Aar-Esterau	8:30,34 min
Männliche Jugend U14	4 x 75 m (Mohr - Missigbrodt - Arzt - Föhrenbacher)	LG Einrich	42,59 sec
	3 x 800 m (Jung - Lukas - Hänsel)	LG Lahn-Aar-Esterau	8:06,42 min
Männliche Jugend U16	4 x 100 m (Rose - Menche - Becker - Sturm)	LG Lahn-Aar-Esterau	51,69 sec
	3 x 1000 m (Wohkittel - Schwinn - Lehmacher)	TV Bad Ems	10:10,60 min
Männliche Jugend U18	4 x 100 m (Schwinn - Sopp - Schwinn - Mesloh)	TV Bad Ems	46,58 sec
	3 x 1000 m (Sturm - Schmitt - Priestersbach)	LG Lahn-Aar-Esterau	9:10,97 min
Männliche Jugend U20	4 x 100 m (Kleefeldt - Sturm - Schmitt - Priestersbach)	LG Lahn-Aar-Esterau	49,82 sec
	3 x 1000 m (Priestersbach - Friedrich - Santen)	LG Lahn-Aar-Esterau	8:55,39 min
Männer	4 x 100 m (Nentwig - Willig - Nusser - Peil)	TuS Niederneisen	45,86 sec
	3 x 1000 m (Tesfaye - Pfeiffer - Schröder)	LG Lahn-Aar-Esterau	7:59,15 min

---

**Kreismeisterschaften Hürden  
Bad Ems, 31. Mai 2013**

W12 - 60 m Hürden	Hannah Marie Roth	LG Lahn-Aar-Esterau	12,6 sec
W13 - 60 m Hürden	Sophia Schmidt	TV Weisel	12,4 sec
W14 - 80 m Hürden	Lena Huth	TV Weisel	15,0 sec
W15 - 80 m Hürden	Hannah Karla	TV Bad Ems	14,1 sec
W15 - 300 m Hürden	Hannah Karla	TV Bad Ems	57,67 sec
WJ U20 - 100 m Hürden	Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	18,6 sec
Frauen - 100 m Hürden	Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	17,7 sec
M12 - 60 m Hürden	Eric Niebergall	TV Weisel	11,8 sec
M13 - 60 m Hürden	Justus Hänsel	LG Lahn-Aar-Esterau	10,1 sec
M14 - 80 m Hürden	Max Lehmacher	TV Bad Ems	15,3 sec
M15 - 80 m Hürden	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	13,0 sec
M15 - 300 m Hürden	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	50,99 sec
MJ U18 - 110 m Hürden	Jan Kleefeldt	LG Lahn-Aar-Esterau	17,6 sec
Männer - 110 m Hürden	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	16,1 sec

---

**Kreismeisterschaften DMM  
Diez, 16. Juni 2013**

Weibliche Jugend U14	Gruppe 2	LG Lahn-Aar-Esterau	4745 Pkt
	Gruppe 3	Diezer TSK Oranien	3284 Pkt
Weibliche Jugend U16	Gruppe 3	LG Lahn-Aar-Esterau	4607 Pkt
Weibliche Jugend U20	Gruppe 2	LG Lahn-Aar-Esterau	7603 Pkt
Männliche Jugend U14	Gruppe 2	LG Lahn-Aar-Esterau	5981 Pkt
	Gruppe 3	LG Einrich	3120 Pkt
Männliche Jugend U16	Gruppe 3	LG Lahn-Aar-Esterau	4284 Pkt
Männliche Jugend U18	Gruppe 2	TV Bad Ems	6742 Pkt
	Gruppe 3	TuS Niederneisen	5245 Pkt

---

**Kreismeisterschaften Jugend U14/U16, Kinder U10/U12  
Bad Ems, 29. Juni 2013**

**Kinder W8**

50 m	Emily Reinhardt	LG Lahn-Aar-Esterau	9,49 sec
800 m	Emily Reinhardt	LG Lahn-Aar-Esterau	3:40,99 min
Weitsprung	Emily Reinhardt	LG Lahn-Aar-Esterau	3,02 m
Schlagball	Estelle Brötz	LG Lahn-Aar-Esterau	14,0 m

**Kinder W9**

50 m	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	8,36 sec
800 m	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	3:25,31 min
Weitsprung	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	3,44 m
Schlagball	Diane Riegel	LG Lahn-Aar-Esterau	16,5 m

**Kinder W10**

50 m	Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	8,55 sec
Hochsprung	Jule Föhrenbacher	LG Einrich	1,00 m
Weitsprung	Leonie Mohr	LG Einrich	3,88 m
Schlagball	Leonie Mohr	LG Einrich	24,0 m

**Kinder W11**

50 m	Sinja Köck	LG Lahn-Aar-Esterau	8,01 sec
Hochsprung	Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	1,21 m
Weitsprung	Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	3,68 m
Schlagball	Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	35,5 m

**Jugend W12**

75 m	Timea Seil	TV Bad Ems	11,30 sec
800 m	Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	2:50,96 min
Hochsprung	Hannah Marie Roth	LG Lahn-Aar-Esterau	1,25 m
Weitsprung	Hannah Marie Roth	LG Lahn-Aar-Esterau	4,31 m
Kugelstoß	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	7,62 m
Diskuswurf	Clara Zielke	TV Weisel	18,35 m
Speerwurf	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	24,71 m
Ballwurf	Fabienne Paetsch	LG Lahn-Aar-Esterau	36,0 m

**Jugend W13**

75 m	Elina Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	10,75 sec
800 m	Julia Walter	TV Bad Ems	3:00,43 min
Hochsprung	Sophia Schmidt	TV Weisel	1,30 m
Weitsprung	Elina Müller	LG Lahn-Aar-Esterau	4,39 m
Kugelstoß	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	8,70 m
Diskuswurf	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	24,04 m
Speerwurf	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	25,79 m
Ballwurf	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	44,0 m

**Jugend W14**

100 m	Larissa Hechler	LG Einrich	13,64 sec
800 m	Lena Huth	TV Weisel	2:49,39 min
Hochsprung	Lena Huth	TV Weisel	1,46 m
Weitsprung	Lena Huth	TV Weisel	4,33 m
Kugelstoß	Rabea Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	7,91 m
Diskuswurf	Lena Huth	TV Weisel	18,26 m
Ballwurf	Rabea Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	36,0 m

**Jugend W15**

100 m	Selina Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	14,40 sec
800 m	Nadine Bösz	LG Einrich	2:36,70 min
Hochsprung	Hannah Karla	TV Bad Ems	1,40 m
Weitsprung	Selina Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	4,42 m
Kugelstoß	Hannah Karla	TV Bad Ems	8,92 m

<b>Kinder M8</b>			
50 m	Leonard Ulges	LG Lahn-Aar-Esterau	9,07 sec
800 m	Leonard Ulges	LG Lahn-Aar-Esterau	3:10,26 min
Weitsprung	Nico Löffler	TV Weisel	3,26 m
Schlagball	Nico Löffler	TV Weisel	22,0 m
<b>Kinder M9</b>			
50 m	Finn Crawford	TV Weisel	8,34 sec
800 m	Louis Schneider	TV Bad Ems	3:08,20 min
Weitsprung	Louis Schneider	TV Bad Ems	3,51 m
Schlagball	Kai Muffert	TuS Niederneisen	33,0 m
<b>Kinder M10</b>			
50 m	Leander Gonswa	Diezer TSK Oranien	7,86 sec
Hochsprung	Till Jung	LG Lahn-Aar-Esterau	1,05 m
Weitsprung	Till Jung	LG Lahn-Aar-Esterau	4,08 m
Schlagball	Till Jung	LG Lahn-Aar-Esterau	44,5 m
<b>Kinder M11</b>			
50 m	Lukas Missigbrodt	LG Einrich	7,80 sec
Hochsprung	Keno Lukas	LG Lahn-Aar-Esterau	1,10 m
Weitsprung	Keno Lukas	LG Lahn-Aar-Esterau	4,26 m
Schlagball	Marcel Walter	TV Kördorf	43,0 m
<b>Jugend M12</b>			
75 m	Sebastian Siefen	TuS Niederneisen	11,07 sec
800 m	Erik Niebergall	TV Weisel	2:44,35 min
Hochsprung	Erik Niebergall	TV Weisel	1,33 m
Weitsprung	Erik Niebergall	TV Weisel	4,31 m
Kugelstoß	Tomek Biertümpfel	LG Lahn-Aar-Esterau	5,16 m
Speerwurf	Tomek Biertümpfel	LG Lahn-Aar-Esterau	11,30 m
Ballwurf	Lars Liguori	TV Bad Ems	35,0 m
<b>Jugend M13</b>			
75 m	Hänsel Justus	LG Lahn-Aar-Esterau	10,33 sec
800 m	Leon Burgard	LG Einrich	2:30,08 min
Hochsprung	Maximilian Löffler	TV Weisel	1,36 m
Weitsprung	Justus Hänsel	LG Lahn-Aar-Esterau	4,71 m
Kugelstoß	Jens Haber	LG Lahn-Aar-Esterau	10,55 m
Diskuswurf	Theodor Sauerwein	TV Weisel	34,18 m
Speerwurf	Justus Hänsel	LG Lahn-Aar-Esterau	29,73 m
Ballwurf	Jens Haber	LG Lahn-Aar-Esterau	53,0 m
<b>Jugend M14</b>			
100 m	Robin Gärtner	LG Einrich	13,71 sec
Weitsprung	Robin Gärtner	LG Einrich	4,57 m
Kugelstoß	André Kreckel	TuS Niederneisen	9,74 m
Diskuswurf	André Kreckel	TuS Niederneisen	23,48 m
Speerwurf	Fabian Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	21,13 m
Ballwurf	Fabian Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	44,0 m
<b>Jugend M15</b>			
100 m	Silvan Schwinn	TV Bad Ems	12,18 sec
800 m	Silvan Schwinn	TV Bad Ems	2:14,65 min
Hochsprung	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1,55 m
Weitsprung	Silvan Schwinn	TV Bad Ems	5,40 m
Kugelstoß	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	12,37 m
Diskuswurf	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	37,90 m
Speerwurf	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	51,05 m
Ballwurf	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	73,0 m

---

**Kreismeisterschaften Mehrkämpfe  
Daun, 06./07. Juli 2013**

<b>Weibliche Jugend W15</b>			
Siebenkampf	Hannah Karla	TV Bad Ems	2944 Pkt
<b>Weibliche Jugend U18</b>			
Vierkampf	Rebecca Puggé	TV Bad Ems	2216 Pkt
Siebenkampf	Rebecca Puggé	TV Bad Ems	3396 Pkt
<b>Weibliche Jugend U20</b>			
Vierkampf	Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	2198 Pkt
Siebenkampf	Lisa Gisbertz	LG Lahn-Aar-Esterau	3834 Pkt
<b>Männliche Jugend M15</b>			
Neunkampf	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	4777 Pkt
<b>Männliche Jugend U18</b>			
Fünfkampf	Aaron Schwinn	TV Bad Ems	2714 Pkt
Zehnkampf	Lars Mesloh	TV Bad Ems	5489 Pkt

**Kreismeisterschaften der Senioren  
Weilmünster, 24. August 2013**

<b>Seniorinnen W40</b>			
Hochsprung	Katja Danowski	TuS Niederneisen	1,36 m
Weitsprung	Katja Danowski	TuS Niederneisen	3,95 m
Kugelstoß	Katja Danowski	TuS Niederneisen	8,89 m
Diskuswurf	Katja Danowski	TuS Niederneisen	22,71 m
Speerwurf	Katja Danowski	TuS Niederneisen	20,20 m
<b>Seniorinnen W45</b>			
100 m	Anke Hänsel-Siraf	TUS Niederneisen	16,45 sec
800 m	Anke Hänsel-Siraf	TUS Niederneisen	3:00,76 min
<b>Seniorinnen W50</b>			
100 m	Ellen Römer	TV Weisel	16,29 sec
200 m	Ellen Römer	TV Weisel	35,19 sec
Weitsprung	Ellen Römer	TV Weisel	3,42 m
Kugelstoß	Ingrid Geil	TuS Niederneisen	11,89 m
Diskuswurf	Ingrid Geil	TuS Niederneisen	32,01 m
<b>Seniorinnen W65</b>			
Hochsprung	Luise Schmidt	TV Weisel	1,00 m
Kugelstoß	Luise Schmidt	TV Weisel	7,03 m
Speerwurf	Luise Schmidt	TV Weisel	15,51 m
<b>Seniorinnen W70</b>			
Kugelstoß	Edith Maier	TuS Niederneisen	7,27 m
Speerwurf	Edith Maier	TuS Niederneisen	15,72 m
<b>Senioren M30</b>			
400 m	Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	60,28 sec
800 m	Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	2:09,87 min
5000 m	Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	17:50,53 min
Diskuswurf	Andreas Bröder	TV Weisel	34,03 m
<b>Senioren M35</b>			
100 m	Dennis Krämer	TV Weisel	14,10 sec
200 m	Dennis Krämer	TV Weisel	29,19 sec
400 m	Dennis Krämer	TV Weisel	64,11 sec
800 m	Dennis Krämer	TV Weisel	2:23,85 min



**Senioren M40**

100 m	Marc Ringelstein	LG Einrich	13,24 sec
200 m	Marc Ringelstein	LG Einrich	26,84 sec
Weitsprung	Marc Ringelstein	LG Einrich	5,11 m
Kugelstoß	Ralf Dombrowsky	TV Bad Ems	9,84 m
Diskuswurf	Ralf Dombrowsky	TV Bad Ems	29,68 m
Speerwurf	Marc Ringelstein	LG Einrich	32,07 m

**Senioren M45**

100 m	Dirk Niebergall	TV Weisel	14,59 sec
400 m	Ralf Heinz	TV Bad Ems	71,78 sec
800 m	Ralf Heinz	TV Bad Ems	2:47,19 min
Hochsprung	Dirk Niebergall	TV Weisel	1,44 m
Weitsprung	Dirk Niebergall	TV Weisel	4,64 m
Kugelstoß	Dirk Niebergall	TV Weisel	9,15 m
Diskuswurf	Dirk Niebergall	TV Weisel	22,43 m
Speerwurf	Dirk Niebergall	TV Weisel	29,02 m

**Senioren M50**

100 m	Peter Löffler	TV Weisel	13,82 sec
200 m	Peter Löffler	TV Weisel	28,01 sec
400 m	Peter Löffler	TV Weisel	64,81 sec
5000 m	Karl Rudolf Schwenk	TV Bad Ems	22:35,62 min
Hochsprung	Jörg Sauerwein	TV Weisel	1,20 m
Weitsprung	Peter Löffler	TV Weisel	4,36 m
Kugelstoß	Rainer Löber	TuS Niederneisen	10,51 m
Diskuswurf	Rainer Löber	TuS Niederneisen	28,14 m
Speerwurf	Peter Löffler	TV Weisel	27,65 m

**Senioren M55**

5000 m	Wayne Tink	TV Nassau	22:35,62 min
--------	------------	-----------	--------------

**Senioren M60**

Hochsprung	Heiner Schelke	TuS Niederneisen	1,28 m
Kugelstoß	Edwin Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	8,95 m
Diskuswurf	Edwin Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	25,42 m

**Senioren M65**

100 m	Rainer Wöll	TuS Niederneisen	17,70 sec
Kugelstoß	Rainer Wöll	TuS Niederneisen	8,94 m
Diskuswurf	Rainer Wöll	TuS Niederneisen	26,74 m
Speerwurf	Rainer Wöll	TuS Niederneisen	28,69 m

**Senioren M70**

100 m	Helmut Schmidt	TV Weisel	17,18 sec
Weitsprung	Helmut Schmidt	TV Weisel	3,17 m
Kugelstoß	Helmut Schmidt	TV Weisel	7,86 m

---

**Kreismeisterschaften Straßenlauf  
Diez, 25. August 2013**

**Weibliche Jugend U14**

W12 - 5 km	Martha Bertram	LG Lahn-Aar-Esterau	24:29 min
------------	----------------	---------------------	-----------

**Weibliche Jugend U16**

W14 - 5 km	Rabea Priestersbach	LG Lahn-Aar-Esterau	24:13 min
------------	---------------------	---------------------	-----------

**Frauen/Seniorinnen**

Frauen - 10 km	Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	38:53 min
W35 - 10 km	Rita Marucci	LG Lahn-Aar-Esterau	41:42 min
W40 - 10 km	Jutta Lukas	LG Lahn-Aar-Esterau	52:05 min
W50 - 10 km	Martina Welter	TuS Niederneisen	53:20 min
W55 - 10 km	Doris Weis	LG Einrich	50:26 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Fischer - Marucci - Lukas)		2:12:40 Std

**Männliche Jugend U14**

M13 - 5 km	Luis Jung	LG Lahn-Aar-Esterau	19:10 min
------------	-----------	---------------------	-----------

**Männliche Jugend U16**

M14 - 5 km	Jannik Weiß	TG Oberlahnstein	18:30 min
M15 - 5 km	Daniel Roßtäuscher	Diezer TSK Oranien	22:03 min

**Männliche Jugend U18/U20**

MJ U18 - 10 km	Julius Kessler	TuS Burgschwalbach	37:57 min
MJ U20 - 10 km	Kibrom Tesfaye	LG Lahn-Aar-Esterau	33:57 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Tesfaye - Priestersbach - Friedrich)		1:46:30 Std

**Männer/Senioren**

Männer - 10 km	Christoph Wüst	LG Lahn-Aar-Esterau	43:30 min
M30 - 10 km	Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	36:26 min
M40 - 10 km	Timo Müller	TV Kördorf	40:40 min
M45 - 10 km	Andreas Ehlers	LG Lahn-Aar-Esterau	36:55 min
M50 - 10 km	Manfred Nau	LG Einrich	55:55 min
M60 - 10 km	Erhard Maxeiner	LG Einrich	45:04 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Mohr - Ehlers - Litzinger)		1:51:29 Std

**Kreismeisterschaften 10000 m  
Birkenfeld, 31. August 2013**

**Männer**

10000 m	Karl Heinz Goerke	TV Weisel	48:50,00 min
---------	-------------------	-----------	--------------

**Kreismeisterschaften Mehrkampf  
Holzappel, 01. September 2013**

**Weibliche Kinder U10**

W8 - Dreikampf	Emily Reinhardt	LG Lahn-Aar-Esterau	4 Punkte
W9 - Dreikampf	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	8 Punkte

**Männliche Kinder U10**

M8 - Dreikampf	Nico Löffler	TV Weisel	3 Punkte
M9 - Dreikampf	Finn Crawford	TV Weisel	4 Punkte

**Teamwertung Kinder U10 (gemischt)**

(Crawford - Dauer - Alexia Friedrich - Alizée Friedrich - Jeck - Löffler - Meerjans - Wied)	TV Weisel	4 Punkte
---	-----------	----------

**Weibliche Kinder U12**

W10 - Dreikampf	Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	8 Punkte
W11 - Dreikampf	Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	4 Punkte

**Männliche Kinder U12**

M10 - Dreikampf	Leo Schauß	LG Einrich	7 Punkte
	Johannes Wolf	LG Lahn-Aar-Esterau	7 Punkte
M11 - Dreikampf	Rufus Lorch	LG Einrich	5 Punkte
	Keno Lukas	LG Lahn-Aar-Esterau	5 Punkte

**Teamwertung Kinder U12 (gemischt)**

(Brünner - Haber - Hessel - Kah - Lukas - Ott - Rosas Meffert - Schmitt - Sprenger - Wolf)	LG Lahn-Aar-Esterau	3 Punkte
--	---------------------	----------

**Weibliche Jugend U14**

W12 - Vierkampf	Anna-Lena Roßtäuscher	LG Lahn-Aar-Esterau	1569 Pkt
W13 - Vierkampf	Sophia Schmidt	TV Weisel	1605 Pkt
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Roßtäuscher - Sturm - Paetsch - Roth - Mäncher)		7293 Pkt

**Weibliche Jugend U16**

W14 - Vierkampf	Lena Huth	TV Weisel	1786 Pkt
W15 - Vierkampf	Hannah Karla	TV Bad Ems	1793 Pkt
Mannschaft	LG Einrich (Hechler - Bösz - Langschied - Butschbach - Lorch)		6850 Pkt

**Männliche Jugend U14**

M12 - Vierkampf	Erik Niebergall	TV Weisel	1540 Pkt
M13 - Vierkampf	Justus Hänsel	LG Lahn-Aar-Esterau	1712 Pkt
Mannschaft	LG Einrich (Föhrenbacher - Mohr - Kathilu - Wöll - Arzt)		6888 Pkt

**Männliche Jugend U16**

M14 - Vierkampf	Max Lehmacher	TV Bad Ems	1748 Pkt
M15 - Vierkampf	Silvan Schwinn	TV Bad Ems	2129 Pkt

---

**Kreismeisterschaften Fünfkampf Männer  
Dierdorf, 21. September 2013**

**Männer**

Fünfkampf	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	3438 Pkt
-----------	-----------------	------------------	----------

---