

Kreismeister 2016 des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

Kreismeisterschaften Crosslauf Holzappel, 06. März 2016

Weibliche Kinder U8

W6 - 1150 m	Sophia Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	8:12 min
W7 - 1150 m	Solveig Crawford	TV Weisel	5:58 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Geisler - Schmidt - Maxeiner)		9 Pkt

Weibliche Kinder U10

W8 - 1150 m	Vivien Seifert	LG Lahn-Aar-Esterau	5:10 min
W9 - 1150 m	Sophie Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	5:00 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Sophie Schmidt - Sarah Schmidt - Vivien Seifert)		6. Pkt

Weibliche Kinder U12

W10 - 1150 m	Eva Holzhäuser	LG Lahn-Aar-Esterau	5:06 min
W11 - 1150 m	Lilly Roth	TG Oberlahnstein	4:52 min
Mannschaft	Diezer TSK Oranien (Kaczewski - Hamdan - Buss)		21 Pkt

Weibliche Jugend U14

W12 - 1400 m	Charlotte Haas	TG Oberlahnstein	5:45 min
W13 - 1400 m	Benita Blöcher	TV Kördorf	5:32 min
Mannschaft	LG Einrich (Schumacher - Brod - Mohr)		14 Pkt

Weibliche Jugend U16

W14 - 2150 m	Sophia Heinemeyer	Diezer TSK Oranien	8:58 min
--------------	-------------------	--------------------	----------

Weibliche Jugend

U18 - 4150 m	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	21:55 min
U20 - 4150 m	Nadine Bösz	LG Einrich	16:34 min

Frauen/Seniorinnen

Frauen - 4150 m	Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	15:41 min
W30 - 4150 m	Christiane Meffert	LG Lahn-Aar-Esterau	23:13 min
W35 - 4150 m	Regina Schardt	LG Lahn-Aar-Esterau	23:12 min
W40 - 4150 m	Manuela Wöll	LG Einrich	24:10 min
W45 - 4150 m	Carmen Burgard	LG Einrich	25:10 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Fischer - Schardt - Meffert)		6 Pkt
Frauen - 8150 m	Julia Fischer	LG Lahn-Aar-Esterau	32:25 min
Mannschaft	Diezer TSK Oranien (Sanz Alonso - Preußner - Hörl)		13 Pkt

Männliche Kinder U8

M6 - 1150 m	Silas Appenzeller	LG Lahn-Aar-Esterau	6:02 min
M7 - 1150 m	Ben Stenger	LG Lahn-Aar-Esterau	5:44 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Stenger - Appenzeller - Stoll)		7 Pkt

Männliche Kinder U10

M8 - 1150 m	Moritz Pfaffenberger	TV Weisel	4:59 min
M9 - 1150 m	Jacob Nink	LG Lahn-Aar-Esterau	4:48 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Nink - Reimann - Sprengart)		13 Pkt

Männliche Kinder U12

M10 - 1150 m	Leonard Ulges	LG Lahn-Aar-Esterau	4:12 min
M11 - 1150 m	Nils Seifert	LG Lahn-Aar-Esterau	4:31 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Ulges - Seifert - Hus)		10 Pkt

Männliche Jugend U14

M12 - 2150 m	Leon Dauer	TV Weisel	9:09 min
M13 - 2150 m	Finn Wöll	LG Einrich	7:44 min
Mannschaft	TV Weisel (Dauer - Theiß - Crawford)		17 Pkt

Männliche Jugend U16

M14 - 2150 m	Florian Weiß	TG Oberlahnstein	7:37 min
M15 - 2150 m	Erik Niebergall	TV Bad Ems	8:26 min
Mannschaft	TG Oberlahnstein (Weiß - Ibach - Engel)		12 Pkt

Männliche Jugend

U18 - 4150 m	Leon Burgard	LG Einrich	15:07 Pkt
U20 - 4150 m	Mostafa Hasseiny	LG Einrich	18:01 Pkt

Männer/Senioren

Männer - 4150 m	Kibrom Tesfaye	Diezer TSK Oranien	15:58 min
Mannschaft Männer	LG Einrich (Kaiser - Lehna - Lethmate)		9 Pkt
M30 - 4150 m	Marc Discher	Diezer TSK Oranien	16:29 min
M35 - 4150 m	Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	14:36 min
Mannschaft M30/M35	Diezer TSK Oranien (Discher - Raczynski - Preußner)		9 Pkt
M40 - 4150 m	Frank Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	16:01 min
M45 - 4150 m	Norman Erpenbach	LG Einrich	16:30 min
Mannschaft M40/M45	LG Einrich (Erpenbach - Ringelstein - Hechler)		13 Pkt
M50 - 4150 m	Thomas Burgard	LG Einrich	16:30 min
M55 - 4150 m	Chris Fröhlich	TV Nassau	16:04 min
M60 - 4150 m	Wayne Tink	Running Team Bad Ems	20:12 min
M65 - 4150 m	Erhard Maxeiner	LG Einrich	18:36 min
Mannschaft M50 und älter	LG Einrich (Burgard - Maxeiner - Nau)		13 Pkt
Männer - 8350 m	Marc Discher	Diezer TSK Oranien	29:37 min
Mannschaft Männer	LG Lahn-Aar-Esterau (Mohr - Schmidt - Paul)		14 Pkt

**Kreismeisterschaften Männer, Frauen, Jugend U18/U20
Westerburg, 07. Mai 2016**

Weibliche Jugend U18

100 m	Sarah Urban	Diezer TSK Oranien	14,02 sec
200 m	Larissa Hechler	LG Einrich	30,84 sec
100 m Hürden	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	18,79 sec
Hochsprung	Timea Seil	TV Bad Ems	1,35 m
Weitsprung	Sarah Urban	Diezer TSK Oranien	4,55 m
Kugelstoß	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	9,65 m

Weibliche Jugend U20

100 m	Vera Höltken	Diezer TSK Oranien	13,87 sec
200 m	Hannah Simon	TV Bad Ems	30,28 sec
800 m	Antonia Wolff	TuS Niederneisen	2:54,83 min
100 m Hürden	Katharina Schwanke	LG Lahn-Aar-Esterau	16,38 sec
Hochsprung	Antonia Wolff	TuS Niederneisen	1,45 m
Weitsprung	Vera Höltken	Diezer TSK Oranien	4,82 m
Kugelstoß	Vera Höltken	Diezer TSK Oranien	9,79 m

Frauen			
200 m	Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	34,42 sec
Hochsprung	Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	1,59 m
Weitsprung	Stephanie Saß	LG Lahn-Aar-Esterau	5,40 m
Kugelstoß	Nadja Mesloh	TV Bad Ems	15,74 m

Männliche Jugend U18

200 m	Michael Poncelet	TV Bad Ems	26,29 sec
800 m	Leon Burgard	LG Einrich	2:04,51 min
110 m Hürden	Michael Poncelet	TV Bad Ems	19,05 sec
Hochsprung	Michael Moncelet	TV Bad Ems	1,50 m
Weitsprung	Michael Poncelet	TV Bad Ems	5,28 m
Kugelstoß	Theodor Sauerwein	TV Weisel	11,75 m

Männliche Jugend U20

100 m	Lorenz Kristja	TV Bad Ems	11,59 sec
200 m	Tim Hänsel	TuS Niederneisen	26,66 sec
400 m	Lorenz Kristja	TV Bad Ems	53,16 sec
110 m Hürden	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	18,42 sec
Hochsprung	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1,60 m
Weitsprung	Lorenz Kristja	TV Bad Ems	6,50 m
Kugelstoß	Lorenz Kristja	TV Bad Ems	11,15 m

Männer

100 m	Marcel Willig	TuS Niederneisen	12,46 sec
200 m	Maximilian Sopp	TV Bad Ems	24,55 sec
400 m	Karl Heinz Goerke	TV Weisel	83,07 sec
5000 m	Frank Potratz	Diezer TSK Oranien	18:01,02 min
110 m Hürden	Lars Mesloh	TV Bad Ems	19,80 sec
Hochsprung	Maximilian Sopp	TV Bad Ems	1,69 m
Weitsprung	Maximilian Sopp	TV Bad Ems	6,19 m
Dreisprung	Lars Mesloh	TV Bad Ems	11,48 m
Kugelstoß	Kevin Stötzer	TV Bad Ems	13,68 m

Kreismeisterschaften Straßenlauf Bad Ems, 14. Mai 2016

W12 - 5 km	Laura Schieder	Running Team Bad Ems	28:39 min
W14 - 5 km	Hanna Ebelhäuser	Running Team Bad Ems	28:41 min
W30 - 10 km	Carina Preußner	Diezer TSK Oranien	53:26 min
W35 - 10 km	Lina Muffert	Diezer TSK Oranien	56:16 min
W50 - 10 km	Heike Jost	TG Oberlahnstein	60:51 min
W85 - 10 km	Zdenka Kirsch	TV Nassau	77:44 min
M12 - 5 km	Kai Muffert	Diezer TSK Oranien	22:30 min
M - 10 km	Julian Dickebohm	Running Team Bad Ems	35:41 min
M35 - 10 km	Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	36:32 min
M45 - 10 km	Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	53:46 min
M50 - 10 km	Frank Potratz	Diezer TSK Oranien	36:51 min
M55 - 10 km	Chris Fröhlich	TV Nassau	39:1, 3 min
M60 - 10 km	Wayne Tink	Running Team Bad Ems	48:55 min
M80 - 10 km	Oswald Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	71:00 min

Kreismeisterschaften Hammerwurf Holzappel, 22. Mai 2016

W15	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	34,59 m
Frauen	Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	46,20 m
W55	Ellen Mesloh	TV Bad Ems	30,25 m
W75	Edith Maier	TuS Niederneisen	24,42 m
MJ U18	Theodor Sauerwein	TV Weisel	35,67 m
Männer	Lars Mesloh	TV Bad Ems	23,09 m
M30	Andreas Bröder	TV Weisel	30,14 m
M45	Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	26,66 m

M60	Günther Mesloh	TV Bad Ems	31,44 m
M85	Richard Schmiedel	LG Lahn-Aar-Esterau	16,90 m

**Kreismeisterschaften "Große Mehrkämpfe"
Hamm/Sieg, 18./19. Juni 2016**

WJ U18 - Siebenkampf	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	3115 Pkt
WJ U18 - Vierkampf	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1882 Pkt
M15 - Neunkampf	Michael Poncelet	TV Bad Ems	4546 Pkt
MJ U20 - Zehnkampf	Lorenz Kristja	TV Bad Ems	4777 Pkt
MJ U20 - Fünfkampf	Lorenz Kristja	TV Bad Ems	2581 Pkt
Männer - Zehnkampf	Lars Mesloh	TV Bad Ems	5296 Pkt

**Kreismeisterschaften Jugend U14, U16, Kinder U12
Bad Ems, 26. Juni 2016**

Kinder W10

50 m	Mia Appenzeller	Diezer TSK Oranien	8,87 sec
800 m	Maryam Hamdan	Diezer TSK Oranien	3:22,19 min
Weitsprung	Mia Appenzeller	Diezer TSK Oranien	3,42 m
Schlagball	Fabienne Willrich	TV Bad Ems	21,50 m

Kinder W11

50 m	Sinje Fallen	TV Bad Ems	7,78 sec
800 m	Lilly Roth	TG Oberlahnstein	3:04,59 min
Hochsprung	Lena Berghäuser	TV Weisel	1,19 m
Weitsprung	Sinje Fallen	TV Bad Ems	4,11 m
Schlagball	Estelle Brötz	LG Lahn-Aar-Esterau	34,50 m

Weibliche Jugend W12

75 m	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	10,83 sec
800 m	Luzie Meerjans	TV Weisel	2:54,59 min
Hochsprung	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	1,32 m
Weitsprung	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	4,60 m
Kugelstoß	Yasmin Gotthilf	TV Weisel	5,50 m
Diskuswurf	Yasmin Gotthilf	TV Weisel	14,22 m
Speerwurf	Yasmin Gotthilf	TV Weisel	19,90 m
Ballwurf	Luzie Meerjans	TV Weisel	30,00 m

Weibliche Jugend W13

75 m	Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	10,73 sec
800 m	Emily Brod	LG Einrich	3:15,76 min
Weitsprung	Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	4,60 m
Kugelstoß	Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	7,51 m
Diskuswurf	Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	22,05 m
Speerwurf	Emily Diede	TV Bad Ems	22,98 m
Ballwurf	Laura Bergen	TV Bad Ems	25,00 m

Weibliche Jugend W14

100 m	Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	13,31 sec
800 m	Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	2:40,61 min
Hochsprung	Chiara Blöcher	TV Kördorf	1,41 m
Weitsprung	Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	4,67 m
Kugelstoß	Leonie Kah	Diezer TSK Oranien	8,73 m
Speerwurf	Leonie Kah	Diezer TSK Oranien	20,95 m
Ballwurf	Thea Helfrich	Diezer TSK Oranien	37,00 m

Weibliche Jugend W15

100 m	Lea Mäncher	Diezer TSK Oranien	13,63 sec
300 m	Lea Mäncher	Diezer TSK Oranien	46,36 sec
Hochsprung	Lea Mäncher	Diezer TSK Oranien	1,53 m
Weitsprung	Timea Seil	TV Bad Ems	4,59 m
Kugelstoß	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	10,32 m
Diskuswurf	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	33,17 m

Speerwurf	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	27,05 m
Ballwurf	Madlen Meller	LG Lahn-Aar-Esterau	36,00 m
Kinder M10			
50 m	Linus Engel	TG Oberlahnstein	7,86 sec
800 m	Miko Dan Fries	TV Bad Ems	2:59,61 min
Weitsprung	Linus Engel	TG Oberlahnstein	4,42 m
Schlagball	Linus Engel	TG Oberlahnstein	40,00 m
Kinder M11			
50 m	Jonah Pfaffenberger	TV Weisel	8,25 sec
800 m	Jonah Pfaffenberger	TV Weisel	2:58,00 min
Hochsprung	Nico Löffler	TV Weisel	1,31 m
Weitsprung	Nico Löffler	TV Weisel	4,31 m
Schlagball	Nico Löffler	TV Weisel	46,50 m
Männliche Jugend M12			
75 m	Robin Pluymackers	TG Oberlahnstein	10,96 sec
800 m	Robin Pluymackers	TG Oberlahnstein	2:40,84 min
Hochsprung	Nils Meyer	LG Einrich	1,35 m
Weitsprung	Leon Dauer	TV Weisel	4,18 m
Kugelstoß	Julian Stein	Diezer TSK Oranien	6,86 m
Diskuswurf	Finn Crawford	TV Weisel	16,05 m
Speerwurf	Julian Stein	Diezer TSK Oranien	19,15 m
Ballwurf	Robin Pluymackers	TG Oberlahnstein	40,50 m
Männliche Jugend M13			
75 m	Jordan Rosas Meffert	LG Lahn-Aar-Esterau	10,96 sec
800 m	Finn Wöll	LG Einrich	2:29,31 min
Hochsprung	Björn Müller	LG Einrich	1,38 m
Weitsprung	Johannes Wolf	LG Lahn-Aar-Esterau	5,14 m
Kugelstoß	Johannes Wolf	LG Lahn-Aar-Esterau	10,74 m
Diskuswurf	Johannes Wolf	LG Lahn-Aar-Esterau	25,23 m
Speerwurf	Johannes Wolf	LG Lahn-Aar-Esterau	32,86 m
Ballwurf	Lukas Euken	TG Oberlahnstein	40,50 m
Männliche Jugend M14			
100 m	Moritz Engel	TG Oberlahnstein	13,96 sec
800 m	Timothy Erpenbach	LG Einrich	2:23,20 min
Hochsprung	Moritz Engel	TG Oberlahnstein	1,47 m
Weitsprung	Erik Klaus	Diezer TSK Oranien	4,50 m
Kugelstoß	Erik Klaus	Diezer TSK Oranien	7,97 m
Männliche Jugend M15			
100 m	Felix Dambmann	LG Einrich	12,38 sec
300 m	Felix Dambmann	LG Einrich	41,79 sec
Hochsprung	Erik Niebergall	TV Bad Ems	1,60 m
Weitsprung	Felix Dambmann	LG Einrich	5,25 m
Kugelstoß	Erik Niebergall	TV Bad Ems	10,10 m
Speerwurf	Erik Niebergall	TV Bad Ems	33,10 m

**Kreismeisterschaften Staffelwettbewerbe
Bad Ems, 03. Juli 2016**

Weibliche Jugend U14	4 x 75 m	LG Lahn-Aar-Esterau	43,58 sec
	(Gerheim - Brünner - Grontzki - Riegel)		
Weibliche Jugend U16	3 x 800 m	TG Oberlahnstein	8:56,10 min
	(Haas - Fischbach - Spürkmann)		
Weibliche Jugend U18	4 x 100 m	LG Lahn-Aar-Esterau	56,84 sec
	(Hessel - Schmitt - Meller - Klerner)		
	3 x 800 m	StG Diez/Niederreisen	8:25,00 min
Weibliche Jugend U18	(Heinemeyer - Nink - Gürth)		
	4 x 100 m	TV Bad Ems	56,20 sec
	(Walter - Seil - Rau - Ritter)		
Weibliche Jugend U18	3 x 800 m	TV Bad Ems	9:22,57 min
	(Walter - Ritter - Seil)		

Weibliche Jugend U20	4 x 100 m	LG Lahn-Aar-Esterau	56,46 sec
	(Sprenger - Schwanke - Doß - Sturm)		
Frauen	3 x 800 m	LG Lahn-Aar-Esterau	8:42,42 min
	(Doß - Sturm - Schwanke)		
Männliche Jugend U14	4 x 100 m	TV Bad Ems	59,02 sec
	(Simon - Mesloh - Diel - Kaufmann)		
Männliche Jugend U16	3 x 800 m	TV Bad Ems	9:21,02 min
	(Kaufmann - Simon - Mesloh)		
Männliche Jugend U18	4 x 75 m	STG Diez/Niederneisen	45,64 sec
	(Hörl - Preußner - Montimurro - Muffert)		
Männliche Jugend U16	3 x 800 m	TV Weisel	8:37,35 min
	(Löffler - Deuer - Pfaffenberger)		
Männliche Jugend U18	4 x 100 m	LG Einrich	52,27 sec
	(Föhrenbacher - Erpenbach - Imroth - Dambmann)		
Männer	3 x 1000 m	LG Einrich	10:05,59 min
	(Wöll - Föhrenbacher - Erpenbach)		
Männer	4 x 100 m	TV Bad Ems	49,55 sec
	(Bergen - Poncelet - Niebergall - Lehmacher)		
Männer	3 x 1000 m	LG Einrich	9:18,26 min
	(Burgard - Wöll - Echternach)		
Männer	4 x 100 m	TV Bad Ems	48,73 sec
	(Görg - Kristja - Sopp - Dombrowsky)		
Männer	3 x 1000 m	STG Diez/Niederneisen	8:17,35 min
	(Potratz - Spriestersbach - Uya Hundessa)		

**Kreismeisterschaften Hürden
Bad Ems, 03. Juli 2016**

W12 - 60 m Hürden	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	12,09 sec
W13 - 60 m Hürden	Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	11,97 sec
W15 - 80 m Hürden	Lea Mäncher	Diezer TSK Oranien	14,33 sec
M12 - 60 m Hürden	Kai Muffert	Diezer TSK Oranien	11,80 sec
M13 - 60 m Hürden	Max Feigel	LG Lahn-Aar-Esterau	12,25 sec
M15 - 80 m Hürden	Michael Poncelet	TV Bad Ems	11,94 sec

**Kreismeisterschaften Mehrkampf
Diez, 10. Juli 2016**

W10 - Dreikampf	Maya Schupp	TV Bad Ems	949 Pkt
W11 - Dreikampf	Sinje Fallen	TV Bad Ems	1191 Pkt
Mannschaft WK U12	LG Lahn-Aar-Esterau (Reinhardt - Sturm - Bobka - Bier - Brünner)		5096 Pkt
W12 - Vierkampf	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	1640 Pkt
W13 - Vierkampf	Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	1621 Pkt
Mannschaft WKU14	LG Lahn-Aar-Esterau (Gerheim - Brünner - Grontzki - D. Riegel - I. Riegel)		7021 Pkt
W14 - Vierkampf	Chiara Blöcher	TV Kördorf	1703 Pkt
W15 - Vierkampf	Timea Seil	TV Bad Ems	1776 Pkt
M10 - Dreikampf	Carlos Carrera	TV Weisel	1079 Pkt
M11 - Dreikampf	Nico Löffler	TV Weisel	1084 Pkt
M12 - Vierkampf	Kai Muffert	Diezer TSK Oranien	1476 Pkt
M13 - Vierkampf	Johannes Wolf	LG Lahn-Aar-Esterau	1794 Pkt
M14 - Vierkampf	Timothy Erpenbach	LG Einrich	1692 Pkt
M15 - Vierkampf	Michael Poncelet	TV Bad Ems	1995 Pkt

**Kreismeisterschaften Senioren
Weilmünster, 27. August 2016**

Seniorinnen W30

200 m	Ruth Böisinger	TuS Niederneisen	31,74 sec
Weitsprung	Ruth Böisinger	TuS Niederneisen	3,62 m
Kugelstoß	Ruth Böisinger	TuS Niederneisen	6,89 m

Seniorinnen W45

400 m	Nicole Hooge	TV Bad Ems	84,77 sec
800 m	Carmen Burgard	LG Einrich	4:12,00 min
3000 m	Nicole Hooge	TV Bad Ems	17:34,57 min
Hochsprung	Katja Danowski	TuS Niederneisen	1,35 m
Weitsprung	Katja Danowski	TuS Niederneisen	4,01 m
Kugelstoß	Katja Danowski	TuS Niederneisen	9,14 m
Diskuswurf	Katja Danowski	TuS Niederneisen	20,51 m
Speerwurf	Antonia Rautenkranz	TuS Niederneisen	30,68 m

Seniorinnen W50

Hochsprung	Ingrid Geil	TuS Niederneisen	1,30 m
Kugelstoß	Ingrid Geil	TuS Niederneisen	10,88 m
Diskuswurf	Ingrid Geil	TuS Niederneisen	30,00 m

Seniorinnen W55

100 m	Marion Koch	LG Einrich	18,07 sec
200 m	Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	37,75 sec
400 m	Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	84,27 sec
800 m	Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	3:17,00 min
Kugelstoß	Ellen Mesloh	TV Bad Ems	9,04 m
Diskuswurf	Ellen Mesloh	TV Bad Ems	23,07 m

Seniorinnen W75

Kugelstoß	Edith Maier	TuS Niederneisen	7,63 m
Diskuswurf	Edith Maier	TuS Niederneisen	15,81 m
Speerwurf	Edith Maier	TuS Niederneisen	13,12 m

Senioren M30

100 m	Marcel Willig	TuS Niederneisen	11,97 sec
200 m	Marcel Willig	TuS Niederneisen	26,19 sec
Hochsprung	Marcel Willig	TuS Niederneisen	1,54 m
Weitsprung	Marcel Willig	TuS Niederneisen	5,07 m
Kugelstoß	Marcel Willig	TuS Niederneisen	9,45 m
Diskuswurf	Marcel Willig	TuS Niederneisen	26,38 m

Senioren M35

800 m	Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	2:14,00 min
5000 m	Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	18:58,50 min

Senioren M45

100 m	Norman Erpenbach	LG Einrich	12,79 sec
200 m	Norman Erpenbach	LG Einrich	27,63 sec
400 m	Norman Erpenbach	LG Einrich	59,97 sec
800 m	Norman Erpenbach	LG Einrich	2:30,00 min
Kugelstoß	Ralf Dombrowsky	TV Bad Ems	9,20 m
Diskuswurf	Ralf Dombrowsky	TV Bad Ems	25,13 m
Speerwurf	Ralf Dombrowsky	TV Bad Ems	29,54 m

Senioren M50

100 m	Thomas Burgard	LG Einrich	14,37 sec
200 m	Thomas Burgard	LG Einrich	30,69 sec
400 m	Thomas Burgard	LG Einrich	71,17 sec
800 m	Thomas Burgard	LG Einrich	2:36,00 min
5000 m	Thomas Burgard	LG Einrich	22:23,45 min

Senioren M55

100 m	Jörg Sauerwein	TV Weisel	14,91 sec
Hochsprung	Jörg Sauerwein	TV Weisel	1,20 m
Kugelstoß	Rainer Löber	TuS Niederneisen	9,85 m
Diskuswurf	Rainer Löber	TuS Niederneisen	26,10 m
Speerwurf	Ulrich Ohlemacher	TuS Niederneisen	36,30 m

Senioren M60

5000 m	Wayne Tink	Running Team Bad Ems	25:31,91 min
Hochsprung	Günther Mesloh	TV Bad Ems	1,20 m
Kugelstoß	Günther Mesloh	TV Bad Ems	8,68 m
Diskuswurf	Günther Mesloh	TV Bad Ems	26,18 m
Speerwurf	Günther Mesloh	TV Bad Ems	24,48 m

Senioren M65

Kugelstoß	Rainer Wöll	TuS Niederneisen	8,55 m
Diskuswurf	Rainer Wöll	TuS Niederneisen	25,36 m
Speerwurf	Rainer Wöll	TuS Niederneisen	25,11 m

**Kreismeisterschaften Stabhochsprung
Bad Ems, 09. September 2016**

W13	Emily Diede	TV Bad Ems	1,93 m
WJ U18	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	2,03 m
Frauen	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	2,53 m
M14	Dominik Willrich	TV Bad Ems	2,53 m
M15	Erik Niebergall	TV Bad Ems	2,83 m
MJ U18	Max Lehmacher	TV Bad Ems	2,93 m
MJ U20	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	3,03 m
Männer	Lars Mesloh	TV Bad Ems	3,73 m

**Kreismeisterschaften Männer Fünfkampf
Bad Ems, 11. September 2016**

Männer - Fünfkampf	Lars Mesloh	TV Bad Ems	2959 Pkt
	Mannschaft (Mesloh - Kristja - Sopp)	TV Bad Ems	8058 Pkt

**Kreismeisterschaften Diskuswurf, Speerwurf
Weisel, 03. Oktober 2016**

WJ U18 - Speerwurf	Vanessa Schultz	TV Bad Ems	21,87 m
WJ U20 - Diskuswurf	Lena Daum	Diezer TSK Oranien	27,37 m
WJ U20 - Speerwurf	Sina Diel	TV Bad Ems	19,60 m
Frauen - Diskuswurf	Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	39,88 m
Frauen - Speerwurf	Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	24,75 m
MJ U18 - Diskuswurf	Theodor Sauerwein	TV Weisel	37,98 m
MJ U18 - Speerwurf	Theodor Sauerwein	TV Weisel	36,97 m
MJ U20 - Diskuswurf	Anton Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	30,78 m
MJ U20 - Speerwurf	Lorenz Kristja	TV Bad Ems	47,62 m
Männer - Diskuswurf	Kevin Stötzer	TV Bad Ems	38,28 m
Männer - Speerwurf	Lars Mesloh	TV Bad Ems	47,61 m