

Kreismeister 2019 des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

Kreismeisterschaften Crosslauf Holzappel, 17. März 2019

Weibliche Kinder U8

W6 - 1100 m	Malea Wolf	LG Lahn-Aar-Esterau	6:55 min
W7 - 1100 m	Mia Gersdorf	LG Lahn-Aar-Esterau	5:56 min

Weibliche Kinder U10

W8 - 1100 m	Annabell Maxeiner	LG Lahn-Aar-Esterau	5:51 min
W9 - 1100 m	Sophia Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	5:19 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (So. Schmidt - M. Wirges - A. Maxeiner)		10 Pkt

Weibliche Kinder U12

W10 - 1100 m	Benita Bandel	TV Bad Ems	4:57 min
W11 - 1100 m	Lucy Preußner	Diezer TSK Oranien	4:40 min
Mannschaft	Diezer TSK Oranien (L. Preußner - T. Hörl - A. Isola)		8 Pkt

Weibliche Jugend U14

W12 - 1350 m	Sarah Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	5:55 min
W13 - 1350 m	Maryam Hamdan	Diezer TSK Oranien	5:50 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Sa. Schmidt - C. Steinbacher - M. Pacak)		15 Pkt

Weibliche Jugend U16

W14 - 2080 m	Lana Normann	TV Bad Ems	8:41 min
W15 - 2080 m	Lilli Brod	TuS Katzenelnbogen-K.	9:44 min
Mannschaft	Diezer TSK Oranien (H. Kaczenski - M. Apfelstaedt - Ch. Bergmann)		13 Pkt

Weibliche Jugend

U18 - 4200 m	Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	16:27 min
Mannschaft	Diezer TSK Oranien (O. Gürth - Ch. Blöcher - Th. Helfrich)		6 Pkt
U20 - 4200 m	Sophia Heinemeyer	Diezer TSK Oranien	19:04 min

Frauen/Seniorinnen

Frauen - 4200 m	Wiebke Norwig	TuS Niederneisen	23:21 min
W35 - 4200 m	Melanie Schönbach	TuS Katzenelnbogen-K.	21:33 min
W40 - 4200 m	Lina Muffert	Diezer TSK Oranien	23:17 min
W45 - 4200 m	Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	21:41 min
W50 - 4200 m	Sarah Gürth	Diezer TSK Oranien	20:00 min
W55 - 4200 m	Sibille Ohlemacher	TuS Niederneisen	24:45 min
Mannschaft	Diezer TSK Oranien (S. Gürth - N. Hörl - L. Muffert)		10 Pkt
Frauen - 8280 m	Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	37:59 min
Mannschaft	Diezer TSK Oranien (B. Blöcher - L. Muffert - S. Gürth)		12 Pkt

Männliche Kinder U8

M6 - 1100 m	Constantin Müller	TV Weisel	6:56 min
M7 - 1100 m	Max Holzhäuser	LG Lahn-Aar-Esterau	5:31 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (M. Holzhäuser - L. Steinborn - Ph. Wolf)		8 Pkt

Männliche Kinder U10

M8 - 1100 m	Damian Biebricher	LG Lahn-Aar-Esterau	5:58 min
M9 - 1100 m	Rayk Steinbacher	LG Lahn-Aar-Esterau	5:03 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (R. Steinbacher - A. Brünner - E. Zuber)		8 Pkt

Männliche Kinder U12

M10 - 1100 m	Neal Beck	TuS Katzenelnbogen-K.	4:58 min
M11 - 1100 m	Dario Sprengart	LG Lahn-Aar-Esterau	4:33 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (D. Sprengart - M. Wiechmann - B. Stenger)		18 Pkt

Männliche Jugend U14

M12 - 2080 m	Johannes Rumpf	TuS Katzenelnbogen-K.	8:58 min
M13 - 2080 m	Leonard Ulges	LG Lahn-Aar-Esterau	7:39 min
Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (L. Ulges - J. Nink - I. Steinbacher)		13 Pkt

Männliche Jugend U16

M14 - 2080 m	Nils Seifert	Diezer TSK Oranien	8:34 min
M15 - 2080 m	Kai Muffert	Diezer TSK Oranien	8:30 min
Mannschaft	Diezer TSK Oranien (K. Muffert - N. Seifert - M. Montimurro)		6 Pkt

Männliche Jugend

U18 - 4200 m	Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	16:06 min
Mannschaft	TuS Katzenelnbogen-K. (T. Erpenbach - F. Wöll - L. Nefferdorf)		6 Pkt
U20 - 4200 m	Erik Putz	LG Rhein-Wied/TG O	14:57 min

Männer/Senioren

Männer - 4200 m	Daniel Asch	TV Bad Ems	20:02 min
Mannschaft Männer	TV Bad Ems (D. Asch - A. Mesloh - L. Mesloh)		6 Pkt
M30 - 4200 m	Benjamin Meister	LG Lahn-Aar-Esterau	20:42 min
M35 - 4200 m	Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	16:00 min
M45 - 4200 m	Guido Wolf	LG Lahn-Aar-Esterau	23:09 min
M50 - 4200 m	Ralf Heinz	TV Bad Ems	20:24 min
M55 - 4200 m	Frank Puchtler	TV Oberneisen	22:09 min
M60 - 4200 m	Chris Fröhlich	Running Team Bad Ems	17:39 min
M65 - 4200 m	Erhard Maxeiner	TuS Katzenelnbogen-K.	21:25 min
Mannschaft M50 und älter	TV Bad Ems (R. Heinz - A. Bidlingmeiser - D. Goslar)		13 Pkt
Männer - 8280 m	Frank Potratz	Diezer TSK Oranien	33:07 min

**Kreismeisterschaften Langstaffeln
Katzenelnbogen, 07. April 2019**

Kinder U12	4 x 800 m gemischt	Diezer TSK Oranien	12:16,29 min
	(A. Isola - J. Dammann - T. Hörl - L. Preußner)		
Weibliche Jugend U14	3 x 800 m	LG Lahn-Aar-Esterau	8:39,81 min
	(So. Schmidt - E. Holzhäuser - Sa. Schmidt)		
Weibliche Jugend U16	3 x 800 m	TV Bad Ems	7:53,08 min
	(A. Noll - S. Fallen - L. Normann)		
Weibliche Jugend U18	3 x 800 m	StG Diez-Lehmen	7:23,86 min
	(Ch. Blöcher - B. Blöcher - O. Gürth)		
Weibliche Jugend U20	3 x 800 m	TuS Katzenelnbogen-K.	8:54,87 min
	(V. Gehrke - L. Lorch - Z. Beck)		

Frauen	3 x 800 m (M. Schönbach - D. Beck - M. Wöll)	TuS Katzenelnbogen-K.	10:02,86 min
Männliche Jugend U14	3 x 800 m (T. Höller - L. Fries - M. Fries)	TV Bad Ems	8:38,11 min
Männliche Jugend U16	3 x 1000 m (C. Hörl - M. Montimurro - N. Seifert)	Diezer TSK Oranien	11:19,71 min
Männliche Jugend U18	3 x 1000 m (T. Erpenbach - L. Nefferdorf - F. Wöll)	StG Diez-Katzenelnbogen	8:59,80 min
Männer	3 x 1000 m (T. Sgonina - J. Angstmann - J.-P. Faßbender)	StG Diez-Katzenelnbogen	9:46,51 min
Senioren M50 und älter	3 x 1000 m (M. Nau - Th. Burgard - N. Erpenbach)	StG Diez-Katzenelnbogen	11:26,00 min

**Kreismeisterschaften Männer, Frauen, Jugend U18/U20
Selters, 5. Mai 2019**

Weibliche Jugend U18

100 m	Leonie Kah	Diezer TSK Oranien	14,11 sec
200 m	Chiara Blöcher	Diezer TSK Oranien	30,18 sec
800 m	Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	2:37,64 min
110 m Hürden	Emily Diede	TV Bad Ems	20,59 sec
Hochsprung	Chiara Blöcher	Diezer TSK Oranien	1,43 m
Weitsprung	Emily Diede	TV Bad Ems	4,63 m
Kugelstoß	Emily Diede	TV Bad Ems	11,54 m
Speerwurf	Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	33,94 m

Weibliche Jugend U20

100 m	Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	13,24 sec
200 m	Olivia Gürth	Diezer TSK Oranien	27,03 sec
400 m	Julia Walter	TV Bad Ems	76,37 sec
Hochsprung	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	1,30 m
Weitsprung	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	4,55 m
Kugelstoß	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	9,80 m
Speerwurf	Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	34,02 m

Frauen

Hochsprung	Katja Danowski	TuS Niederneisen	1,25 m
Kugelstoß	Katja Danowski	TuS Niederneisen	9,32 m

Männliche Jugend U18

100 m	Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	12,07 sec
200 m	Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	24,49 sec
400 m	Timothy Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	54,28 sec
800 m	Finn Wöll	TuS Katzenelnbogen-K.	2:17,47 min

Männliche Jugend U20

200 m	Theodor Sauerwein	TV Weisel	26,72 sec
Weitsprung	Theodor Sauerwein	TV Weisel	5,48 m
Kugelstoß	Theodor Sauerwein	TV Weisel	10,24 m
Speerwurf	Theodor Sauerwein	TV Weisel	33,77 m

Männer

100 m	Tony Phan	LG Lahn-Aar-Esterau	11,80 sec
200 m	Tony Phan	LG Lahn-Aar-Esterau	23,64 sec
5000 m	Manuel Mohr	LG Lahn-Aar-Esterau	18:02,06 min
110 m Hürden	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	16,98 sec
Hochsprung	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	1,75 m
Weitsprung	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	6,02 m
Kugelstoß	Johannes Nickel	TuS Niederneisen	13,85 m

Kreismeisterschaften Sprintstaffeln Diez, 24. Mai 2019

Weibliche Kinder U12	4 x 50 m (F. Hohnel - T. Hörl - L. Preußner - A. Isola)	Diezer TSK Oranien	30,55 sec
Weibliche Jugend U14	4 x 75 m (K. Doß - E. Holzhäuser - Ch. Hofmann - So. Schmidt)	LG Lahn-Aar-Esterau	41,98 sec
Weibliche Jugend U18	4 x 100 m (O. Gürth - L. Rasbach - I. Buss - Ch. Blöcher)	STG Diez-Lehmen	56,18 sec
Weibliche Jugend U20	4 x 100 m (A. Appenzeller - L. Mäncher - L. Kah - E. Müller)	STG Diez-Lehmen	55,57 sec
Frauen	4 x 100 m (L. Gerheim - J. Brünner - Ma. Sturm - Me. Sturm)	LG Lahn-Aar-Esterau	52,75 sec
Männliche Kinder U12	4 x 50 m (J. Richter - M. Schotte - A. Mais - J. Dammann)	Diezer TSK Oranien	34,01 sec
Männliche Jugend U14	4 x 75 m (L. Ulges - M. Wiechmann - I. Steinbacher - J. Nink)	LG Lahn-Aar-Esterau	45,08 sec
Männliche Jugend U16	4 x 100 m (C. Hörl - N. Seifert - M. Montimurro - K. Muffert)	Diezer TSK Oranien	53,09 sec
Männliche Jugend U20	4 x 100 m (F. Wöll - J. Angstmann - L. Nefferdorf - J. Refke)	STG Diez-Katzenelnbogen	49,58 sec

Kreismeisterschaften Hürden Jugend U14/U16 Diez, 24. Mai 2019

W12 - 60 m Hürden	Chayenne Hofmann	LG Lahn-Aar-Esterau	10,83 sec
W13 - 60 m Hürden	Eva Holzhäuser	LG Lahn-Aar-Esterau	10,89 sec
W14 - 80 m Hürden	Merle Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	15,31 sec
W15 - 80 m Hürden	Luzie Meerjans	TV Weisel	14,33 sec
M12 - 60 m Hürden	Max Wiechmann	LG Lahn-Aar-Esterau	13,89 sec
M13 - 60 m Hürden	Leonard Ulges	LG Lahn-Aar-Esterau	11,58 sec
M14 - 80 m Hürden	Nico Löffler	TV Weisel	13,81 sec
M15 - 80 m Hürden	Kai Muffert	Diezer TSK Oranien	14,34 sec

Kreismeisterschaften Kinder U12, Jugend U16/U14 Katzenelnbogen, 15. Juni 2019

Weibliche Kinder W10			
50 m	Solveig Crawford	TV Weisel	8,61 sec
Weitsprung Zone	Solveig Crawford	TV Weisel	3,34 m
Schlagball	Leni Baulig	LG Lahn-Aar-Esterau	13,00 m
Weibliche Kinder W11			
50 m	Ludmila Pasuchin	LG Lahn-Aar-Esterau	7,85 sec
800 m	Lucy Preußner	Diezer TSK Oranien	2:48,87 min
Hochsprung	Ludmila Pasuchin	LG Lahn-Aar-Esterau	1,10 m
Weitsprung Zone	Miriam Dietz	LG Rhein-Wied/TG O	3,95 m
Schlagball	Tabitha Hörl	Diezer TSK Oranien	30,00 m
Weibliche Jugend W12			
75 m	Mia Pacak	LG Lahn-Aar-Esterau	10,62 sec
800 m	Jule Spöth	TuS Katzenelnbogen-K.	3:00,92 min
Hochsprung	Emily Gemmer	TuS Katzenelnbogen-K.	1,23 m
Weitsprung Zone	Mia Pacak	LG Lahn-Aar-Esterau	4,62 m

Kugelstoß	Chayenne Hofmann	LG Lahn-Aar-Esterau	6,36 m
Speerwurf	Mia Pacak	LG Lahn-Aar-Esterau	15,16 m
Ball	Anna Berghäuser	TV Weisel	29,50 m
Weibliche Jugend W13			
75 m	Hanna Kilian	Diezer TSK Oranien	11,07 sec
800 m	Eva Holzhäuser	LG Lahn-Aar-Esterau	2:49,68 sec
Hochsprung	Jodie Göbel	TV Bad Ems	1,32 m
Weitsprung Zone	Hanna Kilian	Diezer TSK Oranien	4,60 m
Kugelstoß	Annika Stein	Diezer TSK Oranien	7,58 m
Speerwurf	Jodie Göbel	TV Bad Ems	19,32 m
Ball	Juliane Richter	TV Bad Ems	28,00 m
Weibliche Jugend W14			
100 m	Sinje Fallen	TV Bad Ems	13,48 sec
800 m	Lana Normann	TV Bad Ems	2:40,66 min
Hochsprung	Sinje Fallen	TV Bad Ems	1,42 m
Weitsprung	Sinje Fallen	TV Bad Ems	4,93 m
Kugelstoß	Lena Berghäuser	TV Weisel	8,70 m
Speerwurf	Lena Berghäuser	TV Weisel	26,92 m
Ball	Sinje Fallen	TV Bad Ems	44,50 m
Weibliche Jugend W15			
100 m	Irina Fischbach	LG Rhein-Wied/TG O	13,86 sec
300 m	Sinje Fallen	TV Bad Ems	44,76 sec
Hochsprung	Lilli Brod	TuS Katzenelnbogen-K.	1,25 m
Weitsprung	Irina Fischbach	LG Rhein-Wied/TG O	4,82 m
Kugelstoß	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	8,63 m
Speerwurf	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	19,91 m
Ball	Luzie Meerjans	TV Weisel	37,00 m
Männliche Kinder M10			
50 m	Jamie Richter	Diezer TSK Oranien	8,47 sec
800 m	Neal Beck	TuS Katzenelnbogen-K.	3:07,44 min
Hochsprung	Fabian Stoll	Diezer TSK Oranien	1,00 m
Weitsprung Zone	Leonard Eckstein	Diezer TSK Oranien	3,53 m
Schlagball	Fabian Stoll	Diezer TSK Oranien	22,50
Männliche Kinder M11			
50 m	Lukas Köhler	TuS Katzenelnbogen-K.	8,55 sec
Hochsprung	Moritz Pfaffenberger	TV Weisel	1,19 m
Weitsprung Zone	Moritz Pfaffenberger	TV Weisel	3,93 m
Schlagball	Max Wiechmann	LG Lahn-Aar-Esterau	47,50 m
Männliche Jugend M12			
75 m	Johannes Rumpf	TuS Katzenelnbogen-K.	11,17 sec
800 m	Johannes Rumpf	TuS Katzenelnbogen-K.	2:44,67 min
Hochsprung	Noah Wirges	LG Lahn-Aar-Esterau	1,15 m
Weitsprung Zone	Noah Wirges	LG Lahn-Aar-Esterau	4,02 m
Kugelstoß	Ian Steinbacher	LG Lahn-Aar-Esterau	5,39 m
Speerwurf	Ian Steinbacher	LG Lahn-Aar-Esterau	16,44 m
Ball	Jannis Eberhardt	TuS Katzenelnbogen-K.	32,50 m
Männliche Jugend M13			
75 m	Jakob Stange	Diezer TSK Oranien	11,50 sec
800 m	Lasse Veit	TuS Katzenelnbogen-K.	2:48,68 min
Hochsprung	Jakob Stange	Diezer TSK Oranien	1,25 m
Weitsprung Zone	Jakob Stange	Diezer TSK Oranien	4,10 m
Ball	Jakob Stange	Diezer TSK Oranien	25,50 m
Männliche Jugend M14			
100 m	Nico Löffler	TV Weisel	12,74 sec
800 m	David Conze	LG Rhein-Wied/TG O	2:32,02 min
Hochsprung	Nico Löffler	TV Weisel	1,55 m
Weitsprung	Nico Löffler	TV Weisel	5,22 m
Kugelstoß	Jonah Pfaffenberger	TV Weisel	7,96 m

Speerwurf	Nico Löffler	TV Weisel	34,12 m
Ball	Nico Löffler	TV Weisel	56,50 m
Männliche Jugend M15			
100 m	Robin Pluymackers	LG Rhein-Wied/TG O	13,03 sec
300 m	Robin Pluymackers	LG Rhein-Wied/TG O	41,68 sec
800 m	Maurice Montimurro	Diezer TSK Oranien	2:38,88 min
Hochsprung	Kai Muffert	Diezer TSK Oranien	1,52 m
Weitsprung	Kai Muffert	Diezer TSK Oranien	5,01 m
Kugelstoß	Julian Stein	Diezer TSK Oranien	11,39 m
Speerwurf	Julian Stein	Diezer TSK Oranien	34,72 m
Ball	Julian Stein	Diezer TSK Oranien	50,50 m

**Kreismeisterschaften Diskus, Hammer
Holzappel, 16. Juni 2019**

W12 - Diskus	Shana Denzin	LG Lahn-Aar-Esterau	19,20 m
W13 - Diskus	Melina Müller	TV Bad Ems	16,57 m
W15 - Diskus	Laura Luise Gerheim	LG Lahn-Aar-Esterau	16,22 m
WJU18 - Diskus	Emily Diede	TV Bad Ems	24,69 m
WJU18 - Hammer	Katja Schmitt	LG Lahn-Aar-Esterau	28,16 m
WJU20 - Diskus	Johanna Brünner	LG Lahn-Aar-Esterau	26,76 m
Frauen - Diskus	Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	41,91 m
Frauen - Hammer	Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	43,71 m
W60 - Hammer	Ellen Mesloh	TV Bad Ems	27,36 m
M12 - Diskus	Max Wiechmann	LG Lahn-Aar-Esterau	19,57 m
M13 - Diskus	Ian Steinbacher	LG Lahn-Aar-Esterau	18,13 m
M15 - Diskus	Kai Muffert	Diezer TSK Oranien	20,85 m
MJU20 - Diskus	Theodor Sauerwein	TV Weisel	33,05 m
MJU20 - Hammer	Theodor Sauerwein	TV Weisel	38,02 m
Männer - Diskus	Kevin Stötzer	TV Weisel	42,09 m
M35 - Hammer	Andreas Bröder	TV Weisel	31,46 m
M50 - Hammer	Sascha Kreckel	TuS Niederneisen	30,17 m

**Kreismeisterschaften "Große Mehrkämpfe"
Hamm, 29./30. Juni 2019**

Weibliche Jugend W14			
Sinje Fallen	TV Bad Ems	Siebenkampf	3375 Pkt
Weibliche Jugend U20			
Marlene Sturm	LG Lahn-Aar-Esterau	Siebenkampf	3554 Pkt
		Vierkampf	2092 Pkt
Männliche Jugend M14			
Nico Löffler	TV Weisel	Neunkampf	4420 Pkt
Männer			
Johannes Nickel	TuS Niederneisen	Zehnkampf	6319 Pkt

**Kreismeisterschaften der Senioren
Weilmünster, 24. August 2019**

Seniorinnen W30

100 m	Christiane Meffert	LG Lahn-Aar-Esterau	15,24 sec
Hochsprung	Daniela Busch	LG Lahn-Aar-Esterau	1,30 m
Weitsprung	Christiane Meffert	LG Lahn-Aar-Esterau	4,06 m
Kugelstoß	Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	12,24 m
Diskuswurf	Martina Schiebel	LG Lahn-Aar-Esterau	42,21 m
Speerwurf	Daniela Busch	LG Lahn-Aar-Esterau	28,57 m

Seniorinnen W45

Weitsprung	Katja Danowski	TuS Niederneisen	3,68 m
Kugelstoß	Katja Danowski	TuS Niederneisen	8,86 m
Diskuswurf	Katja Danowski	TuS Niederneisen	17,59 m

Seniorinnen W50

Kugelstoß	Anke Hänsel-Siraf	TuS Niederneisen	7,36 m
Speerwurf	Antonia Rautenkranz	TuS Niederneisen	27,39 m

Seniorinnen W55

100 m	Ellen Römer	TV Weisel	17,03 sec
200 m	Ellen Römer	TV Weisel	38,17 sec
Weitsprung	Ellen Römer	TV Weisel	3,06 m
Kugelstoß	Ellen Römer	TV Weisel	7,63 m

Seniorinnen W70

Hochsprung	Luise Schmidt	TV Weisel	0,95 m
Kugelstoß	Luise Schmidt	TV Weisel	5,88 m
Speerwurf	Luise Schmidt	TV Weisel	13,19 m

Senioren M30

100 m	Marcel Willig	TuS Niederneisen	12,93 sec
Kugelstoß	Marcel Willig	TuS Niederneisen	9,54 m

Senioren M35

100 m	Alexander Mesloh	TV Bad Ems	14,39 sec
400 m	Alexander Mesloh	TV Bad Ems	69,51 sec
5000 m	Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	18:08,47 min
Hochsprung	Florian Leonhardt	TuS Niederneisen	1,55 m
Weitsprung	Florian Leonhardt	TuS Niederneisen	4,66 m
Kugelstoß	Florian Leonhardt	TuS Niederneisen	9,96 m
Diskuswurf	Andreas Bröder	TV Weisel	32,11 m
Speerwurf	Florian Leonhardt	TuS Niederneisen	34,63 m

Senioren M40

5000 m	Dominik Hölzer	LG Lahn-Aar-Esterau	19:04,56 min
--------	----------------	---------------------	--------------

Senioren M45

5000 m	Carsten Schmidt	TV Weisel	24:08,04 min
--------	-----------------	-----------	--------------

Senioren M50

800 m	Ralf Heinz	TV Bad Ems	3:00,18 min
-------	------------	------------	-------------

Senioren M55

100 m	Erik Hänsel	TuS Niederneisen	13,70 sec
200 m	Erik Hänsel	TuS Niederneisen	28,27 sec
Hochsprung	Jörg Sauerwein	TV Weisel	1,15 m
Speerwurf	Jörg Sauerwein	TV Weisel	25,69 m

Senioren M60

5000 m	Wayne Tink	Running Team Bad Ems	26:32,65 min
Kugelstoß	Günther Mesloh	TV Bad Ems	9,41 m
Diskuswurf	Günther Mesloh	TV Bad Ems	31,06 m

Senioren M75

Kugelstoß	Heinz Besant	TV Bad Ems	9,60 m
Diskuswurf	Heinz Besant	TV Bad Ems	29,69 m

**Kreismeisterschaften Mehrkampf Jugend U16/U14, Kinder U12
Diez, 01. September 2019**

W10 - Dreikampf	Romy Menche	TuS Katzenelnbogen-K.	924 Pkt
W11 - Dreikampf	Ludmila Pasuchin	LG Lahn-Aar-Esterau	1166 Pkt
Mannschaft WK U12	Diezer TSK Oranien (T. Hörl - A. Isola - F. Hohnel - L. Preußner - V. Seifert)		5232 Pkt
W12 - Vierkampf	Sophie Schmidt	LG Lahn-Aar-Esterau	1646 Pkt
W13 - Vierkampf	Eva Holzhäuser	LG Lahn-Aar-Esterau	1644 Pkt
W14 - Vierkampf	Lena Berghäuser	TV Weisel	1850 Pkt
W15 - Vierkampf	Noelle Fluck	Diezer TSK Oranien	1726 Pkt
M10 - Dreikampf	Emil Spies	TuS Katzenelnbogen-K.	830 Pkt
M11 - Dreikampf	Lias Fries	TV Bad Ems	952 Pkt
Mannschaft MK U12	TuS Katzenelnbogen-Klingelbach (M. Wolf - E. Spies - L. Wolf - B. Suchomel - M. Ernst)		3854 Pkt
M12 - Vierkampf	Sverre Kessler	Diezer TSK Oranien	1296 Pkt
M13 - Vierkampf	Miko Dan Fries	TV Bad Ems	1318 Pkt
M14 - Vierkampf	Nico Löffler	TV Weisel	1968 Pkt
M15 - Vierkampf	Niklas Geis	TuS Katzenelnbogen-K	1443 Pkt

**Kreismeisterschaften 10000 m
Urmitz, 07. September 2019**

Frauen

10000 m	Sarah Gürth	Diezer TSK Oranien	46:15,71 min
---------	-------------	--------------------	--------------

**Kreismeisterschaften Straßenlauf
Diez, 22. September 2019**

WJ U18 - 10 km	Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	44:02 min
W35 - 10 km	Melanie Schönbach	TuS Katzenelnbogen-K.	53:42 min
W45 - 10 km	Nicole Hörl	Diezer TSK Oranien	50:43 min
W50 - 10 km	Sarah Gürth	Diezer TSK Oranien	46:58 min
Mannschaft Frauen	Diezer TSK Oranien (B. Blöcher - S. Gürth - N. Hörl)		2:21:43 Std
M12 - 5 km	Yossef Arabzada	LG Lahn-Aar-Esterau	21:29 min
M13 - 5 km	Marvin Krämer	LG Lahn-Aar-Esterau	25:11 min
MJ U14 Mannschaft	LG Lahn-Aar-Esterau (Y. Arabzada - D. Eckly - S. Yacoub)		1:06:46 Std
M14 - 5 km	Nils Seifert	Diezer TSK Oranien	20:50 Min
M15 - 5 km	Cornelius Hörl	Diezer TSK Oranien	27:09 min
MJ U18 - 10 km	Finn Wöll	TuS Katzenelnbogen-K.	40:45 min
MJ U20 - 10 km	Julius Angstmann	Diezer TSK Oranien	42:35 min
M35 - 10 km	Benjamin Gros	Running Team Bad Ems	35:28 min
M45 - 10 km	Jens Künzler	LG Lahn-Aar-Esterau	46:39 min
M50 - 10 km	Norman Erpenbach	TuS Katzenelnbogen-K.	43:23 min
M55 - 10 km	Michael Beckers	LG Lahn-Aar-Esterau	51:41 min

M60 - 10 km	Winfried Lieber	TuS Katzenelnbogen-K.	49:09 min
M65 - 10 km	Rainer Brückmann	Running Team Bad Ems	48:37 min
Mannschaft Männer	(F. Wöll - N. Erpenbach - Th. Burgard)	TuS Katzenelnbogen-K.	2:07:41 Std

***Kreismeisterschaften Stabhochsprung
Bad Ems, 27. September 2019***

WJ W14	Sinje Fallen	TV Bad Ems	2,46 m
Frauen	Sarah Mesloh	TV Bad Ems	2,96 m
MJ U14	Nico Löffler	TV Weisel	2,46 m
