

Kreismeister 2021 des Leichtathletik-Kreises Rhein-Lahn

Kreismeisterschaften „Große Mehrkämpfe“ Diez, 11./12. September 2021

Weibliche Jugend W14

Siebenkampf	Chayenne Hofmann	LG Lahn-Aar-Esterau	3015 Pkt
-------------	------------------	---------------------	----------

Weibliche Jugend U20

Siebenkampf	Sinje Fallen	TV Bad Ems	3736 Pkt
Vierkampf	Sinje Fallen	TV Bad Ems	2297 Pkt
Mannschaft		TV Bad Ems	9743 Pkt
	(Sinje Fallen - Lena Berghäuser – Lana Normann)		

Männliche Jugend U18

Zehnkampf	Nico Löffler	TV Bad Ems	5491 Pkt
Fünfkampf	Nico Löffler	TV Bad Ems	3053 Pkt

Männer

Zehnkampf	Lars Mesloh	TV Bad Ems	5409 Pkt
-----------	-------------	------------	----------

Kreismeisterschaften Straßenlauf 5 km und 10 km Diez, 26. September 2021

M12 – 5 km	Rafael Geschwind	LG Lahn-Aar-Esterau	23:34 min
M13 – 5 km	Lias Ben Fries	TV Bad Ems	22:07 min
M15 – 10 km	Miko Dan Fries	TV Bad Ems	46:11 min
MJ U18 – 10 km	Luca Preußner	Diezer TSK Oranien	43:35 min
Mannschaft MJ U18		Diezer TSK Oranien	2:27:30 Std
	(Luca Preußner – Nils Seifert – Maurice Montimurro)		
MJ U20 – 10 km	Finn Wöll	TuS Katzenelnbogen-K.	38:43 min
Männer – 10 km	Simon Christoph Krause	Diezer TSK Oranien	34:38 min
M45 – 10 km	Jörg Rammner	Diezer TSK Oranien	47:41 min
M50 – 10 km	Thomas Hechler	TuS Katzenelnbogen-K.	49:25 min
M55 – 10 km	Frank Potratz	Diezer TSK Oranien	39:23 min
Mannschaft Männer		Diezer TSK Oranien	1:48:51 Std
	(Simon Christoph Krause – Marek Spriestersbach – Frank Potratz)		

W12 – 5 km	Benita Bandel	TV Bad Ems	22:08 min
W13 – 5 km	Leni Lüderitz	Diezer TSK Oranien	24:40 min
	Lucy Preußner	Diezer TSK Oranien	24:40 min
Mannschaft Weibliche Jugend U14		Diezer TSK Oranien	1:14:26 Std
	(Leni Lüderitz – Lucy Preußner – Julia Schilk)		
W14 – 5 km	Mia Simone Pacak	LG Lahn-Aar-Esterau	32:43 min
WJ U20 – 10 km	Benita Blöcher	Diezer TSK Oranien	43:46 min
Frauen – 10 km	Sarah-Maria Althaus	Diezer TSK Oranien	44:29 min
W40 – 10 km	Lina Muffert	Diezer TSK Oranien	54:40 min
W50 – 10 km	Sarah Gürth	Diezer TSK Oranien	50:46 min
Mannschaft Frauen		Diezer TSK Oranien	2:29:55 min
	(Sarah-Maria Althaus – Sarah Gürth – Lina Muffert)		