

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95
Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------------|------|-----|--------------------------|----------|
| 1 | 393 | Schräder Björn | 1985 | GER | ohne | 24:26 |
| 2 | 261 | Schütz Andreas | 1973 | GER | TuS Wallmerod | 25:19 |
| 3 | 253 | Wolf Kevin | 1978 | GER | Group-Fitness-Instructor | 26:13 |
| 4 | 372 | Hölzer Dominik | 1975 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 27:10 |
| 5 | 316 | Normann Helmut | 1967 | GER | SG Neuhäusel | 27:18 |
| 6 | 256 | Kaiser Dominic | 1991 | GER | SRL Triathlon Koblenz | 27:46 |
| 7 | 254 | Roßbach Peter | 1971 | GER | Deutschland | 28:21 |
| 8 | 382 | Krämer Dennis | 1974 | GER | TV Weisel | 29:53 |
| 9 | 266 | Bodenhausen Jay | 1983 | GER | Deutschland | 29:57 |
| 10 | 258 | Feilbach Florian | 1992 | GER | Deutschland | 30:11 |
| 11 | 461 | Groß Helmut | 1964 | GER | SG Neuhäusel | 32:38 |
| 12 | 265 | Dzurnak Amy | 1988 | GER | Deutschland | 32:43 |
| 13 | 500 | Mesloh Alex | 1984 | GER | TV Bad Ems | 33:12 |
| 14 | 257 | Thorn Marc | 1985 | GER | JGC Miehlen | 33:14 |
| 15 | 251 | Heinz Ralf | 1968 | GER | TV Bad Ems | 33:32 |
| 16 | 466 | Frantzen Nicole | 1982 | GER | LG Laacher See | 33:48 |
| 17 | 317 | Ströder Reiner | 1950 | GER | TV Ransbach | 33:54 |
| 18 | 471 | Slotosz Justine | 1988 | GER | TV Bad Ems | 34:04 |
| 19 | 474 | Pfaff Dieter | 1957 | GER | TuS Nassovia Nassau | 34:09 |
| 20 | 377 | Odelga Sascha | 1979 | GER | SG Neuhäusel | 34:35 |
| 21 | 255 | Brückmann Rainer | 1953 | GER | Running Team Bad Ems | 34:45 |
| 22 | 305 | Golla Nathalie | 1993 | GER | Deutschland | 34:46 |
| 23 | 469 | Mesloh Nadja | 1988 | GER | TV Bad Ems | 35:33 |
| 24 | 376 | Dittrich Jan | 1997 | GER | ohne | 35:49 |
| 25 | 363 | Thieke Christine | 1986 | GER | ohne | 35:55 |
| 26 | 364 | Bliedung Robert | 1984 | GER | ohne | 36:03 |
| 27 | 479 | Rüb Michael | 1962 | GER | LG Laacher See | 36:24 |
| 28 | 260 | Bruchof Heike | 1957 | GER | Lahnstein | 37:05 |
| 29 | 267 | Hahmann Alexander | 1981 | GER | Deutschland | 37:48 |
| 30 | 485 | Espar Herbert | 1954 | GER | LT Untermasel | 39:15 |
| 31 | 392 | Wüst Norbert | 1949 | GER | TuS Walmerod | 40:04 |
| 31 | 477 | Jonas Norbert | 1943 | GER | HB Schleifmittel Team | 40:04 |
| 33 | 478 | Luxem Jason | 2000 | GER | LG Laacher See | 40:21 |
| 34 | 365 | Herborn Severin | 1985 | GER | ohne | 41:08 |
| 35 | 370 | Herborn Lisa | 1985 | GER | ohne | 41:09 |
| 36 | 259 | Wesche Roland | 1957 | GER | LG Laacher See | 41:21 |
| 36 | 369 | Schlitz-Knopp Elisabeth | 1959 | GER | Meddy's LWT | 41:21 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|-----|-----------------------|----------|
| 1 | 256 | Kaiser Dominic | 1991 | GER | SRL Triathlon Koblenz | 27:46 |
| 2 | 258 | Feilbach Florian | 1992 | GER | Deutschland | 30:11 |
| 3 | 376 | Dittrich Jan | 1997 | GER | ohne | 35:49 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------|------|-----|-------------|----------|
| 1 | 305 | Golla Nathalie | 1993 | GER | Deutschland | 34:46 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------|------|-----|----------------|----------|
| 1 | 478 | Luxem Jason | 2000 | GER | LG Laacher See | 40:21 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-----------------|------|-----|-------------|----------|
| 1 | 393 | Schräder Björn | 1985 | GER | ohne | 24:26 |
| 2 | 257 | Thorn Marc | 1985 | GER | JGC Miehlen | 33:14 |
| 3 | 365 | Herborn Severin | 1985 | GER | ohne | 41:08 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------|------|-----|-------------|----------|
| 1 | 266 | Bodenhausen Jay | 1983 | GER | Deutschland | 29:57 |
| 2 | 500 | Mesloh Alex | 1984 | GER | TV Bad Ems | 33:12 |
| 3 | 364 | Bliedung Robert | 1984 | GER | ohne | 36:03 |
| 4 | 267 | Hahmann Alexander | 1981 | GER | Deutschland | 37:48 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|-----|-------------|----------|
| 1 | 265 | Dzurnak Amy | 1988 | GER | Deutschland | 32:43 |
| 2 | 471 | Slotos Justine | 1988 | GER | TV Bad Ems | 34:04 |
| 3 | 469 | Mesloh Nadja | 1988 | GER | TV Bad Ems | 35:33 |
| 4 | 363 | Thieke Christine | 1986 | GER | ohne | 35:55 |
| 5 | 370 | Herborn Lisa | 1985 | GER | ohne | 41:09 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-----------------|------|-----|----------------|----------|
| 1 | 466 | Frantzen Nicole | 1982 | GER | LG Laacher See | 33:48 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------|------|-----|--------------------------|----------|
| 1 | 253 | Wolf Kevin | 1978 | GER | Group-Fitness-Instructor | 26:13 |
| 2 | 372 | Hölzer Dominik | 1975 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 27:10 |
| 3 | 377 | Odelga Sascha | 1979 | GER | SG Neuhäusel | 34:35 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------|------|-----|---------------|----------|
| 1 | 261 | Schütz Andreas | 1973 | GER | TuS Wallmerod | 25:19 |
| 2 | 254 | Roßbach Peter | 1971 | GER | Deutschland | 28:21 |
| 3 | 382 | Krämer Dennis | 1974 | GER | TV Weisel | 29:53 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------|------|-----|--------------|----------|
| 1 | 316 | Normann Helmut | 1967 | GER | SG Neuhäusel | 27:18 |
| 2 | 251 | Heinz Ralf | 1968 | GER | TV Bad Ems | 33:32 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------|------|-----|----------------|----------|
| 1 | 461 | Groß Helmut | 1964 | GER | SG Neuhäusel | 32:38 |
| 2 | 479 | Rüb Michael | 1962 | GER | LG Laacher See | 36:24 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|---------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 474 | Pfaff Dieter | 1957 | GER | TuS Nassovia Nassau | 34:09 |
| 2 | 259 | Wesche Roland | 1957 | GER | LG Laacher See | 41:21 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|-----|----------------------|----------|
| 1 | 317 | Ströder Reiner | 1950 | GER | TV Ransbach | 33:54 |
| 2 | 255 | Brückmann Rainer | 1953 | GER | Running Team Bad Ems | 34:45 |
| 3 | 485 | Espar Herbert | 1954 | GER | LT Untermasel | 39:15 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------------|------|-----|-------------|----------|
| 1 | 260 | Bruchof Heike | 1957 | GER | Lahnstein | 37:05 |
| 2 | 369 | Schlitz-Knopp Elisabeth | 1959 | GER | Meddy's LWT | 41:21 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|--------------|------|-----|--------------|----------|
| 1 | 392 | Wüst Norbert | 1949 | GER | TuS Walmerod | 40:04 |

Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|---------------|------|-----|-----------------------|----------|
| 1 | 477 | Jonas Norbert | 1943 | GER | HB Schleifmittel Team | 40:04 |

Crosslauf U8 600 m, W 7, W6, M6, M7

09.02.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 449 | Fries Joris | 2012 | GER | TV Bad Ems | 3:40 |
| 2 | 398 | Holzhauser Max | 2012 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 3:52 |
| 3 | 418 | Gersdorf Mia | 2012 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 3:54 |
| 4 | 399 | Steinborn Lennard | 2012 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 3:56 |
| 5 | 400 | Wolf Philipp | 2012 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 4:08 |
| 6 | 444 | Renné Lynn | 2012 | GER | TV Bad Ems | 4:10 |
| 7 | 395 | Wirges Neil | 2013 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 4:12 |
| 8 | 462 | Pott Mathilde | 2013 | GER | TV Bad Ems | 4:14 |
| 9 | 394 | Bootsch Tom | 2013 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 4:18 |

Crosslauf U8 600 m, W 7, W6, M6, M7 - Fortsetzung

09.02.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|-----|---------------------|----------|
| 10 | 268 | Klimke Niklas | 2013 | GER | TV Bad Ems | 4:19 |
| 11 | 451 | Paulwitz Pina | 2013 | GER | TV Bad Ems | 4:20 |
| 12 | 373 | Holzhäuser Jonas | 2013 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 4:21 |

Crosslauf U8 600 m, Kinder M7 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 449 | Fries Joris | 2012 | GER | TV Bad Ems | 3:40 |
| 2 | 398 | Holzhäuser Max | 2012 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 3:52 |
| 3 | 399 | Steinborn Lennard | 2012 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 3:56 |
| 4 | 400 | Wolf Philipp | 2012 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 4:08 |

Crosslauf U8 600 m, Kinder M6 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 395 | Wirges Neil | 2013 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 4:12 |
| 2 | 394 | Bootsch Tom | 2013 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 4:18 |
| 3 | 268 | Klimke Niklas | 2013 | GER | TV Bad Ems | 4:19 |
| 4 | 373 | Holzhäuser Jonas | 2013 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 4:21 |

Crosslauf U8 600 m, Kinder W 6 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|---------------|------|-----|------------|----------|
| 1 | 462 | Pott Mathilde | 2013 | GER | TV Bad Ems | 4:14 |
| 2 | 451 | Paulwitz Pina | 2013 | GER | TV Bad Ems | 4:20 |

Crosslauf U8 600 m, Kinder W 7 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|--------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 418 | Gersdorf Mia | 2012 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 3:54 |
| 2 | 444 | Renné Lynn | 2012 | GER | TV Bad Ems | 4:10 |

Crosslauf U10 1200 m, W8, W9, M8, M9

09.02.2019 / 13:10

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|-----|------------------------|----------|
| 1 | 375 | Wendland Ida | 2010 | GER | RSG MT-Steuler Trikids | 4:57 |
| 2 | 405 | Steinbacher Rayk | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:28 |
| 3 | 403 | Brünner Aart | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:29 |
| 4 | 446 | Müller Adrian | 2010 | GER | TV Bad Ems | 5:31 |
| 5 | 404 | Schrader Simon | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:34 |
| 6 | 406 | Zuber Erik | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:43 |
| 7 | 441 | Pollak Marie | 2011 | GER | TV Bad Ems | 5:46 |
| 8 | 458 | Geschwind Rafael | 2010 | GER | Diezer TSK Oranien | 5:47 |
| 9 | 422 | Schmidt Sophia | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:49 |
| 10 | 252 | Friedrich Melvin | 2010 | GER | TV Bad Ems | 5:54 |
| 11 | 423 | Wirges Mila | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:55 |
| 12 | 460 | Delaye Janic | 2011 | GER | TuS Niederneisen | 6:17 |
| 13 | 463 | Pott Johannes | 2011 | GER | TV Bad Ems | 6:21 |
| 14 | 421 | Nink Paulina | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:32 |
| 15 | 434 | Friedrich Luisa | 2011 | GER | TV Bad Ems | 6:35 |
| 16 | 491 | Meister Amy | 2011 | GER | TV Bornich | 6:36 |

Crosslauf U10 1200 m, W8, W9, M8, M9 - Fortsetzung

09.02.2019 / 13:10

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------|------|-----|----------------------|----------|
| 17 | 402 | Helleyn Mika | 2011 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:40 |
| 18 | 442 | Klute Marie | 2011 | GER | TV Bad Ems | 6:43 |
| 19 | 263 | Lattwein Nele | 2011 | GER | Running Team Bad Ems | 7:02 |
| 20 | 457 | Fetter Mia Sophie | 2010 | GER | Diezer TSK Oranien | 7:12 |
| 21 | 440 | Steller Pauline | 2011 | GER | TV Bad Ems | 7:46 |
| 22 | 436 | Wissgott Marie | 2011 | GER | TV Bad Ems | 7:59 |

Crosslauf U10 1200 m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:10

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 405 | Steinbacher Rayk | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:28 |
| 2 | 403 | Brünner Aart | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:29 |
| 3 | 446 | Müller Adrian | 2010 | GER | TV Bad Ems | 5:31 |
| 4 | 404 | Schrader Simon | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:34 |
| 5 | 406 | Zuber Erik | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:43 |
| 6 | 458 | Geschwind Rafael | 2010 | GER | Diezer TSK Oranien | 5:47 |
| 7 | 252 | Friedrich Melvin | 2010 | GER | TV Bad Ems | 5:54 |

Crosslauf U10 1200 m, Kinder M8 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:10

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|---------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 460 | Delaye Janic | 2011 | GER | TuS Niederneisen | 6:17 |
| 2 | 463 | Pott Johannes | 2011 | GER | TV Bad Ems | 6:21 |
| 3 | 402 | Helleyn Mika | 2011 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:40 |

Crosslauf U10 1200 m, Kinder W 9 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:10

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------|------|-----|------------------------|----------|
| 1 | 375 | Wendland Ida | 2010 | GER | RSG MT-Steuler Trikids | 4:57 |
| 2 | 422 | Schmidt Sophia | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:49 |
| 3 | 423 | Wirges Mila | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:55 |
| 4 | 421 | Nink Paulina | 2010 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:32 |
| 5 | 457 | Fetter Mia Sophie | 2010 | GER | Diezer TSK Oranien | 7:12 |

Crosslauf U10 1200 m, Kinder W 8 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:10

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-----------------|------|-----|----------------------|----------|
| 1 | 441 | Pollak Marie | 2011 | GER | TV Bad Ems | 5:46 |
| 2 | 434 | Friedrich Luisa | 2011 | GER | TV Bad Ems | 6:35 |
| 3 | 491 | Meister Amy | 2011 | GER | TV Bornich | 6:36 |
| 4 | 442 | Klute Marie | 2011 | GER | TV Bad Ems | 6:43 |
| 5 | 263 | Lattwein Nele | 2011 | GER | Running Team Bad Ems | 7:02 |
| 6 | 440 | Steller Pauline | 2011 | GER | TV Bad Ems | 7:46 |
| 7 | 436 | Wissgott Marie | 2011 | GER | TV Bad Ems | 7:59 |

Crosslauf U12 1200 m, M11, M10, W11, W10

09.02.2019 / 13:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 448 | Fries Lias | 2008 | GER | TV Bad Ems | 4:51 |
| 2 | 409 | Spengart Dario | 2008 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 4:52 |
| 3 | 453 | Isola Angelina | 2008 | GER | Diezer TSK Oranien | 5:09 |
| 4 | 452 | Hörl Tabitha | 2008 | GER | Diezer TSK Oranien | 5:16 |
| 5 | 385 | Pfaffenberger Moritz | 2008 | GER | TV Weisel | 5:22 |
| 6 | 450 | Bandel Benita | 2009 | GER | TV Bad Ems | 5:27 |
| 7 | 454 | Preußner Lucy | 2008 | GER | Diezer TSK Oranien | 5:30 |
| 8 | 388 | Crawford Solveig | 2009 | GER | TV Weisel | 5:34 |
| 9 | 470 | Hohnel Franziska | 2008 | GER | Diezer TSK Oranien | 5:42 |
| 10 | 426 | Pasuchin Ludmila | 2008 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:43 |
| 11 | 429 | Wolf Luna | 2008 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:45 |
| 12 | 384 | Bunch Merlin | 2008 | GER | TV Weisel | 5:47 |
| 13 | 411 | Wiechmann Max | 2008 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:49 |
| 14 | 408 | Stenger Ben | 2009 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:52 |
| 15 | 438 | Ferdinand Charlotte | 2009 | GER | TV Bad Ems | 5:56 |
| 16 | 407 | Buhs Philip | 2009 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:07 |
| 17 | 427 | Wetzel Lina | 2008 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:08 |
| 18 | 459 | Delaye Joel | 2009 | GER | TuS Niederneisen | 6:14 |
| 19 | 428 | Wolf Emma | 2008 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:34 |
| 20 | 424 | Baulig Leni | 2009 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:37 |

Crosslauf U12 1200 m, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 448 | Fries Lias | 2008 | GER | TV Bad Ems | 4:51 |
| 2 | 409 | Spengart Dario | 2008 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 4:52 |
| 3 | 385 | Pfaffenberger Moritz | 2008 | GER | TV Weisel | 5:22 |
| 4 | 384 | Bunch Merlin | 2008 | GER | TV Weisel | 5:47 |
| 5 | 411 | Wiechmann Max | 2008 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:49 |

Crosslauf U12 1200 m, Kinder M10 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 408 | Stenger Ben | 2009 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:52 |
| 2 | 407 | Buhs Philip | 2009 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:07 |
| 3 | 459 | Delaye Joel | 2009 | GER | TuS Niederneisen | 6:14 |

Crosslauf U12 1200 m, Kinder W11 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 453 | Isola Angelina | 2008 | GER | Diezer TSK Oranien | 5:09 |
| 2 | 452 | Hörl Tabitha | 2008 | GER | Diezer TSK Oranien | 5:16 |
| 3 | 454 | Preußner Lucy | 2008 | GER | Diezer TSK Oranien | 5:30 |
| 4 | 470 | Hohnel Franziska | 2008 | GER | Diezer TSK Oranien | 5:42 |
| 5 | 426 | Pasuchin Ludmila | 2008 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:43 |
| 6 | 429 | Wolf Luna | 2008 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 5:45 |
| 7 | 427 | Wetzel Lina | 2008 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:08 |
| 8 | 428 | Wolf Emma | 2008 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:34 |

Crosslauf U12 1200 m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:15

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|---------------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 450 | Bandel Benita | 2009 | GER | TV Bad Ems | 5:27 |
| 2 | 388 | Crawford Solveig | 2009 | GER | TV Weisel | 5:34 |
| 3 | 438 | Ferdinand Charlotte | 2009 | GER | TV Bad Ems | 5:56 |
| 4 | 424 | Baulig Leni | 2009 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 6:37 |

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, M13, M12, W13, W12

09.02.2019 / 13:45

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|--------------------|------|-----|------------------------|----------|
| 1 | 374 | Wendland Leo | 2007 | GER | RSG MT-Steuler Trikids | 7:17 |
| 2 | 447 | Fries Miko Dan | 2006 | GER | TV Bad Ems | 7:40 |
| 3 | 412 | Nink Jacob | 2007 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 7:47 |
| 4 | 432 | Schmidt Sarah | 2007 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 8:03 |
| 5 | 476 | Kessler Sverre | 2007 | GER | Diezer TSK Oranien | 8:11 |
| 6 | 413 | Steinbacher Ian | 2007 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 8:33 |
| 7 | 431 | Pacak Mia | 2007 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 8:36 |
| 8 | 414 | Wirges Noah | 2007 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 8:38 |
| 9 | 430 | Hofmann Chayenne | 2007 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 8:46 |
| 10 | 445 | Müller Melina | 2006 | GER | TV Bad Ems | 8:49 |
| 11 | 435 | Rosemann Marie | 2007 | GER | TV Bad Ems | 9:06 |
| 12 | 417 | Steinbacher Cassia | 2006 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 10:01 |

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:45

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------|------|-----|------------|----------|
| 1 | 447 | Fries Miko Dan | 2006 | GER | TV Bad Ems | 7:40 |

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend M12 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:45

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-----------------|------|-----|------------------------|----------|
| 1 | 374 | Wendland Leo | 2007 | GER | RSG MT-Steuler Trikids | 7:17 |
| 2 | 412 | Nink Jacob | 2007 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 7:47 |
| 3 | 476 | Kessler Sverre | 2007 | GER | Diezer TSK Oranien | 8:11 |
| 4 | 413 | Steinbacher Ian | 2007 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 8:33 |
| 5 | 414 | Wirges Noah | 2007 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 8:38 |

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:45

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|--------------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 445 | Müller Melina | 2006 | GER | TV Bad Ems | 8:49 |
| 2 | 417 | Steinbacher Cassia | 2006 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 10:01 |

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 13:45

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 432 | Schmidt Sarah | 2007 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 8:03 |
| 2 | 431 | Pacak Mia | 2007 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 8:36 |
| 3 | 430 | Hofmann Chayenne | 2007 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 8:46 |
| 4 | 435 | Rosemann Marie | 2007 | GER | TV Bad Ems | 9:06 |

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, M15, M14, W15, W14

09.02.2019 / 14:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 415 | Sandmann Elias | 2005 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 8:25 |

Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:00

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------|------|-----|---------------------|----------|
| 1 | 415 | Sandmann Elias | 2005 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 8:25 |

Walking 3600 m, Männer

09.02.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|---------------------|------|-----|-------------------|----------|
| 1 | 270 | Liesenfeld Hans | 1945 | GER | LT Gutenacker | 29:08 |
| 2 | 483 | Saltenberger Wulf | 1961 | GER | Stiftung Scheuern | 29:44 |
| 3 | 490 | Schäfer Maik | 1983 | GER | Stiftung Scheuern | 30:18 |
| 4 | 493 | Scharb Klaus-Dieter | 1959 | GER | Stiftung Scheuern | 31:18 |
| 5 | 492 | Kuhn Frederic | 1954 | GER | Stiftung Scheuern | 33:01 |

Walking 3600 m, Frauen

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------------|------|-----|-------------------|----------|
| 1 | 381 | Langers Maria | 1955 | GER | DJK Ochtendung | 28:17 |
| 2 | 496 | Wigand Isabell | 1987 | GER | Stiftung Scheuern | 39:35 |
| 3 | 495 | Stockmeier Katharina | 1991 | GER | Stiftung Scheuern | 48:08 |
| 4 | 497 | Vorberg Monika | 1976 | GER | Stiftung Scheuern | 54:00 |
| 4 | 498 | Schleppy Kirsten | 1986 | GER | Stiftung Scheuern | 54:00 |
| 6 | 494 | Oest Erika | 1956 | GER | Stiftung Scheuern | 56:29 |
| 7 | 499 | Arnold Lore | 1936 | GER | Stiftung Scheuern | 1:20:54 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|--------------------|------|-----|--------------------------|----------|
| 1 | 261 | Schütz Andreas | 1973 | GER | TuS Wallmerod | 12:37 |
| 2 | 480 | Esten David | 2000 | GER | LG Rhein-Wied | 12:44 |
| 3 | 467 | Kirchey Thomas | 1961 | GER | TuS Rot-Weiß Koblenz | 12:46 |
| 4 | 253 | Wolf Kevin | 1978 | GER | Group-Fitness-Instructor | 13:29 |
| 5 | 372 | Hölzer Dominik | 1975 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 13:48 |
| 6 | 366 | Trybula Christoph | 1996 | GER | ohne | 14:39 |
| 7 | 264 | Wendland Frank | 1972 | GER | Deutschland | 15:54 |
| 8 | 269 | Stahlhofen Michael | 1957 | GER | Running Team Bad Ems | 16:06 |
| 9 | 251 | Heinz Ralf | 1968 | GER | TV Bad Ems | 16:55 |
| 10 | 472 | Mäurer Bernd | 1952 | GER | TV Jahn Eitelborn | 17:19 |
| 11 | 473 | Knopp Joachim | 1957 | GER | TV Jahn Eitelborn | 17:20 |
| 12 | 255 | Brückmann Rainer | 1953 | GER | Running Team Bad Ems | 17:26 |
| 13 | 262 | Sommer Noel | 2003 | GER | Running Team Bad Ems | 17:49 |
| 14 | 391 | Steller Alexander | 1982 | GER | ohne | 18:01 |
| 15 | 371 | Brzenznski Holger | 1971 | GER | Münstermaifeld | 18:18 |
| 16 | 392 | Wüst Norbert | 1949 | GER | TuS Walmerod | 18:32 |
| 17 | 484 | Bidlingmeier Artur | 1966 | GER | Stiftung Scheuern | 18:47 |
| 18 | 260 | Bruchof Heike | 1957 | GER | Lahnstein | 19:48 |
| 19 | 367 | Grajewska Natalia | 1993 | GER | ohne | 21:04 |
| 20 | 482 | Höhler Sophie | 1992 | GER | Stiftung Scheuern | 24:15 |
| 21 | 489 | Gerber Klaus | 1956 | GER | Stiftung Scheuern | 27:41 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, M, W, MJU20, WJU20, MJU18, WJU18, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75, M80, M85, W80, W85, M90, M95, W90, W95 -
Fortsetzung

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|---------------|------|-----|-------------------|----------|
| 22 | 271 | Goslar Dieter | 1956 | GER | Stiftung Scheuern | 31:32 |
| 23 | 486 | Simon Karolin | 1990 | GER | Stiftung Scheuern | 35:32 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------|------|-----|--------|----------|
| 1 | 366 | Trybula Christoph | 1996 | GER | ohne | 14:39 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------|------|-----|-------------------|----------|
| 1 | 367 | Grajewska Natalia | 1993 | GER | ohne | 21:04 |
| 2 | 482 | Höhler Sophie | 1992 | GER | Stiftung Scheuern | 24:15 |
| 3 | 486 | Simon Karolin | 1990 | GER | Stiftung Scheuern | 35:32 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------|------|-----|---------------|----------|
| 1 | 480 | Esten David | 2000 | GER | LG Rhein-Wied | 12:44 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------|------|-----|----------------------|----------|
| 1 | 262 | Sommer Noel | 2003 | GER | Running Team Bad Ems | 17:49 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------|------|-----|--------|----------|
| 1 | 391 | Steller Alexander | 1982 | GER | ohne | 18:01 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------|------|-----|--------------------------|----------|
| 1 | 253 | Wolf Kevin | 1978 | GER | Group-Fitness-Instructor | 13:29 |
| 2 | 372 | Hölzer Dominik | 1975 | GER | LG Lahn-Aar-Esterau | 13:48 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|-------------------|------|-----|----------------|----------|
| 1 | 261 | Schütz Andreas | 1973 | GER | TuS Wallmerod | 12:37 |
| 2 | 264 | Wendland Frank | 1972 | GER | Deutschland | 15:54 |
| 3 | 371 | Brzenznski Holger | 1971 | GER | Münstermaifeld | 18:18 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|------------|------|-----|------------|----------|
| 1 | 251 | Heinz Ralf | 1968 | GER | TV Bad Ems | 16:55 |

2 484 Bidlingmeier Artur

1966 GER Stiftung Scheuern

18:47

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------|------|-----|----------------------|----------|
| 1 | 467 | Kirchey Thomas | 1961 | GER | TuS Rot-Weiß Koblenz | 12:46 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|--------------------|------|-----|----------------------|----------|
| 1 | 269 | Stahlhofen Michael | 1957 | GER | Running Team Bad Ems | 16:06 |
| 2 | 473 | Knopp Joachim | 1957 | GER | TV Jahn Eitelborn | 17:20 |
| 3 | 489 | Gerber Klaus | 1956 | GER | Stiftung Scheuern | 27:41 |
| 4 | 271 | Goslar Dieter | 1956 | GER | Stiftung Scheuern | 31:32 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|------------------|------|-----|----------------------|----------|
| 1 | 472 | Mäurer Bernd | 1952 | GER | TV Jahn Eitelborn | 17:19 |
| 2 | 255 | Brückmann Rainer | 1953 | GER | Running Team Bad Ems | 17:26 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|----------------|------|-----|-----------|----------|
| 1 | 260 | Bruchhof Heike | 1957 | GER | Lahnstein | 19:48 |

Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

09.02.2019 / 14:20

Zeitläufe

| Rang | StNr | Name | Jg | Nat | Verein | Leistung |
|------|------|--------------|------|-----|--------------|----------|
| 1 | 392 | Wüst Norbert | 1949 | GER | TuS Walmerod | 18:32 |