

## Crosslauf U10 1200 m, Kinder M9 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 13:10

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	335	Hornung Jacob	2010	GER	SF 1987 Villmar	4:35
2	332	Müller Adrian	2010	GER	TV Bad Ems	4:51

## Crosslauf U10 1200 m, Kinder W 9 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 13:10

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	329	Gerharz Clara	2010	GER	TV Bad Ems	4:40

## Crosslauf U10 1200 m, Kinder W 8 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 13:10

Länge: 1,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	339	Rüb Mascha	2011	GER	RSG MT/Steuler TRIkids	5:09

## Crosslauf U8 600 m, Kinder W 7 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 13:05

Länge: 600m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	388	Bäcker Juna	2012	GER	RSG MT/Steuler TRIkids	2:28
2	330	Renné Lynn	2012	GER	TV Bad Ems	2:57

## Bambini 300 m, Kinder W 3 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 13:05

Länge: 300m - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	394	Hahmann Leonard	2015	GER	ohne	1:48

## Walking 3600 m, Männer

30.11.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	887	Scharb Klaus Dieter	1959	GER	TV Bad Ems/Stiftung Scheuern	33:28
2	890	Schroeter Horst	1941	GER	TV Bad Ems/Stiftung Scheuern	54:30

## Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	326	Mesloh Lars	1996	GER	TV Bad Ems	14:02

## Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	334	Becker Wolfgang	1961	GER	ohne	29:05

## Walking 3600 m, Frauen

09.02.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	392	Langers Maria	1955	GER	DJK Ochtendung	28:23
2	888	Stockmeier Katharina	1991	GER	TV Bad Ems/Stiftung Scheuern	43:53
3	886	Oest Erika	1956	GER	TV Bad Ems/Stiftung Scheuern	53:30
	889	Schleppy Kirten	1978	GER	TV Bad Ems/Stiftung Scheuern	
	891	Salzig Katharina	1994	GER	TV Bad Ems/Stiftung Scheuern	

## Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	323	Simon Carolin	1991	GER	TV Bad Ems/Stiftung Scheuern	30:50
	397	Gabriel Sonja	1993	GER	ASC Dillenburg	

## Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	399	Schuler Luca Marie	1996	GER	SG Neuhäusel	31:21
2	397	Gabriel Sonja	1993	GER	ASC Dillenburg	35:40

## Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend M14 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 14:00

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	342	Necker Aaron	2005	GER	SF Höhr Grenzhausen	7:07

## Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 14:00

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	328	Normann Lana	2005	GER	TV Bad Ems	7:30

## Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend M13 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 13:45

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	396	Neuburger Til	2006	GER	RSG MT/Steuler TRIkids	

## Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend W13 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 13:45

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	384	Reichel Leonie	2006	GER	RSG MT/Steuler TRIkids	7:01
2	444	Willrich Fabienne	2006	GER	TV Bad Ems	8:19
3	331	Müller Melina	2006	GER	TV Bad Ems	9:08

## Crosslauf - Kurzstrecke 1800 m, Jugend W12 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 13:45

Länge: 1,8km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	336	Hornung Ida	2007	GER	SF 1987 Villmar	8:22

## Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
	322	Fueting Eike	1985	GER	TV Bad Ems/Stiftung Scheuern	

## Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

30.11.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	437	Gros Benjamin	1981	GER	Running Team BE	12:14

**Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	437	Gros Benjamin	1981	GER	Running Team BE	24:27

**Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.11.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	327	Mesloh Nadja	1988	GER	ohne	16:41

**Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	390	Bäcker Andreas	1979	GER	RSG MT, Kern-Haus-Team	27:06
2	343	Oldega Sascha	1979	GER	SG Neuhäusel	34:01

**Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.11.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	376	Schütz Andreas	1973	GER	TuS Walmerod	12:48
2	395	Lopass Sven	1970	GER	Running Team BE	15:33

**Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	376	Schütz Andreas	1973	GER	TuS Walmerod	25:20
2	377	Reichel Frank	1971	GER	RSG MT, Kern-Haus-Team	26:20
3	438	Beisel Andre	1974	GER	SG Neuhäusel	28:50
4	442	Roßbach Peter	1971	GER	Deutschland	29:26
5	443	Schmidt Carsten	1970	GER	TV Weisel	33:29

**Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	391	Bäcker Silja	1977	GER	RSG MT, Kern-Haus-Team	29:09
2	431	Groß Marion	1976	GER	SG Neuhäusel	31:30
3	433	Pott Britta	1975	GER	TV Bad Ems	41:18

**Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	386	Scholz Susanne	1972	GER	Meddys LWT KO	36:33
2	387	Schulz Anja	1979	GER	ohne	40:14

**Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)** 30.11.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	441	Hannappel Christian	1968	GER	TuS Wallmerod	14:00
2	320	Bidlingmeier Artur	1966	GER	TV Bad Ems/Stiftung Scheuern	16:33
	325	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	

**Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)**

30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	441	Hannappel Christian	1968	GER	TuS Wallmerod	27:02
2	434	Normann Helmut	1967	GER	SG Neuhäusel	28:31
3	385	Scholz Wolfgang	1965	GER	Meddys LWT KO	30:46
4	440	Fischer Marcus	1966	GER	TuS Wallmerod	36:06
	325	Heinz Ralf	1968	GER	TV Bad Ems	

**Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)**

30.11.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	445	Neuhaus Gunter	1962	GER	TV Bad Ems	16:40
2	321	Saltenberger Wulf	1961	GER	TV Bad Ems/Stiftung Scheuern	27:30

**Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)**

30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	432	Groß Helmut	1964	GER	SG Neuhäusel	31:40

**Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)**

30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	341	Poggemann Rita	1965	GER	Münz-Lauftreff-Westerwald	38:14

**Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)**

30.11.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	324	Moll Walter	1956	GER	TV Bad Ems/Stiftung Scheuern	36:23
2	300	Goslar Dieter	1956	GER	TV Bad Ems/Stiftung Scheuern	37:33

**Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)**

30.11.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	398	Mäurer Bernd	1952	GER	TV Eitelborn	17:45

**Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)**

30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	436	Ströder Reiner	1950	GER	TV Ransbach	33:13

**Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb)**

30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	439	Bruchof Heike	1957	GER	SG Neuhäusel	36:59
2	435	Ströder Gertrud	1956	GER	TV Ransbach	41:39

**Crosslauf - Mittelstrecke 3600 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)**

30.11.2019 / 14:20

Länge: 3,6km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	378	Wüst Norbert	1949	GER	TuS Walmerod	20:04

**Crosslauf - Langstrecke 7200 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)**

30.11.2019 / 13:00

Länge: 7,2km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	378	Wüst Norbert	1949	GER	TuS Walmerod	38:35
2	340	Marake Bernhard	1945	GER	Meddys LWT KO	40:15

**Crosslauf U12 1200 m, Kinder M11 (aus gemeinsamem Bewerb)**

30.11.2019 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	333	Sprengart Dario	2008	GER	ohne	4:11
2	338	Rüb Kolja	2008	GER	RSG MT/Steuler TRIkids	4:21
3	337	Pfaffenberger Moritz	2008	GER	TV Weisel	4:31
	393	Friedrichs Melvin	2010	GER	TV Bad Ems	

**Crosslauf U12 1200 m, Kinder W10 (aus gemeinsamem Bewerb)**

30.11.2019 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	Nat	Verein	Leistung
1	389	Bäcker Lucie	2009	GER	RSG MT/Steuler TRIkids	4:26